

人間佛教的人間淨土

釋聖嚴

中華佛學研究第三期

中華佛學研究所發行

1999 年三月出版

頁 1-17

---

頁 1

提要

釋尊成道，是為救濟人類生老病死的苦惱，成道之後便開始將他證悟的佛法分享人間。初度五比丘皆證阿羅漢果。立即付囑他們，遊化人間，分頭弘法。

修行三祇百劫的聖道而成佛，其起點的初發心菩薩，主要是人間身的凡夫。修行西方阿彌陀佛的淨土法門，雖以信心、持名、發願往生，為基本條件，但在《觀無量壽佛經》及《無量壽經》，均另有三福淨業等的往生因行。

中國的禪宗引用《維摩經》的「隨其心淨則佛土淨」，主張心淨即是西方。由於《觀無量壽經》有「是心是佛，是心作佛」句，演成禪宗有唯心淨土的信仰，但能悟心，便在淨土。中國宋初的永明延壽依據《華嚴經·梵行品》的「初發心時便成正覺」，因此倡導「一念成佛」，一念即生淨土。

本文除將中國淨土思想的發展，作了探源性的介紹之外，特別依據《大般若經》的成熟眾生嚴淨佛土，《法華經》的釋尊即以此界為淨土，《維摩經》的直心是淨土，太虛大師的人間淨土，印順長老的人間佛教，綜合而成法鼓山建設人間淨土的思想脈絡：眾生（人）的心清淨而行為清淨，個人的身口意清淨而影響所處的社會環境清淨。在做往生佛國、嚴淨佛土的準備工夫階段，先要在人間自利利人，便是建設人間淨土。

頁 2

關鍵詞：1.人間佛教 2.直心是淨土 3.五類淨土 4.淨土生  
因 5.初發心時便成正覺 6.一念成佛 7.成熟有情  
嚴淨佛土 8.隨其心淨則佛土淨 9.建設人間淨土

頁 3

(一)

本文所說的人間佛教，不是主張佛教僅僅屬於人間的宗教，而是說佛陀喬達摩教化的環境，主要是在人間。

本文所說的人間淨土，不是要否定他方佛國淨土的信仰，而是說十方三世諸佛國土的成就與往生，必須從人間的立場做起。

佛教發源於印度，那是一個宗教氣氛極濃的社會，釋尊對於印度宗教的改革，乃是多方面的。主要的是以緣起緣滅的因

緣法，取代了神造宇宙或神即是宇宙的梵我思想；也以五戒十善的倫理實踐，取代了祭祀主義的宗教行為。從以信仰神的權威，到因緣觀的建立，從以對於神格的崇拜，到人間性的肯定，便是人間佛教的意思。

淨土思想，雖未見於阿含部，但在《中阿含》、《長阿含》、《增一阿含》之中，都曾介紹北俱盧洲鬱單越的依正二報，勝過我們的南閻浮提，尤其多處提及當來彌勒佛下生人間時的景象，以及轉輪聖王出現於世之際的人間環境設施，都是後來大乘佛教淨土信仰的基礎。

釋尊住世時代的出家弟子之中，可以分為隱遁及遊化的兩種型態：性喜隱遁者稱為阿蘭若比丘，樂於遊化者稱為人間比丘。他們的生活資源，雖然同樣依靠沿戶托[金+本]，前者單人獨居的時間多，後者群居共住的時間多，佛法之所以能夠廣被人間，則以後者的貢獻為多。因此，當釋尊於鹿野苑初度五比丘，當五人都已證得阿羅漢之後，便付囑他們，各別分道，弘揚佛法於人間社會，而云：「諸比丘，汝等遊行人間，勿二人共行」。〔註 1〕釋尊自己也是如此，當他在菩提樹下成道之後不久，便受梵天的請求，開始了他的弘化人間的行程，直到涅槃為止，還在諄諄善誘地，付囑弟子們當勤精進，實踐佛法並

且傳持佛法於此世間，勿使斷絕。〔註 2〕所以佛在世間以人間身出現，觀察到人間不論是誰，都不能免於生老病死的四種根本苦難，毅然出家求道修道，希望為人間大眾悟得解脫之道。經歷六年成道，悟得緣起的佛法。告誡人間大眾，依此自利，

---

註 1：《四分律》卷 32，《大正藏》冊 22，頁 793 上。

註 2：《增一阿含經》卷 35，〈莫畏品〉第 41，《大正藏》冊 2，頁 746 中～下。

頁 4

並且利益他人，便是人間佛教。

(二)

至於佛國淨土的思想及其信仰，乃是中國大乘佛教共同的理想，雖然對於淨土的歸趣和認識，諸家各有不同的主張，大

致上說，佛國淨土，並不是在人間，雖然《法華經》的靈山淨土，不離娑婆世界，〔註 3〕一般的人間凡夫卻是見不到的。雖然《增一阿含經》的〈十不善品〉說過去七佛，以及當來的彌勒佛，都在人間成佛，人壽以及人間的道德水準，均比釋尊化世的人間環境優勝極多。〔註 4〕是故我們所居住的環境，絕對是所謂五濁惡世的穢土，所以稱為娑婆世界。凡謂淨土，一定是指的他方佛國，或者是此界兜率內院的彌勒淨土，或者等待彌勒未來下生，龍華三會，始能見到人間淨土。

至於他方佛國的資料比較具全的有東方的阿[ ]佛，〔註 6〕尤其是西方的阿彌陀佛極樂國土，除了主要的淨土三部經〔註 7〕之外，在大藏經中也是被許多經論所介紹讚歎的一個佛國淨土；中國及日本的淨土宗及真宗，也都是以阿彌陀佛的淨土為信仰的歸屬處。由於自力的聖道門，要修三祇百劫方得成佛，通過十信三賢始能見道而入初地菩薩位，在三賢位之前的信位菩薩，很難有自主的把握，經常退退又進進，一不小心，或墮聲聞辟支佛地。因此，在龍樹菩薩的《十住毘婆娑論》卷五〈易行品〉，提出了念佛方便門，而說：「若菩薩欲於此身得至阿惟越致（不退轉）地，成就阿耨多羅三藐三菩提者，應當念是十方諸佛，稱其名號」。乃是總念過去、未來、現在諸佛

，恭敬禮拜，並應憶念諸大菩薩。西方阿彌陀佛的本願，則被特別提出。〔註 9〕所謂彌陀本願，此在彌陀淨土的聖典

---

註 3：《法華經》卷 5，〈如來壽量品〉，《大正藏》冊 9，頁 43 中。

註 4：《增一阿含經》卷 44，《大正藏》冊 2，頁 786 中～頁 791 中。

註 5：與彌勒相關的資料相當多。除了彌勒三經，尚有阿含部等。

註 6：見《阿[剎]佛國經》二卷，《大正藏》冊 11。

註 7：阿彌陀淨土的三部經為：《無量壽經》、《觀無量壽經》、《阿彌陀經》。

註 8：《十住毘婆沙論》卷 5，《大正藏》冊 26，頁 40 下～頁 45 上。

註 9：同前注 7，《大正藏》冊 26，頁 41 中～頁 45 上。

之中，有詳細說明。

不過，往生西方極樂世界，是否等於最高的淨土，也有爭論，由於阿彌陀佛的本誓悲願，能救一切根性的眾生往生彼國，包括犯了十惡五逆的人。〔註 10〕這樣的人，一旦往生彼國，如果能夠立即位登不退轉地，是會令人懷疑。比起東方阿[ ]佛國尚有男女性別，彌陀淨土全是蓮華化生的諸上善人，當然更加可稱為淨土，但那究竟屬於何等層級的淨土，學派之間依然有不同的看法，例如中國天台宗的智者大師，將淨土分為四等：夕凡聖同居土，多方便有餘土，如實報無障礙土，支常寂光土。彼在《淨名經疏》，把極樂世界判屬第一類的凡聖同居土。〔註 11〕既不是二乘聖者所居的方便土，更不是初地以上菩薩所居的報土，當然不會是諸佛法身所居的寂光土了。如果依據《仁王般若經》卷上所說偈云：「三賢十聖住果報，唯佛一人居淨土；一切眾生暫住報，登金剛原居淨土」。〔註 12〕就此標準來看極樂世界，當然不算是淨土。

(三)



由諸大乘經論所講的淨土，必定是十方諸佛所居國土，有的是為成熟有情而以願力所成的淨土，例如阿彌陀佛的極樂國土；多半是由於成熟無量眾生的功德，而嚴淨諸佛的國土。

但是也有釋尊於穢土成佛的事實，過去七佛及未來的彌勒佛，也都於此穢土成佛，甚至《增一阿含經》曾說：「諸佛皆出人間，終不在天上成佛」。〔註 13〕晉譯《華嚴經》第一卷的開頭便說：「如是我聞，一時

---

註 10：《觀無量壽佛經》有云：「下品下生者，或有眾生，

作不善業，五逆十惡，具諸不善，如此愚人，以惡業

故，應墮惡道，經歷多劫……臨命終時……應稱無量

壽佛，如是至心，令聲不絕，具足十念，稱南無阿彌

陀佛……即得往生極樂世界」。《大正藏》冊 12，頁

346 上。

註 11：山口光丹著《天台淨土教史》頁 91～頁 93。

註 12：《大正藏》冊 8，頁 828 上。

註 13：<sup>マ</sup>見印順法師《契理契機之人間佛教》頁 3（臺北：正

聞出版社）。<sup>多</sup>見印順法師《佛在人間》頁 14（正聞

出版社『妙雲集』下編第一冊）。

佛在摩竭提國寂滅道場，始成正覺，其地金剛，具足嚴淨」。

〔註 14〕《維摩詰經·佛國品》，亦有螺髻梵土語舍利弗言：

「我見釋迦牟尼佛土清淨，譬如自在天宮」。「於是佛以足指按地，即時三千大千世界，百千珍寶嚴飾，譬如寶莊嚴佛無量功德寶莊嚴土。……佛語舍利弗：我佛國土常淨若此，為欲度斯下劣人故，亦不淨土耳」。〔註 15〕此也可與《妙法蓮華經·如來壽量品》所說：「於阿僧祇劫，常在靈鷲山，及餘諸住處……我此土安隱，天人常充滿……我淨土不毀」。〔註 16〕因此可說：釋迦如來的淨土，的確就在人間，只要信願行具足，便見自身即在佛國淨土。故於《法華經·方便品》亦云：「若人散亂心，入於塔廟中，一稱南無佛，皆已成佛道。」又云：「若有聞法者，無一不成佛」。〔註 17〕這是告訴我們，當有信心：釋尊的淨土不離此娑婆世界的穢土，乃至僅僅進入佛寺，一稱南無佛，或者聽聞佛法者，都有機緣成佛，見此釋尊

的淨土。

由於釋尊的淨土，雖應當信為事實，都不是凡夫所能得見，就有中國諸家學者對於淨土的分類，產生各種不同的看法，此於望月信亨博士所撰《中國淨土教理史》一書中，有詳細的介紹，其目的雖為阿彌陀淨土的判屬報土或化土而作討論，但也涉及釋迦及彌勒二佛的此一國土，是淨是穢，或報或化的問題。天台智者大師將此土及阿彌陀佛的西方世界，均判屬四種淨土中的第一類「凡聖同居土」；不過，西方阿彌陀淨土是同居土中的淨土，此界為同居土中的穢土。兩者皆為應化身佛所居淨土，因此另有學派如善導大師主張，凡夫得入報土。〔註 18〕但是淨土諸家對此娑婆世界，從未有人承認即穢土是淨土的。

---

註 14：《大正藏》冊 9，頁 395 上。唐譯八十卷《華嚴經》之

開頭，亦有類似記載。

註 15：《大正藏》冊 14，頁 538 下。

註 16：《大正藏》冊 9，頁 43 下。

註 17：《大正藏》冊 9，頁 9 上及下。

註 18：善導大師集記《觀無量壽佛經疏》卷 1 有：「問曰：彌

陀淨國當是報是化也？答曰：是報非化，云何得知？

如大乘同性經說，西方安樂阿彌陀是報佛報土」。《

大正藏》冊 37，頁 251 中。

頁 7

( 四 )

於中國佛教史上，無法見到人間即是淨土之說，卻能見到自性彌陀及唯心淨土的思想。主要是出於禪宗的看法。

首先從禪宗四祖道信禪師的《入道安心要方便門》引用《觀無量壽佛經》第八觀的經文：「諸佛法身，入一切心想，是心是佛，是心作佛」。〔註 19〕因此斷定：「當知佛即是心，心外更無別佛也」。〔註 20〕此為借用彌陀淨土的主要經典之說，以之證明淨土的諸佛，不出於此心的所想所念，若信此心即是佛，何必別向心外求佛求淨土？以此與《觀無量壽佛經》的連文並讀：「諸佛正徧知海，從心想生，是故應當一心繫念

，諦觀彼佛……想彼佛者，先當想像，閉目開目，見一寶像，如閻浮檀金色，坐彼華上」。〔註 21〕可知《觀經》的原意，是以心想觀阿彌陀佛寶像，此心即與佛相即相應，乃是由於佛的法界身，進入觀想者的心想之中，並不等於禪宗所說的自性佛，也不等於法身無相的即心即佛。類此的經文，在第九觀中，亦有幾句：「但當憶想，令心眼見，見此事者，即見十方一切諸佛；以見諸佛故，名念佛三昧。作是觀者，名觀一切佛身；以觀佛身故，亦見佛心，佛心者，大慈悲是」。〔註 22〕彼經所言念佛三昧者，即是以心之眼，得見十方諸佛之光明相好身，乃是一種有形相的觀想方便，非指遍一切處的法性身佛；又以觀佛光相身故，亦以心之眼，得見佛的大慈悲心，也不是見的法界無差別相的理體法身，而是感受到諸佛大慈大悲的利生功德。可是站在禪宗的立場，來看《觀經》的「是心是佛，是心作佛」，解釋成為「心外更無別佛」了。道信禪師所謂的「心」，是指的眾生與佛同等不二清淨無相的心體。〔註 23〕

《觀經》

---

註 19：見《楞伽師資記》。《大正藏》冊 85，頁 1288 上。其

引《觀經》之原文則是：「諸佛如來，是法界身，入

一切眾生心想中，是故汝等心想佛時，是心是三十二相，八十隨形好，是心作佛，是心是佛」。《大正藏》冊 12，頁 343 上。

註 20：《楞伽師資記》，《大正藏》冊 85，頁 1288 上。

註 21：《大正藏》冊 12，頁 343 上。

註 22：《大正藏》冊 12，頁 343 中～下。

註 23：《楞伽師資記》，《大正藏》冊 85，頁 1288 上。

頁 8

是站在修行者的立場而說的有內有外之凡夫心。

因此，《觀經》的淨土是指方立向的極樂世界，道信禪師的淨土，則是泯然無相的法性身土。〔註 24〕道信禪師的理解目的，雖然不會受阿彌陀佛淨土學者們所接受，卻是很受中國禪宗學者們的歡迎。到了禪宗六祖慧能大師的《壇經》，便主張：「心但無不淨，西方去此不遠，心起不淨之心，念佛往生難到」。又說：「若悟無生頓法，見西方只在剎那」。復云：

「內外明徹，不異西方」。〔註 25〕

禪宗的淨土思想是著重於清淨的本心所顯的真如自性，諸佛與眾生心中的自性平等不二，眾生亦未離諸佛的嚴淨妙土。迷者向心外求佛求淨土，悟者頓悟自心是佛，自心作佛，當下未離嚴淨的佛土。此與《楞伽》、《法華》、《涅槃》、《華嚴》、《般若》，尤其是《維摩》等諸經的思想是一致的。故於《壇經》，引用以上諸經經文，〔註 26〕發揚見性成佛，不異西方之說。不過，《壇經》所說的淨土，絕對不是阿彌陀佛淨土三部經的淨土，而是如其所引「如《淨名經》（《維摩經》）云：即時豁然，還得本心」。又云：「直心是道場，直心是淨土」。〔註 27〕經文的「本心」及「直心」，都是明心見性的悟境，頓悟成佛的佛是理體的法性空慧之身，直心也是法身遍在的諸法實性淨土。〔註 28〕此於《維摩經·佛國品》的原文所載，乃是由於長者子寶積，問釋迦世尊，如何是諸菩薩的淨土之行？也同於《大般若經》處處都說的菩薩摩訶薩如何嚴淨佛土，成熟有情，主要是問的淨土的因行。所以佛說：「直心是菩薩淨土，菩薩成佛時，不諂眾生來生其國；深心是菩薩淨土，菩薩成佛

---

註 24：《楞伽師資記》云：「常憶念佛，攀緣不起，則泯然無相，平等不二，入此位中，臆佛心謝，更不須徵，即看此等心，即是如來真實法性之身，亦名正法，亦名佛性，亦名諸法實性實際，亦名淨土，亦名菩提金剛三昧本覺等」。《大正藏》冊 85，頁 1287 中。

註 25：敦煌本《壇經》第三十五節。

註 26：參考拙作〈六祖壇經的思想〉，刊登《中華佛學學報》第三期（1900 年臺灣「中華佛學研究所」刊行）。

註 27：《大正藏》冊 48，<sup>夕</sup>前二句見頁 351 上。<sup>多</sup>後二句見頁 352 下。

註 28：參看注 24《楞伽師資記》所言的淨土觀。

頁 9

時，具足功德眾生來生其國；菩提心是菩薩淨土，菩薩成佛時，大乘眾生來生其國」。下舉修行布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧等六度是菩薩淨土，四無量心、四攝、三十七道品



、十善等道法，都是菩薩淨土之因，乃至「隨其方便則成就眾生；隨成就眾生則佛土淨……隨其心淨則佛土淨」。〔註 29〕此與《壇經》所理解的「直心」即是「心不住法」的「本心」或真如心，是略有差距的。「直心是淨土」，是淨土的因行，類似《大般若經》為了淨佛國土，必當成熟有情，所以成熟有情，發菩提心行菩薩道，即是嚴淨佛土。因行與果德是互相呼應的。不過，禪宗以「豁然」開悟，「還得本心」，看作當下見性，立即成佛，此人便處於淨土，也是沒有錯的，那與《華嚴》、《法華》所說是相通的。因此可知，佛經中的淨土，至少有五類：一、以佛的神力顯示者，如《維摩經·佛國品》釋迦世尊以足指按地，顯示舍利弗尊者是。二、以佛的功德圓滿，雖居此穢土，佛所見者乃是淨土，如《華嚴》、《法華》等經所說者是。三、以菩薩摩訶薩的修行功德、成熟有情所完成者，如《般若》、《維摩》等經所說者是。四、以佛的弘誓願力及其所修功德完成者，如阿彌陀佛的淨土三部經所說者是。五、以眾生自悟自證，明心見性所得者，如禪宗的《壇經》者是。前四類是報身報土，第五類是法性身土。

( 五 )

不論是那一類淨土，因行都很重要。若依自力修行聖道門者，修六度萬行，歷三祇百劫，始能如《仁王·般若經》所說的，「唯佛一人居淨土」，意思是說，三賢十聖的菩薩，都是不夠純淨的，唯到成佛，才入淨土。

若依他力念佛門者，《十住毘婆沙論·易行品》說，仗阿彌陀佛等的諸佛大悲願力，依法發願，以信心方便，即得疾至不退轉的阿惟越致；其方法乃是念十方諸佛，恭敬禮拜稱其名號，亦應憶念諸大菩薩。特別提示：「阿彌陀佛本願如是：若人念我，稱名自歸，即入必定得阿

---

註 29：《維摩詰所說經》卷上，《大正藏》冊 14，頁 538

中及下。

釋多羅三藐三菩提，是故應常憶」。〔註 30〕根據《阿彌陀經》  
》，當持念阿彌陀佛名號，一日乃至七日，達一心不亂，臨命  
終時，即得彌陀接引往生極樂國土，僅以持名念佛，為淨土生  
因；《觀無量壽佛經》有九品生因之分，《無量壽經》亦有三  
輩生因的條件。

可知，阿彌陀佛的淨土方便門，唯有《阿彌陀經》僅說持  
名念佛名號，一心不亂即得往生彼國，〔註 31〕《十住毘婆  
沙論》則除稱名念佛，亦應恭敬禮拜並念諸大菩薩名號。《觀  
經》及《無量壽經》都說除了僅靠念佛名號，最少可得下品往  
生，至於欲求上品中品往生，必須另修附帶的項目。這也就是  
在尚未往生淨土之前，必備往生淨土的資糧，是故凡為修行彌  
陀淨土法門的人，都會在其生前熱心於各項資糧的福業，也與  
依自力而修聖道門的發心菩薩相同，必須經營自利利他的事業  
。

例如《觀無量壽佛經》於佛教授十六種觀法之先，即標出  
：「欲生彼國者，當修三福」：夕孝養父母，奉事師長，慈心  
不殺，修十善業。多受持三皈，具足眾戒，不犯威儀。如發菩  
提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。「如此三事名為淨業

……此三種業，乃是過去、未來、現在，三世諸佛，淨業正因」。

〔註 32〕此三福淨業，已涵蓋了人間共通的倫理德目，如對父母及師長的孝養與奉事；三皈、十善、眾戒、威儀，已是僧俗七眾律儀，並且包羅了菩薩的三聚淨戒在內；慈心、菩提心、信因果、誦大乘、勸進行者，則為自利利他菩薩行的內容。由此明瞭，彌陀淨土的因行，與他力聖道門的範圍，並無二致。所不同者，是即生求生彼國，成就阿惟越致不退轉位，不用歷經初阿僧祇劫方登無生法忍位。《觀無量壽佛經》的九品往生，上上品因是：除了已說三福淨業，又說（一）當發三種心：夕至誠心，多深心，如迴向發願心。（二）復有三種：夕慈心不殺，具諸戒行，多讀誦大乘方等經典，如修行六念，迴向發願，願生彼國；中品上生之因：受持五戒、八戒、不造五逆，無諸過患；下品上生之因：命欲終時，遇善知識，為說大乘十二部經首題名

---

註 30：《十住毘婆沙論》卷 5，《大正藏》冊 26，頁 41 上～

頁 44 下。

註 31：《大正藏》冊 12，頁 347 中。

註 32：《大正藏》冊 12，頁 341 下。

字，合掌稱念彌陀佛號。〔註 33〕

再如《無量壽經》的（一）上輩生因：夕捨家棄俗作沙門，多發菩提心，如一向專念無量壽佛，修諸功德，願生彼國。

（二）中輩生因：雖不必出家作沙門修大功德，但須：夕當發無上菩提心，多一向專念無量壽佛，如多少修善，奉持齋戒，起立塔像，飯食沙門，懸繒然燈，散華燒香，以此迴向，願生彼國。（三）下輩生因：夕當發無上菩提心，多一向專意，乃至十念，念無量壽佛，彼生其國，如若聞深法，歡喜信樂，不生疑惑，乃至一念念於彼佛，以至誠心，願生其國。〔註 34〕

修行彌陀淨土法門的人士，既然也以發無上菩提心，須修出離心、修慈悲心、修諸功德行，為淨土的生因，故在尚未命終之前，除了繫念憶念、念佛名號，或觀彼佛光明相好及其淨土莊嚴，此與一般佛法的修行禪觀方法及菩薩行願，應該是一致的。也就是說，佛在人間成佛，為人間說法，勸勉人類修行成

佛之道，當從人間的基本善法做起。

因此，到了中國的宋初，有一位永明延壽禪師，（西紀 904 ~ 975）倡導禪淨合習，主張萬善同歸，〔註 35〕他自己每日持名念佛十萬聲，同時以日行一百零八件善事為恒課。他看到了禪宗修行，未必人人能得開悟，淨土宗念佛也未必能夠及時親臨淨土，所以在其所著《宗鏡錄》〔註 36〕中主張：「凡聖所作，真俗緣生，此一念之心，剎那起時，即具三性三無性六義」；〔註 37〕故亦常常提起「一念相應一念成佛，一日相應一日成佛」的觀照。〔註 38〕若悟真如妙心，已見真空佛性，此念即是無念的般若；若凡夫未悟，即以妄心念佛，此心亦與佛心相應，亦與佛身同處淨土；但能一念念佛，只此一念，縱然是散心，亦與佛心相應。

---

註 33：《大正藏》冊 12，頁 344 下及頁 345 中～下。

註 34：《大正藏》冊 12，頁 272 中及下。

註 35：《萬善同歸集》卷 3，永明延壽述，《大正藏》冊 48，頁 957。

註 36：《宗鏡錄》共百卷，宋永明延壽集，《大正藏》冊 48

註 37：《大正藏》冊 48，頁 420 下。

註 38：《宗鏡錄》卷 14 云：「煩惱客塵，全無體性，唯真體用，無貪瞋痴，任運即佛。故一念相應一念成佛，一日相應一日成佛」。《大正藏》冊 48，頁 491 上。同書卷 15 亦有「一念相應一念成佛」之句，《大正藏》冊 48，頁 497 下。

頁 12

永明延壽對這樣的觀點，亦有申論：「三乘多約理成，或云法身即等，報化未圓，亦云一念成佛，皆從理說。今一乘宗，理事齊籌」。〔註 39〕又云：「言久修善根者，即在三乘教攝，從三乘入一乘，即是一念，始修具足。故《經》云：初發心時，便成正覺」。〔註 40〕此乃依據晉譯《華嚴經·梵行品》所說：「初發心時，便成正覺，知一切法，真實之性，具足慧身，不由他悟」。〔註 41〕中國華嚴宗的圓教釋此經文，而謂始自十信位，乃至佛地，雖有六位不同，然得一位，隨得一

切位，相即相入，主伴圓融，是故十信滿位，即得一切位及佛位。

《宗鏡錄》對於一念成佛論，著墨甚多，其所依據的聖典及宗義，便是《華嚴經》及華嚴宗的圓教。此對於凡夫學佛成佛的信念，是極大的鼓勵，也為在此娑婆世間提倡人間佛教及人間淨土的理念，提供了最好的理論基礎。已不像諸種淨土經典的淨土是在他方世界，早期禪宗的自性淨土唯在悟後能見。經過永明延壽大師的整合，便將對於淨土資糧的修行，付之日常行動，對於禪宗的見性成佛，演成為一念成佛，既然可從一般凡夫的妄心乃至散心念佛，即能「一念相應一念佛，一日相應一日佛」，也可以進而成為念念念佛念念成佛，日日念佛日日成佛；既可乃至一念成佛，當然也是於此日常生活中的一念，住於日常環境中的佛國淨土了。

## (六)

佛法利益眾生，主要是救濟人類身心的種種苦惱。聞法之後如說修行的人，通常都會自己受用，也願與他人分享。因此，大乘佛法的六度四攝，均首重布施，菩薩以度化眾生為首要



任務；《阿含經》中也鼓勵修布施行廣種福田，諸布施中以佛法布施為最上功德。是故《維摩經·菩薩品》云：「有法門名無盡燈……夫一菩薩開導百千眾生（人），令發阿耨多羅三藐三菩提心，於其道業，亦不滅盡，隨所說法而自增益一

---

註 39：《大正藏》冊 48，頁 520 下。

註 40：《大正藏》冊 48，頁 522 中。

註 41：《大正藏》冊 9，頁 449 下。

頁 13

切善法，是名無盡燈也」。〔註 42〕這是說，從初發心的菩薩，修學佛法，即有向他人宣揚所學的義務及責任，故於《金剛般若經》也說：若人以此般若波羅蜜經，乃至四句偈等，受持讀誦，為他人說的福德，不可以算數譬喻所能說明。〔註 43〕《大品般若經》處處提示，菩薩摩訶薩，應當嚴淨佛土，成熟有情（眾生）。如何嚴淨佛土？「從初發心，乃至究竟，

常自清淨身\*粗\*重、語粗重、意粗重，亦清淨他身粗重、語粗重、意粗重。是菩薩摩訶薩，清淨自他三粗重故，則能嚴淨所求佛土」。〔註 44〕如何成熟有情？若遇生活資具貧乏者，先施予生活必需的物品，然後令其修持淨戒，行十善業道、六波羅蜜、三十七菩提分法、四聖諦、四禪八定、三解脫門，乃至具足十力、四無礙解、十八佛不共法，依其根性次第，使令證得聲聞、獨覺、無上正等菩提。〔註 45〕

\* 此〔粗〕字原字為類似[鹿]，但其字守為刀部。

《大品般若經》常常說到，從初發心，乃至究竟，都應「能自饒益，亦能饒益一切有情」。也就是說，初發無上菩提心的凡夫菩薩，自身的身語意三業雖然尚未清淨，但能盡心盡力，一邊精勤於戒定慧等的無漏道業，一邊也不斷地懺悔改正粗重的行為；勉勵自己，同時勸勉他人，這便是能自饒益，亦能饒益他人的菩薩行。雖未登初地乃至八地以上的菩薩摩訶薩位，已是發的無上菩提心，當然亦已發了菩薩摩訶薩心。是故凡為初發心菩薩，均當能自饒益，亦能饒益一切有情。此對一般初學的凡夫，乃是極大的鼓勵，令之生起，能夠自利，亦能利

人的信心。所以，實踐人間淨土的理念，應以初發心的凡夫菩薩群，為推動及推廣的基礎。

依據《大涅槃經》卷 11 說，菩薩摩訶薩應當於《大涅槃經》，專心思惟五種行：一者聖行、二者梵行、三者天行、四者嬰兒行、五者病行。〔註 46〕聖行與梵行是菩薩思惟修習的；天行即是第一義天的如來行；

---

註 42：《大正藏》冊 14，頁 543 中。

註 43：《大正藏》冊 8，頁 752 上。

註 44：《大正藏》冊 6，頁 1035 中。

註 45：《大正藏》冊 6，頁 1031 下。

註 46：ヲ見四十卷本《大般涅槃經》卷 11 之〈聖行品〉。

《大正藏》冊 12，頁 432 上。多見三十六卷本《大般涅槃經》卷 11 之〈聖行品〉。《大正藏》冊 12，頁 763 中。

嬰兒行亦是如來大行，示現無知無說無示，如初生嬰兒狀；病行是說，如來本無病，為化眾生故，示現病苦相。所以後三者是如來行，而囑菩薩摩訶薩皆當專心思量分別此五種行。

初發心的凡夫菩薩，雖然無從如實修此五行，但須專心思惟，常繫在心。見有他人現此五行者，應當視為菩薩摩訶薩以及諸佛的示現，應予平等尊敬，不得怠忽輕慢。如果自身有病乃至痴呆無知而如嬰兒者，亦當自信是「一念成佛」的初發心菩薩。所以我亦常用嬰兒行菩薩及病行菩薩來稱呼初發心者，勸勉大家不用為了經常無知犯錯或身心不夠健康而自暴自棄。只要知過改過，知病療病，並且以之勸勉他人發菩提心，便是菩薩行者。

## (七)

人間佛教及人間淨土的名詞，在中國佛教史上，的確是未曾出現過。然到二十世紀之初，便有中國佛教的大改革家太虛唯心（1889～1947年），提出人生佛教以及人間淨土的構思，他於三十九歲時撰《即人成佛的真現實論》，主張「仰止唯佛

陀，完成在人格，人成即佛成，是名真現實」。四十歲時講「人生的佛學，然後又寫了一篇「建設人間淨土論」。至於如何建設人間淨土，他一再強調：依佛十善等法而行，與三乘聖賢為友，即為造成人間淨土之因緣也」。其方法便是受持三皈、五戒、十善，〔註 47〕幾乎與《觀無量壽經》的三福淨業相同。可見太虛唯心希望建設的人間淨土，也是西方淨土的生因。由於現實的時代環境需要，建設人間淨土的號召，已在今日中國大陸及臺灣兩地，受到普遍的響應。即使有許多佛教徒根本不知道人間淨土的思想淵源及其理論依據，人間淨土這項運動，確是適合這個時代社會所需要的。

至於人間佛教，是由現猶健在於臺灣已有九十三歲高齡的印順法師（1906 年生），開始提出的，在他所撰《契理契機之人間佛教》中，有這樣的敘述：「在國難教難嚴重時刻，讀到了《增一阿含經》所說：

---

註 47：此等文章已編入《太虛大師全書》的支論集。

諸佛皆出人間，終不在天上成佛也」，〔註 48〕便很感動。

在他三十六歲（1941年）撰寫《佛在人間》。〔註 49〕他

說諸佛在人間成佛的記載，「阿含經如此說，初期大乘經也如

此說，正確的佛陀觀，是不能離卻這原則的」。又說：「人間

佛教的論題，民國（西元 1912 年）以來，即逐漸被提起」。

又說：「佛經說人身難得，佛法難聞，只有人最為難得，才能

學佛」；「一切眾生都可成佛，但六道中真能發菩提心而修菩

薩行的，唯有人。佛性功德，人身最為發達，所以人才能學佛

成佛」。如何以人身學佛，他也主張「當從十善菩薩學起」。

〔註 50〕以十善為菩薩行的看法，與大乘諸經論及歷來諸大

師，幾乎完全一致。〔註 51〕印順法師一生從事佛法的探索

，目的即是「使佛法能成為適應時代，有益人類身心的，人類

為本的佛法」。〔註 52〕

其實，縱然是強調他力救濟，即生求生西方極樂世界的《

無量壽經》，也認為此一娑婆世界是修學佛法得力最快的國土

，甚至是要比生到彼國之後更好的修行環境，於該經卷下，即

有釋迦佛告彌勒菩薩的經文：「汝今諸天人民，及後世人，得

佛經語，當熟思之……布恩施惠，勿犯道禁，忍辱、精進、一心、智慧，轉相教化，為德立善，正心正意，齋戒清淨，一日一夜，勝在無量壽國（極樂世界），為善百歲。……於此修善十日十夜，勝於他方諸佛國中，為善千歲」。於此界以人間身修行善法，一日一夜功德，勝過生於極樂國土修善百年，十日十夜，勝過他方佛土千歲。〔註 53〕當時雖以諸天人民為說法對象，而又特別提及後世之人。原因是人間雖有種種苦逼，心勞形困，確能激發出離心、菩提心、慈悲心，精進修學六度萬行無量善法，速得成就自利利他的菩薩道業。

---

註 48：臺北正聞出版社 1990 年二版《契理契機之人間佛教》頁 3。

註 49：鄭壽彭編的《印順導師七十年譜》頁 19 說是三十六歲撰《佛在人間》。

註 50：《佛在人間》頁 14（《妙雲集》下編第一冊）。

註 51：有關十善是菩薩戒的論點，本人曾有一篇論文〈十善業道是菩薩戒的共軌〉，1995 年於臺北中華佛學研究所發行的年刊《中華佛學學報》第八期發表。

註 52：印順法師著《契理契機之人間佛教》頁 41。

註 53：《大正藏》冊 12，頁 217 中及下。

頁 16

(八)

今日臺灣佛教界的有識之士，都在推行「人間佛教」的觀念，也在推行「人間淨土」的運動，我自己創立的法鼓山，便是其中的團體之一。我們的理念是：「提昇人的品質，建設人間淨土」。結合僧俗四眾的力量，將正信正見正行的佛法，以各種現代化的型態，為廣大的人間社會，作適時適所的宣導示範及關懷服務。我們有出家的僧團，並有一個人數眾多的在家居士組織群。我們以三大教育事業來實踐人間淨土的理念：

一、大學院教育：先後創立中華佛學研究所及法鼓人文社會大學。為佛教、為社會，培育宗教、人文、社會等各層次人才。

二、大普化教育：創立出家僧團，組織在家信眾，設立出



版公司。全面提昇人品，淨化身心，淨化社會環境。

三、大關懷教育：以宗教信仰關懷、社會福祉關懷、終身學習關懷等為大眾服務。提倡四環及四安運動。〔註 54〕

我們法鼓山正在以各種不同的角度，與教育學術的、與社會文化的、與臺海兩岸的、與國際交流的等等關係，推展出建設人間淨土的藍圖。1997 年七月，我們的中華佛學研究所，召開了第三屆中華國際佛學會議，其大會研討的主題，便是「人間淨土與現代社會」，協辦單位，有十四個，包括臺灣三所大學（臺大、輔仁、文化）、日本三所大學（佛教、立正、駒澤）、美國兩所大學（密西根、杜桑）。一百六十多位東西洋學者，提供了四十六篇論文，對人間淨土的這個主題，作了相當有深度的探討。

由於諸方學者及社會大眾，雖然樂意接受「人間淨土」的理念，對於此一理念的佛教淵源及歷史發展，則多不太了然；在此近十多年間，我已寫過講過許多遍的人間淨土，也尚未作比較完整的探索。這一篇論文正好滿了我的心願，它讓我們知道：

---

註 54：「四環」是心靈、禮儀、生活、自然的四種環保。「

四安」是安心、安身、安家、安業的四項平安。

頁 17

一、佛法本來就是以人類為教化對象的。

二、人間淨土說的源流，是來自印度的大小乘諸種經論

。

三、人間淨土的思想，在中國，是歷經天台、淨土、華嚴、禪等諸宗對淨土觀的激盪，到宋初的永明延壽，結合諸宗，會歸華嚴的理事等齊，唱出「一念成佛」之說。

四、人間淨土的主要根據，乃是《仁王般若經》的「唯佛一人居淨土」，多《華嚴經》的「初發心時，便成正覺」，如《法華經》的「我此土安隱」，支《維摩經》的「直心是淨土」，大《般若經》的「成熟有情，嚴淨佛土」，力《觀無量壽經》及《無量壽經》的淨土生因說。

五、中國首創建設人間淨土論的人是二十世紀初的太虛大師，首創人間佛教的是太虛的門生印順長老。

六、我本人綜合大小乘聖典以及古聖先賢們的智慧，構

成如下的三點結論：

(一) 信佛學法者，初發菩提心；成熟有情，嚴淨佛土；由人心清淨而行為清淨，由個人的三業清淨而使社會的環境清淨。

(二) 一念清淨一念見淨土，一日清淨一日見淨土；一人清淨一人居淨土，多人清淨多人居淨土。

(三) 此心由煩惱而顯菩提，此土由穢土而成淨土。便是

《維摩經》的「隨其心淨則佛土淨」。〔註 55〕

( 本文為祝佛教大學前學長水谷幸正博士古稀記念作 )

---

註 55：《維摩經·佛國品》。《大正藏》冊 14，頁 538 下。