

阿 佛、阿彌陀佛與彌勒菩薩的淨土觀之簡介

釋真常

在佛教的諸經論中，說到十方無量諸佛的淨土，在十方均有三世無量諸佛的淨土，佛有無量數，淨土亦有無量數。本文將重點放在阿 佛、阿彌陀佛、彌勒菩薩等淨土，以探討諸佛本願所成之淨土與其異同。

「淨」是佛法的精髓，也是佛法的核心所在，聲聞乘行者與大乘行者雖都強調「淨」，其不同之處在於聲聞乘行者所重視的是眾生的身心清淨，著重在離煩惱，而顯發自心的無漏清淨；而大乘行者不但求眾生的身心清淨，還要刹土清淨。如《維摩詰所說經》中說：「若菩薩心淨，則佛土淨者」。因此大乘行者於行菩薩道時，努力於修福德與智慧，因福德能感得國土清淨，智慧能做到身心清淨；並積極的成就利他的二大任務，那就是「成就眾生」和「莊嚴淨土」，使一切有情眾生，都能成就善法、清淨解脫，並使所依的世間，也轉化為清淨美妙。進而成就二大圓滿，即是法身（正報）圓滿與淨土（依報）圓滿，此時，即是真正的成佛了。

有關諸佛淨土，在《阿 佛國經》中說阿 佛於因地時，在東方妙樂世界，聽大目如來說菩薩六度波羅蜜。而發願對「一切眾生不起瞋恚」，因此稱阿 為不瞋恚、無忿怒。引申為「對一切眾生恆起慈悲心，永不為瞋恚所動」，故亦稱不動或無動。

阿 佛沒有為弟子們制戒，也沒有受戒，而諸弟子皆以「苦、空、非常、非身」為戒，不需共作行羯磨，只是獨住修行。其國中有菩薩、有二乘人共居，但其生活卻與阿蘭若的持修者是一致。關於涅槃之事，阿羅漢入涅槃後，都自然化去，國土淨潔。又忉利天與閻浮提之間往來交通要道，為三道寶階所成，即金、銀、琉璃，眾寶所成之階梯，為閻浮提人與忉

利天人，可以互相往來主要道路。人間的享受，與諸天一樣。閻浮提中有不動如來在此間說法，此閻浮提人，若昇天者不樂居，反而是天人樂處閻浮提。

阿 佛曾發「五蓋」與「十惡」之業均永不做，與所行一切皆迴向阿耨多羅三藐三菩提，願生生世世出家，行頭陀行，直至成佛。若有眾生欲願生阿 佛國者，須發願行六波羅蜜，善根迴向無上菩提。願見阿 佛的光明，見阿 佛國中的無數聲聞、無數菩薩，與他們共同修學。願見具大慈悲的；求菩提而出家為沙門的；不起二乘心的；安住真實空性的；常念佛法僧名號的。將一切善根迴向無上菩提的，迴向阿 佛國，就能夠往生阿 佛國。

阿彌陀佛的光、壽，智慧、願力、神通，皆無有限量，因眾生特重光明與壽命，而特說光壽無量。阿彌陀佛在發願中特別強調，往生至阿彌陀佛國的眾生，皆是真金色身；無有好醜之別；皆具三十二大人相；皆得金剛那羅延身；女人往生彼國，即成男身。求生阿彌陀佛淨土，似乎專指「執持名號」為主行，但在《佛說阿彌陀經》中明白的指出「執持名號」外，還要不得「少善根福德因緣」，乃至「一心不亂」者，得生彼國。此經中所說之意，在於欲求生阿彌陀佛淨土非得戒、定、慧三學圓滿不可了。而在《佛說無量壽經》，只說三輩眾生，往生彼國，若造五種逆罪及誹謗正法者，不為彌陀四十八願所收。《佛說觀無量壽佛經》的三輩九品中，雖仍未說於誹謗正法者亦有開例，卻為造了十惡五逆罪人，以及嚴重毀犯禁戒的四眾佛子，開了方便之門。眾生的根性越來越拙劣，諸佛悲愍眾生，以大悲願力接引濟度此類眾生，不得不開此方便門。

彌勒淨土可分：兜率淨土與人間淨土。兜率天分為欲樂天和清淨天兩種。欲樂的兜率天，是世人修五戒十善業，而生的福報天，屬於欲界六天之中的第四層天。清淨的兜率天，則為最後一身補處菩薩所居，凡是最後身菩薩來人間成佛之前，皆居兜率天。此天為最後身的菩薩所居，雖在三界之內，卻是淨土，欲樂兜率天的眾生，不得窺其門，生其國土者，皆是誓願親近最後身菩薩的善根深厚眾生。菩薩下生人間成佛時，兜率眾生之有大心願者，亦隨之

下生人間，隨佛聞法，助佛宏化。佛在人間成佛以前，最後身菩薩，在兜率天，從此而降誕人間的。因此彌勒菩薩將從兜率天下生閻浮提，於龍華樹下三會說法而救度眾生。

彌勒菩薩於行菩薩道時，曾發願說：若有眾生，對淫、怒、癡的貪欲減輕，同時勤修十善法，我將在這個時候，成就阿耨多羅三藐三菩提。雖然彌勒菩薩曾供養無量諸佛，種諸善根，聚無量大功德，也被諸佛授記，但依本願，願久處於生死中，不急於成就阿耨多羅三藐三菩提，以等待眾生因緣成熟。若有眾生欲求生彌勒兜率淨土者，是不必斷盡煩惱、獲得六通，但須修十善法，行六度，供養承事，憶念佛像，稱誦彌勒聖號，持戒守齋，讀誦經典，發弘誓願，必可往生。其中所強調的不外乎須靠自力修行來達成往生淨土的目的。

釋迦牟尼的世界：淨土，乃諸佛大圓鏡智所現，若要如實相應，必須是能分證法身的大士才能感應。在窺基撰《阿彌陀經疏》云：「涅槃經云：『一切諸佛無有出於不淨土者，為化眾生示居穢境』。又智度論引目連問經曰：『佛言：我釋迦牟尼有淨土、穢土』」。釋迦牟尼佛由於悲願示現應化在穢土成佛，但在穢土中，尚有鳩摩羅什譯《妙法蓮華經》中超離三界的靈山淨土，而他方之淨土有無勝淨土、燈明國土、莊嚴淨土。

釋迦牟尼的穢土，是指釋迦牟尼佛的人間世界，亦是指從釋迦如來成道以後，迄至彌勒菩薩降生之前的世界而言。釋迦如來教化此土的眾生，淨化人間的方法即是行十善法。修此十善法，能獲現世利益，得後世福報，現世淨化身心，後世得人天果報，乃至成無上菩提。

至於釋迦牟尼佛的本願，在《菩薩本生鬘論》與《大乘寶雲經》中都說，只要稱念釋迦牟尼佛之名號，能解脫生死之罪，並令得不退轉於阿耨多羅三藐三菩提。《悲華經》則說，釋迦牟尼，曾發五百大願，願求濁惡世界。諸佛皆出世於淨土，而釋迦牟尼佛卻以悲願出生於此穢土教化眾生。

從藥師如來的靈驗感應故事中，有的說增壽，有的講致富，有的得免罪，有的得救難。

可見眾生對藥師如來濟世救人的靈驗，懷著無限的憧憬。因此對藥師法門，平時祇著重於消災延壽，而不知藥師如來在過去生中，曾發菩提心，發廣大願，行大悲行，而後才成就無上佛果，成就清淨光明的琉璃世界。而藥師佛之願，有十二大願、免九橫、續命幡燈法，若欲求西方極樂世界，親覲阿彌陀佛聽受正法而心未決定者，以及臨命終時，有八大菩薩乘空而來，示其道路，此皆是藥師如來之願。藥師如來之願雖廣，不過眾生若不具如藥師如來的福德成就，也難生彼國土。

諸佛於因地行菩薩道時，發廣大願，此「廣大願」就是推動菩薩行的原動力。也由生活中確切的實踐其「廣大願」，而成就殊勝莊嚴的淨土。爲了攝受有緣的眾生來生其國，依眾生之根器，開了方便門。

諸佛的願力不同，諸佛國土必然有異，那尊佛最勝？那一國土最殊？就法性來說，佛佛道同，眾生平等，從理上來說，是不必，也不可能比較。然從事相上說，諸佛的淨土，既可指方立向，當然就會由於所居眾生之不同，而有優劣之分。

從交通上說，阿 佛國與釋迦牟尼佛淨土一樣，從閻浮提至忉利天，有三道寶階做爲人與忉利天人，互相往來的交通要道。

從佛的光明上說，若以阿 佛、阿彌陀佛來說，阿 佛重在證真的如如見道；阿彌陀佛重在果德的光壽無量。若以此二佛之光明來說，經中讚歎阿彌陀佛之光明，爲諸佛中之王，其光明遍照無數諸佛國、諸天、幽冥之處之人民，以及蜎飛蠕動之類，其光明遍照的範圍之廣是阿 佛的光明所不及的。這似乎說明了阿彌陀佛光明遠勝於阿 佛。但就佛的法性來說，佛的光明是平等不二的，只因眾生偏重於往生後的理想世界之方便說罷了。

從愛欲的角度而言，阿彌陀佛的極樂世界，既無欲事，更無女人，且往生彼國的眾生，皆能住不退位，以至最後成佛，此爲其他佛國之所不及。阿 佛國人民，雖不著愛欲，仍有

女人及欲事。彌勒淨土雖有女人，已無愛欲及欲事，這是阿彌陀佛國所不及的。

從淨土殊勝的角度而言，彌勒淨土似乎尚無彌陀淨土之殊勝，且多行門。往生彌勒淨土之法，是介於難行道與易行道之間。也強調以眾生的自力修行來達成往生淨土的目的。不過也有優於彌陀淨土的地方，凡生兜率淨土者，即時蓮華化生，即時聞法消業，位證不退。不像彌陀淨土尚有邊地胎生者，佛國五百歲，常不見佛聞法，而下品下生者，需待十二劫後，蓮華方開，方能見佛聞法。彌勒淨土與釋迦牟尼佛的淨土之異，是因彌勒菩薩於清淨的淨土中行菩薩行；而釋迦牟尼佛則於穢土中行菩薩行。此二種皆是莊嚴國土的菩薩道，其所成就的淨土無有高下之別，只因彌勒菩薩與釋迦牟尼佛，所發的本願不同罷了。

從現世的角度上說，東方藥師佛，被認為是現生的消災延壽佛；西方的阿彌陀淨土，即成了死後的往生。然而阿彌陀佛，在因中發願，主要是：凡願生我國土的，只要念我名號，決定往生。這著重在攝受眾生，使死了的眾生，有著光明的前途。琉璃光如來，因中發十二大願，都是針對現實人間的缺陷而使之淨化，積極地表現了理想世界的情況，但東方代表著延壽，西方代表著往生，這在眾生的心目中，有意無意間，成了一種非常明顯的劃分。這但就藥師佛的琉璃光淨土，所有的功德莊嚴均與極樂世界是等無差別的

所謂諸佛本願，是指諸佛在初發無上菩提心時，或在因地行菩薩道時，見到佛國的清淨莊嚴，同時體恤眾生的憂患疾苦，故以夙願，為成熟眾生，願於無量劫，積功累德，建立淨佛國土。因此，佛不但究竟圓滿的安住最清淨法界中（常寂光淨土），於因中修菩薩行時，也確是以攝取淨土、攝化眾生為二大任務的。菩薩莊嚴淨土，一是由菩薩福德、智慧所感得的應有勝德；一是為了攝化眾生，使眾生在良好的環境內，更能好好的修行，而莊嚴淨土。這是淨土的特色所在。

常寂光土，為佛一人所居；若以受用土而言，佛所感得的是自受用淨土，對菩薩來說，是為佛的他受用淨土，為分證真如的大地菩薩，生此佛淨土中。此他受用土雖沒有佛的自受

用土那樣圓滿，而遍無差別，無此無彼。至於眾生發願求生的淨土，不是受用土，而是佛的應化淨土。

應化土，適應眾生的機感，示現不同：有唯一乘而無三乘的，如阿彌陀淨土；有通化三乘，有菩薩、有聲聞、緣覺的，如阿耨佛土；有通化五乘的，不但有二乘、菩薩，還有人天乘的，如彌勒淨土；這都是淨土。但應化土不一定示現淨土，也可應化穢土；說三乘法的，如釋迦的示現娑婆國土。應化土有各式各樣的，皆與眾生的業感息息相關。

菩薩在因地行菩薩道時，爲了救度一切眾生，面對當前的不理想，自然會有未來的理想願望。因此菩薩在因地立下誓願，此誓願就成了菩薩的本願。菩薩的本願，本來是通於自利利他的一切，但一般淨土行者，特別重視淨土的本願，因此本願就漸漸的被作爲淨土願了。然而眾生欲求生淨土，不僅須依靠他力，更得加上眾生的自力，否則，諸佛菩薩何以無能救度無緣的眾生。所謂無緣者，不是諸佛菩薩不度，乃是眾生沒有求度之心願。不過往生淨土的自力，是與佛菩薩的願力相應，始得往生，非如自心淨土的修行者，完全靠自心的開發，即當下處所而展現出淨土的境界。自心淨土的出現，力量多出自於修證者個人，然除獨覺之外，亦皆有仰於善知識的開導接引。往生淨土的行者，力量多出於佛的本願，然亦不能沒有求生者自己的心願。

最後說到稱名念佛與易行道，稱名不但是口念，還得要內心思惟繫念。由於稱佛名號體會到佛的功德、實相，繫念思惟，這才是念佛。所以，稱名不止於口頭的唱誦。在《十住毘婆沙論》中說：法門有難易，於行菩薩道時，疾求阿惟越致地者，非但憶念、稱名、禮敬而已，復應於諸佛所，懺悔、勸請、隨喜、迴向。這可見易行道不單是念佛，而是概括〈普賢行願品〉的十大行願。禮敬、稱讚、廣修供養、懺悔業障、隨喜功德、請轉法輪、請佛住世、常學佛學、恆順眾生、普皆迴向。念佛法門，雖有三根普被之說，主要是對於心性怯劣的眾生，則開以易行道，勝方便的淨土法門。

在修持淨土的法門中，非常強調「信能入，智能度」，相信有淨土的存在，首先要著重淨土正因，又於行淨土正因之時，更須具足正見，由正見上生智，有了般若智，方能自度與他度。行淨土因之方式，有難行道與易行道之別，然而難行道，實在是易成道。如自己覺得，心性怯弱，業障深重，可兼修方便善巧的安樂道——易行道：時時念佛，多多懺悔。如機教相投，想專修阿彌陀佛的淨土行，可依傳說為阿彌陀化身——永明延壽大師的《萬善同歸集》，多集善根，多修淨業。善巧方便樂行道的淨土行者，必須記著經論的聖訓：「不可以少善根福德因緣得生彼國」與「欲得阿鞞跋致地者，非但稱名憶念禮拜而已」。這樣，才能得易行道的妙用。

