

從「2012末日傳說」談地球生命的無常與有常

/ 楊憲東

佛教徒看「世界末日說」

/ 盧國慶

世界的毀滅和形成——從佛經來看

/ 林崇安

佛教對世界末日的看法

/ 寂靜禪林

有關「世界末日」的問答

/ 惠敏法師

心存善念 以定應變

/ 仁朗法師

「世界末日說」即席開示

/ 毘亞難陀·化普樂法師

儒釋道思想與當代生活的詮釋及實踐研討會側記

/ 陳清香

培養 生活軟實力

責任
累積信心

行善
廣結善緣

信仰
有益人生

歷練
豐富生命

養心
安定身心

主講 | **鄭石岩教授** (作家)

時間 | 2012年**12月15日**(週六)
下午**2:30~4:00**

地點 | **龍山寺板橋文化廣場**
新北市板橋區文化路二段242號7樓大會堂
(捷運板南線江子翠站3號出口左轉直走5分鐘)

《慧炬雜誌》第579期的出刊日，距離傳言中的2012年12月21日「世界末日說」日期，尚蓄有六天時光。「末日說」的流行與炒作，隱含人們內心因不安定而產生的恐慌、懼怕心理，以及不明究理、莫衷一是的無助。「末日說」所代表的意涵，究竟是決絕的毀滅，抑或是重新規整的開始呢？我們要如何看待「末日說」才好呢？

本期以「世界末日說」為專題，分別邀請學者撰文，法師受訪或開示。文章依序先從科學角度剖析「末日說」，由客觀的探究而理智面對，繼而導入佛經對世界毀滅的說法及佛教的看法，並恭請法師開示：身為佛教徒，面對諸如「末日說」的傳言報導時，應如何以正知見進行觀察判斷；人心的善、惡與環境的互動，將帶來什麼樣的變動與影響力；而臨屆生命的「末日」之時，又應如何調適？最後圓滿於為眾生的祈願，祝福各位讀者以正知見面對末日論。

在「無盡寶藏」專欄當中，亦特別引載《漢譯南傳大藏經》的《葛拉瑪經》，本經是佛陀教導弟子，無論面對何種說法，都不應遽爾相信為真，應有智慧地檢證，判斷此說法可信或不可信。歡迎各位讀者在「末日說」喧騰擾攘的此刻，一同思索關於正知見、明辨與生命的議題。

本期的「藝苑精華」專欄，為各位帶來北京大學「儒釋道思想與當代生活的詮釋及實踐研討會」發表側記，透過陳清香教授的所聞、所寫，一窺當代思想融合議題的發展傾向。

「閱讀佛經」是直接親近佛陀教法的學習方式之一，然而，現代的人們儘管到了圖書館，受限於時間、空間、承載媒材與不同的譯經版本等因素，查找佛經及閱藏仍非易事。本期「悠遊法海」特別為讀者介紹「CBETA中華電子佛典協會」網站資源，願讀者儘管身處於「末日說」、各地氣候災難、經濟衰退、生活困難等情境中，仍可透過現代科技閱讀平台，不限時、空地依循佛典的教法，以正知見轉化諸多紛擾，成就安然的生命觀。🕒（本期專題篇幅較多，「好書推薦」專欄暫停一次。）

創辦人 周宣德
名譽董事長 沈家楨
董事長 莊南田
發行人 陳榮基
社長 吳永猛
藝苑主筆 陳清香
地址 10656台北市建國南路一段270巷10號
電話 02-27075802
傳真 02-27085054
郵政劃撥 0003484-5慧炬雜誌社
網址 www.towisdom.org.tw
電子信箱 tow.wisdom@msa.hinet.net

中區分社

社長 黃崇仁
總幹事 朱家豐
地址 台中市南區學府路199號2樓
電話 04-22217339
傳真 04-22229520

南區分社

社長 郭森滿
總幹事 龔顯榮
地址 台南市東區崇明路187巷11號5樓之1
電話 06-2881677
傳真 06-2881678

免費贈閱 歡迎助印

助印方式 全年六期(共六冊)

台灣地區 新台幣捌佰元(NT\$800)
港澳地區 航空/US\$40 水運/US\$33
亞洲地區 航空/US\$42 水運/US\$36
其他地區 航空/US\$45 水運/US\$36

美術編輯 睿奇森創意 richsense creative

印刷 鴻霖印刷傳媒事業有限公司

編輯室筭記

1

本期專題——世界末日說

- 從「2012末日傳說」談地球生命的無常與有常 楊憲東 3
佛教徒看「世界末日說」 盧國慶 8
世界的毀滅和形成——從佛經來看 林崇安 12
佛教對世界末日的看法 寂靜禪林 21
有關「世界末日」的問答 惠敏法師 27
心存善念 以定應變 仁朗法師 32
「世界末日說」即席開示 昆亞難陀·化普樂法師 37

無盡寶藏

- 《葛拉瑪經》Kalāma Sutta, AN 3.65 元亨寺漢譯南傳大藏經編譯委員會 42

藝苑精華

- 儒釋道思想與當代生活的詮釋及實踐研討會側記 陳清香 47

佛理抉微

- 菩提道上(二九四) 仁俊長老 54
廣欽老和尚的法藥(一)——在家修 廣欽老和尚 56

悠遊法海

- CBETA中華電子佛典協會 本刊編輯室 58

飛瀑流泉

- 慧炬近事 60
慧炬申謝 64

2012人類的集體憂慮

「2012年末日傳說」的盛行反映了目前世界人類心理的一種集體憂慮感。這種集體憂慮源自地球生存環境隨時可能要面對的突然變化。人們擔心九級強震會不會突然降臨身邊？擔心會不會有一顆小行星撞擊地球，造成人類的滅絕？就如同上一次的小行星撞擊，造成恐龍的滅絕一般。人們也擔心地球磁極會不會突然逆轉，擔心太陽風暴會不會突然侵襲地球，造成生態環境的改變，生物的大量死亡。人們的擔憂不是沒有道理，因為這些天然大災難在地球演化的歷史上，確曾發生過。

2012世界末日的傳說源自某些人對於瑪雅曆法的解讀。瑪雅人的長曆法是以5125.37年為一個週期，稱為一個太陽紀。其中第五太陽紀是從西元前3113年8月11日開始，亦即從瑪雅文化的起源時間點，一直記錄到2012年的冬至（12月21日），剛好是5125年。由於瑪雅曆法只記錄到2012年12月21日這一天為止，後面就沒有了，所以當有人提出來這可能就是世界末日的暗示時，前面提到的世界人類的集體憂慮感終於找到了發洩的出口，一時之間透過網路繪聲繪影傳遍全世界。這些年來全球氣候的異常現象越來越明顯，加上不定時的強烈地震像核爆般在世界各地炸開，人們心裡早就不安妥。如今傳出瑪雅文明預言2012年12月21日為世界末日，更強化了人們原先的憂慮。

瑪雅曆法記錄的是有常，卻被拿來預測無常

在另一方面，人們會選擇相信2012末日傳說，主要



是受到瑪雅曆法超高準確度的影響。如同陽曆與陰曆的制定，瑪雅人的曆法也是基於對天體運動的長期觀測結果。例如瑪雅人能精確計算出太陽年的長度為365.2420日，此與現代陽曆年為365.2422日，誤差僅為0.0002日，就是說5000年的誤差才僅僅一天。另外瑪雅人用了384年的觀察，算出金星繞太陽運行的公轉週期為584日，而同樣的週期現代科學的計算與測量值為583.92日，誤差每天不到12秒，每月只有6分鐘。於是瑪雅曆法的準確度強化了2012末日傳說的合理性。

個人生命的無常體現在它的多變與無法預測，世界末日則是人類生命無常的集體表現。如果了解到科學或佛法都無法預判個人的生死，更不用說去預判全體人類的生死大事，我們將會警覺2012世界末日的傳言其實是違背物理與佛理。舉一個簡單的道理來說明，農民曆對於四時節氣的預測非常精準，但我們絕不會因此就拿農民曆去預測某某人的生死。道理很簡單，農民曆記錄的是自古以來太陽與月亮的長期規律運動，這種宇宙的規律性與個人的生死或人類的存不存在完全沒有關聯。瑪雅人的長曆法就是相當於我們的農民曆法，都是天體運動的長期觀測紀錄，那麼拿瑪雅曆法去預測世界末日與拿中國農民曆去預測世界末日有什麼兩樣？

天體的運動是有常，生命則是無常，科學可以完美預測天體の有常，但無法預測生命的無常。瑪雅曆法越是精確，它的角色就越像是科學，就越使得它無法預測無常。所以與一般的結論相反，我們認為用瑪雅曆法預測世界末日不可信，正是基於它的高精確度，基於它的忠於有常。瑪雅曆法是對的，錯在人們的誤用：「瑪雅曆法記錄的是有常，但人們卻拿瑪雅曆法去預測無常。」

「無常」與「有常」是相對性的觀念

然則無常與有常是相對性的觀念，取決於我們可用來觀察的時間長度。有些事情我們認為是有常，是因為在我們可資觀察的時間長度來看，

那些事情經常發生且具有規律性。有些事情我們認為是無常，是因為在我們觀察的時間長度裡，那些事情很少發生，縱使發生也無法事先預測，不知其規律性，故稱無常。舉例而言，若以五千年為跨度的中國曆法或瑪雅曆法來觀察天體運動，人們自然有足夠的時間精確記錄那些以年或月為單位的週期性天體運動，所以我們說曆法反映了天體運動的有常，它可以預測天體在什麼時間會出現在什麼位置。但是如果有一事件出現的週期是以百萬年或千萬年為單位，而我們卻只有五千年的觀察時間，自然看不到此事件的發生，縱使湊巧看到了，也當它是偶然，因為看不到它下一次的再出現。這一事件對五千年為跨度的曆法而言就是無常，亦即沒有常規，無法去預測。

地球生物集體滅亡這一事件的發生週期即是超過千萬年，在人類五千年的有信史中，自然無法記錄到該事件的發生，更不用提去預測，所以世界末日對人類歷史而言純粹是無常。但世界末日對地球歷史而言卻是有常，地球是一位沉默的長期觀察者，在它46億年的觀察期中，多次見證了地球生物的集體滅亡事件。所以預測世界末日並非不可能，重點在於我們觀察的時間夠不夠長，只要時間夠長，無常也可化為有常。單一個體或生物族群(如人類)的生命會隨著某次地球生物的集體滅亡而消失，無法連續多次記錄到世界末日事件，進而窺悉世界末日的規律性。地球是世界末日事件的超然見證者，更重要的是它保留了完整的見證記錄。這些記錄就儲存在地殼的岩層中，透過放射性元素定年法，我們可以偵測出生物大量死亡及全球氣候極端變化的年代。岩層中的化石結構所記錄的，就是地球上歷時最久的曆法；以化石為媒介的地球曆法可以告訴我們生命的有常，以文字或符號為媒介的瑪雅曆法只能無奈地訴說生命的無常。

太陽輻射過多過少都是世界末日

在2012末日傳說中常被提及的是太陽風暴所可能帶來的災難。其實太



陽除了在其誕生期及老年期外，太陽內部核融合的速度相當平穩。在未來的幾億年內，太陽輻射到地球的光與熱，約以每億年增加1%的速度緩慢遞增，而不是突然的暴增。所以在下一次小行星撞擊地球之前，不用擔心太陽風暴會提前帶來世界末日。然而幾十億年後，當太陽到達老年期進入紅巨星階段時，超級強烈的太陽輻射夾帶高速帶電粒子所形成的太陽電磁風暴，以高溫、高熱、高穿透力徹底摧毀地球，地球從此進入空劫，不再有新生命產生。太陽在結束其光芒四射的一生前，先把地球帶走了。孕育地球的是太陽，最終摧毀地球的也是太陽。

地球的成住壞空

地球生命在其演化史上歷經多次的大滅絕，以及滅絕之後的重生，展現了地球大生物圈中(包含人及所有其他的物種)自強不息的生命輪迴機制。但是地球上的生命輪迴不是永無止境的，它有一個大限。維持地球生物圈的運作需要有三個基本要件的支持：足夠的二氧化碳濃度、適宜的溫度、液態水的存在。(1)行光合作用所需要的二氧化碳濃度隨植物的種類而異，360ppm足供大部分植物的需求。當二氧化碳濃度低於10ppm時，植物將無法生存。(2)地球生物的演化需要在穩定的溫度範圍內進行(約在攝氏0度到30度之間)，當氣溫高於30度時，較高等的生命形態開始消失；而當氣溫高達50度時，只有某些特定的細菌可以生存。(3)水分子是每個活細胞的主要成分，當大氣中的水分子被高能輻射線照射時，其分子鍵結會被打斷，其中的氫原子便有機會逃逸至太空，使得水分子永遠消失。

地球形成後的46億年來，太陽輻射能約以每億年增加1%的速度緩慢遞增。短期而言，地球可以透過海洋、大氣、冰河及生物之間的協調機制，自行吸收這多出來的1%輻射能。當這種吸收機制飽和後，持續增加的輻射能，終將造成地球溫度的持續上升。電腦計算顯示10億年後，大氣中的二

氧化碳濃度會低於10ppm；13億年後，地球平均溫度會超過50度；15億年後，地球平均溫度則超過100度。電腦模擬結果做出以下的三點推論：(1)行光合作用的植物大約在10億年後從地球上消失；(2)13億年以後，地球上除了細菌外，所有生命的形式都將滅絕；(3)而在15億到25億年間，地球上所有的生命都將消失。

地球於46億年前誕生後，直到38億年前最原始生命的出現前，是地球物質凝聚定型的階段，稱為地球的「成」劫。從38億年前到10億年後的這段時期，是地球生命安住演化的階段，稱為地球的「住」劫。從10億年後到25億年後的這段時期，是地球生命逐漸消失的階段，稱為地球的「壞」劫。從25億年後到40億年後的這段時期，地球是一片煉獄大地，沒有任何生命，稱為地球的「空」劫。來到了空劫，此時的太陽已經變成一顆紅巨星，它的燃燒半徑吞噬了地球及其他的內行星。所有地球曾經出現過的生命及物質，際此之時，都被解離成最原始的元素狀態，噴射四散到太空。

最後的世界末日，是所有生命與非生命的物質，全部被分解成最初期的元素狀態回到宇宙太空。然而宇宙太空也正是我們的終極故鄉，因為我們身上的每個原子、分子都是來自太空，而不是地球或太陽本身所製造。地球上比氫重的元素，都是已死亡恆星的遺產。恆星的發光發熱，源自其內部的核融合過程，而核融合過程合成了一系列比氫重的元素。這些被合成的重元素，會經由新星爆炸或超新星爆炸等過程，散播到星際之間，成為下一代恆星誕生的原料。目前太陽系的一切物質都是宇宙中已死亡恆星的遺產，所以我們每個人都是如假包換的星宿下凡。世界末日只是將所有的物質再回歸到太空，同時啟動了新一代的地球輪迴，如浴火鳳凰般的再生。

從百億年的跨度來看地球，滅絕與重生的無常起伏，物種與文明的興衰交替，早已隨時間的長流消逝，這時我們才看清楚了地球的空相，明瞭了宇宙的常規。🌀

聳動的瑪雅末日預言

2012年，在好萊塢電影《2012》所創造的末日陰影中拉開序幕，磁極互轉、小行星撞地球、太陽地球行星連成直線、太陽活動劇烈，讓很多觀眾大呼「驚悚」。這些「傳說中」能帶來毀滅性災難的事件，在2012年會不會出現？瑪雅預言是全民的曠世災劫還是媒體的玩笑一樁？與其隨著劇情聳動的末日陰影揣測困惑，我們不如從理性的角度來探究，到底末日預言從何而來？為了透過歷史考據和科學發現為民眾解惑，國立自然科學博物館於2012年7月12日推出「2012世界末日特展——浩劫與重生展」；也許從人類歷史的脈絡和科學知識的發現，我們可以更深入發掘末日傳說所隱含的智慧和真理。

瑪雅人的末日預言被搞錯了

媒體都說「2012年世界末日」的說法來自中美洲古代瑪雅人。而瑪雅人的末日預言之所以受世人重視，是因為瑪雅人對於星體的觀測、曆法的計算都非常精準。瑪雅是由叢林中許多獨立城邦所形成的「瑪雅文化區」，有著許多曆法，而今天流傳在世間的末日預言來自其中的「長計曆」(Long Count Calendar)，因為此曆記錄的未來時間最久遠。根據「長計曆」，人類的文明是以大循環的方式運行，每一個大循環稱為一個「太陽紀」，每個太陽紀相當於5125年。瑪雅人認為，人類已經歷了四個太陽紀，而第五個太陽紀，始於西元前3113年，結束於2012年冬至(12月21日)，此後又是重生的開始。

曾有人說：「瑪雅人無法預測自己滅亡，為何卻能預測

幾百年後的世界末日？」瑪雅人製作「長計曆」時，2012年對於他們而言是非常遙遠的未來；只是，他們萬萬沒想到自己的「世界末日」居然提早到來。1492年，哥倫布發現美洲前，瑪雅文明就已崩毀，而且完全湮沒於叢林中。十六世紀，西班牙人在統治期間燒毀了瑪雅所有文獻，現代人對瑪雅古文明的理解只能來自石刻。關於2012年，只有「托圖古魯6號石碑」(Tortuguero Monument 6)有明確的記載，而這塊石刻的最重要部分也損壞了，但是「2012年末日預言」卻成為後世人自己嚇自己的素材；瓜地馬拉籍的瑪雅長老皮克頓終於忍不住跳出來說：「根本沒這回事！」他甚至表示，末日理論源自於西方，瑪雅人從來沒有這類想法。

最近又有報導說：美國的考古學家在瓜地馬拉瑪雅文化遺址裡獲得重大發現：瑪雅日曆其實已經延續至今後7000餘年，這個發現直接推翻了2012年世界末日說。實際上，從電影《2012》到瑪雅曆，所有這些世界末日的話題，並沒有多少科學依據，或許把它們當成娛樂新聞更為合適。

笑看世界末日預言

世界末日的預言實在太多了！西元999年天主教會假借末日大賣贖罪券，許多人將所有財產田園送給教會而一夕破產，然後才發現原來是騙局一場。1975年美國人馬歇爾·阿普爾懷特 (Marshall Applewhite) 與邦妮·奈特 (Bonnie Nettles) 自稱為外星人下凡，創立了「天門教」(Heaven's Gate)，他們認為幽浮確實存在，而人的軀體不過是靈魂的載體，並說地球將毀滅後「再生」(recycle)，而唯一的逃生方法就是搭上幽浮；此外，他們也鼓吹自殺，好趕快擺脫人類軀體。結果，在1997年3月26日，美國發生了有史以來最大的集體自殺事件，警察發現現場整整齊齊，39具服毒身亡的天門教徒屍體，皆身著黑衣、黑褲、黑運動鞋、蓋著紫色的布，就像要出遠門一樣。



另外，美國有個基督教團體發出駭人預言：2011年5月21日世界末日！89高齡的康平（Harold Camping）相信聖經就是一套宇宙曆法，可用來準確詮釋各種預言會在何時成真，他說：「所有的推算結果都是來自細讀聖經。…毫無疑問地，5月21日最後審判就會來臨。」成員之一的瑪麗是一位曾兩度派駐伊拉克的美國女兵。她說：「…上帝指示我們要對所有的人發出警告。」瑪麗和其他成員使用各種方法，來讓世界末日的訊息廣為流傳，包括利用廣告看板、公車站牌坐椅、露營車隊，並且派遣志工在街道各個角落分發傳單；甚至派出宣導團前往拉丁美洲和非洲等世界各地，散布世界末日的消息。結果5月21日甚麼也沒發生，這群人成了惟恐天下不亂的騙子。

而臺灣南投埔里有位教易經的王超弘先生，也呼應美國這個末日時間，以易經八卦推算，預言台灣在2011年5月11日會發生大地震。此末日預言在網上公布後，竟有人相信，而忙著在埔里趕建至少兩百間貨櫃屋準備避難。不過，這項預言非但沒有實現，王超弘也遭法官依違反社會秩序維護法、散佈謠言影響公共安寧之罪，處以四萬元罰款！

此外，臺灣曾有位陳恆明融合佛教、道教、幽浮理論，創立了「上帝救世教會」（God's Salvation Church），該會有160多名信徒，並在90年代傳至美國。他們宣稱上帝會出現在北美的Garland18的電視頻道上（Garland音似Godland上帝之地），在1998年3月31號的午夜12點01分拯救信徒免於地球末日，以飛碟降臨並接載他們上天堂。不過，時間一過，上帝沒有出現，地球也沒有毀滅。隨後，上帝救世教會解散，大多的信徒也都回到台灣。

佛教的末日說

佛經所說的末日是指壞劫之時的「大三災」，這將是太陽和地球進入毀滅的時期，是一不可避免的自然大災難。依據《世記經》的《三災品》，屆時有三種災難，第一是火災，第二是水災，第三是風災。三災各

有上方邊際：火災是二禪的光音天，水災是三禪的遍淨天（極光淨天），風災是四禪的果實天（廣果天）。佛陀說：「火災起時，天空不再下雨，百穀草木都自然的會枯死，到底誰會相信呢？唯獨有看見的人，能自了知而已。…遍淨天宮與光音天宮，此二宮座會互相拍擊，粉碎如粉塵那樣，這種事情到底誰會相信呢？唯獨有看見的人，乃能自了知而已。」這表示佛陀的佛眼能看清整個宇宙的真相。今日天文科學的許多觀測結果，已一一證實佛陀2555年前所說的宇宙的成住壞空，這是令人驚奇的。

以太陽為例，學者普遍同意太陽已經有50億歲了。如果以一般恆星平均一百億歲的壽命來計算，太陽已經到了中年，將日漸老化而死亡。太陽會愈來愈大也愈亮。55億年後，太陽會因核心氫燃料耗盡而開始燃燒表層的氫氣，導致核心部位縮小而外層快速擴大，75.9億年後造成地球毀滅，這將是真正地球世界末日的來臨。

出離三界不受輪迴末日之苦

佛陀在經典裡教導火、水、風大三災的用意，在於指出：一切諸行是無常的、變易朽壞的、不可以依賴的；凡是有為法，是非常可厭的，應當尋求度世解脫之道！亦即要眾生心生智慧，出離三界，不再輪迴，這才是我們來人間的真正目的。

目前的地球，雖然還不到毀滅的時候，但許多氣候學者卻都同意，地球暖化對人類文明的延續確有重大挑戰。2012年春天，科學家在北極測得二氧化碳濃度已達400ppm的新高，我們能夠行動的時間已經愈來愈短！

學佛修行的實踐，展現於自利利他的行動。對於我們生存的地球、賴以生活及修行的環境，我們必須盡責任好好珍惜資源，保護自然。藉此呼籲大家一定要即時覺醒，共創智能綠生活。☉

（本文底圖為「托圖古魯6號石碑」拓片局部轉繪）

世界的毀滅和形成

從佛經來看

◆ 林崇安

一、前言

每年都有人提出世界末日的預言，繪聲繪影的，到頭來也沒甚麼大事；接著，又有人提出世界末日要來了，執迷不悟的人還是繼續相信著。其實，這些危言聳聽的流言都是「無明」的產物，例如，關於2012年12月21日是世界末日的說法，是被錯誤解讀了。這一天是瑪雅曆法中重新計時的「零天」，並非指世界末日。美國考古天文學家安東尼·阿凡尼說：「瑪雅曆法中，187萬2千日是一個循環，即5125.37年。」根據瑪雅曆法，到2012年冬至時，即完成了5125.37年的一個循環，又開始一個新的循環，從「零天」開始算起。這一天只是一個重新計時的日子，與我們每年元旦重新開始一年完全一樣，和世界末日完全無關。而佛經中對世界末日的看法就和這些流言大不相同。以下依據《長阿含經》中的《世記經》來談談世界的大災難。人類的大災難有二類，第一類稱作「三劫」，指「三種劫難」：刀兵劫、饑餓劫（穀貴劫）、疾疫劫。第二類稱作「三災」：指壞劫時的火災、水災、風災。這二大類的災難，離今日還非常非常的久遠，所以目前所謂的「末日」，都不是世界的末日。

二、刀兵劫、饑餓劫、疾疫劫等三劫

人類的壽命是長期的增減循環：依據因果的原理，人類多行十惡時，人壽漸減，最後減至十歲，這一減壽

的長時期稱作「減劫」。人類多行十善時，人壽漸增，這一增壽的長時期稱作「增劫」。在減劫時期人壽十歲時，人類懷有瞋害心，而無仁慈心，互相砍殺，成為「刀兵劫」。人類懷有慳貪心，而無布施心，食物缺少，成為「饑餓劫」。在增劫時期，世人修持正法，具有十善行，但是此時此界的鬼神都放逸、散亂，不能保護世人，結果受到他界而來的鬼神侵擾，瘟疫蔓延，成為「疾疫劫」。以下引經說明這「三劫」的災難。

（1）佛陀說：「什麼叫做刀兵劫呢？古時此世間人的壽命為四萬歲，其後稍減而為二萬歲，其後又減其壽而為一萬歲，再轉其壽為千歲，一再的轉其壽為五百歲，轉壽為三百歲、二百歲，轉為如現在的人壽只有百歲，久後人壽又減，最後減至十歲。那時女人出生五個月後，就出嫁。……那時，眾生行十惡，不再聽到十善的名稱。善的名稱也沒有，何況有行善的人呢？……那時，人民互相遇見都懷著毒害之心，唯想相殺，……那時，在七日之中，有刀劍劫的興起。那時，人們手持的草木、瓦石，都會變成刀劍。這些刀劍都很鋒利，人們輾轉相害。其中有點慧的人，看見刀兵相害的情形，就心生恐怖而逃避，進入山林、坑澗無人之處藏避。這些人心中自言而說：『我不害他人，他人也不來害我。』在七日中，食草根以維生命。七日過後，由山林中出來。這時，遇見一人的話，就非常歡喜的說：『現在遇見生人！現在遇見生人！』有如父母和一子離別很久之後，又再相見那樣的歡喜踴躍……。那時，惡人身壞命終之後，都墮入地獄之中。為什麼呢？因為那些人常懷瞋怒，害心相向，沒有慈仁之故。這就是刀兵劫。」

（2）佛陀說：「什麼叫做饑餓劫呢？那時，人民多行非法，邪見顛倒，行十惡之業。由於行惡之故，天空不降雨，百草隨之枯死，五穀都不收成，唯有莖稈而已。……那時，眾生身壞命終之後，都墮入餓鬼中。為什麼呢？因為這些人在饑餓劫中，常懷慳貪，沒有施惠之心，不肯分給他人，不念災厄的人之故，這就是饑餓劫。」



(3) 佛陀說：「什麼叫做疾疫劫呢？增劫時，世間的人都行正法，具有正見而不顛倒，奉行十善。那時，他方世界有鬼神到來，而此間的鬼神都放逸淫亂，不能保護人民。他方來的鬼神就侵擾此世間的人，搥打、捶杖，收人的精氣，使人心亂，生起疾疫……那時，疾疫劫中的人民，身壞命終之後，都會生於天上。為什麼呢？因為那時的人都以慈心相向，輾轉相問而說：『你的疾病痊愈了嗎？身體安穩嗎？』由此因緣，而得往生天上。這就是疾疫劫。」

探討：以上就是佛法所說的三劫發生的情形，今日人壽還未減到十歲，所以還不是發生刀兵劫和饑餓劫的末日時期。「疾疫劫」發生於「增劫」時期，而今日是處在「減劫」，所以還不是發生疾疫劫的末日時期。換言之，今日發生在世界各地的刀兵、饑餓、疾疫都是「小幅度」的災難，還不是佛經所說的「三劫」。

三、佛經所說世界的毀滅和重生

上述的「三劫」只是人類的受難，地球本身不受影響，而「三災」則是太陽系的全面毀滅。世界毀滅時，以火災為例，有「七日」的出現，《瑜伽師地論》說：「復有六日輪，漸次而現，彼諸日輪望舊日輪，所有熱勢踰前四倍，……」表示火災開始發起時，太陽（同一個日輪）以四倍的溫度累進增強，因而太陽外圍的溫度不斷增高，整個大地、須彌山王及梵天宮等，皆成灰燼和微粒，最後進入「空劫」。以下引用《世記經》來說明「火災」的毀滅地球和其後的再生。

(一) 太陽系中地球的毀滅過程

佛陀說：「什麼叫做火災呢？火災生起時，此世間的人都奉持正法，正見而不邪見，修習十善業。修習十善行後，有人證得第二禪，躋身於虛

空中，高聲唱言：『諸位賢者應當知道！修習無覺、無觀，這是第二禪的快樂。』這時，世間的人就仰望向他說：『善哉！善哉！願為我解說無覺、無觀的第二禪道。』…世間的人聽那空中的人解說後，就修習第二禪道，身壞命終之後，就往生第二禪的光音天。那時，地獄的眾生命終之後，生於人間，也修學第二禪，身壞命終之後，也往生光音天。其他如畜生、餓鬼、阿須倫、四天王、忉利天、焰摩天、兜率天、化自在天、他化自在天、梵天等眾生，命終之後，也生於人間，同樣的修學第二禪，身壞命終之後，都同樣的往生光音天。由此因緣，地獄道滅盡，畜生、餓鬼、阿須倫，乃至梵天，都均滅盡。……梵天滅盡後，統統滅盡無餘。人類滅盡無餘後，這個世間就毀壞，成為災難：此後天空就不再降雨，百穀草木都自然的枯死。……二日出現……三日出現……四日出現……五日出現……六日出現……七日出現……此四天下，乃至梵天，被火洞燃之後，其後的大地，以及須彌山，都盡為沒有而無灰燼。……大地被火燒盡後，地下之水也盡，水下之風也告盡。……」

以上就是世界被火災所毀滅的過程。被水災和風災的毀滅也類似，但是破壞的程度不同，火災只燒到第二禪的「光音天」的底下，水災破壞到第三禪的「遍淨天」的底下，風災則破壞到第四禪的「廣果天」的底下。從上述可知，真正的世界末日來臨時，人們並不恐慌，都修禪定而投生到離太陽遠處的色界光音天。

（二）世界再次生成的過程

佛陀說：「什麼是火災的還復呢？其後，經過非常久的期間，會有大黑雲充滿於虛空，而至光音天，周遍降雨，其雨滴如車輪那麼的大。如是經過無數的百千萬年，其水漸漲而至光音天。這時，會有四大風的生起，將水持住。……其後，此水稍減，四面有大風的生起，名叫僧伽，吹水使其動搖，鼓蕩濤波，起沫而為積聚。這時積聚被風吹而離開水面，於空中



自然堅固，……而有了梵天宮。其水漸減，……有了他化自在天宮……有了化自在天宮……有了兜率天宮……有了焰摩天宮……有了須彌山……有了四天王宮殿……有了忉利天宮……有了日與月的宮殿。其後亂風吹大水沫，自然的變成四天下……」

以上就是世界被火災毀滅後，經歷空劫，進入成劫，再次形成的過程。水災和風災毀滅後，再次形成的過程也類似。

（三）新地球上人類的再次出現

新的地球形成後，地球上的人類如何再次出現？答案是人類又由光音天回到地球。但是這些來地球的光音天的眾生為何不能回去呢？

佛陀說：「其後這地面世間，有些光音天的眾生福盡、行盡、命盡，從光音天命終，來生於此世間，此時都是化生，以歡喜為食，身上發光自照，具有神足而能飛行於空，安樂無礙，久住於此世間。那時並沒有男女、尊卑、上下之分，也沒有不同的名字，由於這些大眾共同生於地上的世間，所以就名之為『眾生』。這時，地面上有自然的『地味』（高品質的野生植物類）出現，凝停於地，猶如醍醐，地味的味道，猶如生酥，味甜如蜜。其後不久有眾生，開始用手沾來試吃以了知是甚麼味道，初嘗時就覺得味道好，因而生起對味道的執著，如是輾轉嘗之而不止，因而生起對味道的貪著，便用手掬來吃，演變成為搏食，就這樣的搏食不止，其餘的眾生看見後，也仿效來吃食，食而不知休止。這時，這些眾生的身體變成粗澀，身上的光明轉滅，也不再有神足，不能飛行了。」

（四）劫初的人類由化生演變成胎生

人類如何由化生演變成今日的胎生呢？

佛陀說：「劫初之時，眾生食地味之後，久住於世間，其食多的，身上顏色粗悴，其食少的，身上顏色較為光潤。因此後來眾生的顏色形貌有

優劣之分，也因此互相是非，這樣說：『我勝過你，你不如我的。』由於他們的心生起分別你和我而懷著爭競之故，地味也就消竭了。其後有『地膚』（次高品質的野生植物類）生出，眾生便開始吃地膚…其後又有自然的『粳米』（品質差些的野生植物類）產生…，眾生便共取粳米去食，身體因而變得更為粗醜，也開始有男女之形，互相瞻視，因此遂生欲貪，而共於屏處，行那些不淨之行…，不善之法開始增加，為了遮住自己，不被他人看見之故，遂造房舍，由此因緣開始有『房舍』之名。其後，眾生的淫逸轉增，就成為夫妻。此時有些光音天的眾生福盡、行盡、命盡，從光音天命終，來生於此世間，就直接入胎於母胎之中，因此世間開始有了『處胎』的名稱。」

以上所說的是佛教「創世紀」的基本觀點，地球毀滅時，眾生修禪而投生光音天；地球再次形成時，眾生由光音天又生到人間。這便是眾生的無始無終的輪迴觀點。

四、問答釋疑

問：佛經上所說的世界是指什麼呢？什麼是大千世界？

佛經上所說的一世界，指一太陽系，內含三界。三界是欲界、色界、無色界。此中的欲界、色界是具有物質的世間，無色界則是精神界。一個小千世界含一千個太陽系；中千世界含一百萬個太陽系；一個大千世界含十億個太陽系，如此為一佛剎。「銀河系」由 $1.0E11$ 個恆星所構成，可知「銀河系」內約有一百個佛剎。「銀河系」是旋轉的盤狀。銀河系外的「旋渦星系」也是如此。由許多星系所構成的「星系團」，有的不再是盤狀；更大尺度的「超星系團」則旋轉不顯著，內含數目龐大的佛剎。



問：三界內有多少種類的眾生呢？

A. 欲界內有11種眾生，B. 色界內有16種眾生，C. 無色界內有4種眾生。因此南傳合稱為「31界」（北傳的分類於色界多出一種），名稱如下：

A. 欲界：1地獄、2畜生、3餓鬼、4人、5阿修羅，以及欲界六天（1四大王天、2三十三天或稱忉利天、3夜摩天、4兜率天、5化樂天、6他化自在天）。

B. 色界：初禪三天（1梵眾天、2梵輔天或梵前益天、3大梵天）。二禪三天（1少光天、2無量光天、3光音天或稱極淨光天）。三禪三天（1少淨天、2無量淨天、3遍淨天）。四禪七天或八天：南傳四禪七天（1廣果天、2無想天；以及五淨居天：1無煩天、2無熱天、3善現天、4善見天、5色究竟天）。北傳四禪八天（1無雲天、2福生天、3廣果天包含無想天；以及五淨居天）。

C. 無色界：1空無邊處、2識無邊處、3無所有處、4非想非非想處。

問：三十一界中天人的壽命有多長？

無色界：非想非非想處84,000大劫。無所有處60,000大劫。識無邊處40,000大劫。空無邊處20,000大劫。

色界：色究竟天16,000大劫。善見天8,000大劫。善現天4,000大劫。無熱天2,000大劫。無煩天1,000大劫。無想天500大劫。廣果天500大劫。遍淨天64大劫。無量淨天32大劫。少淨天16大劫。光音天（極淨光天）8大劫。無量光天4大劫。少光天2大劫。大梵天1中劫。梵輔天1/2中劫。梵眾天1/3中劫。

欲界六欲天：他化自在天16,000天年。化樂天8,000天年。兜率天4,000天年。夜摩天2,000天年。三十三天1,000天年。四大王天500天年。

四大王天一日：人間五十年。三十三天（忉利天）一日：人間一百年。夜摩天（焰摩天）一日：人間二百年。兜率天（睹史多天）一日：人間四百年。化樂天（樂變化天）一日：人間八百年。他化自在天一日：人間一千六百年。以上人間與天上時間的相對，不是來自「物質」間的相對速度，而是來自「心理」的相對變化而形成。

問：甚麼是一大劫？

佛典中的長時間用「劫」來表達。「一大劫」由「成劫」、「住劫」、「壞劫」及「空劫」等四劫所合成，此四劫各由「二十中劫」所合成。因此「一大劫」共含有八十中劫，每「二十中劫」是由一減劫、十八中劫及一增劫所合成。所謂「一增劫」是由人壽十歲時算起，每經過百年，人壽增一歲，一直增至人壽八萬歲為止，如此一段時間，為一「增劫」，共約八百萬年；反之，則為「減劫」。十八中劫皆由一增一減所合成，又稱「增減劫」。故「二十中劫」約為三億年，「一大劫」約為十二億年。目前太陽及地球的形成年齡，科學上認為不超過二百億年，此點可相互比較。

問：欲界天在何處？

《佛說立世阿毘曇論》說：「1從剡浮提向上四萬由旬，是四大天王天。2從剡浮提向上八萬由旬，是三十三天住處。3從剡浮提向上十六萬由旬，是夜摩天住處。4從剡浮提向上三億二萬由旬，是兜率陀天住處。5從剡浮提向上六億四萬由旬，是化樂天住處。6從剡浮提向上十二億八萬由旬，是他化自在天住處。」（註：剡浮提＝閻浮地＝南瞻部洲＝印度＝代表地球。古代把十萬稱億）

欲界天是以地球為中心，環繞地球四周的外圍，約是磁層的範圍內。



1000由旬 \div 1地球半徑=1 Re。月球與地球距離 \div 60 Re。可算出月球位於四大天王天與三十三天之間，這是欲界天的範圍。

問：如何證明色界天是在太陽系的外圍呢？距離多遠呢？

明萬曆時期，沙門仁朝，摘引《佛說立世阿毘曇論》，編出《法界安立圖》，此中記述著：「梵處近遠，如九月十五日，有在梵處，放百丈方石墜向下界，中間無礙，到後歲九月十五日，至閻浮地。如是……倍倍加上，乃至阿迦尼吒天，此天放大石山，經六萬五千五百三十五季，方始至地。」

太陽與地球距離=1AU=一天文單位。已知由初禪梵處落石到地球的時間是2年，依據萬有引力定律可以算出初禪梵處離太陽中心約5AU。由光音天落石到地球的時間是16年，可以算出光音天離太陽中心約20AU。由遍淨天落石到地球的時間是128年，可以算出遍淨天離太陽中心約80AU。由阿迦尼吒天（色究竟天）落石到地球的時間是65535年，可以算出色究竟天離太陽中心約5160AU。所以色界是以太陽為中心，環繞太陽外圍的行星際空間，範圍從5AU起到5160AU之間。

五、結語

以上依據《長阿含經》中《世記經》探討人類的大災難。此中指出，大災難有二類，第一類稱作「三劫」：刀兵劫、饑餓劫、疾疫劫。第二類稱作「三災」：火災、水災、風災。這二大類的災難，離今日還非常非常的久遠，所以目前所謂的「末日」，都不是世界的末日。佛陀為何指出這些大災難呢？它的目的是要眾生了解三界的無常和苦，不要迷於世間，要修習八聖道，證悟無我，從三界的輪迴中解脫出來。☉

佛教對世界末日的看法

● 文章整理：靜念居士
● 寂靜禪林

寂靜禪林（編按：2011年）在亞庇凱城酒店舉行的時事關懷座談會談「佛教對世界末日的看法」，分別由台灣宗教學者鄧偉仁博士（美國哈佛大學宗教學博士）及寂靜禪林住持開印比丘以佛教宗教師身分，與出席者分享了各宗教及佛教對此熱門課題所持的各種不同看法。

開印比丘在主講「佛教如何看待和應對世界末日」時，引述了一部佛經《起世經》卷1「閻浮洲品」中的記載說：「諸比丘！於梵世中，有一梵王，威力最強，無能降伏，統攝千梵自在王領，云：『我能作能化能幻。』云：『我如父。』於諸事中，自作如是憍大語已，即生我慢。如來不爾。所以者何？一切世間，各隨業力，現起成立。」做為講座會的開場白。

他解釋，佛教是古老的宗教，該經中雖出現類似「創造主」或「天父」的名稱，但佛陀否定創造主的概念，並認為一切世間（指有情）的形成是各隨業力而現起成立，這是佛教與其他主張神造萬物的宗教所不同之處。

他說，佛陀有四種回答問題的方法，一是直接回答，二是分別解說，三是反問對方，四是擱置不答。所謂「十四無記」的問題佛陀都是擱置不答，如問天有邊還是無邊等等，不予回答的理由，一是它對個人修行及尋求解脫毫無幫助，二是它深刻的奧理非人的智慧所能理解。

佛教注重於解脫，佛陀曾以「掌中葉」來問信眾他手中的葉子多還是地上的葉子多，佛以它來譬喻指有些法是對我們解脫有幫助的，這些法就如他手中的葉，其他的法雖如落在大地的葉子那麼多，卻與我們的解脫無關，故佛陀不說。雖然如此，不過今天我們依然發現佛陀還是「說了不少」。



法師笑稱：大家聽了「世界末日」課題回去後，依然不會因此而得解脫，因為它與我們的解脫無關，大家還是要從心地上下功夫！

法師指出，佛教有三千大千世界的說法，即每一千個小千世界將形成一個中千世界、每一千個中千世界再成一個大千世界，在時間及人的壽命長短也有小劫、滅劫及中劫的說法，由於佛陀深徹通達與了知這世間，包括有情及空間的世間，故也被稱為「世間解」（Lokavidu）。

他說，佛教所強調的宇宙世界大的可如虛空，小如芥子，一個人的身體也可以是一個獨立的宇宙世界，但每一個世界都有「成、住、壞、空」四大階段。

他指出，這世界的「成、住、壞、空」，唯有「住」的階段，才可以供人類生存。它在初「成」的階段是由氣體成為液體，再由液體而凝固，所以不堪人類的生活。到了「壞」的階段，它正在劇烈的破壞之中，也不適合人類的生存。

據說經過四十九次大火災，七次大水災，一次大風災之後，地球便歸消失。壞劫終了，「空」劫開始，在空無一物中經過二十小劫，另一新的地球便又逐漸形成。

換句話說，地球世界的一生一滅，便是一個大劫壞劫，到時亦有大火災、水災、風災之難，除了色界的第四禪天及無色界的四空天，三界之內的一切萬物都在劫難逃。

不過，當壞劫來臨，此界的眾生，或者已轉生他界，或者已直升第四禪天，不會有一個眾生沒有安身之處。

不過，根據《清淨道論》，佛教主張，從有情的色身乃至山河大地或宇宙，皆不外乎由業、心、時節及食等四種行相而形成。在三界裡，一切欲界及色界的有情（除無色界），他們的色法最初是從業生起的。

他強調，一個人心的生起包括情緒在內，會影響我們的色身的變化，這種變化不一定會表露出來，譬如一個人生氣時，還保持著皮笑肉不笑的表情，其實內心裡已在開始被熱惱所燃燒，身體的荷爾蒙也自然產生變化，足見心的善



惡念對人身的影響很大。不過，色身也與我們攝取的食物有關，食物的生產亦會影響時節環境，而時節環境如冷熱氣候、季節等對人也有一定的影響，如是環境可以再影響環境，這種環環相扣的因果關係，將會引起地球的大環境之變化，這也是為何一些西方國家無宗教背景的環保分子，在覺悟到「食緣時節生起」的道理後，開始提倡以素食救地球，他們的理論是飼養一頭牛，需犧牲大片森林、用廣闊的土地種植牧草或玉米、以及消耗大量的水才能餵飽一頭牛，用一頭牛從小到大所需的地球資源，其實足以餵飽許多非洲的飢民，如果人人少吃肉或改為素食，便能節省許多地球資源，及避免地球環境因大量開墾而迅速被破壞，環境的保育，便是從時節上去改善我們的地球，適當的飲食方式和減少畜牧業，可幫助省能減碳和救地球！

法師曾請問美國的一名佛友，有關地球還有多長的壽命呢？對方回答問題時指出，有一個比喻，如果地球的「住」劫壽命是一百歲的話，那麼，如今的地球，尚在四十五歲的階段，住劫共有二十小劫，目前是在第九小劫的減劫時期，末日方長，所以，他認為大家可安心地生活下去，不用擔心所說的「世界末日」。

不過，在每小劫的減劫減到十歲的壽命之前，也有疫癘、饑荒、刀兵的三災降臨人間，這是由於減劫人心的日益墮落，可是，這三種小災是局部性與暫時性的，人類雖將死亡慘重，但不會消滅。

相反的，他（編按：美國佛友）覺得倒有一個好消息報告大家：在此以後的十個半小劫之中，尚有許多的佛，包括彌勒佛將下生地球成佛。彌勒佛在第十小劫的增劫人壽八萬歲時，大約距離現在是五十六億年，將下降人間成佛，故佛教徒相信還有一個當來下生彌勒尊佛，將在五十六億年後來到人間。

現任台灣法鼓山佛教學院專任助理教授鄧偉仁博士，在主講「從宗教角度看世界末日」的講題中，也引述了瑣羅亞斯德教、猶太教、基督教、回教、道教、印度教、埃及宗教的經典，對世界末日的說法，一些宗教藝術作品還表達了世界末日或神在審判時，有神或天使接引眾生升天，並把信祂與不信祂的人



分開之情景，這些宗教多勸導信士們需要敬畏神，回教直指偽信與不信者否定後世，必會受辱及遭殃。

他說，有關宗教對末日說法都有一個共同點，便是末日的來臨之前，人類將會受到種種災難，如洪災、火災、刀兵劫等，一些宗教指人類墮落將激怒神降禍人間，屆時連懷在母胎及乳養中的孩子都會遭殃，一些宗教提供方案包括造船、依靠神或救世主如猶太教的彌賽亞、基督教的耶穌再來之救贖等，以去到另一個新及美好的地方，道家則預言末日時，人類必須要有護身符或有德行的人才得救。

古埃及神話記載的最後審判，是指一個人的心臟記錄了個人的善惡行，人死後在審判將把心臟放在天平上秤，如果心臟比真實之羽輕(善業多)，此人將受到庇護及得永生，反之造惡多，心臟比真實之羽重，此心將被惡魔吃掉。

至於世界末日幾時到來，各宗教的計算方法都有所不同，末日的大限也有很大的差距。

他指出，近年來的2012末日說的來源是根據1966年Michael D Coe對馬雅的一個曆法的解讀。Coe指中亞美利加Mesoamerica長曆法推算2012年12月21日為世界末日的最後一天。日前好萊塢電影《2012》也是根據這樣的說法拍成一部世界末日的影片。但主流馬雅研究學者認為這樣說法，並未在任何馬雅文明記錄中發現，並指此說法是誤讀馬雅史。

世界末日的提示，到底傳達些什麼訊息呢？身為學者，他從宗教的角度來探討，認為宗教的末日說可以有以下幾種不同的解讀：

- 1· 展示神的權威性以及神對人類道德敗壞的懲罰；
- 2· 表達了人類對舊世界的不滿，期待新秩序的建立（在這層意義上，末日說往往含有政治意圖）；
- 3· 對宇宙自然循環現象的描述。

末日說除了有宗教解讀，也有些科學研究指出末日說的出現是對環境的觀察。如早期文明見到山上有海底生物遺跡、經歷海嘯、河流氾濫、地震、火山



爆發等天災，都可能產生世界末日的說法。

在座談會上，出席者詢問環境的破壞是否加速地球毀壞及讓世界末日提早到來、既然宇宙世界與地球環境的問題，與修行及個人的解脫無關，學佛人是否不要去理會或關心這些問題，只顧修行？

針對這個問題，開印法師認為愛惜地球資源與環保，可讓地球萬物包括人類本身保有一個很好的居住環境是需要的，因為時節對人是有影響的，好的環境對修行有幫助，再說人類因貪婪而糟蹋這個地球，我們是要負因果的。

也有人問，一個人內心世界，是否有「末日」的到來？鄧博士指佛教沒有談過「內心世界的末日」，但有形容人的心會有出現黑暗及光明的時候，即善法(白法)可帶來光明，惡法(黑法)可使人心陷入黑暗，這種說法其他宗教也有相同之處，以勸人向善。

聽眾問世界末日來臨的那一天，被毀滅的人類是否不用再輪迴？佛教徒會不會期盼那一天的到來？對於這有趣的問題，鄧博士在分享個人的看法時表示，根據佛教的說法，世界末日到了，輪迴還是要承受，因為即使我們居住的世界毀滅了，還有別的無數的世界，只要我們的煩惱未斷，輪迴的推動力還在，我們就無法從輪迴中解脫。雖然有些宗教人士會因為其宗教承諾末日後的新世界的到來而引領期盼，佛教徒是不會興奮地期盼著那一天的到來。正如法師較早時說過，當壞劫來臨，此界（不是全部，而只是三千大千世界中的某一個星球）的眾生，或者已轉生他界，或者已直升第四禪天，不會有一個眾生沒有安身之處，大家也不要太過擔心這個問題。

開印法師補充道，有人曾問達賴喇嘛：「學佛是為什麼？」他只答：「快樂！」他說，人必須要活得快樂，心念的選擇可注定一個人快樂與否，知足、少慾可減少因為一直想要去執取以滿足眼、耳、鼻、舌、身所帶來的熱惱，畢竟貪婪心會指使我們不擇手段去奪取、詐騙等來滿足五慾，所謂少慾多樂，善心的生起也會帶來清涼。

佛教形容不善的法為黑法，一個人的心一但陷入不善，心中一片黑暗便快



樂不起來，這也是心影響色身的最簡單例子，要擺脫黑法，還需接受許多的心智教育來開發智慧。因此，要快樂，尚包括將來看東西和問題時，還要從多角度去分析，而非只執持己見。

在此愉快的座談中，也有觀眾樂意與大家分享學佛的好處，及鼓勵大家應把這麼好的佛法傳遍開來。

主持人廖國民在總結時強調，觀眾聽過兩名主講人的分享，應該明白了「世界末日」的課題，對個人的解脫是兩回事，佛教徒對此課題也以較樂觀的態度看待，畢竟五十六億萬年後，還會有彌勒佛的陪伴，一些人尚發願要與彌勒佛結緣，至於世界末日的期限是否就在明年（編按：即2012年）十二月廿一日，或各宗各派的有所說法，也只能做為觀眾的考參，信與不信，或等不等彌勒佛的到來，這也在於個人。☉

本文轉載自寂靜禪林2011年時事關懷座談會談「佛教對世界末日的看法」，取自 <http://santavana.org/ch/node/363>，並同意授權刊載。

延伸閱讀及瀏覽

——寂靜禪林網站其他「世界末日」相關資訊：

- 1.訪寂靜禪林住持和尚開印比丘談「世界末日」 <http://santavana.org/ch/node/359>
- 2.「佛教對世界末日的看法」座談會現場視訊紀錄 <http://santavana.org/ch/node/387>

「專注力」開啟成功之路

本講座以佛教禪觀為基礎，結合地球禪者洪啟高老師創發之妙定禪，發展出迅速開發兒童與成人的「專注力」課程，將「專注力」運用於身心解壓、增進學習力、決策力、執行力，成果卓著。俱足「專注力」是求學、創業及事業經營成功之關鍵要素，因此從事各行各業欲有脫穎而出之成就，「專注力」之開發培養是開啟成功之路的必要課題。

102年1月27日(星期日)
下午2時30分

主講人：龔玲慧 老師
覺性地球協會會長

地點：台南市立文化中心國際廳地下一樓會議廳
(台南市中華東路三段332號)

主辦單位：台南市立文化中心·中華慧炬佛學會南區分會
聯絡電話：06-2881677

〔免費講座·歡迎各界人士自由入座〕

有關「世界末日」的問答

◆ 惠敏法師

問：近來盛行「世界末日」之說，對法師而言，「世界末日」是怎樣的一種狀態或概念呢？法師本人對此「世界末日」傳言又是如何看待或自處呢？

所謂「世界末日」的想法，古今中外皆有，例如中國古代《列子·天瑞》篇中的寓言「杞人憂天」，敘述杞國有個人總是擔心天塌地陷，乃至不食不眠。但是，在哲學或宗教學之「世界末日」的主張是屬於「末日論」(Eschatology，或中譯為「末世論」，日譯「終末論」)的範疇。

「直線式」與「循環式」歷史觀的「末世論」

哲學上的末世論討論人類社會或自然界的終結問題。宗教界方面，若是淵源於閃族文化(Semitic Culture)之「一神論」(Monotheism)，例如猶太教、基督宗教、伊斯蘭教是屬於「直線式歷史觀」(a linear view of history)，猶太教和基督教《舊約》，描述末世是神掌權之國度的時刻，也即彌賽亞(救主)降臨拯救人類的時刻；而基督教《新約》則描述末世是一個隨時隨地都可能發生的個體信仰時刻，即耶穌再來審判世界的時刻。末世論也是伊斯蘭教信仰重要的部分，定位於「信真主」之後，列第二位。

印度的婆羅門教與佛教是淵源於印歐文化(Indo-European Culture)之「循環式歷史觀」(a cyclic view of history)。婆羅門教認為世界應經歷了無數「劫」(梵語 kalpa、巴利語 kappa；音譯「劫波」、或簡稱「劫」，極大



時限之時間單位)。「劫」有「時限」之義，可長可短，長時之「劫」常用於說明世界之成立及破壞之過程。有說約是人間之43億2千萬年，劫末有劫火出現，燒燬一切，然後世界再重新創造。或說是一劫有四時：(一)圓滿時，約1百72萬8千年。(二)三分時，約1百29萬6千年。(三)二分時，約86萬4千年。(四)爭鬥時，約43萬2千年。「一劫四時」共4百32萬年，此四時相較，時間長度遞減，人類道德亦日趨低落。現在是正處於爭鬥時，若爭鬥時結束即為劫末，世界即將毀滅。

佛教從「諸行無常」的觀點，也以「劫」來說明世界「成、住、壞、空」之過程。依《大毘婆沙論》，住劫之二十中劫中之減劫(人壽遞減的時期)，人世間各有刀兵災、疾疫災、饑饉災等小三災出現。壞劫時，器世間壞，有火、水、風等大三災。其時，初禪天以下悉被火災焚燒，第二禪天以下悉被水災浸沒，第三禪天以下悉被風災飄散。總計有八回七次火災，一回七次水災，一次風災，即所謂六十四轉大劫。又積大劫之數為十百千，乃至積數至阿僧祇(*asamkhyeya*，無法計數的數目，約 10^{140})，則稱一「阿僧祇劫」，累積至三，稱為三阿僧祇劫，是菩薩長期修集福慧資糧而成佛的至少的時間數。

悲觀、樂觀、實觀

現代的世界末日說，有人根據瑪雅古文明曆法文獻，推測地球每隔3740年就會被毀滅一次，並且配合太陽磁極每隔3740年就會逆轉而令地球磁極南北互換，氣候突然重大變化，造成生物的大滅絕。因此，近期的世界終結日會是西元2012年。但是，此種說法是否有科學根據？實在值得懷疑。

現代的科學家也有比較悲觀的看法，例如：消滅天花功臣之一、澳洲知名微生物學家芬納(*Frank Fenner*)認為：由於人口爆炸，各種天然資源的消耗難以控制，導致氣候變化，將使人類在100年內滅絕。他說：「氣候

變化才剛開始，我們卻已見到莫大的變化。原住民證明，沒有科學，也不製造二氧化碳和全球暖化，他們可以存活4萬或5萬年之久。然而當今的世人卻不行，人類很可能和我們所知的許多物種一樣，從地球上消失。」

但是，也有比較樂觀的看法，例如：英國生物學家、動物行為學家和著名動物保育人士珍古德(Jane Goodall)深信：年輕的一代是未來的希望，1991年她在坦尚尼亞開始推動一項青少年教育計畫——「根與芽計畫」(The Roots and Shoots Program)，目的在於鼓勵青少年關懷環境、動植物與社區，並採取行動改善問題。珍古德博士當初推行「根與芽」教育計畫，是因為世界青年對國際環境生態與社會亂象等議題，普遍充滿著消極與無力感。她認為「希望」猶如種子，可以生根發芽，「根，可以向地底無盡地延伸，形成穩固的基礎。芽，雖然看起來嬌小脆弱，卻能夠為了尋覓陽光而突破土石」。因此，她相信「每一個人都可以造成改變(Every individual can make a difference)」，珍古德博士希望由個人做起，進而改變自己號召他人，拓展良好美善的網絡。

在珍古德博士的演講與《希望：珍·古德自傳》(Reason for Hope: A Spiritual Journey)中，提到她抱持希望的四個理由：

一、人類的頭腦：它讓我們祖先得以在艱困而原始的世界存活下去，製造從原始的工具到複雜精良的工具，而導致現代科技。我們只要將心、手、腦相連，就一定可找出與自然和諧相處的生活方式。例如：現代各個綠化的企業的決心與成果。

二、自然界的復原力：只要我們給她機會，而且在必要時伸出援手，從泰晤士河下游的整治，核爆後長崎的重生，因鎳礦洩出有毒物質而污染的加拿大蘇德柏利(Sudbury)的復原……等許多成功的例子。

三、全球年輕人(明日世界的主人)已經呈現的正確知見與行動與即將被點燃的熱情。

四、人類不屈不撓的精神，讓我們絕不放棄，克服萬難，作出幾乎是



不可能完成的事，達成目標，或照亮一條路，讓別人可以跟隨。

這四個理由很類似佛教經典中常說「人身難得」的名言。因為人類有「三種特勝」：(一)憶念——人的智慧。(二)梵行——克制情欲的道德，為了他人的利益，能做出道德的行為，寧可犧牲自己，利益他人。(三)勇猛——克服痛苦與困難的決心與毅力。

我個人則不偏執悲觀或「世界末日」論，也不偏執樂觀或「世界永恆」論，採取「實觀」緣起的中道態度。因為，我們可以聽取悲觀或「世界末日」論之正向價值，敬畏所有生命天地，以及適當的「諸行無常」的體認，不會放逸；也可以善用樂觀或「世界永恆」論之正向價值，抱持希望，永不放棄，以及適當的「諸法無我」的體認。

同時，保持「知足常樂」的心態，避免偏執悲觀或「世界末日」論之負面問題，產生沒有必要的恐慌逃避或輕身厭世；並且保持「助人快樂」的心態，避免偏執樂觀或「世界永恆」論之負面問題，產生不適當的驕慢放逸或駝鳥心態。

人命在一日間、在飯食間、在呼吸間

其實，「實觀」緣起的中道態度，應知「人命在呼吸間」。如同《四十二章經》卷1所說，「佛問諸沙門：人命在幾間。對曰：在數日間。佛言。子未能為道。復問一沙門：人命在幾間。對曰：在飯食間。佛言：子未能為道。復問一沙門：人命在幾間。對曰：呼吸之間。佛言。善哉。子可謂為道者矣。」

對於「人命在呼吸間」的體認，我們可以先從「人命在一日間」開始。因此，我會將每天當作我的最後一天，時時刻刻珍惜，並發揮創意。甚至到晚上換上睡衣，就好像換上壽衣一樣；躺在床鋪上好像躺在棺材

內；蓋上棉被好像蓋上棺材蓋，要蓋棺論定了。此時，有沒有可能跟自己所擁有的名利、存摺、珠寶、學歷、地位等等人、事、物說再見？說得出來還是說不出來？如此，每天晚上都可以練習死一次，也可演練不同的死法。今天練習火葬，感受火燒身的樣子。有時候練習土葬，觀想有很多蟲啃蝕著你的身體。有時候練習水葬，或許搭到鐵達尼號，有可能就在水裡淹死了。有可能是天葬，在荒郊野外被鳥獸吃掉，都有可能。隔天醒來，發現還活著，覺得特別欣慰，除了好像重生之外，還已經擁有可以自利利人的身心，應該好好的善加利用，如此可以學習坦然面對生命「無常、生滅」的解脫能力，以及學習樂於助人的「無我、利他」的菩薩行。

然後，從「人命在一日間」的練習，逐漸到「人命在飯食間」（約30分鐘），乃至「人命在呼吸間」。我們若把每個呼吸當最後一個呼吸，就會珍惜善用。同時，每個呼吸其實都是全新的，就會有創意。因為無常，不管上一個呼吸是好是壞？這一個呼吸都是全新的。若執著上一個呼吸的好，會讓我們驕逸；若執著上一個呼吸不好，我們就容易沮喪；不能如實把握現在。

如此，可以培養對死亡的實觀。對一般人來說，死亡是人生最大的喪失，也是一種最痛苦的過程。但是我們也可以把它看成是人生最大、最後一次的布施，也是一種最深奧的學習。我們平常行布施時，通常大都是錢財等身外之物的布施，不容易有布施身體或者捐獻器官的機會與勇氣。對於有布施習慣的人來說，若能在臨終時，順勢而觀，把死亡想成是此生的最大布施，是讓肉體回歸大自然的懷抱，則死亡就可能不是一個痛苦的過程，而變成一種人生最深奧的學習。所以，有許多修行者視死亡過程為最大的或最後的修行機會，尤其修菩薩道者，要在日常生活中學習「捨身餵虎」、「割肉餵鷹」等「菩薩行」布施的機會並不多，而臨命終正是學習布施身體的最佳時機，也是破除「自我」執著、體証「身心解脫」、「寂滅最樂」境界的今生最後一次機會。④

心存善念 以定應變

● 仁朗法師

調衡「可信」與「不可信」

西元2000年「千禧年」前夕，我正好在美國讀書，對於「千禧年」這個說法，由於數位歸零的技術問題可能面臨的危機，美國金融界的因應十分積極：銀行對社會大眾宣傳，他們已經為了2000年可能會斷水、斷電、金融發生重大障礙等情形，做好萬全的預防工作，將危害降至最低。金融界預作準備的反應，讓我感覺到美國人負責的態度，對於各種可能發生的情況都會預先準備妥當，表現出正面、積極的態度，值得鼓勵。然而，由於傳言而誤認可能出現世界末日，其實也反映人們因不確切的認知，產生了焦慮、不安的心態。

對於「世界末日說」這種不可檢證的說法，我們心裡應該採取「可信」與「不可信」的態度——對於不可信、不知其依據的說法，就算如常人所謂的「寧可信其有」，我們在「信其有」的同時，也並不需要抱持恐慌的心態，而是面對可能發生的巨變，以及不知何時到來的時刻，時時培養危機意識，刻刻都有所準備。

對於世間事務的因應，如同美國金融界為此做了備分的因應之道，每一個人在發生變故之前，思考自己對世間的交代，是否都能清清楚楚，這是積極、負責的態度；反之，若以悲觀恐懼作為反應，甚至不問發生什麼事情，就因為傳言而率先了結自己，這是自己過度恐慌導致的結果，並非外界環境所造成。既然危機有可能會發生，而真實情況卻又不可考，我們當務之急應該在於培養「隨時有所準備」的心態。

觀察「世界末日說」興起的因緣

「世界末日」這樣的說法，不論是以什麼樣的理論提出，都是遙不可知的。《入中論》偈：「因緣所生法，我說即是空，亦為是假名，亦是中道義。」佛弟子都持守正見，不落斷、常，不偏空、有。如果認定某一天就是世界末日，就世界各地不同的時間點而言，那特定的「一天」如何決定的呢？這到底又是什麼樣的因緣？若僅是曆法計量到一個千年，即說是世界末日，似乎並沒有明確的來由、依據，不能算是可信的說法。

什麼因緣會有世界末日呢？所謂的末日，可能是天災或者是世間人為的災禍。現今所講的「世界末日」既然是全球性的共同危機，應該反映的是「環保」問題，例如地球溫度升高等危機，面對這種情況，我們每個人更應該知道，自己在環保方面所必須肩負的責任，瞭解如何減低對環境破壞的速度。

「世界末日」有很多種內容，我們可以分別觀察，探討不同說法所談及興起的原因；若是以環保觀念為出發點，「世界末日說」即是在提醒每一個人，重新檢視自己對環境維護的態度，積極地瞭解成因、面對此因素所應有的責任，以及如何於生活之中，落實環境保護的種種作為；至於另外一種特指2012年的世界末日說，可能與他人的預言有關，對於這類預言式的說法，我們僅能靜觀其變，但是對於不可知的環境變化，依然不可忘失準備與預防的態度。

心存善念 影響環境

現代人似乎越來越恐懼，因為不斷進步的科學，都出自於「人的能力」成就，彷彿人定勝天，可以克服一切疑難；但是天災發生時，其摧毀性之大，在在考驗著人的能力，讓人更加產生恐懼感，因此會有「世界末日」的恐慌。



從佛教觀點而言，佛經的確記載著世界毀滅性的情況，稱為「滅劫」，它的發生完全依據於人心的善惡品質而論，人心向上就是「增劫」，在增劫之時，人的壽命增長、環境資源豐富，人人安居樂業，社會呈現安樂昇平的景象，此即是人心向善，進而影響自然界風調雨順、吉祥和樂的現象；如果人心趨惡，人的壽命將減短、資源愈形貧乏，最嚴重者，甚至人與人之間相見如仇敵，乃至互相殘殺，那時環境也變得十分險惡，毒蛇猛獸橫行、荊棘叢生，稻草都可作為兵刃。世界劫數與人心趨向善、惡習習相關，人心趨惡將會造成世界毀滅的共業。

古代信仰佛教的皇帝，遇到旱災或糧食欠收的天災，都會設壇舉辦法會，祈求龍天護法降雨，這個例子說明客觀的生存環境與人有密不可分的關係，法會的用意在於「誠能感天」，善意能感動依報——看起來沒有感情的、客觀的外在環境，佛教稱其為「依報」，即我們所依靠而生存的環境，也就是人們共業的果報——客觀環境出現的災難，冥冥之中應有所司，只是人們無從得知而已，但許多歷史記載顯示，人們透過誠懇的祈求，人心為解除災難而興起的善念動機，自然環境也會有所感應。

將善念落實於身、口、意與生活之中

祈福法會是傳達善行的一種方式，參與法會的大眾向佛菩薩祈福，淺顯層面而言，只是個人為求得吉祥平安；廣大層面而言，其動機則是為整個世界化災解難。人的善念不僅能感動依報，還會影響人的身、口、意正報，人們參與祈福活動，潛移默化之間改變了自己，這是一種從個人到整個世界的宗教關懷。參與祈福法會之外，還要實踐自己的善念，將所有的佛教行為，包括我們在寺院、道場中的學習與修練，落實於身、口、意三業及日常生活之中，而非僅知道參加祈福法會，對於其他事務卻冷漠麻木；祈福法會既然是祈求佛菩薩的慈悲加持，以獲得吉祥平安，我們自

己也要先謹慎地造吉祥的因，不可能透過為非作歹達成心願，若求身體健康、家庭和樂，自己就要先朝著健康、和樂的因去努力，心行一致地呈現出自己的善念。

如果「世界末日」來自於客觀環境的反應，我們自身即需從環保的立場，考量應有的職責、作應行的調整，積極落實節能減碳等環保策略；另一方面，從「依報」的角度而言，我們應該心存善念，對客觀環境保持和善、誠意的態度，實踐一些具有善意的行為，儘管無法完全知曉其中的作用，但若我們相信其為善並且願意實踐，對於個人與世界必定會有正面的作用與影響力。

不論面對哪一種「世界末日」的說法，我們還是要以正面態度、利益他人的考量作為出發點；此外，自身也應常保無常觀，隨時準備好面對不可預料或可預料的變化，面對「世界末日」並非完全束手無策，雖然就個人力量而言，我們似乎很難抵抗巨大的轉變或天災的共業，儘管如此，仍然要保持正確觀念，而非消沉頹喪；面對外在環境的無常、變化，依然承擔我們應盡之責任，並且心存善念。

面對變動 保持安定

核心的關鍵在於：自己對於外在的瞭解與自己本身應有的準備。

「外在的瞭解」指的是對環境變化說法的可靠性、可信度，以及發生的原因？人們本身在這個問題裡，有哪些應負擔的責任與關懷？「個人的準備」又分為外在與內在兩部分，外在的準備是世間事務的清楚處理；內在的準備即透過止觀禪修，以培養平常心、安定心性。

在可能發生巨變的環境中，保持安定的練習方式，一者由世俗層面而言，一者來自個人的身心安定狀態。就世俗層面來說，即是「安全的考量」，當外在環境隨時處於變動狀態時，我們謹慎選擇能夠保護自己的方

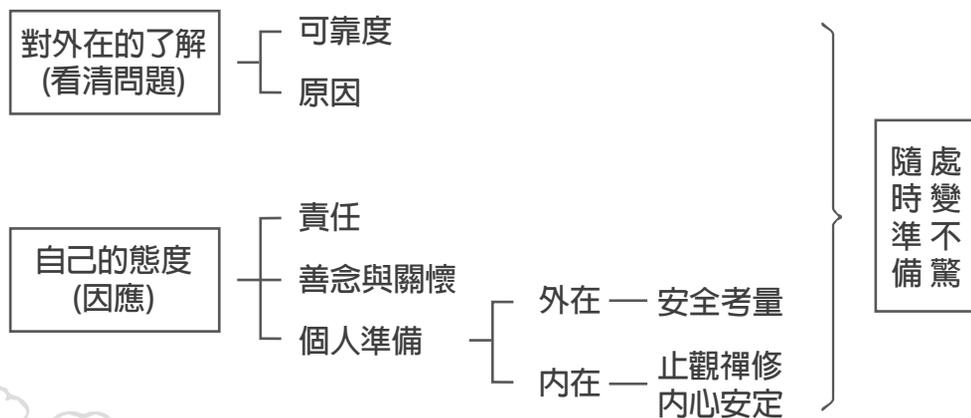


式、安全的住所及活動場合；從個人主觀的身心狀態而言，即「自身安定能力的培養」，於平常生活中練習正向思考。

就觀察外境的變化而言，當外境對人們造成傷害時，在個人方面，最嚴重者即是傷或亡，則人走到生命最後一刻，已無法考量外境，僅能把握「如何安定自心？」即等於面對死亡的命題；所以，我們可以從世俗層面考量安全措施、物資的預備，而面對再大的世界末日，回歸到單純的詰問，即「人如何面對、處理自己的死亡？」內心的安定來自平時的修為、練習，讓自身走到生命盡頭的剎那，仍能把握住安定的方法。

簡言之，「心存善念」是我們平常應該依循的準則、行為模式；此外，我們更要具備正確的觀念，觀察並認知每一種說法的背景與原因，思考自己要以怎麼樣的正面態度來因應；在慧炬修習佛法課程的學員，也可以從這樣的角度加以觀察，建立正確的知見，並進一步培養、修練自身的心性安定，自身表現出來的安定，亦會使他人受到正面的影響。

總括來說，若聽聞各種說法，只曉得惶恐惴慄，其實於事無補；對於不可信的說法，必須有所澄清，確實了解問題與其可能性，設想會發生什麼情況等，不僅僅是恐懼，而是更要看清問題的本質與內容，再進行因應，培養時時心存善念、遇事處變不驚的人生態度，才是究竟解決之道。◎



「世界末日說」即席開示

● 本刊編輯室 整理
● 自覺法師 中文口譯
● 毘亞難陀·化普樂法師 Ven. Walpola Piyananda

2012年11月12日，毘亞難陀法師受邀於慧炬印光祖師紀念堂演講，會後應本刊要求，針對「2012年世界末日說」給予開示。法師是斯里蘭卡第一位到美國弘揚佛法的比丘；在美近四十年，以其慈悲智慧及善巧方便，廣度西方人士，中譯著作有《南瓜法師西遊記》。

世界萬物「漸進」變化

做為一個佛教徒，不應該害怕任何事情，因為佛陀已告訴我們：世界上一切事物，都具有無常、變化的本質。佛陀教法的核心，說明了生命、世界的一切現象，即無常、苦、無我；沒有任何事物恆常不變，因此，我們不需要害怕。

佛陀以其深廣的智慧，深刻了知這個地球、宇宙所發生的種種事情，並且了知滅苦之道。就時間上而言，佛陀知道過去世、現在世、未來世諸事如何發生的因緣；就空間上而言，佛眼能觀無盡無邊的世界、一切法與一切眾生的心。佛陀不僅知道我們所居住的人間、地球，更通曉十方無盡無邊的世界；佛經中記載世界浩繁無窮，有千萬、億萬如同地球般的環境存在。過去，人們覺得這個說法難以置信，但由於現代科學的進步，已發現除了地球之外，還存在著無數的星球，證實了佛陀所言為真。所以現代科學家所研究、發現的事實，實有助於我們弘揚佛法。

從佛教觀點而言，一切都是無常變化的。好比小孩子的成長，也是日日、年年漸次變化的過程。世界的成、住、壞、空也是一個「漸進」的過程，要歷經非常



非常久的時間，世界毀壞的現象才會發生。《增支部》的《七日經》中提到，由於無常變化，「…即多歲、多百歲、多千歲、多百千歲之間，天不雨。諸比丘！天不雨之時，凡各種之種子類、植物類、藥草森林，乾燥而不存在…長時間經過，遲早有第二太陽出現之時。…」一直到天空出現七個太陽的時候，「此之大地及須彌王燃燒而為一炎。」然而，目前我們僅看到一個太陽。目前地球環境最明顯的變化，在於溫室效應以及氣候的重大變遷，例如最近美國的颶風、斯里蘭卡的雨季過多等等。

當今未見末日的徵兆

佛經曾指出世界毀滅之前將出現的幾個癥兆，然而，綜觀當今的社會，這些癥兆並不顯著。

其中一個徵兆，顯現在人類整體的道德敗壞，譬如：父不父、子不子，人類行為有如畜生一般。現今雖然有少數人的倫常關係紊亂，但多數人依然重視家庭倫理，並透過宗教、信仰的引導，學習尊重他人、保持身而為人的價值；因此，目前我們還看不到這項癥兆的出現。

第二個癥兆是：人心變得非常貪婪，為了滿足私欲而不斷執取。然而，現代的社會大眾仍然樂於分享，尤其是成功的人。我來到台灣演講，信眾樂意供養我，我就能夠以大眾供養的資源，進一步服務社會。所以，人心貪婪的癥兆，目前尚未顯現。

另一個癥兆，則是人們互相殺戮、邪淫、說謊。但現今社會中，很多人（包括我自己）是佛教徒，持守五戒：不殺、不偷、不邪淫、不妄語、不飲酒，自律德行。這項癥兆所描述的行為並不氾濫。

在世界面臨毀滅之時，人類會完全喪失倫理道德，人與人之間有如禽獸般彼此傷害。不過，到目前為止，多數人仍保持一定程度的倫理與

道德行為，例如台北的乘車旅客很遵守交通規則，不妨害他人，所以這個癥兆也尚未顯現。

另一個癥兆是：人人十分易怒，不僅個人之間，社群之間也以憤怒相待，彼此攻擊。然而，現在我來到台灣看到的是人們都面帶微笑、顯得快樂，沒有人對我不禮貌，人與人之間也彼此尊重，看不到這個世界毀滅的癥兆。

世界末日的另一個癥兆是：人不懂得保養、不保存食物、肆無忌憚地暴飲暴食。在美國比較有這個問題，若身處超級市場，很容易看到身形過於龐大的人；但在台灣，過胖的人較少。

此外，另一個臨近毀滅的癥兆是：人類不再修身養性，不願意學習任何宗教、信仰，也不願意修行。不過，現在普遍仍可見許多人上教堂、佛寺，多數人還是維持著宗教、道德的修養。假若有一天，社會大眾都不再從事宗教的修行或學習，這才可能傾向於世界末日的來臨。

近來由於地球生態變化、地震與颱風的次數日趨頻繁、全球暖化等現象，可能使得人們擔心「世界末日說」是否有發生的可能；然而，現在除了天候變化之外，什麼也沒發生。

辨別「可信」的法則

「世界末日說」的傳言並非今年才開始出現。更早之前，社會謠傳所謂的「6666」，認為1966年6月6日是世界末日，接著出現「777」，即1977年7月7日，而後出現「888」（1988年8月8日）、「999」（1999年9月9日）…甚至出現「10、10、10」的傳言，即2010年10月10日，有些憂心忡忡的居士建議我舉辦良善的活動化解災難，因此我舉辦上座部的比丘尼受戒法會，協助大眾安心度過這天。既然由「6666」乃至於後來興傳的「11、11、11」都沒有發生任何重大異象，則現在所謂的「12、



12」，大概也不會發生重大的巨變。

這不僅是輕鬆說笑而已，而是根據佛陀的教法。佛陀教導我們：「Dhammo have rakkhathi dhammachari」任何人如果依從法，如法修行，法自然會保護他。例如遵行「正命」、不干擾自己也不干擾他人，不傷害自己也不傷害他人等等，秉持如法的行為，天地自會提供保護。

在《增支部》《葛拉瑪經》(Kālāma Sutta)中，佛陀相當詳細地教導人們該如何明辨什麼說法是真實、可相信的。佛陀舉出十種說法，教人們不要遽爾相信，必須經過確實地檢證後才相信。十種說法為：(1) 眾人口耳相傳、(2) 符合傳統、(3) 廣為流傳的報導、(4) 依據經典、(5) 合乎邏輯、(6) 合於常識、(7) 類推而來、(8) 符合自己的觀點、(9) 說者具有威信、(10) 說者是自己的導師。

此外，佛陀亦於《大般涅槃經》提出四種思維，教導人們應如何檢證別人所說的言論：

(一) 若親近於佛陀的出家眾，說他的言論來自佛陀的親口所述，教人相信，我們必須自己檢證；倘若此人所說的言論，對我們自己、對教法皆無利益，即不能夠接受此言論。

(二) 有一群人親近佛陀，並且宣說：這是佛陀所述，教人相信。一樣地，我們一定要再次探究其內容是否正確，如果其宣說的內容對於教法、教團皆無利益，即不能接受此言論。

(三) 在佛入滅後，若多聞的修行者、或具神通力的出家眾，向人宣說其所修證的內容，教人相信，若他講的內容不能利益我們自己、不能利益教法或教團，我們也不能接受。

(四) 若有一群修行者教人相信他們，一樣地，我們必定要透過檢證才能夠相信。

慈心觀：為眾生至心祈願

願我們自己安詳、快樂、平靜、一切順利，願困難、傷害不會干擾我們。

願我們有耐心、勇氣、體諒的心與決心，面對並克服生命中不可避免會遇到的困難、問題和失敗。

願父母…願師長…願朋友…願敵人…

願一切眾生安詳、快樂、平靜、一切順利，不受困難、傷害干擾。

願一切眾生具有耐心、勇氣、體諒的心與決心，面對並克服生命中不可避免會遇到的困難、問題和失敗。

願大家安詳、平靜、快樂。🕉

〔智慧人生講座〕

有限無限談生命

人類會思考。面對著自己的存在，心頭不免湧出「我從哪兒來」、「活著的意義何在」等較思想性的問題。為尋獲答案，為化解內心的迷失、孤獨、挫折與無奈，人往往朝宗教的真理去找，期望從信仰得到精神上的寄托。本演講以生命的有限和無限為出發點，探索如何開展一個充實、正向、既自利又利他的美滿人生。

102年2月24日(星期日)下午2時30分

主講人：高明道 教授 (法光佛教文化研究所專任教授)

地點：台南市立文化中心國際廳地下一樓會議廳
(台南市中華東路三段332號)

主辦單位：台南市立文化中心·中華慧炬佛學會南區分會

聯絡電話：06-2881677

〔免費講座·歡迎各界人士自由入座〕

《葛拉瑪經》 Kālāma Sutta, AN 3.65

●元亨寺漢譯南傳大藏經編譯委員會

六十五 註1

一時，世尊與大比丘眾俱，遊行拘薩羅[國]，入於名為羈舍子之伽藍族邑。伽藍族羈舍子等聞，沙門尊瞿曇是釋迦子，從釋迦出家至羈舍子，又，彼尊瞿曇有美好稱讚之聲揚，謂：彼世尊是應供、正自覺、明行具足……乃至……宣示……如是能遇阿羅漢是幸其甚。——其時，羈舍子伽藍眾即詣世尊之處。詣已，一類之人即問訊世尊而坐於一面；一類人即與世尊互相慶慰，致歡迎，感銘之交談已，坐於一面。一類人即向世尊伸手合掌後坐於一面；一類人即白出名姓後坐於一面；一類人即默然坐於一面。坐於一面之羈舍子伽藍眾白世尊言：

「大德！有沙門、婆羅門眾來至羈舍子，彼等只述示自說，相反者，對於他說則予駁斥、輕蔑、卑視、拋擲。大德！復有他類沙門、婆羅門來至羈舍子，彼等即皆只述示自說，相反者，對他說則予駁斥、輕蔑、卑視、拋擲、大德！對彼等，我等有惑，有疑——於此等沙門、婆羅門諸氏中，誰語真實？誰語虛偽？」

「伽藍眾！汝等所惑是當然，所疑是當然，有惑之處，定會起疑。

伽藍眾註2！汝等勿信風說，勿信傳說，勿信臆說，勿信與藏[經]之教[相合]之說勿信基於尋思者，勿信基於理趣者，勿信熟慮於因相者，雖說是與審慮、忍許之見[相合]亦勿予信、[說者]



雖堪能亦勿予信、雖說[此]沙門是我等之師，亦勿予信之。伽藍眾！若汝等只自覺——此法是不善，此法是有罪，此法是智者之所訶毀者。若將此法圓滿、執取之即能引來無與苦——則伽藍眾！汝等於時應斷[彼]。

伽藍眾！汝等如何思惟耶？起於人內心之貪是為益耶？或為無益耶？」

「大德！為無益。」

「復次，伽藍眾！此有貪心之人是為貪所蔽、心為所捕、殺有命者、取不與者、與他之妻通、語虛誑，亦勸他如是作，此是與彼長夜無益、苦耶？」

「大德！唯然！」

「伽藍眾！汝等如何思惟耶？起於人內心之瞋是為益耶？或為無益耶？」

「大德！為無益。」

「復次，伽藍眾！此有瞋心人是為瞋所蔽，心為所捕、殺有命者、取不與者、與他之妻通、語虛誑，亦勸他如是作，此是與彼以長夜之無益與苦耶？」

「大德！唯然！」

「伽藍眾！汝等如何思惟耶？起於人內心之愚癡是為益耶？或為無益耶？」

「大德！為無益。」

「復次，伽藍眾！此愚癡人是被愚癡所蔽、心為所捕、殺有命者、取不與者、與他之妻通、語虛誑，亦勸他如是作，此是與彼長夜無益與苦耶？」

「大德！唯然！」

「伽藍眾！汝等何思惟耶？此等之法是善耶？或不善？」

「大德！是不善。」

「有罪耶？或無罪耶？」

「大德！是有罪。」

「是智者之所訶毀者耶？或智者之所稱讚者耶？」

「大德！是智者之所訶毀者。」

「若圓滿執取為能引無益與苦耶？或不耶？」

「大德！圓滿之執取取即能引無益與苦，對，此我等之所說是如是。」

「伽藍眾！是故，我語：



『伽藍眾！汝等勿信風說，勿信傳說、勿信臆說、勿信因其與藏[經]之教[相合]、勿信是基於尋思、勿信是基於理趣、勿信是熟慮因相、勿信是與審思、忍許之見[相合]，[說者]雖是堪能亦勿予信，雖說[此]沙門是我等之師亦勿予信。』伽藍眾！若汝等惟自覺：『此法是不善，此法是有罪，此法是智者之所訶毀者。若將此法圓滿執取，即能引無益與苦——則伽藍眾！汝等於時應斷[彼]。』如是語者是緣此而說。

伽藍眾！汝等勿信風說……乃至……勿因是師即予信，伽藍眾！若汝等惟自覺：『此法是善，此法是无罪，此法是借者之所稱讚者，若將此法圓滿執取，即能引益與樂——即伽藍眾！其時應具足而住之。』

伽藍眾！汝等如何思惟耶？起於人內心之無貪是為益耶？或為無益耶？」

「大德！為益。」

「復次，伽藍眾！此無貪人是不為貪所蔽、心不為捕、不殺有命

者、不取不與者、不與他之妻通、不語虛誑，亦勸他如是作，此即與彼以長夜之益與樂。」

「大德！唯然！」

「伽藍眾！汝等如何思惟耶？起於人內心之無是為益耶或為無益耶？」

「大德！為益。」

「復次，伽藍眾！此無瞋人是不為瞋所蔽、心不為捕、不殺有命者……乃至……、不語虛誑、亦勸他如是作，此是與彼長夜之益與樂耶？」

「大德！唯然！」

「伽藍眾！汝等如何思惟耶？起於人內心之無癡是為益耶？或為無益耶？」

「大德！為益。」

「復次，伽藍眾！此無癡人是不為愚癡所蔽、心不為捕、不殺有命者、不取不與之物、不與他之妻通、不語虛誑，亦勸他如是作，此是與彼長夜之益與樂耶？」

「大德！唯然！」

「伽藍眾！汝等如何思惟耶？此等之法是善耶？或是不善耶？」

「大德！是善。」

「有罪耶？或無罪耶？」

「大德！是無罪。」

「是智者之所訶毀者耶？或是智者之所稱讚者耶？」

「大德！是智者之所稱讚者。」

「若圓滿執取為能引益與樂耶？或不耶？」

「大德！圓滿執取，即能引益與樂。對此我等之所說是如是。」

「伽藍眾！是故，我語：『伽藍眾！汝等勿信風說，勿信傳說、勿信臆說、勿信因與藏[經]之教[相合]，勿信因基於尋思、勿信因基於理趣、勿信因熟慮因相、勿信因與審慮、忍許之見[相合]，勿信因[說者]是堪能，勿信因[此]沙門是我等之師。』伽藍眾！若汝等共自覺——此法是善，此法是無罪，此法是智者之所稱讚者，若將此法圓滿執取即可引益與樂——則伽藍眾！其時應具足而住，如是語者是緣此而說。」

伽藍眾！彼聖弟子即如是離貪、離瞋，不愚癡。以正知、正

念、與慈俱行之心……與悲俱行之心……與喜俱行之心……與捨俱行之心……徧滿一方而住。第二、第三、第四[方]亦同。如是橫徧於上下一切處，於一切世界，與捨俱行之廣、大、無量、無怨、無惱害之心、徧滿而住。伽藍眾！彼聖弟子如是心無怨憎，如是心無貪欲，如是心無雜染，如是心淨，彼於現法得四慰安。

若有後世，若有善作惡作業之異熟果，即有是處，我身壞、死後、當生於善趣天世，此即彼所得之第一慰安。若又無後世，若無善作惡作業之異熟果，即我將於此現法，以無怨、無貪、無苦、有樂來護自己，此即彼所得之第二慰安。又若作[惡]之人有惡報，則我將不對任何人懷惡意，不造惡業之人，何有苦之觸？即彼等所得之第三慰安。若作[惡]之人，無有惡報，則現在，於二者^{註3}我已見己之清淨，此即彼所得之第四慰安。

伽藍眾！彼聖弟子如是心無怨憎，如是心無貪欲，如是心無雜



染，如是心淨，彼於現法得此四種慰安。」

「世尊！此即如是，善逝！此即如是，大德！彼聖弟子如是心無怨憎，如是心無貪欲，如是心無雜染，如是心淨，彼於現法得四種慰安。若有後世，若有善作惡作業之異熟果，即有是處，我身壞、死後、生於善趣天世，此即彼所得之第一慰安。又若無後世，若無善作惡作業之異熟果，則我將於此現世，以無怨、無貪、無苦、有樂以我自己，此即彼所得之第二慰安。又若作[惡]

之人有惡報，則我不對任何人懷惡意，不造惡業之人，何有苦之觸？此即彼所得之第三慰安。若作[惡]之人無有惡報，則現在，於二者我已見己之清淨，此即彼所得之第四慰安。大德！彼聖弟子如是心無怨憎，如是心無貪欲，如是心無雜染，如是心淨，彼於現法得此四種慰安。

大德！奇哉……乃至……

大德！我等歸依世尊、法、又[歸依]比丘僧伽，大德請世尊存念我等從今日起終生歸依為優婆塞。」^①

註1：參照中三（大一、四三八b）。

註2：參照A. v o l. 2, P.190。

註3：兩者就是不造惡，與造而不報之兩者。

經文引自：元亨寺漢譯南傳大藏經編譯委員會(民83)·漢譯南傳大藏經增支部經典一(268-275頁)·高雄市：元亨寺妙林出版社。

延伸閱讀：

1. "Kalama Sutta", AN 3.65 Soma Thera 英譯
<http://www.accesstoinsight.org/lib/authors/soma/wheel008.html>
(編者註：菩提比丘、塔尼沙羅比丘等亦各有不同英譯)
2. "A Look at Kalama Sutta" by Bhikkhu Bodhi
http://www.accesstoinsight.org/lib/authors/bodhi/bps-essay_09.html
3. 《葛拉瑪經》中英譯對照及比較 http://www.samadhi-buddha.org/tipitaka_big5/sutta/sp4-03-065.htm
4. 中阿含16經《伽藍經》 <http://yifertw.blogspot.tw/2008/03/16.html>

時序已入秋，有幸接受邀請，參加在北京大學揭幕的「儒釋道思想與當代生活的詮釋及實踐研討會」。為參加此會，筆者在十一月首日，清晨一早，先出門趕赴外雙溪故宮博物院，帶領史學研究所的受課生，進入青銅器的特展室，參觀自北京運來的商代婦好墓出土青銅器，以作校外教學。課後，便直接由靈鷲山徐嘉俊師兄雇車趕赴桃園機場。當日下午上機後，經過三小時的飛行，便抵北京機場，下機後，由北京大學的台灣留學生張梅雅等接送至北京大學政大國際中心的勺園住宿，並由林千琪、釋法幢同學帶領赴校園附近的餐廳用晚餐。

第二天即2012年11月2日，上午9時30分，由北京大學哲學系、北京大學佛教研究中心，靈鷲山佛教教團、世界宗教博物館及國際非政府組織「愛與和平地球家（GFLP）」等共同主辦的「儒釋道思想與當代生活的詮釋及實踐研討會」在北京大學的英杰交流中心正式開幕。

與會人士包括中國宗教研究中心張訓謀主任、靈鷲山開山和尚心道法師、北京大學博士生導師樓宇烈教授、北京大學王宗昱教授、北京大學周學農教授、北京大學朱良志教授、台灣慈濟大學林安梧教授等，以及筆者以中國文化大學教授名義共同出席研討會，並就相關議題，分別作演講。開幕式由北京大學哲學、宗教學系教授李四龍主持。

在李教授的主持下，研討會首先由張主任致詞，緊接著由心道法師上台作專題講演。

心道法師以〈全球化時代下的中國禪〉為題，首先揭櫫「禪」義，謂禪能喚醒內在的靈性真機，開發出生命不可思議的能量。而中國禪是從印度發展演化而來，是充滿活力與



圖1：北宋 張激《白蓮社圖》，遼寧省博物館藏

生機的，其原因在於佛教與儒道融合的結果。

法師接著提出中國傳統文化中所蘊含禪的精神，如《易經》所謂「天下同歸而殊途，一致而百慮」。《大學》所載「大學之道，在明明德，在親民，在止於至善。知止而後有定，定而後能靜，靜而後能安，安而後能慮，慮而後能得」。老子所說「致虛極，守靜篤，萬物並作，吾以觀復」。這些蘊含禪思想的理念，在佛教尚未傳來前已深植在中國文化中。

法師又提到禪的實踐，即禪修，必以止、觀、禪那三種方法互用，才能彰顯出真實的意義，而這是可以在日常生活中用功的。因此法師歸納了四個禪的生活特色：禪是了無牽掛的平常心、禪是明白因果負責任的生活、禪是普世慈愛的和諧生活、禪是環保愛地球的樸實生活。

最後法師更帶領大眾作「一分禪」，即：「深呼吸、合掌、放鬆、寧靜下來、讓心回到原點。」

心道法師的專題演講在與會者上下熱烈的掌聲中結束，主辦單位與論文發表人共同至會場門前照團體照後，便開始了論文發表。

上午的論文發表共計三篇，首篇發表人北京大學王宗昱教授，以〈如何理解道家的清淨〉為題，就儒家班固批評道家：「絕去禮學，兼棄仁義，曰獨任清虛，可以為治。」而分析道家與儒家對死後世界觀念的差距。在三教的議題中，是比較偏於道家思想的闡述。

次篇發表人北京大學周學農教授，以〈略述太虛法師的佛學人生觀〉為題，此篇的重心在於討論近代太虛大師的佛學思想，有其融合儒道之處。

第三篇由筆者提出〈以三教像的創作主題看儒釋道融合的美學〉。筆者以Power Print的方式，首先舉出單一教像的宗教意涵與美學特徵，意即佛教像、道教像、儒教像的各別圖像特徵。其次舉出三教融合的圖像遺例，由早期的虎溪三笑圖所闡述的東晉高僧慧遠在廬山的白蓮社圖為始，描述慧遠送訪客道士陸修靜、儒生陶淵明等，因談論話題投機，不知不覺過了虎溪，以逾越了慧遠一向的送客原則，因而三人撫掌大笑，圖中往往以山水為背景，而一僧、一道、一儒共聚的情景，正是三教融合的表現。

此虎溪三笑的故事內容，約流行於宋明之際，是文人畫家筆下常見的畫題，筆者舉遼寧博物館、南京博物館與上海博物館所藏宋代的張激等人所畫的白蓮社圖為例，述說其風格(見圖1)。其後三笑圖逐漸演變成三教圖，三教圖是指代表儒家的孔子，代表道家的老子，代表佛家的釋迦等，三位時空互異的教主，卻得以齊聚一堂的畫面。在重慶大足妙高山(見圖2)、山西渾源縣懸空寺(見圖3)、甘肅天水麥積山仙人崖等處，都闢有三教殿或三教堂，供奉著三位教主共處一室的立體造像遺構。

三教融合的圖像演變到了明憲宗朱見深，更將三個各別的教主，融成一個畫像，而定名稱曰：「一團和氣」圖(見圖4)。其後明朝宗室朱載堉更將之演變為「三教九流混元」圖像(見圖5)。

筆者最後更舉出台灣民間崇奉的媽祖與觀音，在信仰的思惟上，其實已是儒釋道三者的融合，而其供像外形上，更是彰顯了儒釋道融合的美學。例如大天后宮的媽祖(見圖6)及靈鷲山請自普陀山的毘盧觀音。

下午論文發表的場次，第一場為北京大學朱良志教授所提〈八大山人的涉事說——一個有關中國文人藝術與禪宗關係的個案研究〉。

朱教授首先釋題「涉事」二字，是八大山人藝術中的一個術語。也是晚年的一個重要概念。一者以「涉事」為款，二者書畫作品中浸鈐有「涉事」

白文小印，三是以「涉事」指作書畫，四是以「涉事」為獨立的作品。

朱教授以八大所作《魚鳥圖卷》的自跋文中的「涉事」二字，是表達禪宗的哲學精髓，是得自曹洞宗家法。八大山人「涉事」術語，是從禪門「涉事而真」思想中直接轉出來，從而成為貫穿八大晚年藝術的核心思想線索。朱教授舉八大山人的「涉事」作品為例，從其簡易構圖中，解讀其荒誕、空靈的氣氛下，所營運的禪家哲理。

第二場發表人，來自台灣慈濟大學的林安梧教授，以〈儒道佛三教對於廿一世紀文明的可能貢獻〉，文中闡明三教的文化教養，從三教的王道主義，進而對比的談到「文化教養」與「人格建構」的互動關聯。再論三教的心性修養功夫論，最後呼應以恕道精神的文化王道主義，參與二十一世紀的人類文明，展開交談與對話。

就三教的議題而言，這是此次研討會中，惟一申張儒家王道思想的論述者。



圖2：妙高山二號窟三教像



圖2：妙高山二號窟三教像



圖4：明代 朱見深《御製一團和氣圖》



圖5：明代 朱載堉《少林寺碑刻混元三教九流圖贊》



圖6：台南大天后宮鎮殿媽祖

第三場由樓宇烈教授發言，以〈儒佛道與當代養生熱〉為題，舉出《黃帝內經》、《春秋繁露》、《漢書藝文志》等文獻所載的養生志，而歸結曰：「病由心起」、「循天之道以養生」，「敬德可以長壽」等屬於儒釋道三家的養生名言。

樓教授今年78歲，但演講主題明確，引論有據，條理清晰。且演講時中氣十足，聲音宏亮，贏得滿堂彩。

綜觀此次的研討會，雖然篇數不多，但每篇均圍繞著儒釋道三教的主題，或儒、或道、或佛，均在宗教義理上，作深入的解析。而七篇之中，更有兩篇以圖像藝術作詮釋者，是增添儒釋道文化表現的多樣性，而在議論主題上，仍是十分聚焦的。總之，這是一次成功的研討會。

研討會的閉幕式結束後，心道法師在豪華的北大餐廳關房招待與會學者，一齊享用美味豐盛的齋飯，以祝賀圓滿。此種齋飯在台灣已是俯拾皆是，可是在北京卻是尚不多見。

第三天早上筆者在法幢師的陪同下，繞著北大的校園，從西門到未名湖畔，其校園中的燕園，是傳承自燕京大學(1916-1952)，由美國建築師亨利墨菲(Henry Killam Murphy)所規劃建築的仿清朝宮殿式樣的貝公樓、宗教樓、圖書樓(今為行政大樓、外文樓、化學北樓)，屋頂呈現歇山式樣，由斗拱承接，但牆壁卻是磚牆，三棟建築左右對稱，是清代宮殿佈局的餘緒。此與校園中其他的鋼筋水泥的樓層建築大異其趣，述說著歲月演變的痕跡。(見圖7、8)

十時左右，筆者應清華大學李靜杰教授之約，逕赴李教授的研究室，並和李教授的十位入室弟子見面，閒聊研究方向。在參觀了美術學院之後，並赴清大餐廳接受李教授的午宴款待。

李教授留學日本，精研佛教美術，已發表多篇有關盧舍那法界人中像的論文，獲得學術界的推崇，是中國中生代佛美研究領域的新秀，而跟隨他深造的十大弟子，在相談之下，得知每人的研究課題，均屬於佛教美術的領域。

近一、二十年來，佛教與其他宗教的研究，已躍登國際學術界的主流，展望未來，佛教美術的探討，也必是顯學。☉



圖7：原燕京大學西門



圖8：北京未名湖畔博雅塔

真理的語言

法句經

這是一本樸實說理平易的偈頌集，
策勵學眾精進向道，富有極強的感化力。

——淨海法師



◎譯者：淨海法師

1931年生，九歲出家，1949年親近慈航法師，於彌勒內院修學十年。

1960年赴泰國學習泰文及巴利文，並入朱拉隆功佛敎大學攻讀。

1969年轉赴東京立正大學研究，獲佛敎學碩士學位。

1972年受邀赴美弘法，創建玉佛寺、美洲菩提中心，現任德州佛敎會會長、德州佛敎書院院長。 ◎定價：280元

南傳《法句經》共有26品423偈，
蘊涵《法句經註》中305個故事的深意，
以詩歌形式記錄：佛陀開示的身語意格言，
利於受持讀誦，觀照個人修行的軌跡。

淨海法師以專長的巴利語《法句經》為主，
廣泛參閱中、日、英、泰文等譯本，
進行白話翻譯，並加略註，
經過多次修訂與潤色而完成本書。

精采內容推薦

◆實修座右銘◆

〈千品〉摘錄

雖然讀誦千言，
若是無義語，
不如一有義語，
讀後得到寂靜。

〈自己品〉摘錄

作利益他人的事，
不可忽視自身的利益；
善知自身的利益，
應當專心個人的修行。

〈婆羅門品〉摘錄

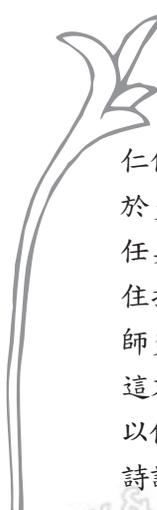
在敵意者中保持友善，
在暴力者中保持平和，
在執著者中而不執著，
我稱他為婆羅門。



菩提道上

(二九四)

●仁俊長老



仁俊長老（1919～2011），六歲半出家，曾任教於多所佛學院，一九七二年應聘赴美弘法，擔任美國佛教會會長，與美國佛教會紐約大覺寺住持。仁老深入經藏，戒行嚴謹，親近印順導師多年，深得導師器重，讚曰：「志性堅強，在這末法時代是很難得的。」並言：「與我同住中以仁俊最為尊嚴。」仁老學養俱佳，時以文章、詩詞、偈語示人「慈悲、智慧」，激發菩提心。

🌸四一二九

菩提心給我們最切實的啟示：人做得開朗、活靈、徹新，昭昭曠曠地有番真性情、厚質地，直向賢聖身心看齊，不卑不亢必承倣。菩提願給我們最偏摯的體恤：境涉得關注（眾生）、深入、等視，平平易易地有番寬氣貌、善口語，忘卻暴惡手臉校計，久隨久度不疎絕。菩提行給我們最遠大的創發：（福智）業作得精嚴、深廣、純淨，廓廓虛虛地有番正思擇、大修積，常捨命法骨髓慷慨，能忍能喜恥推諉。

🌸四一三〇

肯得把時間勻給人，時間則成為互通聲氣的傳話筒，藉時說法治孤絕；捨得把空間讓給人，空間則成為互剖肺腑的展智鏡，行空植福造和洽。

🌸四一三一

悲，把情擴展、運用得熱切淳誠，不偏不染，善根福德必深固；智，把見對治、斥呵得利猛決絕，即起即泯，淨業法光致久遠。

🌸四一三二

不讓生活空混過去，腳底踩的與手頭做的，挺挺淨淨地不滯不粘，鮮潔光燦與日增。不許生命隨緣

(循俗效樣)了結(死了罷了)，事相見的與理性知的，了了悟悟地不著(情)不離(法)，精嚴正直惕意奮。不受生死恐怖威脅，因緣學(思)的與因果(核)驗的，切切實實地不(雜)濫不蔽(昧)，堅貞穩紮以(忍進不退的)聖(者自)勉。

四一三三

最盡心的誠心——千真萬確的菩提心給自己驗個分明；最致願的健願——千鎚百鍊的菩提願對他人做得足實；最徹行的淨行——無得無畏的菩提行將身心畢竟奉獻。

四一三四

平常時受持、受用佛法，受用得念念透心；非常時印悟、印決佛法，印決得念念契法；心與法、法與心如此的成片成性、成志成行，平常與非常之際，決然體肯與毅然承受的，就會寧貼穩紮，果敢擔當；以故，一切時處流露與操持的，也就都畢竟真正地活現活切、不亂不忘了。

四一三五

什麼人的心最平正惕慎？儘以菩提心作主，決不讓自我顯氣魄、炫氣燄，嚴防得甚於防泄電、縱火；什麼人的願最勁挺久固？不讓菩提願脫念，總是以群體為動機、作對象，不惜奔波得灑血汗、拯血淚(中劇苦者)；什麼人的行攝得最深廣淳粹？常以菩提行作鑑，長時大空中前導後顧、左攜右扶，福捨智成，澹虛默化(不染不怖)勤無極。

四一三六

什麼時候把佛法用活了？斷卻情私倡人通，肺腑肝膽剖當前；什麼時候把身心看破了？體解因緣伏我執，氣貌器量全敞豁。🌀

(本文由果慶法師整理提供)



廣欽老和尚的法藥(一)——在家修

● 廣欽老和尚

廣欽老和尚(1892~1986)，祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。三十六歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國三十六年渡海來臺；四十四年，板橋信眾在臺北縣土城(今新北市土城區)購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自五十六歲到八十四歲，只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「無來無去無代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

- 二〇 在胎、卵、濕、化四生中，我們每個人都曾去做過，在別道中受完業報，投入父母胎中轉為人身。所以，今天我們所得的這個人身是從哪一道來的？我們不知道。每個人都帶著不同的業障來，若不知歸命佛、法、僧，持齋戒殺、勤心念佛，此身受報盡，將轉入何道？自己也懵然不知，帶著新的罪業而去，如此一去，人身也就難保了。
- 二一 胎、卵、濕、化四生中，人為胎生，為萬物之靈，最聰明，所以人修學佛法比較容易。其他動物都很愚癡，很難學習佛法。
- 二二 我們人道是四生中最靈的，但是，我們往往不懂佛法因果，為了自己的貪慾，想吃肉就任意宰殺。你看，當我們在殺那些動物時，牠們也知道死苦，哀哀而鳴。而這哀鳴就是怨恨，殺了牠，我們就與牠結下冤業，將來冤冤相報，生生相殺，永遠脫不出生死輪迴。
- 二三 台灣的生活太富裕了，天天雞鴨魚肉。要曉得各種動物都有

生命，被殺時很痛苦，會生怨氣，小怨氣積多了，就成了大怨氣，小則成災，大則成劫，所以應該避免殺生。

二四 我們把這些生物，豬狗等等吃下去，這是造我們的業，我們本來就是有帶業來的喔！如再殺生來補我們這個肉體，再造惡業，你這個生死是不好過喔！這個人身也就難再得了！

二五 大家都是凡夫肉眼不會看，你們若有神通，能看得清楚，就知道這些豬馬牛羊，都是我們過去生中的父母、夫妻、子女，你就不敢再吃了！在這個世間，每一個人都是帶業而來，像牛將被宰時會流淚，牠知死但不知逃，牠若知逃，十個人也拿牠沒辦法。佛法難聞，人身難得，中土難生，做人若不知修行，則與其他動物沒有差別，就要生生世世受輪迴。如果知道修行，就能脫離輪迴。

二六 以前寒山、拾得大師，看到人家辦喜事，拍手大笑說：「你看他娶他的祖媽，吃他的姑娘！」人家罵他們是瘋和尚亂講話，他們就叫一隻豬的名字，那隻豬真的就走過來了，確實是有輪迴。

二七 世人為五慾所迷，想吃好的，殺生滋養身體，卻不知殺的那些都是過去生中的六親眷屬。我殺你、你殺我，吃人家一斤，一定要還人十六兩，這是逃也逃不掉的，就是這樣生生世世都在還債討債，死死生生永遠跳不出輪迴的圈子，況且所吃的是以前父母的肉，於心何忍？

二八 叫你們戒殺，你們是不可能馬上就戒殺，你們如果時時刻刻來念佛、懺悔，就會有慈悲心，就會戒殺。要我們國家平靜，就要一直來懺悔我們的業障，慢慢的念佛來深入佛教，自然就會多吃素，少吃葷，漸漸戒殺，那我們國家就會平安。🕉

本文轉載自《廣欽老和尚的法藥（一）》，由承天禪寺出版，並授權轉載

CBETA中華電子佛典協會

Chinese Buddhist Electronic Text Association

<http://www.cbeta.org/>



◆ 本刊編輯室

「CBETA中華電子佛典協會」(Chinese Buddhist Electronic Text Association 簡稱CBETA)是基於「讓任何想要閱藏的人都有機會如願以償」的期望，於焉而生的佛典整合機構。該協會縝密地蒐集、整合漢文佛典，透過佛典電子化科技的研發，以網站、電子書等傳播形式，改變記載經典的媒材，不僅打破時、空的限制，亦增加佛典保存與流通的便利性、現代性，讓使用者可隨時感受經典在生活中的實質妙用。

這項龐大的電子佛典編輯計畫，初始由國立臺灣大學佛學研究中心——恆清法師籌募經費，於1998年成立「中華電子佛典協會」，由菩提文教基金會、西蓮教育基金會主辦，中華佛學研究所與法鼓佛教學院協辦，並由北美印順導師基金會、佛陀教育基金會與諸大德支持贊助，免費提供電子佛典資料庫以供各界作非營利性使用。

「CBETA中華電子佛典協會」除了持續進行佛典的數位化工作，並因應當代科技操作平台的需要，建置網路查詢功能、電子佛典集成光碟、漢文大藏經 Android App、ePub電子書，此外，亦研發與CBReader閱讀系統相同閱讀功能，且能夠於多種作業平台(Windows、Mac、Linux)環境下運行的「CBETA電子佛典集成跨平台版本」(簡稱jCBReader)。上述資源皆可於<http://www.cbeta.org/>網站下載，自由地運用各種科技閱讀平台進行閱藏。

其中，廣為流通的「CBETA電子佛典集成光碟」內含電子藏經數位化檢索系統，提供網路下載安裝、或向協會免費索取。目前最新的版本為Version 2011，收錄包括《大正新脩大藏經》2373部8982卷、《卍新纂續藏經》1230部5066卷、《嘉興大藏經》285部1659卷、「歷代藏經補輯」100部972卷、《藏外佛教文獻》1-9輯、《正史佛教資料類編》、《北朝佛教石刻拓片百品》等豐富典籍，並預定於2014年發行完整收錄《漢譯南傳大藏經》的電子佛典集成光碟。

「CBETA電子佛典集成光碟」利用電子文件的特性，針對經部目錄排序，進

行兩項管理重點，即為「CBETA版電子佛典部類目錄」，簡稱「CBETA版經錄」。該經錄兩大管理特色為：

一、「樹狀結構」——將大正藏原有編目呈現樹狀結構，便於更有系統的深入經藏，當使用者打開經文系統時，經文將依部類的編目層次地呈現，而非一次全部展開所有經目，清楚地表達相關聯的經文樹狀結構關係，更能讓使用者瞭解經藏的系統架構，以便觸類旁通，整體且有系統地把握佛經間的階層關係。

二、「關聯結構」——為了讓使用者除了查找資料外，更能透過檢索系統進行關聯性的學習，另將各類佛典內容與性質的相關性呈現關聯結構，發揮更有效率的文句檢索。

「CBETA電子佛典集成光碟」不僅提供查詢佛經的資料庫(Database)層級，更為使用者進一步地附加「聯結、學習」的效能，將學習的目的從資料(data)提升到資訊(information)乃至知識(knowledge)的層級，裨益使用者進行全觀而完整的閱藏體驗。^{註1}同時，檢索系統並提供使用者引用資料的小工具，例如儲存經句以便下次快速查找的「書籤」、可作為學術論文引用的出處「引用複製」功能等，亦可自由調整經文修訂字或底本用字之呈現格式，利於學術的推廣及流通。

「CBETA中華電子佛典協會」今年新增國家圖書館善本佛典數位計畫，選擇國家圖書館所珍藏台灣善本古籍中的佛典數位圖檔、微捲，進行全文數位化與圖文連結，目前內容收錄於CBETA的「國圖善本佛典」網站<http://rarebook.cbeta.org/>。該協會網站另提供「CBETA相關網站」，包括協會正在進行之數位典藏專案、Facebook粉絲團與Google Plus專頁；於「下載區」中則涵括閱藏使用字型、丁福保佛學大辭典、南山律學辭典、佛教電子辭典與相關安裝程式。

「CBETA中華電子佛典協會」以全觀的佛典收錄為宏願，運用當代網路科技技術，整合不同版本藏經與全文檢索工具，以提昇電子佛典之應用，促成將漢文佛典流通於世界各處的廣大效用，為「深入經藏」實踐極佳的行動注解。◎

註1：釋惠敏（101年11月26日）。CBETA版電子佛典部類目錄【新聞群組】。取自 http://www.cbeta.org/cbreader/help/cbeta_toc_tc.htm#chap3

本文資料援引、整理自「CBETA中華電子佛典協會」網站<http://www.cbeta.org/>，並遵循「CBEAT 版權宣告」<http://www.cbeta.org/copyright.php>之相關規範。

慧炬雜誌社應邀參加 「佛教期刊發展研討會」

【本刊訊】由財團法人伽耶山基金會主辦、香光尼眾佛學院圖書館承辦的「佛教期刊發展研討會」，於十月十三日上午九時，在印儀學苑盛大舉行，會中邀集全國各地佛教圖書館工作者、期刊編輯、學者等約八十餘人參加，本社亦應邀出席參加，並於當日第三場研討會中，發表「《慧炬雜誌》的過去、現在與未來」。

本次研討會旨在探討台灣地區佛教期刊發展概況，藉此研析佛教期刊於台灣佛教文化所帶來的作用、功能，並探討面對「數位」出版時代的挑戰與新機。現場同時舉辦1949年至2012年台灣地區發行的「創刊號佛教期刊」展覽，期能藉由本次研討會，了解台灣地區佛教期刊發展現況、促進佛教文化出版工作者的交流，共同激盪出面臨新時代的未來展望。

二〇一二年大藏經法會暨朝山禮拜

【本刊訊】十月三十一日至十一月四日，慧炬佛學會與達香寺利生中心聯合舉辦一年一度的「大藏經法會暨朝山禮拜」活動。除禮請數十位喇嘛誦誦整部的藏傳大藏經——《甘珠爾》外，並於十一月四日上午舉辦朝山禮拜，是日早晨七時三十分，僧俗四眾

約二百人於路口觀音亭前集合，由利生中心信昌喇嘛領眾往達香寺朝山禮拜。一行人唸誦六字大明咒、四步一拜地虔心向前，來到陡坡與轉彎處，大眾依然堅定腳步，不理會手腳的痠痛，路途中偶遇小雨，而後陽光乍現，為大眾帶來些許暖意。

朝山隊五行至達香寺佛塔時，即於佛塔前誦經，並由喇嘛帶領大眾扛經繞塔，左肩擔荷佛經依塔繞行，學習佛陀扛起弘法利生的重擔。最後，眾人一起誦唸《普賢行願品》，至心迴向眾生祈福，圓滿結束本年度的大藏經法會暨朝山禮拜活動。

毘亞難陀·化普樂法師專題演講 「佛教僧伽教育在當代的挑戰與機會」

【本刊訊】毘亞難陀·化普樂法師（Ven. Walpola Piyananda）於十一月十二日下午三時，受邀至慧炬印光祖師紀念堂，主講「佛教僧伽教育在當代的挑戰與機會」。本次專題演講由僧伽終身教育學會籌備處與本社共同主辦，由恒定法師、自肅法師擔任中文翻譯，與會僧眾及居士共三十餘人。

毘亞難陀法師於講座中，開示佛教僧伽因應新時代所需具備的視野、胸襟，以令佛法住持人間、廣度眾生。與會聽眾中的苙宸法師、道輔法師與空目法師亦提問請益，由自肅法師為毘亞難

陀法師即席翻譯。

專題演講結束後，毘亞難陀法師接受慧炬雜誌社的公開訪問，針對「2012年世界末日說」，開示大眾如何依據佛經的教法，明辨環境中以訛傳訛的流言，最後帶領大眾閉目練習慈心觀想，以眾生祈願的溫馨祝福，圓滿本次講座。

二〇一二年中華慧炬佛學會 第七屆第三次會員大會

【本刊訊】中華慧炬佛學會於十一月十七日星期六上午，在印光祖師紀念堂，召開「中華慧炬佛學會第七屆第三次會員大會」，出席的除了諸多會員外，並有莊南田名譽理事長、劉勝欽名譽理事長、簡茂發理事長、李榮輝理事、涂煌鎮理事、戴慧洋理事、陳清香理事、陳雪娥理事、李叔玲理事、陳肇璧監事、游明純監事等理監事。

大會首先由主席簡理事長致歡迎詞，感謝各位會員對佛學會的支持及參與。莊名譽理事長亦致詞感謝會員冒雨前來，讚歎會員們學習佛法的堅定信心，並祝福與會大眾持續學佛的善緣。

隨後，由秘書組向會員們簡介慧炬機構100年及101年度的佛法課程與修行活動，並追認由理監事會討論通過的各項提案。

提案討論結束後，接著由大會特別邀請的「川流文化教育基金會」陳維滄董事長以「挑戰極境，超越自我」作專題講演。陳董事長以親歷極境的體驗、生動並具震撼力的照片，向大眾解說：如何從旅行中克服大自然的嚴厲考驗，以及對人生無常的體悟，更提醒大眾應當「珍惜生命 把握當下」。最後，在眾人踴躍的提問及掌聲中，為大會圓滿劃下句點。

二〇一二年慧炬雲嘉南地區高中職校 清寒學生獎助金頒發會暨專題演講

【本刊訊】十一月二十四日下午，慧炬雜誌社假成功大學(光復校區)學生活動中心的第二演講室，舉辦「二〇一二年慧炬雲嘉南地區高中職校清寒學生獎助金頒發會暨專題演講」活動。慧炬機構莊南田董事長、劉勝欽董事、賴鈺玫董事、陳雪娥董事、恒定法師、自在法師、許朝森居士、黃士銘居士、施咏青居士等特別蒞臨參加，鼓勵清寒學子，包括來自雲嘉南地區五十五校共五十七位高中職校學生及其親友，共有一百三十人參加本次盛會。

頒發會一開始，首先由莊董事長致歡迎詞，他提到，今年是慧炬第六年舉辦「雲嘉南地區高中職校清寒學生獎助金頒發會」，連同台北桃園地區受獎人數，歷年來共嘉惠南北地區

八百一十五位同學；莊董事長感謝各界善心大德，在人力及財力上的踴躍響應，鼓勵在座的各位同學努力上進、勤奮向學。

本次頒發會的專題講座，邀請哥倫比亞大學博士候選人——恒定法師主講「做你生命中的“好”小子——活出自我生命的意義」。法師以印度的人權鬥士——安貝卡博士為「賤民」人權奮鬥的過程為例，激勵學子以困境砥礪自心、以學養充實自我。與會學生踴躍分享心得，認為除了固守本分、將自己的事情做好之外，還要多為他人善意地付出，成就人我的共同利益。

講座之後，即進行獎助金頒發，由慧炬機構劉勝欽董事說明獎助金審查的良善立意，期勉學子感念各方大德的善款捐助，勤奮上進，建立對自他、社會的正面價值，並由在場董事及貴賓將獎助金一一頒贈受獎學生。隨後，莊董事長帶領大眾進行「點燈祈願」儀式，以象徵光明與智慧的明燈，祝福大眾開啟自己的菩提心燈，解脫煩惱和障礙。本次出席貴賓之一的自在法師，特別致贈吳寶春先生親筆簽名的勵志書籍《感心好食材》及《柔軟成就不凡》予受獎同學，為學子加油打氣。頒發會於一片溫馨祥和的氛圍之中圓滿結束，感謝所有捐助獎助金的菩薩大德，以慈悲大愛，嘉惠青年學子。

二〇一二年東亞佛教思想文化 國際學術論文發表會

【本刊訊】十一月三十日至十二月二日，由台灣大學文學院佛學研究中心及台灣大學晨曦社校友會聯合舉辦的「二〇一二年東亞佛教思想文化國際學術論文發表會」，在台灣大學文學院演講廳舉行，會中邀請台灣、大陸及日本等國家對佛教文化學有專精的專家與學者約八十餘人參加論文發表。

慧炬機構莊南田董事長受邀擔任十一月三十日下午第二場次的主持人，發表的二篇論文分別是慧炬劉勝欽董事的〈慧炬傳燈——台灣大專佛學運動之發展〉及南華大學講師，也是晨曦社校友蔡政純教授的〈大專青年學佛運動的延伸——華裔留美學生與美國漢傳佛教的傳播〉。

兩位發表人分別探析大專青年佛學社團在台灣、美國的傳播與發展，實植根於五十年前慧炬創辦人周宣德居士推動的大專青年研習佛法的熱潮，大量知識分子在周居士的引導下，參與了台灣佛教的復振運動，連帶使得佛教僧團也勇敢走上提昇素質的現代化改革道路，周居士對推動台灣佛教現代化卓越的貢獻與深遠的影響，深受社會各界推崇與讚譽。

2013年第一期

夜間佛法課程預告



◎寄款人請注意背面說明
◎本收據由電腦印錄請勿填寫

郵政劃撥儲金存款收據

收款帳號戶名

存款金額

電腦紀錄

經辦局收款戳

週一
晚上 7:00 / 9:00

心類學

2013年3月4日~6月24日
主講 | 格西滇津明就

※格西將以中文授課

週二
晚上 6:45 / 9:00

念佛共修會

2013年3月5日~6月25日

週三
晚上 7:00 / 9:00

您所不知道的地藏經

2013年3月6日~6月26日
主講 | 張元隆(果靖)居士

週四
晚上 7:20 / 9:00

佛遺教三經

2013年3月7日~6月27日
主講 | 明霽法師

週五
晚上 7:00 / 9:00

小止觀及六妙法門

2013年3月15日~6月14日
主講 | 仁朗法師

※敬請您沿線劃下使用本存款單

98-04-43-04	郵政劃撥儲金存款單	金額 新台幣 (小寫)	拾 萬 零 肆 千 八 百 四 拾 五 元
00034845	收 款 帳 號	金額 新台幣 (小寫)	拾 萬 零 肆 千 八 百 四 拾 五 元

財團法人台北市慧炬雜誌社		收 款 戶 名	戶 名
通訊欄 (限與本次存款有關事項)		姓 名	姓 名
1.捐助獎助學金	元	地 址	地 址
<input type="checkbox"/> 大學院校佛學論文徵文獎學金	元	電 話	電 話
2.贊助活動及課程	元	主 管	
<input type="checkbox"/> 夜間佛法課程	元	經 辦 局 收 款 戳	
<input type="checkbox"/> 佛法修行活動	元		
<input type="checkbox"/> 國小清寒學童作文寫作課程	元		
<input type="checkbox"/> 一般經費	元		
3.贊助出版品	元		
<input type="checkbox"/> 《慧炬雜誌》	元		
<input type="checkbox"/> 結緣書/書名:	元		
4.請購書籍	元		
書名:	元		
書名:	元		
書名:	元		
5.其他	元		
合計金額:	元		
<input type="checkbox"/> 免寄收據	元		
<input type="checkbox"/> 請寄收據(報稅用)/收據姓名:	元		

虛錄內備供機器印錄請勿填寫



慧炬文庫：結緣書9002

禪與生活

作者：張有恆

〔免費結緣·歡迎索閱〕

《禪與生活》是張有恆教授對日常生活的觀察與體驗，透過七十一篇清涼小品，與讀者分享佛法利益。讓現代人在忙碌的生活中，學習如何觀照自心，減少煩惱，讓身心清涼，安然自在。



謝|申|炬|慧

二〇一二年十一月一日至十一月三十日止。
除註明者外，單位為新台幣，稱呼從略。

□捐助慧炬雜誌社

13,930元 周寶珠
3,000元 盧又榕
2,000元 孫治明、李秋純
1,000元 邱慶福、鄭明堅
500元 三寶弟子

□助印慧炬雜誌

3,000元 楊雅頌
2,000元 鄭明堅
1,200元 饒行翔
1,000元 蔡明坤、謝芒、邱慶福、蘇炳鏗、陳盛雄
500元 陳偉郎、曹玉鸞

□捐助慧炬出版社

6,750元 梁茂生 4,500元 簡進士
1,000元 楊志榮 150元 劉錫權

□助印經書

6,000元 林麗美
5,000元 沈王東珍、陳宗宏、勾淑婉
2,000元 林隆俊
1,600元 廖大淵
1,000元 侯國芬、林瑾璋、三寶弟子、黃施美玉、李富源、陳淑臣
930元 孫偉龍
600元 蔣家璣
500元 邱豐利、張嘉瑜、黃遵文
320元 曹玉鸞
300元 阮淑娟
220元 陳姿寧
100元 陳冠亨
20元 阮淑娟

□捐助高中職校清寒學生獎助金

100,000元 淨成、淨月、林秀英、顏慧芬
20,000元 陳雪娥
5,000元 鄭慶海
3,000元 張麗玲
2,000元 蘇炳鏗
1,000元 詹玉琴、詹玉鳳、林雅芳、許明蕊、陳盛雄
500元 曹玉鸞
美金50元 錢學利

□捐助中華慧炬佛學會

10,000元 簡茂發 5,000元 王惠雯
1,200元 陳雪娥

□捐助夜間佛法課程

3,790元 三寶弟子 2,000元 蔡劉金寶
600元 杜慧芬 500元 林桂金、杜惠玲
150元 郭靜芬

□捐助國小清寒學童作文寫作課程

5,000元 林鈺銀
1,000元 田玟玲、李寶彩



以此功德 消災除厄
增長福壽 心安身健
家庭幸福 社會祥和



郵政劃撥存款收據 注意事項

- 一、本收據請妥為保管，以便日後查考。
- 二、如欲查詢存款入帳詳情時，請檢附本收據及已填妥之查詢函向任一郵局辦理。
- 三、本收據各項金額、數字係機器印製，如非機器列印或經塗改或無收款郵局收訖章者無效。

請寄款人注意

- 一、帳號、戶名及寄款人姓名地址各欄請詳細填明，以免誤寄；抵付票據之存款，務請於交換前一天存入。
- 二、本存款單金額之幣別為新台幣，每筆存款至少須在新台幣十元以上，且限填至元位為止。
- 三、倘金額塗改時請更換存款單重新填寫。
- 四、本存款單不得黏貼或附寄任何文件。
- 五、本存款單金額業經電腦登帳後，不得申請撤回。
- 六、本存款單備供電腦影像處理，請以正楷工整書寫並請勿摺疊。帳戶如需自印存款單，各欄文字及規格必須與本單完全相符；如有不符，各局應婉請寄款人更換郵局印製之存款單填寫，以利處理。
- 七、本存款單帳號與金額欄請以阿拉伯數字書寫。
- 八、帳戶本人在「付款局」所在直轄市或縣(市)以外之行政區域存款，需由帳戶內扣收手續費。

交易代號：0501、0502現金存款 0503票據存款 2212劃撥票據託收
本聯由儲匯處存查，保管五年。

《慧炬雜誌》贈閱意願問卷回函

- 請繼續寄贈《慧炬雜誌》紙本
- 請改為寄贈《慧炬雜誌》電子報
- 無意願繼續閱讀《慧炬雜誌》，請停寄。

姓名：_____

手機：_____ 電話：_____

地址：_____

E-mail：_____

請沿此虛線裁切剪下後寄回，謝謝！

敬愛的法友：

感謝您長期以來對《慧炬雜誌》的護持，為使十方大德捐助的善款有更妥當的運用，並響應減碳節能愛地球，請您填妥下列的《慧炬雜誌》贈閱意願問卷表，並以E-mail、傳真或郵件等方式寄回本社，謝謝您的體諒與配合。

電話：(02)2707-5802分機214 傳真：(02)2708-5054
地址：10656 台北市大安區建國南路一段270巷10號
Email：tow.wisdom@msa.hinet.net

2012 慧炬機構 | 近期活動剪影



慧炬雜誌社應邀參加「佛教期刊發展研討會」

1. 本社編輯盧又榕(右一)參加「佛教期刊發展研討會」(照片提供: 伽耶山基金會)

二〇一二年大藏經法會暨朝山禮拜

2. 利生中心信昌喇嘛(隊伍最前面手持引磬者)帶領大眾朝山禮拜。
3. 朝山禮拜後, 滇津明就格西(右一拿麥克風者)在大殿中, 以中文向大眾開示朝山繞塔的意義 (圖2、圖3照片提供: 利生中心)

毘亞難陀·化普樂法師專題演講「佛教僧伽教育在當代的挑戰與機會」

4. 毘亞難陀·化普樂法師(Ven. Walpola Piyananda)為大眾開示
5. 講座由自霖法師(右一站立者)主持, 介紹主講人毘亞難陀·化普樂法師, 及中文翻譯恒定法師(右二)

二〇一二年中華慧炬佛學會第七屆第三次會員大會

6. 簡茂發理事長(右一站立者)向會員致歡迎詞
7. 大會特邀「川流文化教育基金會」陳維滄董事長專題演講

二〇一二年慧炬雲嘉南地區高中職校清寒學生獎助金頒發會暨專題演講

8. 慧炬機構莊南田董事長致詞感謝各界善心大德, 鼓勵受獎學生努力上進
9. 全體貴賓、受獎學生及親友手捧祈願燈燭大合照

二〇一二年東亞佛教思想文化國際學術論文發表會

10. 慧炬機構莊南田董事長受邀擔任主持人(由左至右為: 莊南田董事長、蔡政純教授、劉勝欽董事)
11. 劉勝欽董事受邀發表論文—〈慧炬傳燈—台灣大專佛學運動之發展〉

為眾生至心祈願

願我們自己安詳、快樂、平靜、一切順利，
願困難、傷害不會干擾我們。

願我們有耐心、勇氣、體諒的心與決心，
面對並克服生命中不可避免會遇到的困難、問題和失敗。

願父母··願師長··願朋友··願敵人··

願一切眾生安詳、快樂、平靜、一切順利，不受困難、傷害干擾。

願一切眾生具有耐心、勇氣、體諒的心與決心，
面對並克服生命中不可避免會遇到的困難、問題和失敗。

願大家安詳、平靜、快樂。

— 毘亞難陀·化普樂法師



財團法人台北市
慧炬雜誌社
TOWISDOM

10656 台北市建國南路一段270巷10號
No.10, Lane 270, Sec. 1, Jianguo S. Rd., Taipei City
10656, Taiwan, R.O.C.
Tel: (02)27075802 Fax: (02)27085054
Web: www.towisdom.org.tw
E-mail: tow.wisdom@msa.hinet.net
郵政劃撥: 0003484-5 慧炬雜誌社

行政院新聞局出版事業登記證·局版台誌字第1121號
中華郵政北台字第6372號執照登記為雜誌交寄



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第4309號

雜誌

收件人姓名、地址若有異動，請儘速告知本社處理。謝謝您！
(無法投遞時請退回)