

「空」的操作型定義

The operational definition of 'Void'

「空」是佛教最基本教義之一，也是成功的修行者所追求的終極目標。然而「空」也同時是誤解最多，最受非議的佛教核心價值。本文的目的在於探討「空」的真正意義，同時鼓勵佛教徒將「空」的力量發揚光大，以創造下一波的文明盛世。「空」的力量超乎想像，但要能將其運用至完美的境界，則有賴於對「空」的理解與掌握，其中最重要的莫過於了解「空」的運作過程。如能了解「空」的運作，即使是凡夫俗子，也能將「空」運用自如，自利利他悉皆圓滿。

「空」是一種狀態，可從字面上解釋為「無」或「沒有」。就因為「空」總是給人負面的感受（相對於「有」的狀態，例如：富有），因此「空」常與缺乏聯想在一起（例如：空乏其身）。這種思想深入我們的日常生活之中，甚至連佛教中人也無形中引用「空」的負面涵義而有脫離俗世的想法，於是佛教就被烙印了「消極厭世」的標籤。其實「空」作為佛教的基本教義之一，它所以經常被誤解，主要的原因是「空」太過於抽象，且能親自體驗「空」的高僧大德雖然不少，但能將「空」說清楚的卻少之又少。真正的「空」應該是無法描素、無法定義，而且無法傳授的，所謂「如人飲水，冷暖自知」。體驗「空」都如此困難，更何況運用「空」來普渡眾生。「空」是無邊的，所以一般人連邊都碰不上，如何掌握「空」及運用「空」的巨大力量？！「空」其實是宇宙中最大的黑箱。

雖然「空」是無法理解及碰觸的黑箱，所幸「空」的運作規則卻是以凡夫智慧及思義可以完全掌握及運用的。因此，凡夫可以經由運用及掌握「空」的運作規則來了解「空」，體驗「空」，進而證「空」。其實「空」的運作規則深入我們的日常生活之中，而且自然到我們不加思索的地步。為了了解「空」的運作規則是如何運作的，我們可以考慮一個重要的問題：心願的達成。人生在世無非是產生許多心願及達成這些心願的過程，因此，心願的達成至為重要。輪迴不息，不也是因為追逐心願所致？甚至修行成道的過程，不也是追逐心願的過程？每位菩薩及佛不都有許許多多的本願？到了最後，障盡願滿，即成菩提！因此，了解願望的達成過程是了解心靈運作的最重要方法，也是了解「空」的運作規則最實在及最容易的方法。

我們要問及觀察的問題其實是：「我心中的願望何時真正消失？」也就是問及觀察：「我心中的願望何時空了？」我想答案只有一個，很清楚，也很簡單，那就是：當願望達成的同時！例如我想要有百萬存款，當存足百萬元時，這個願望必然消失得無影無蹤，於是想要有百萬存款的念頭即刻從我心中空了。另一個可能是：事實上我賺不到百萬，於是我死了這條心吧！可是在這種情況之下，這個心願事實上是沒有消失的，半夜輾轉之時它一定會依稀浮現。它，化成一顆種子，深深的埋藏在識田之中，等待春天。有時候我們甚至會拒絕承認它，我們會告訴自己：金錢乃萬惡淵藪，不要也罷。有

時我們必須將它看成酸葡萄。但不管如何，它仍然在你心中！不是嗎？只有一個可能可以使它真正消失或空了，那就是乖乖的完成它！

看到了嗎？「空」的威力是很強大的。事實上一切力量皆由「空」所生。一切聖凡的心全都由「空」所驅動！「空」是心靈的最終狀態。心靈一切活動皆是為達成「空」。由以上的例子，我們看到「空」的運作規則，也體會「空」的偉大積極特性。阿羅漢成道時，口頌：「諸漏已盡，梵行已立，所做已辦，不受後有」，於是成道。這四個句子全都是完成式，也就是阿羅漢是在所有心願皆完成之後才成道的，絕非把未完成的事強迫看「空」即可成道。把一切的願望完成，就是「空」的真正意義。如果以這個角度欣賞「空」，「空」就是積極行動，也是佛教積極入世的證明。

至此，我們可以為「空」下一個操作型定義：「空」就是：「願望達成剎那間的心靈狀態」。完成心願的過程就是「空」的運作過程。雖然「空」的本質是不能描素的，但「空」的運作原理卻是簡單易懂，且為每個人本來就運用純熟的心靈特性。

陳家成
明星牙醫診所
台南，台灣