

# 隨喜

◆ 本刊編輯室 整理

為了因應眾生的根機，佛法中有所謂八萬四千法門，例如打坐、誦經、持咒、念佛……等修行方式，以對治眾生千差萬別，重重無盡的煩惱。在諸多行門中，「隨喜法門」算是極為殊勝又方便，不論顯密宗門、不管時間場地，隨時隨地都可以實修的。

從字義上來談，「隨喜」的「隨」是隨順、不違背；「喜」是歡喜、無瞋，也就是對他人做的善事，不論見聞到任何大小善行，都能以歡喜的心隨順敬重、稱揚讚歎。對此，星雲法師曾解釋：「修行隨喜功德，與禮敬諸佛、稱讚如來、廣修供養等有著同樣的重要功德，我們隨喜讚歎他人的成就好事，如同禮拜、念佛、誦經一樣，都是了不起的修行功課。什麼是隨喜？別人出錢作公益，我多少幫一點忙；別人作了好事，我樂見其成；別人有成就，不起嫉妒的心，隨口說些讚歎的好話；別人失意，不幸災樂禍，隨口說些鼓勵的話。隨口說些好話，隨手做些好事，隨心幫助他人，都是隨喜。」

關於「隨喜功德」之不可思議，佛經上有許多記載。如《四十二章經》云：「佛言：睹人施道，助之歡喜，得福甚大。沙門問曰：此福盡乎？佛言：譬如一炬之火，數百千人，各以炬來分取，熟食除冥；此炬如故，福亦如之。」對於別人的待人和善、處事認真，乃至布施供養、精進用功等善行能歡喜仰慕，進而向他學習，皆能得到等量的功德。《法華經·隨喜功德品》曰：「阿逸多！如是第五十人展轉聞法華經隨喜功德，尚無量無邊阿僧祇，何況最初於會中聞而隨喜者，其福復勝，無量無邊阿僧祇，不可得比。」意即如來滅後，若有人因聽經而發菩提心，隨緣、隨處、隨力為人演說。聽聞者又輾轉為人演說，此人所得功德，大過於以一切資具布施四百萬億阿僧祇世界的六道眾生，又使他們修道證果的功德。《金光明最勝王經》謂：「善男子！若有眾生雖於大乘未能修習，然於晝夜六時，偏袒右肩，

右膝著地，合掌恭敬，一心專念，作隨喜時，得福無量。」一般的福報總有用完的一天，但隨喜的功德卻是無窮無盡的，只要心誠恭敬地隨喜，就可以積集無量的福德。

噶舉派大師第一世卡盧仁波切分享過一則故事：佛住世時，印度有一位信佛的國王，他計劃舉辦一場法會，會中佛及其皆已證悟的五百羅漢弟子，將可結夏安居三個月。其間國王將提供他們安居的園林，並且供養他們所需的衣食。當佛與諸弟子前來安居時，午餐後，佛都會誦祈禱文，大意是：「願國王因舉辦此次結夏安居而獲得的一切功德，為一切眾生所分享，令一切眾生共霑其益。」當時城中住著一位行乞的老婦，雖貧窮不堪，但心地善良，看到國王行此計劃，她心中自念：「太好了！這個人由於前世積聚福德，今生有幸成為具大權勢的國王。現在他利用為王的機會供養佛及佛的侍者，從而確保福德不斷積聚，智慧不斷增長，以及在解脫道上不斷前進。真是太好了！」這位老婦見國王行善，心中確實感激和高興；她因有人積聚如是福德而衷心喜悅。當日午餐之後，佛陀對國王說：「陛下，我該像往常一樣以陛下之名作功德迴向嗎？還是該把另一位比陛下功德更大之人的名字加上去？」國王自忖：「他在說些什麼？不可能有誰的功德比我的還大。」因此他說：「尊者，若真有人比我的功德大，務請代其將功德迴向一切眾生。」於是佛陀便以老婦之名將功德迴向一切眾生。由此可見，誠心一念隨喜他人的善行，其果報實絲毫不遜於布施者，其功德甚至超過親自供養的施主。

日常生活舉凡身、口、意三業，皆可修隨喜功德，如見聞他人行一切善法，則以身效法，或布施掌聲鼓勵；口說愛語予以讚歎；心生歡喜，無有嫉妒。時時以身、口、意三業廣修隨喜功德，不僅去除慳貪、吝嗇、嫉妒之心，獲得勝善功德，更能使心量廣大，隨喜發心的願行亦無窮盡，如一燈傳千燈，燈燈相傳，光光相照，永遠不會斷絕。🕯