

原著

## 泰卦與復卦給予當代社會的省思

鍾雲鶯

元智大學中國語文學系，桃園，台灣

本文乃透過《易經》中「泰卦」與「復卦」的卦象，探討人與土地之間不可斷裂的連續關係。泰卦談天地人物之剛柔並濟之道，以天地為重，若將此一信念置入生活實踐，則土地之生養為其核心；復卦論歸返敦仁之理，以修身為要，故人為其樞紐。

「復卦」之「見天地之心」修身敦復之道的理念，與泰卦所言「成天地之道」與協助萬民之理想，談論土地與人之有機體的連續關係，本文希冀在此二卦之基礎上，開展人與土地之間的深層交談與性靈對話，探討復、泰二卦給予當代社會的省思。

**關鍵詞：**易經、復卦、泰卦

### 壹、前言

《易經》中「泰卦」(☰☷)乃言陰往陽來，互相契合的溝通之道，藉以說明事物若能於各方面相互交通協調，必能通暢無阻。泰卦之上坤下乾、上地下天、上順下健、上柔下剛的卦象，揭示坤乾／地天／順健／柔剛並濟的交通之道。說明了天地的運行，若能順應陰陽往來的周流運轉之序，大如宇宙星辰之遞變，近如日夜之更迭，所有的變化，只要順應、尊重、參與大自然應有的生命規律，則無論如何變動，其所呈現皆為祥和亨通之貌，「變而有常」可說是泰卦給予人類社會最佳的啟示！

「復卦」(☷☳)則是回歸天地生生不息的規律與本質，古人即云：「復者，歸本之名。」藉以宣揚回復天地仁德之本，乃當務之急。復卦之上坤下震、上地下雷，坤順震動，重陰之下，一陽存焉。復卦之〈象〉辭即道：「雷在地中，復。」揭示了生命之源的啟動，必須配合輔以坤卦象徵大地厚德載物、滋養萬類品彙的仁慈，以柔應動，以順感變，回歸生命應有之動靜一如的本質。

復卦之前一卦為剝卦(☶☳)，乃陰盛陽衰、萬物凋零、小人得勢、君子困頓之象。故復卦之一陽乃象徵陽氣啟動的生命之源，與回返善道之勢，是以宋明儒將「一陽來復」運用於修身煉氣之正性養生上，藉以變化氣質與觀聖人氣象，達

---

聯絡人：鍾雲鶯，元智大學中國語文學系，桃園，台灣

Email: Yun-Ying@saturn.yzu.edu.tw

其復歸天地之心的修身目標。

泰卦談天地人物之剛柔並濟之道，以天地為重，若將此一信念置入生活實踐，則土地之生養為其核心；復卦論歸返敦仁之理，以修身為要，故人為其樞紐。

泰與復，正說明了土地與人類間之有機體的動態關聯，土地與人絕非機械體之單一線體走向，而是動態、多元、有機的圓形循環，彼此之間的息息相關，絕非西方理性主義之物／我兩分的機械論，而是懷抱正德、利用、厚生的感恩之心善待土地，藉以成己成物。因此，人與土地應如猶太思想家馬丁·布伯（Martin Buber, 1878~1965）所說「我與你」之交談、相遇、本真的無限對話關係，而非「我與它」之物／我、主／客兩分的有限對待。<sup>1</sup> 端視今日的環境問題，實乃物／我兩分觀念積累所形成的惡果！

本文擬從「復卦」之「見天地之心」修身敦復之道的理念，與泰卦所言以成天地之道，協助萬民之理想，談論土地與人之有機體的連續關係，希冀能進一步開展人與土地之深層的性靈交談與對話，探討復、泰二卦給予當代社會的省思。

## 貳、泰----天地交而萬物生

「泰卦」的整體解釋，《易經》的〈彖〉辭與〈象〉辭如是說：

〈彖〉曰：泰，小往大來，吉，亨；則是天地交而萬物通也，上下交而其志同也。內陽而外陰，內健而外順，內君子而外小人，君子道長，小人道消也。

〈象〉曰：天地交，泰；后以財（案：其義為「裁」，安排、安頓的意思）成天地之道，輔相天地之宜，以左右民。<sup>2</sup>

「小往大來，吉，亨」是泰卦主要的爻辭。〈彖〉乃為斷一卦之義，〈象〉則解釋卦象的意義，從中推衍人事與政治的象徵意蘊。就卦象而言，泰卦乃吉亨之卦，意謂萬事流暢順通，故就整體而論，只要注意陰陽、天地、健順之相應相合，不但可成就天地之道，亦可輔萬姓之民，安頓庶民百姓們的生活。

泰卦所說的「小往大來」就本義而言，因坤在上乾在下，乃上天下天之象，就人類有限的認知而言，似乎有違常理，然就宇宙寬廣無涯的角度觀察，地球的運轉本無所謂上天下地的絕對概念，而是順其自然規則運行。因此，上天下天正描述了此一通順暢、自在、不受侷限的逍遙之道，也闡釋了天地在運轉變化的過程中，並無所謂上下兩極的概念，只要適當適宜，一點微力，就可以創造無窮的效益，應驗民間智者所說，敬天地三分，則天地將回應以七分資材。因之，只要順應土地應有的發展，適度開發運用而非過度耗用，尊重土地多元有機之質，人類只需適當的努力，配合時序節氣的運轉，天地就會回饋以無限且豐碩資源，此

即〈象〉辭所謂的「小往大來」，如同槓桿原理，適當的施力點大過於盲目的蠻力，蠻力造成破壞，適當的施力則是創造無限的美好。正如阿基米德（Archimedes, BC. 287-212）說：給我一個支點，我就可以舉起整個地球；彼得·聖吉（Peter M. Senge, 1947-）在其名著《第五項修練》也說，我們應學習看系統背後的「結構」，而非只是看「事件」。<sup>3</sup>泰卦之「小往大來」，無非教我們看清天地運行的結構，深入了解並探討天地之變化過程中的動態思考，我們才不會產生靜態、片斷且單一性的錯覺，指鹿為馬還沾沾自喜。

明白了天地的運行乃在動態、變化且全面性的系統中循環，就能理解天地萬物之生乃因彼此環環相扣的緊密關係，陰陽相生相融，相依互應，故而化生品類萬物，此即所謂「天地交而萬物通也」。所幸，當代已有企業開始實踐這樣的信念，新加坡元立集團以「遵行宇宙星辰運行韻律，善用資源，改善土壤，建設農場成為自我俱足，不假外求的獨立生命體。」、「土地、動物、植物、人、環境、星辰交互作用……變動不居，呈現具有活力動能的狀態」作為其集團所發展之泰生農業的實質內涵，當然，我們更期待在華人社會中的類此之社會企業家共同加入，創造人與土地共生的新契機。

當然，我們不可忘了〈象〉辭緊接著說「上下交而其志同也」，「志同」是成就和諧共生之道的必要因子，因為人心若未與天地萬物「志同」，則「萬物通」的理想將受到考驗，此亦古人所說，因「志同」之共識，才會激盪「道合」的結果。「志同」即〈象〉辭所說「內健而外順」，意謂穩固核心價值，勝於許多華而不實的物質表象。

泰卦所言，不僅就天地萬物之道而論，亦提供了人類社會發展的相應之道。其所說「小往而大來」正說明了一位領導者如何引領部屬發揮最大的潛能，讓組織產生最大的效益，如同韓非子所說「下君盡己之能，中君盡人之力，上君盡人之智。」<sup>4</sup>管理者若能在德術兼修的情境中，引導組織內部成員以新的視野看世界，發揮團隊精神，使人人得以體現自我價值，必能以簡馭繁，造就成為一個不可分割的整體，而非傳統中自我保護的個別部分。重視整體的發展，將帶動組織進入良性循環，其產生的效益，絕對超越被分割的部分，進而帶動人類社會以整體的角度審思我們所處的環境，而非一直固守私我領域所產生的衝突與矛盾之中，這也是泰卦〈象〉辭所說「內君子外小人」、「君子道長，小人道消」的意義。

解析泰卦的義蘊，其所要傳達的核心理念，無非是價值觀契合的物我關係，此一整全的關係絕非空論性理，侈談人與天地萬物的玄奧之說，而是將之落實於人類社會之中，是以〈象〉辭以「裁成天地之道，輔相天地之宜，以左右民」作為泰卦的終極目標。此時，人與宇宙的緊密度，就如同心圓一般，無論外在如何變動，軸心永恆不變；物我一體，彼此相依相應，天地滋養萬物以養民，人順天地以養心，天人一體的和諧共生的關係，應時而成。古哲朱熹（1130-1200）與

王陽明（1472-1529）即清楚地闡述天人之連續相應的關係，朱子說道：「蓋天地萬物，本吾一體。吾之心正，則天地之心亦正矣；吾之氣順，則天地之氣亦順矣！」王陽明亦言：「蓋天地萬物與人原是一體，其發竅之最精處是人心一點靈明。風雨、露雷、日月、星辰、禽獸、草木、山川、土石，與人原只一體。」<sup>5</sup>二者之論，皆應證泰卦〈象〉辭的說法。

爾今，人與自然宇宙之間的對應關係，變成了「大往小來」，人類費盡心思，導致與自然割裂，肆無忌憚開發大地資源，大量使用化學藥材，所得到的結果，除了嚴重的土地污染，更造成當代號稱文明人的身體失調，一切物／我兩分的作為，其惡果最後也回到人類自身。為杜絕此一惡性循環，唯有再次將人放置於自然之中，回歸泰卦所言天地萬物的相應之道，進而與自然進行心靈的對話，相信必能在當代體現「小往大來」之自在逍遙的生活之道。

### 參、復---見天地之心

泰卦是討論應如何與天地萬物維持良善關係之卦，復卦則是討論在所處的實有環境中應如何修復、修煉之卦。復卦之〈彖〉、〈象〉解釋如下：

〈彖〉曰：復，亨，剛反，動以順行，是以出入无疾，朋來無咎。反復其道，七日來復，天行也。利有攸往，剛長也。復，其見天地之心乎！

〈象〉曰：雷在地中，復。先王以至日閉關，商旅不行。后（案：君主的意思）不省方。<sup>6</sup>

復卦在《易經》中是十分有意思的卦象，重陰之下，一陽復始，上地下雷，雷在地中，象徵一切生命的新生。《易經·說卦傳》即說：「萬物出乎震，震，東方也。……坤也者，地也，萬物皆致養焉！」<sup>7</sup>東方在世界文化史中有新生與希望的神聖意義，東方之震，象徵一切動力之源，由地中啟動萬物新生的生命力，萬物育養其中，生生不息。宛如嚴冬將過，一陽乍現，雖積雪未化，然綠芽已準備掙出泥雪，生意盎然。卦象中的一陽復始，意謂原點處所展現向陽的潛能，此一不朽的生命，來自休生養息之後的再生與新生。因此，〈象〉辭也說，先王古聖即使忙碌政事，也需閉關休養，停止一切外在的活動，讓自我的身心得到應有的靜養，藉以平衡身心。為政者身心平衡，施之於政，焉有敗德損民之事？此即〈彖〉辭所說，以返回生命原初的本心待人處世，則無往不利。

復卦的終極目標乃在「見天地之心」，故而宋明儒將復卦視為身心修煉，以效聖賢氣象的卦象。<sup>8</sup>在各爻的解釋中，無不以明善復初作為自我修習之正鵠。特別是初爻所說「不遠之復，以修身也。」通常被視為與〈彖〉辭「見天地之心」為同一組概念，因為，初爻是重陰中唯一的陽爻，因此具有創造與新生的底蘊，

也就是《易經》一再強調生生不息的連續概念，是以「不遠之復」意指起步不遠就返歸正道，表示善於修養自身，故無往不利。

當然，宋明儒者對於復卦的重視，絕不僅只於道德理念，更強調身心／性命的修煉，尤其是「雷在地中」的創生意義，然如何達到身心和諧的狀態？宋明儒與道、釋一般，皆透過靜坐達成性命雙修的聖域之境。北宋邵雍（1011-1077）的靜坐工夫即被時人所傳頌，根據史料記載，他「居數年，未嘗設榻……隆冬深夜……但見燈下默坐。」<sup>9</sup>可見邵雍透過靜坐，煉成終夜不寐的工夫，此一工夫無需藉由睡覺休息，而是以真元之氣滲透身體內部，形成一股體內自行運作循環，無需倚賴身外之氣以維生，而此一修煉工夫的基礎，即是藉復卦之一陽復始的理念而進行的身體修煉，北宋李東之詮釋邵雍對復卦的理解說道：「當斯時也，跏趺大坐，凝神內照，調息綿綿，默而守之，杳杳冥冥，無色無形！」<sup>10</sup>這箇中所說的光明明徹境界，即是透過靜坐、調息、養氣，修煉復卦一陽復始之氣，藉此可知，「復卦」在宋明儒者心中，已不單純為一個卦象，它更是身體修煉的體現對象。

或許因邵雍道家修煉氣息濃厚，不足以充分作為儒家代表，說服時人宋明儒皆好靜坐，藉以詮釋復卦之「修身」證明，我們可再舉他人為例。眾所周知，程頤（1033-1107）教人即是「半日讀書，半日靜坐」修習主敬無適、專心一致的工夫，雖說他強調「涵養需用敬，進學在致知」的學習進路，但靜坐、調息、煉氣的身體修煉，乃為必要的實踐工夫。與程頤雖無直接師傳，卻自認是程門弟子的大儒朱熹，更以親身經歷，描述他靜坐的心得是「忽聞夜半一聲雷，萬戶千門次第開。」其中所說「夜半一聲雷」即是復卦中的下雷之象，而次句所說，則是靜坐達到至高層次時，就可以感受復卦所談之返歸與創生之道，並不單只外在形象而論，更沁滲至心性根源，感悟心性本源之質，乃與天地同心同德，具有創生不息的美好與能力，此即復卦所說的「見天地之心」，強調「見天地之心」非遙不可及，也非玄奧難解，只要學者藉由身心修煉，自強不息，必可返歸此一身心／性命一如的境界，而這樣的能力乃人類本身天賦所具，只因處五濁之世而喪失天賦本能，故言「復」，即是回歸、返復先天本能，而非純由後天修煉而來。如同重陰之下的一陽，開啟了無限的可能，無論動植萬物，所有的開展，就從這單一且獨立的一陽開始。

我們可再由宋末元初學者俞琰（1253-1314）論及「復卦」所隱含的身體修煉再作證明，他說：「小雪之日，陽氣已生於六陰之下，積而至於冬至，遂滿一晝之陽，變為復卦也，丹道亦然。當夜氣之未央，但凝神聚氣，端坐片時，少焉神氣歸根，自然無中生有，漸凝漸聚，積成一點金精……身心復命之時，神入寥廓，與太虛一體。」<sup>11</sup>這當中所說「歸根」、「復命」，即是透過身體修煉，人的身心達到和諧澄明，可通天地、明事理、知變化，與宇宙萬物（太虛）一體，此

時，我與天地萬類之間，不再是被分割的部分，而是密不可分的整體，是「我與你」的親密關係，而非「我與它」之利用與比較關係，如同布伯所說，「我---你」創造了無限寬廣的關係世界，而「我---它」則屈服於經驗世界，經驗世界受制於人類的感官判斷，故非實有；關係世界則開創無涯的心靈對話，直通天聽。

當我們了解，「復卦」所說乃是學者的修行目標，而其核心宗旨是「見天地之心」，值此之時，我們對待土地，是否也應秉持「返本復道」的原始精神與土地交談對話？更應將「復卦」所論之休養生息之道，運用於土地規畫上，使其回歸原有多元、有機、豐富的生態樣貌，當土地與人同時得到休養，並「見天地之心」之際，那將是一幅多麼美善且曼妙的畫面！

#### 肆、泰與復---土地與人之沒有邊界的整體關係

理解了泰卦與復卦所談論之土地與人的親密關係，以及人與土地同時需要休養生息，進而達到修煉自性的層次時，我們就可以放下人類自以為萬物之主的高傲姿態，以萬物一體之心，重新審視人與自然界之間的交往與對應關係。

筆者認為，《中庸》一書中，最美且最令人感動的文字，不在後人高談闊論如何將中庸之道實踐於倫理社會之中，而在討論人與天地之間親密且不可分割的關係世界，茲將這段文字抄錄於下：

唯天下之至誠，為能盡其性。能盡其性，則能盡人之性；能盡人之性，則能盡物之性；能盡物之性，則可以贊化天地之化育；可以贊化天地之化育，則可以與天地參矣！<sup>12</sup>

「至誠」、不自欺，是這段文字首要的前提，亦即坦誠地面對自我內心與親近自然的渴望，才可以真實無妄地理解天地萬物的多元價值與本質。品彙萬類之存在，本就因其特殊性、差異性、多面性而創造地球的無限美好，而我們也在這無限美好的土地上與他們和諧共存。若人類一直以主觀的價值判斷對待土地與動植萬物，就會破壞與天地萬物之間的和諧關係，並產生緊張的對抗力量。一旦這股抗拒的力量凝聚成形，將對人類社會造成莫大的傷害，這也是當今我們所面對大自然反撲所造成的重大災害。因之，《中庸》才會說「唯天下之至誠，為能盡其性」，唯有真誠無欺，認清自己的性靈與天地萬物之間是連續體的關係，而非被割裂的兩橛，才可能真誠接受物我之間的差異性，尊重物之與我不同的獨特性，誠如朱熹所說：「人物之性，亦我之性，但以所賦形氣不同而有異」。<sup>13</sup>

理解了天地萬物之多元性與生存的本質，體認自己生命的本質，不過是宇宙間一種生命形態的展現，我們是整體當中的部分，而非主宰者，我們與其他的部分環環相扣，緊密相連；當我們坦然接受我們同時生存在同一地球上，是沒有邊界的整體時，就會學習尊重所有的物種與生命，進而認清人與物之間是互為因果

的關係，當我們懂得自我的本質時，就會知曉萬物的本質，也會尊重他們必要的生存權。因此，人類對物之用是運用，絕非毫無節制的掠奪與耗用。面對全球化時代，正因人類的貪婪與耗用，許多物種瀕臨滅絕，不禁讓我們想起古時聖哲早已以「能盡人之性，則能盡物之性」之語提醒世人。今日吾人所面對種種的生態問題，核心問題即在於當我們無法「盡人之性」，如何「盡物之性」？不尊重、珍惜品類萬物的結果，人類的生存環境也因大自然強大的反擊而遭受剝奪，因此，《中庸》所說的至誠、盡性之道，在科技文明高度發展的今日，讓人感受格外深刻。

當我們心平氣和地接受人與物之間是沒有邊界的整體，提升了自己與物之性靈交流之時，就更可以明白何以《中庸》肯定人類可以參與、協助天地造化，進而養育動植萬物，共創美善的生存環境。筆者相信，眾志成城，只要身體力行《易經》之「泰」與「復」的生命智慧，世界會因「我與你」而更美麗！

## 注釋

1. 參 Martin Buber 著·陳維剛譯：《我與你》(台北：桂冠出版社，2002年)。
2. 朱維煥：《周易經傳象義闡釋》(台北：臺灣學生書局，1980年)，頁92-93。
3. 彼得·聖吉著、郭進隆譯：《第五項修煉——學習型組織的藝術與實務》(台北：天下文化，1994年)。
4. 張覺：《韓非子校疏》(上海：上海古籍出版社，2010年)，頁1166。
5. 王守仁：《王陽明全集新編本》(浙江：浙江古籍出版社，2010年)，頁118。
6. 朱維煥：《周易經傳象義闡釋》，頁180~182。
7. 朱維煥：《周易經傳象義闡釋》，頁523。
8. 有關「復卦」所衍生之身體修煉之說，本文所引用的資料皆參考楊儒賓教授(1956-)之大作〈一陽來復——《易經·復卦》與理學家對先天氣的追求〉，收於楊儒賓、祝平次編：《儒學的氣論與工夫論》(臺北：臺灣大學出版社，2005年)，頁103-159，有興趣的讀者可自行參閱。
9. 邵伯溫：《易學辯惑》(北京：中國書局，中國古代易學叢書本，1992年)，第3冊，卷1，頁8。
10. 李東之：《養生秘錄》收於《正統道藏·洞玄部》第18冊(台北：新文豐出版社，影印正統道藏本，1977年)，頁3。
11. 俞琰：《周易參同契發揮》(合肥：黃山書社，中國基本古籍庫，2008年)，卷6，頁97-98。
12. 朱熹：《四書集注》(南京，鳳凰出版社，2005年)，頁33。
13. 朱熹：《四書集注》，頁34。

## 參考文獻

- Martin Buber 著·陳維剛譯《我與你》(台北市：桂冠出版社，2002年)。
- 王守仁：《王陽明全集新編本》(浙江：浙江古籍出版社，2010年)。
- 朱維煥：《周易經傳象義闡釋》(台北：臺灣學生書局，1980年)。
- 朱熹：《四書集注》(南京，鳳凰出版社，2005年)。
- 李東之：《養生秘錄》收於《正統道藏》(台北：新文豐出版社，影印正統道藏本，1977年)。
- 彼得·聖吉著、郭進隆譯：《第五項修煉----學習型組織的藝術與實務》(臺北：天下文化，1994年)。
- 邵伯溫：《易學辯惑》(北京：中國書局，中國古代易學叢書本，1992年)。
- 俞琰：《周易參同契發揮》(合肥：黃山書社，中國基本古籍庫，2008年)。
- 張覺：《韓非子校疏》(上海：上海古籍出版社，2010年)。
- 楊儒賓、祝平次編：《儒學的氣論與工夫論》(臺北：臺灣大學出版社，2005年)。

圓覺文教基金會 出版  
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化

## The Pervading and Returning Hexagrams – A Reflection on Contemporary Society

Chung, Yun-Ying

Dept. of Chinese Linguistic & Literature, Yuan Ze University, Taoyuan, Taiwan

This work uses two hexagrams (guas) from *I Ching (Book of Changes)* – Pervading (tai) and Returning (fu) – to explore the continuous and inseparable relationship between humanity and land. *Pervading* is concerned with the balance of strength and flexibility in nature and its creatures, with a focus on heaven and earth. Practicing the belief of *Pervading* in daily life means placing the nurture of the land at its core. *Returning* advocates the return to honesty and benevolence, with a focus on cultivating a person's moral character; hence, the human being plays a pivotal role.

The concept of moral cultivation and promotion of *Returning* by “seeing the heart of heaven and earth” – coupled with the ideal of “achieving the way of heaven and earth” and assisting all peoples in *Pervading* – examines the continuous relationship between land and humanity. On the basis of these two hexagrams, this paper attempts to initiate a profound and spiritual discourse between humanity and land, and explore the insights that *Pervading* and *Returning* bring to contemporary society.

**Keywords:** *I Ching (Book of Changes)* , Pervading (tai) , Returning (fu)