

佛教對世界末日的看法

● 文章整理：靜念居士
● 寂靜禪林

寂靜禪林（編按：2011年）在亞庇凱城酒店舉行的時事關懷座談會談「佛教對世界末日的看法」，分別由台灣宗教學者鄧偉仁博士（美國哈佛大學宗教學博士）及寂靜禪林住持開印比丘以佛教宗教師身分，與出席者分享了各宗教及佛教對此熱門課題所持的各種不同看法。

開印比丘在主講「佛教如何看待和應對世界末日」時，引述了一部佛經《起世經》卷1「閻浮洲品」中的記載說：「諸比丘！於梵世中，有一梵王，威力最強，無能降伏，統攝千梵自在王領，云：『我能作能化能幻。』云：『我如父。』於諸事中，自作如是憍大語已，即生我慢。如來不爾。所以者何？一切世間，各隨業力，現起成立。」做為講座會的開場白。

他解釋，佛教是古老的宗教，該經中雖出現類似「創造主」或「天父」的名稱，但佛陀否定創造主的概念，並認為一切世間（指有情）的形成是各隨業力而現起成立，這是佛教與其他主張神造萬物的宗教所不同之處。

他說，佛陀有四種回答問題的方法，一是直接回答，二是分別解說，三是反問對方，四是擱置不答。所謂「十四無記」的問題佛陀都是擱置不答，如問天有邊還是無邊等等，不予回答的理由，一是它對個人修行及尋求解脫毫無幫助，二是它深刻的奧理非人的智慧所能理解。

佛教注重於解脫，佛陀曾以「掌中葉」來問信眾他手中的葉子多還是地上的葉子多，佛以它來譬喻指有些法是對我們解脫有幫助的，這些法就如他手中的葉，其他的法雖如落在大地的葉子那麼多，卻與我們的解脫無關，故佛陀不說。雖然如此，不過今天我們依然發現佛陀還是「說了不少」。



法師笑稱：大家聽了「世界末日」課題回去後，依然不會因此而得解脫，因為它與我們的解脫無關，大家還是要從心地上下功夫！

法師指出，佛教有三千大千世界的說法，即每一千個小千世界將形成一個中千世界、每一千個中千世界再成一個大千世界，在時間及人的壽命長短也有小劫、滅劫及中劫的說法，由於佛陀深徹通達與了知這世間，包括有情及空間的世間，故也被稱為「世間解」（Lokavidu）。

他說，佛教所強調的宇宙世界大的可如虛空，小如芥子，一個人的身體也可以是一個獨立的宇宙世界，但每一個世界都有「成、住、壞、空」四大階段。

他指出，這世界的「成、住、壞、空」，唯有「住」的階段，才可以供人類生存。它在初「成」的階段是由氣體成為液體，再由液體而凝固，所以不堪人類的生活。到了「壞」的階段，它正在劇烈的破壞之中，也不適合人類的生存。

據說經過四十九次大火災，七次大水災，一次大風災之後，地球便歸消失。壞劫終了，「空」劫開始，在空無一物中經過二十小劫，另一新的地球便又逐漸形成。

換句話說，地球世界的一生一滅，便是一個大劫壞劫，到時亦有大火災、水災、風災之難，除了色界的第四禪天及無色界的四空天，三界之內的一切萬物都在劫難逃。

不過，當壞劫來臨，此界的眾生，或者已轉生他界，或者已直升第四禪天，不會有一個眾生沒有安身之處。

不過，根據《清淨道論》，佛教主張，從有情的色身乃至山河大地或宇宙，皆不外乎由業、心、時節及食等四種行相而形成。在三界裡，一切欲界及色界的有情（除無色界），他們的色法最初是從業生起的。

他強調，一個人心的生起包括情緒在內，會影響我們的色身的變化，這種變化不一定會表露出來，譬如一個人生氣時，還保持著皮笑肉不笑的表情，其實內心裡已在開始被熱惱所燃燒，身體的荷爾蒙也自然產生變化，足見心的善



惡念對人身的影響很大。不過，色身也與我們攝取的食物有關，食物的生產亦會影響時節環境，而時節環境如冷熱氣候、季節等對人也有一定的影響，如是環境可以再影響環境，這種環環相扣的因果關係，將會引起地球的大環境之變化，這也是為何一些西方國家無宗教背景的環保分子，在覺悟到「食緣時節生起」的道理後，開始提倡以素食救地球，他們的理論是飼養一頭牛，需犧牲大片森林、用廣闊的土地種植牧草或玉米、以及消耗大量的水才能餵飽一頭牛，用一頭牛從小到大所需的地球資源，其實足以餵飽許多非洲的飢民，如果人人少吃肉或改為素食，便能節省許多地球資源，及避免地球環境因大量開墾而迅速被破壞，環境的保育，便是從時節上去改善我們的地球，適當的飲食方式和減少畜牧業，可幫助省能減碳和救地球！

法師曾請問美國的一名佛友，有關地球還有多長的壽命呢？對方回答問題時指出，有一個比喻，如果地球的「住」劫壽命是一百歲的話，那麼，如今的地球，尚在四十五歲的階段，住劫共有二十小劫，目前是在第九小劫的減劫時期，末日方長，所以，他認為大家可安心地生活下去，不用擔心所說的「世界末日」。

不過，在每小劫的減劫減到十歲的壽命之前，也有疫癘、饑荒、刀兵的三災降臨人間，這是由於減劫人心的日益墮落，可是，這三種小災是局部性與暫時性的，人類雖將死亡慘重，但不會消滅。

相反的，他（編按：美國佛友）覺得倒有一個好消息報告大家：在此以後的十個半小劫之中，尚有許多的佛，包括彌勒佛將下生地球成佛。彌勒佛在第十小劫的增劫人壽八萬歲時，大約距離現在是五十六億年，將下降人間成佛，故佛教徒相信還有一個當來下生彌勒尊佛，將在五十六億年後來到人間。

現任台灣法鼓山佛教學院專任助理教授鄧偉仁博士，在主講「從宗教角度看世界末日」的講題中，也引述了瑣羅亞斯德教、猶太教、基督教、回教、道教、印度教、埃及宗教的經典，對世界末日的說法，一些宗教藝術作品還表達了世界末日或神在審判時，有神或天使接引眾生升天，並把信祂與不信祂的人



分開之情景，這些宗教多勸導信士們需要敬畏神，回教直指偽信與不信者否定後世，必會受辱及遭殃。

他說，有關宗教對末日說法都有一個共同點，便是末日的來臨之前，人類將會受到種種災難，如洪災、火災、刀兵劫等，一些宗教指人類墮落將激怒神降禍人間，屆時連懷在母胎及乳養中的孩子都會遭殃，一些宗教提供方案包括造船、依靠神或救世主如猶太教的彌賽亞、基督教的耶穌再來之救贖等，以去到另一個新及美好的地方，道家則預言末日時，人類必須要有護身符或有德行的人才得救。

古埃及神話記載的最後審判，是指一個人的心臟記錄了個人的善惡行，人死後在審判將把心臟放在天平上秤，如果心臟比真實之羽輕(善業多)，此人將受到庇護及得永生，反之造惡多，心臟比真實之羽重，此心將被惡魔吃掉。

至於世界末日幾時到來，各宗教的計算方法都有所不同，末日的大限也有很大的差距。

他指出，近年來的2012末日說的來源是根據1966年Michael D Coe對馬雅的一個曆法的解讀。Coe指中亞美利加Mesoamerica長曆法推算2012年12月21日為世界末日的最後一天。日前好萊塢電影《2012》也是根據這樣的說法拍成一部世界末日的影片。但主流馬雅研究學者認為這樣說法，並未在任何馬雅文明記錄中發現，並指此說法是誤讀馬雅史。

世界末日的提示，到底傳達些什麼訊息呢？身為學者，他從宗教的角度來探討，認為宗教的末日說可以有以下幾種不同的解讀：

- 1· 展示神的權威性以及神對人類道德敗壞的懲罰；
- 2· 表達了人類對舊世界的不滿，期待新秩序的建立（在這層意義上，末日說往往含有政治意圖）；
- 3· 對宇宙自然循環現象的描述。

末日說除了有宗教解讀，也有些科學研究指出末日說的出現是對環境的觀察。如早期文明見到山上有海底生物遺跡、經歷海嘯、河流氾濫、地震、火山



爆發等天災，都可能產生世界末日的說法。

在座談會上，出席者詢問環境的破壞是否加速地球毀壞及讓世界末日提早到來、既然宇宙世界與地球環境的問題，與修行及個人的解脫無關，學佛人是否不要去理會或關心這些問題，只顧修行？

針對這個問題，開印法師認為愛惜地球資源與環保，可讓地球萬物包括人類本身保有一個很好的居住環境是需要的，因為時節對人是有影響的，好的環境對修行有幫助，再說人類因貪婪而糟蹋這個地球，我們是要負因果的。

也有人問，一個人內心世界，是否有「末日」的到來？鄧博士指佛教沒有談過「內心世界的末日」，但有形容人的心會有出現黑暗及光明的時候，即善法(白法)可帶來光明，惡法(黑法)可使人心陷入黑暗，這種說法其他宗教也有相同之處，以勸人向善。

聽眾問世界末日來臨的那一天，被毀滅的人類是否不用再輪迴？佛教徒會不會期盼那一天的到來？對於這有趣的問題，鄧博士在分享個人的看法時表示，根據佛教的說法，世界末日到了，輪迴還是要承受，因為即使我們居住的世界毀滅了，還有別的無數的世界，只要我們的煩惱未斷，輪迴的推動力還在，我們就無法從輪迴中解脫。雖然有些宗教人士會因為其宗教承諾末日後的新世界的到來而引領期盼，佛教徒是不會興奮地期盼著那一天的到來。正如法師較早時說過，當壞劫來臨，此界（不是全部，而只是三千大千世界中的某一個星球）的眾生，或者已轉生他界，或者已直升第四禪天，不會有一個眾生沒有安身之處，大家也不要太過擔心這個問題。

開印法師補充道，有人曾問達賴喇嘛：「學佛是為什麼？」他只答：「快樂！」他說，人必須要活得快樂，心念的選擇可注定一個人快樂與否，知足、少慾可減少因為一直想要去執取以滿足眼、耳、鼻、舌、身所帶來的熱惱，畢竟貪婪心會指使我們不擇手段去奪取、詐騙等來滿足五慾，所謂少慾多樂，善心的生起也會帶來清涼。

佛教形容不善的法為黑法，一個人的心一旦陷入不善，心中一片黑暗便快



樂不起來，這也是心影響色身的最簡單例子，要擺脫黑法，還需接受許多的心智教育來開發智慧。因此，要快樂，尚包括將來看東西和問題時，還要從多角度去分析，而非只執持己見。

在此愉快的座談中，也有觀眾樂意與大家分享學佛的好處，及鼓勵大家應把這麼好的佛法傳遍開來。

主持人廖國民在總結時強調，觀眾聽過兩名主講人的分享，應該明白了「世界末日」的課題，對個人的解脫是兩回事，佛教徒對此課題也以較樂觀的態度看待，畢竟五十六億萬年後，還會有彌勒佛的陪伴，一些人尚發願要與彌勒佛結緣，至於世界末日的期限是否就在明年（編按：即2012年）十二月廿一日，或各宗各派的有所說法，也只能做為觀眾的考參，信與不信，或等不等彌勒佛的到來，這也在於個人。☉

本文轉載自寂靜禪林2011年時事關懷座談會談「佛教對世界末日的看法」，取自 <http://santavana.org/ch/node/363>，並同意授權刊載。

延伸閱讀及瀏覽

——寂靜禪林網站其他「世界末日」相關資訊：

- 1.訪寂靜禪林住持和尚開印比丘談「世界末日」 <http://santavana.org/ch/node/359>
- 2.「佛教對世界末日的看法」座談會現場視訊紀錄 <http://santavana.org/ch/node/387>

「專注力」開啟成功之路

本講座以佛教禪觀為基礎，結合地球禪者洪啟高老師創發之妙定禪，發展出迅速開發兒童與成人的「專注力」課程，將「專注力」運用於身心解壓、增進學習力、決策力、執行力，成果卓著。俱足「專注力」是求學、創業及事業經營成功之關鍵要素，因此從事各行各業欲有脫穎而出之成就，「專注力」之開發培養是開啟成功之路的必要課題。

102年1月27日(星期日)
下午2時30分

主講人：龔玲慧 老師
覺性地球協會會長

地點：台南市立文化中心國際廳地下一樓會議廳
(台南市中華東路三段332號)

主辦單位：台南市立文化中心·中華慧炬佛學會南區分會
聯絡電話：06-2881677

〔免費講座·歡迎各界人士自由入座〕