

原著

## 身心靈和世界之結構及其主宰與生成機制

楊中傑

中山科學研究院(退休)，龍潭，台灣

眾生與身心靈及世界，終日相處密不可分，然對自己身心靈相互間之關係卻多不瞭。世間宗教與靈修組織大量產生與此有關，且不乏甚多受害事件。故身心靈之結構及其主宰機制殊值深究。本文試從一般身心靈俗義、現代心理學、神學、科學與佛道等多方面探討，瞭解心靈究為何物？主宰機制為何？動物植物礦物有無心靈？輪迴成因、生死區別？世界如何生成等？以助世間瞭解實情，減少靈修障礙。結論世間對身心靈及世界認知不同，其實可殊途同歸，源一靈性。

**關鍵詞：**身心靈，潛意識，十二因緣，主宰，死亡，輪迴，靈子，鄰虛塵，世界生成

### 壹、前言

世人對身心靈及世界之探索，始無終境！諸如：身是什麼？心(Soul)是什麼？靈(Spirit)又是什麼？我生之前，我是誰？我生之後，誰是我？真我是什麼？誰是我的主宰？神或佛嗎？世界如何形成？我的身體和我的心靈，和世界或神佛之間是何關係？它們之間究竟如何連結？這些疑問，世人多所困惑！此一課題雖被西方「神學」列為人生最重要的哲學問題(the most important problems of philosophy)；<sup>1</sup>惟察世間對此一問題多歸屬形上學，或曰不可驗證或否證，所以鮮列為基礎科學之研究課題而歸諸於宗教神學之命題。特別是心、靈二義，更因抽象，難以捉摩，一般解惑多賴宗教界之釋疑，世間宗教遂由汎生。惟單單一個耶教系統即因不同理念衍生有猶太教、天主教、東正教、摩門教、新教、亞伯拉罕教、沙漠一神教、閃米特一神教、巴哈伊教、末日聖徒派、耶和華見證派…等數十門派，各派對靈魂定義猶異，<sup>1,2</sup>足見世人對身心靈之定義或定位相當龐雜，莫衷一是。縱令坊間心靈書籍汗牛充棟，新興教派或靈修坊如雨後春筍冒出，大師成雲，實際面猶難釐清，民間信仰受害事件仍屢見不鮮，精神病之自殺案件仍時有耳聞，源

---

聯絡人：楊中傑，中山科學研究院(退休)，龍潭，台灣

Email: chung5369@yahoo.com.tw

頭其實在對心靈認知不足，釐清之課題實益發重要。

由於身心靈主題多已歸屬於宗教神學範圍，若以當前世界五大宗教--耶教、猶太教、印度教、伊斯蘭教與佛教為典型而論，其中除佛教以世法為「緣生，緣滅」，並無獨尊某一特定之宇宙造物主為神外(汎神論-pantheism 或多神論之宗教因非一神亦可歸類)，其他四大宗教則均以信仰本教教主之神為宇宙一切之宗。因此世間宗教或可約化為有神論—「獨一造物主」與無神論—「無獨一造物主」二大類。「神學」一詞，在基督教於羅馬獲得勝利以後，多被用以指稱基督教信仰觀的諸多理論。<sup>1,2</sup>故雖然其他神學宗教對「身心靈世界」容或各有定義，惟因「一神論」之相同屬性，故對宗仰一神者，吾人應可統歸入「神學」併論；而對無獨尊統一造物主者，應可以「佛學」為代表。本文即試嘗從佛學、神學，科學或宗教…等角度，探討「身心靈和世界」之課題，期使「身心靈和世界」之結構及其主宰與生成機制能進一步闡明。

## 貳、身心靈及世界之俗義

身心靈概念，每因文化習俗不同而產生誤解與混淆，若以身心靈方面較具權威闡述之佛學與神學典籍之定義，<sup>13</sup>配合世間一般認知及字典，試摘略如下：

### 一、Body≡身體

1. 表一個生物看起來單獨有形有機體之結構
2. 相對於「心靈」，屬一個人肉體性質部分者

### 二、Soul≡心靈、靈魂、魂魄

Soul靈魂基本上係指人類超自然及非物質的組成部份。在人類的原始宗教中，認為靈魂的本質就是力量。這些力量被認為存在於人類和其他生物（包括植物）的生命之中，泛指「生命」或「氣息」之意。一般靈魂俗義如下：

1. 死後靈魂就會煙消雲散（原始宗教）
2. 死後休眠和復活，到未來某個特定時刻可以復活，例如古埃及和其影響的一神教，在復活前形同消失
3. 死後生命，相信死後會再次輪迴，進入新生的人或生物體內，例如印度教和佛教
4. 面臨上天的審判死後永生（古希臘和其影響的民間信仰）
5. 死後成鬼（古代中國墨家和古羅馬等和其影響的民間信仰）。除了偉人成聖外，常人死後靈魂會變成鬼，類似低級的神明
6. 靈魂是生物形體的規則和信息，是永存但不是永生(柏拉圖主義)

### 三、Mind≡智力、悟性或精神

Mind西方是智力、悟性或精神，偏向於大腦所生之抽象意念；而華文卻常翻譯成心、心智，甚至於心靈，以致誤入心靈意識層面，其實與西方的詞義是有差異的。英文Mind的概念，一般指來源於「腦」，由思維、知覺、情緒、意志、推理、記憶和想像組成的理智和意識層面，非物質形體。具體之概念如：

1. 理性思維能力
2. 覺知事物之能力
3. 記憶之能力
4. 專注思考之能力
5. 判斷、意見，或觀點
6. 慾望、傾向，或意向
7. 精神狀態
8. 在哲學面，視為對真實方面所知覺的「心靈」

### 四、Spirit≡精神、幽靈、靈

Spirit(靈)從拉丁語*spiritus* (氣息)而來，有很多不同涵義，主要表示一種與身體形成對比呈非物質的關係。靈常被視作形上學的意識(*consciousness*)或人格(*personality*)。靈spirit與魂soul經常重疊通用，均作為與身體之對比，且都被理解為宗教和神祕主義中「活」的概念。靈也常用來表一些無形的或精神上的存在，或死亡者的另一種顯像，譬如鬼神或基督教中的聖靈(Holy Spirit)。詞義概為：

1. 指一個人不朽的本質
2. 一種超自然的存在，常常但不限於專指鬼魂、妖精或天使
3. 表一種熱忱
4. 某件事物的方法或風格
5. 複數時表一種揮發性的液體，比如酒精或藥物，以及心情、氣質或心境
6. 能量

無論中英文，魂 Soul 常與靈 spirit 混用。惟一般在「身心魂靈」中，Soul 之解讀為「心靈」或「靈魂」，spirit 則為「靈」，帶有先天所生之意。Mind 詞義雖亦通心靈，但係一般俗義的心，是定義在大腦與後天的層面較多；很顯然，Mind 較是一個與靈魂無關的用詞。

### 五、世界(World)

世界，其他名稱天地、天下、人間、世間、萬物、世上等。通常指人類現時生活居住的地球。更廣義的世界指的是全宇宙。對應到本文，可定義「世

界」為被身心靈所認知之一切；換言之，身或心或靈所相對認知之世界應是有差異的。此差異性是為本文討論重點。

### 參、現代心理學之潛意識觀點

心理學之學說相當分歧，惟原始理論觀點多指人的意識與人格，與心靈相關者厥為意識與潛意識。而在心理學中潛意識係弗洛伊德(1856-1939)與榮格(1875-1961)之創見，且認係最深之本我，<sup>4,5</sup>故擇彼二人之潛意識學說為舉。

弗洛伊德理論闡述人的意識活動，包括欲望、衝動、思維、幻想、判斷、決定、情感等，會在不同的意識層次裏發生。層次分為意識，前意識(或下意識)和潛意識三個面向。能夠被自己意識到的心理活動為意識。潛意識是人心理上潛在的行為取向，無法被個體察覺。下意識即人的不自覺行為趨向：如危險時閃躲之反射動作。而人的人格結構則由本我(Id)、自我(ego)與超我(super ego)三部分組成，超我大部分是無意識的。<sup>4</sup>

榮格的心理劃分為兩大部分：意識與潛意識。細分四個層次：

一、個人意識：也稱自我(self)，是人有意識的心智，是心靈中關於認知、感覺、思考以及記憶的部分；但榮格以包括無意識的 self 取代弗洛伊德只有意識的 ego。

二、個人潛意識：其之於個別心靈而言是獨特的，但無法被察覺；由心靈中曾經被意識到，但又被壓抑或遺忘，或一開始就沒有形成有意識的印象構成。類似於弗洛伊德的前意識。

三、集體意識：是人類心靈普遍存在的結構。在集體意識中的世界，有共同價值與形式的文化世界。

四、集體潛意識：是人格中最深、最不易碰觸到之層次。是每個人在個人潛意識裏積累與存放所有個人累積之記憶檔案，內容主要是原型(archetypes)。原型是人心理經驗先在的決定因素。比如同一個種族，在集體潛意識裏已存放著人類及前人類物種相互經驗。它促使個體按照自己祖先所遺傳的方式去行動。人類的集體行為，幾乎多是由這無意識的原型所決定。<sup>5</sup>

現代心理學接受潛意識原型為心靈之終極結構，後續研究亦多屬意識層面控制身體情緒或器官之範疇，惟對於各種意識與心靈的關係？何為主宰？心靈結構之組成本體及元素為何？仍付闕如。

### 肆、神學之詮釋

神學之認知即「世界由神所造」，很單元，對身心靈定義以三元論為多。三元論為早期基督徒傳下之觀點。認為人除了身體之外，人身裡面尚有二個不同部份，即「靈(Spirit)」與「魂(mind or soul)」。魂指生命力，是血肉的，所有生物

都有的；靈是智慧或理性等人類的獨特表現，是來自上天的，只有人類才擁有。因此，基督宗教有「人類是萬物之靈」之說，遂有一些「動物無靈」之論。<sup>1,2</sup>

三元論意味完美的人包括三個部分：身體，魂和靈(body, soul, spirit)。早期泰半教父主張此三元論，如遊斯丁(Justin Martyr, 100-165)、愛任紐(Irenaeus, 130-202)、革利免(Clement of Alexander, 150-215)、俄利根(Origen, 185-232)以及近代中國基督教的領袖倪柝聲(1903-1941)等。<sup>1,2</sup>神學對身心靈之定義或可以遊斯丁之觀點為代表。在他的《論復活》第10章：「身體是魂的家；魂是靈的家。因著一同為神堅定的救贖而歡呼的三部分，將一同得救。」<sup>6</sup>顯示身體屬最外層，其次是魂，最深則為靈的三元論。

另一方面，《聖經》的內容亦有將人僅區分為靈魂和身體二元，靈與魂不分。如傳道書12:07；薩加利亞書12:1；希伯來書12:09。中世紀的基督教信仰也因受古希臘哲學新柏拉圖主義的思想影響，將人劃分為二元兩部分——靈魂與身體，顯示魂與靈是同一件事。《聖經》(羅馬書1:18)稱身體和魂乃自然生成，靈是由基督單獨再生的；顯示魂與人身之同質性。當時身體和靈魂是公認的二元論。

基督教的第一位拉丁教父德爾圖良(Tertullian, 150-230)曾以傳殖說(Traducianism)取代希臘神學的創造說(creationism)。此說為內在之罪的教義鋪了道路。德爾圖良有句名言：「靈魂的傳遞，包括罪的傳遞。」認為靈魂以及身體，均來自於父母。路德教和東正教教會青睞此一學說。但摩門教派則引伸所有的靈魂都可預先存在，然後輪迴轉世之說法。印度教，佛教乃至中國之道教均有此一概念。惟傳統基督教否定輪迴信仰，堅持神創論。某些西方群體雖相信輪迴，但限制其僅對人類而言。<sup>1,2</sup>故神學在身、心、靈三方面，之間的定義是模糊的。

神學之身心靈及世界，無論二元或三元，抑或輪迴與否，均屬受造之物。上帝創造人類始祖亞當的靈魂，遂有以後人類靈魂之結果。至於上帝的靈，《聖經》(創世記1:2)稱「神的靈運行在水面上」顯示神也有靈。但在神格三位一體(Trinity)中，則定義神性(Divine)的靈為「聖靈」(Holy Spirit)，具有無上的權力，顯示與人類之區別。〈出埃及記〉3:14，上帝介紹自己則是「我是我所是」(I AM WHO/THAT I AM)，是本有萬有的。

## 伍、佛學之詮釋

佛學對身心靈世界之結構可以唯識學及十二因緣為代表。十二因緣指出一個眾生，其本源為「本明」。本明動念，則緣生「無明」，無明再緣生「行」，行緣生「識」，識再緣生「名色」，名色緣生「六入」，六入緣生「觸」，觸緣生「受」，受緣生「愛(或惡)」，愛緣生「取(或捨)」，取緣生「有」，有緣生「生」，生緣生「老病死」。一個生命大到一個世界，其身心靈世界全部的演化

過程，從「無明」到「老死」共十二支因緣結構。其中「無明」相當唯識學之第八識，即阿賴耶識、藏識或種子識，指眾生心靈所有之最初動念。如古早或無始以來莫名奇妙植入而不自知之立場或認定。類似種子，遇緣則發。無明第一個芽為「行」，行即第七末那識，表一種決定力、行動力或意志力。淺層者如思維邏輯運算念力猶屬表意識；深層者如時間空間行(遷流)，其本質已達潛意識。國父言「信仰產生力量」，信仰為第八識無明某種認定，其後生出第七識行的力量，原理在此。心理學所謂一切精神病源之性衝動力比多(Libido)<sup>4</sup>深度可達第七識行。「識」為唯識學之眼耳鼻舌身意六識，主司意想與了別。「名色」則為意想共生之心靈圖像或心靈世界。如心頭的人影、日夜之夢等等，為對應前六識色聲香味觸法等心中之「內六塵」。<sup>7</sup>「名色」與「識」尚為一般意識。惟平常難見之名色世界，如神佛魔或經絡穴道與其他靈界現象，需深度冥想方可觀到。深層的「行」與「無明」已進入心理學之潛意識，一般謂為無意識；惟佛家指出，經過靈修，深層內省全可證知。

「六入」係依「名色」之生命藍圖而生出之器官六根，即眼、耳、鼻、舌、身及意(腦神經系統)六根。六根為身心靈與外界之感測器，雖是六根層面，但每一根同樣有其本身源於心靈層面承接之個別靈性方能獨自運作，<sup>8</sup>如同電腦的 I/O 感測器，內部均有各自獨立之軟體可自行運作。「觸」即表六根與外塵接觸，而後生出「感受」，依感受之違順而生出「愛」或「惡」。愛則生「取」，惡則生「捨」。取得後則「有」，有後則「生」出各種憂悲苦惱及宇宙萬象。有「生」當然就有生物之「生老病死」或無生物之「成住壞空」。如此即完成一個眾生乃至一個世界之生命演化。一般所謂之情緒，如打罵摔物惡形，是六根對外界六塵接觸立即生出惡受的直接反應，未經心靈層面，只是腦或身體器官的反射，可見位階不高，故被稱做低 EQ；心理學所謂之力比多性衝動多屬此一層面。如果反應是在六入以上心靈的層次，猶在思想層面，惡行未出。十二因緣每一個因緣均含藏其他因緣，互攝互融，是一個生命整體，非單獨視之。<sup>7</sup>佛家身心靈之綜合結構可參見圖一。<sup>9</sup>

由圖一「十二因緣」演化過程可知，若以一個眾生而言，名色以上屬於心靈之結構層次，屬心裡；自六入以下至取為身體之結構功能，屬生理；有以後為外在所成之世界，屬物理。其中「心」與「靈」如同神學之魂與靈。一般言，心指精神與思維；靈則表生命、生機或活力，亦可指非物質界現出之相，如一般泛稱之鬼神。心或心靈在六入之前，超出於腦之上，不指肉團心。心靈指所有「(意)識心」，靈性指「本明」。「識心」包括無明、行、識與名色，亦即一般所謂之靈魂。係從「無明」中無始積聚之業識輪迴緣生而來，隨緣變易而有生有滅，故非永恆。身體看似來自父母，然內裡結構依然是承襲本身業力所造之名色中之生命藍圖而生，以及成長過程所觸之外緣而演化。因此，全部身心靈均源自「本明

靈性」。身體細胞均含藏心靈，<sup>8</sup>各細胞方能各自運作又能配合整體發揮功能。因此廣義而言，從無明到老病死，身心皆有心靈，如同全像攝影(hologram)或中醫之全息脈診。此即十二因緣乃一個整體生命之故。靈性非由外造，本來如是，不生不滅，人人皆具。其生出身心靈乃因無明動念，一路堅持執著，遂從八識→七識→六識→…一路到老死。若從老病死回頭溯源返歸本明，佛家謂之歸性門，即不顛倒心；反之，若從本明、無明一路往下到老病死，謂之流轉門(流轉生死)，即顛倒心。

十二因緣與一般心靈或心理學未觸及且大不同之處在「名色」。一般以為心靈屬無形無相的形上學，惟「名色」有形有相卻不屬肉身，是無實質的相、空相。吾人之夢境或閉眼所觀所想所聞，或神學所謂之唯有先知或聖者始能得見之神靈身形及其他靈魂世界，<sup>10</sup>都指此領域之相。它排在六入之前，因它不是肉眼或其他六根所見之色所聞之名。人乃至其他眾生包括神佛的身體是根據自己前八識(過去因)，累世不同之業力積聚而成之生命藍圖建構而出。好的功德(心靈)生出好的名色好的身形與能力(現在果)，反之則否。眾生百態(現在因)，上自神佛，下至螻蟻，源頭無二，表相萬端(未來果)，原理在此(如圖一)。此名色「內六塵」中靈界之信息場形同一巨大網站，心靈達名色以上層次時可經特殊方法，類似掌握網址方式與該網站聯絡。<sup>11</sup>1999-2002年台大教授李嗣涔多次辦理暑期夏令營，訓練青少年重複實驗靜心觀想，以手指識字方式辨識名色世界訊息場大量之網址關鍵詞，成功與佛、菩薩、耶穌等神聖靈界訊息聯繫與對話。<sup>12</sup>如果神性即指本明，則一神論稱上帝依其形象造人與佛說人依本明生出之名色而造，其實同義，只差在深度耳！

由十二因緣可知身心靈結構之順序是由本明、無明、行…依序往下主導。佛家講「能所」。「能」指能覺知之主體系統，具自主性，能觀一切但不能自觀，如眼不見睛、手不抬自手。「所」指被覺知之客體系統，即法界、娑婆世界。由於能方能知本身主體以外之一切客體但本身不能被知—只要被知都屬客體，都屬所方範疇。因此，欲覺察原來之主體能方，唯有從本身再深入一層方能行之。爰是可明，最終之能方即純粹之能知，已達無上，乃無人能知無人能覺，是為本覺，即是本明，亦即佛家說的「本來面目」或道家說的「無位真人」，或謂之「自性」。<sup>7</sup>佛法真正與身心靈性質迥異者即在「本明」。本明非屬「所」方之身心靈所「能」覺知到，因此它具空無、無上、無見、無修、無證、不可說、不可知…等性質，因此佛家常名之：本來面目、自性、法性、本性、真我、如來藏…等名。基督教所描述之 Holy Spirit 或 I AM，其特質即相當本明。

如圖一，身及識心綜合是能方，世界是所方，能所之介面可因修行程度移動。<sup>13</sup>比如一般吾人覺知到大千世界，則能方處於眼腦等六根，六根即為主宰，被覺知之世界即為所方。依此類推，欲觀察「行」，則能方須在「無明」層次。若從

本明觀之，潛意識的無明乃至身心靈一切皆成所方。此時可謂絕觀，一切均係清楚明瞭，自然生出涅槃。佛家稱「三界唯心，萬法唯識」。三界依心識變現客體之形相概念，六入以下有質有形可歸欲界，意識的層面有色無質相當於色界，潛意識無質無色相當於無色界<sup>79</sup>。心理學認為潛意識不能意識到，乃其層度尚未達真正源頭之故。換言之，凡是能方即屬身心靈之主宰層面，擁有主導權；所方即為被動方，即受主宰者。最深的主宰即為本明，證人既無能所；亦可說能所不二，已無主體與客體系統，或相對論之世界。<sup>13</sup>此時無見，直觀直覺，謂之實相！佛學身心靈及世界之主宰機制即依能所層次而行。

### 陸、道家(教)之觀點

中國道教雖源自道家，但各自演化。道家講道德修養，天人合一或道法自然，不談靈魂鬼神；道教則教人可修練成神仙，講究神靈。對於身心靈，道教認人有「三魂七魄」，三魂的根本是「真如」，與佛學無異。道教與道家雖各有異，但道教遵從道家之理論，並崇老子為師。《老子道德經》四十章「天地萬物生於有，有生於無。」四十二章「道生一。一生二。二生三。三生萬物」。多方顯示道教道家之「道」與佛家身心靈的基本源頭雷同；甚且，觀今諸多之道教宮廟多以唸誦佛經為修道標竿，故可併入佛學同論。

### 柒、唯物論之觀點

當今由於科學之發達，使唯物學說充斥並幾乎執全球科學發展之牛耳。揆其主因，實導源於近代科學肇基於三百年來之牛頓力學。牛頓被公認為科學之父，即在其對物理奠下科學之基礎—宇宙之力學。由於宇宙呈相一定伴隨物質，一切演化表面觀之均為物質之演變。物質科學暴漲，唯物觀點必然隨之興盛。

19 世紀時，實證論是西方主流思潮，相信人足可取得關於自身及其所處環境之真實認知(reality)。當時集神學、哲學與宗教家一身的大師費爾巴哈(Ludwig Feuerbach, 1804-1872)提出「起源學」，斷定人與動物之間一個基本差異：動物為牠的本能所支配，而人則具有意識。他認為宗教的起源過程是一種投射。人會異化自己一些經驗，模擬自己的形象創造神。人的願望和想像力結合而創造出異於人的神明。他的宗教理論大量地被當時，後來成為唯物論祖師級的馬克思(Karl Heinrich Marx, 1818—1883)所採用。<sup>14</sup>馬克斯認為意識只是頭腦物質高度發展的產物，頭腦才是主宰。<sup>15</sup>唯物論自然也必然趨向無神(心)論。及至 20 世紀初弗洛伊德及榮格提出潛意識之說，西方始幡然覺悟到心靈之存在與重要，終引發出後續之 20 世紀相對論與量子論間「世界究竟是主觀抑或客觀存在」之科學大論辯。<sup>13</sup>亦難怪 2000 千禧年，時代雜誌(TIME)第一期刊出 20 世紀百大人物時，弗洛伊德名列第一，可想見西方社會長久以來對心靈之評價。



## 捌、討論

### 一、靈與魂是一或二

佛教本無靈魂說法，佛家認「三界唯心，萬法唯識」，一切皆為心之運作，靈魂亦不脫心之化現，故無爭議。靈魂二字爭議神學居多。西方 Soul 魂，常與 Spirit 靈通用實導因於二義不明所致。無論中外，二義經常夾雜，即令《聖經》亦常見 spirit 與 soul 混用。故在神學領域常為此二字不斷討論以圖釐清；神學及哲學對身心靈有二元及三元論之爭辯實源於此。

綜觀《聖經》，有時靈用 spirit，有時用 soul；魂則一般為 soul，有時用 heart，有時用 life，但亦見譯文用 spirit。惟當二者同時出現時，spirit 則表靈，soul 多表魂，顯示二義是有分別。靈與魂之分辨主要還是在翻譯認知。比較特別是〈傳道書〉對人與獸的靈魂，英文用的是同一字 spirit，華文聖經卻又不同，人用靈，獸用魂，有點弔詭。

若混淆的問題偏向華文，試取華人中之教父解讀或能貼近原(神)義。近代華人教父倪柝聲在他的〈屬靈人〉(The Spiritual Man)中把《聖經》論到靈、魂、身的經節分類，並加以分析，得出人的靈是人最深入的部分，是人接觸神、敬拜神的唯一機關；魂是人的性格，它又可分心思、意志和情感；而身體是外在與天然界來往的部分。他比喻身如燈絲，魂如燈光，靈如電。他認為神住在人靈中，自我住在魂中，感官住在身中。<sup>16</sup>此定義可結論：靈與魂為二；靈與魂相當於靈和心，言「靈魂」亦通「心靈」。魂相當心識或意識，即一般泛稱之心。靈則如前述，乃具力量、生命、生機或氣息之特徵，住於魂中。但是何物？只說來自神，至其結構似猶不明。

### 二、靈究為何物

神學謂靈來自神，唯人具靈，但究為何物，始無具體明言。唯物論當然無靈，現代心理學雖名心理，卻無涉魂靈。已知身心靈三者以靈概念最深，一般也最令人困惑。靈，前表「力量、生命、氣息或生機」，相當於佛家十二因緣「行」以上之作用。佛家認最重要者是「覺性」。佛家謂「佛者，覺者也！」本明即覺性。靈最重要就是承襲了來自本明的覺性能力。靈之生命、生機肇基於此。靈魂整體出現即含靈之八識整體在身心所現之相。依十二因緣，識心名色之上為心靈，主導身體。靈可謂是身與心之主宰。靈雖主導心，但靈卻尚非源頭，猶是源頭「本明」所化現出來但呈空相之物。由於它極度抽象難辨，吾人可推斷最深之「獨一念頭」即為「意識元素」，故可推論靈是從本明出來，進入到心與身中，啟動所有活動的「意識元素」，即第八阿賴耶識之種子識，亦榮格所謂之原型；或可謂啟動身心活動的根本「能元」---一個在意識層面具有主動啟動心靈活動之最基本元素。每一個「能元」皆充滿生機待緣而發。它是本明的化現，它到名色就成名

色，到頭就成頭…，深淺不一，爰有八識之別。由於靈屬心理，超出當今物理科技範疇，尚無法實質量測，亦無法分割，故屬空相，但不表深度禪定無法觀測。由是對應張三李四不一的靈，或一個人化現到全身約 60-100 兆細胞的靈，<sup>8</sup>可以賦予個別對應之概念。爰是，吾人可借物質之原子概念，假設靈的每一基本「意識元素」謂之「靈子」。一個「靈子」就是一個「能元」。

吾人一個心念其實含藏無量之意識元素「靈子」。性質如佛家所言「既是一，亦是一切」。法界宇宙即是由此一性質展現。譬如太空之無線通訊或哈伯望遠鏡，對任一點，有個體資訊，又含整體資訊。又如「生物細胞核內承載該生物整體之基因，它是一點，又是生物全部」。<sup>17</sup>比如「想吃飯」一念，背後含藏著「飯」中所有的色聲香味觸法之定義。乃至吃、口水、身體、腦袋、饑餓感、以迄舌、齒、空氣、空間…等諸多累世以來積聚的無窮業識靈子支持著「想吃飯」之一念。榮格之集體潛意識原型似含此觀念。因此，吾人可說，心念(靈)貫穿一個人全部的身心，全是心靈的組合操控，差別只在靈集合之範圍大小與變易。若身心脫離心念即無靈，等於死亡；若冒出一念拍案叫絕謂之靈感；一群心念在名色世界現出之相謂之靈界，均是無量無邊的靈子因緣所成；亦即，世間實無有一完全獨立的個體，均互關聯。故，一個靈子又具整體靈之意義；表徵身心一切的主導。

佛說《圓覺經》(淨諸業障品)「善男子，云何壽命相，謂諸眾生心照清淨覺所了者，一切業智所不自見，猶如命根…淨業汝當知，一切諸眾生。皆由執我愛，無始妄流轉。未除四種相，不得成菩提。」所謂四相即「我相、人相、眾生相、壽命相」。離本明一步之遙即是無明。而壽命相為所有相中最深者，位階即在第八識無明。「未除四相，不成菩提」表離四相即達本明；此意味生命無靈即死之「靈」，正是佛說壽命相之「命根」也！而魂及魄均未達命根深度。俗話「失魂落魄、魂不附體」並不死亡，原理在此。榮格定義集體潛意識原型為最深之心理元素，且原型本身無法被直接觀察到，原型形象是客體心靈的基本內容。<sup>5</sup>由圖一知所有的「客體系統」皆非本明。可知，心理學原型尚非真正源頭，算是第八種子識「靈子」的意義。真正之源頭是終極之「主體系統」本明，即靈性

現設靈子為「身心世界全宇宙」所方「客體系統」最深之種子識、榮格之原型、啟動身心活動的基本能元、命根、名色世界現出靈界之相的元素。由圖一可知，客體系統從心理、生理至物理之一切色相，包括空相，均係某種「存在」(Being)，意表無論如何空相，容有可對應之能量或質量值，所差唯量測之技術與精密度爾。而依《佛學與科學》所謂「鄰虛塵」(Linshitron)為萬物(色相)以迄客體系統之「真空」構成之基，為一切現象演化之本體或宇宙包含非物質界之最終基本粒子(Ultimate fundamental particle, UFP)；則依此定義，靈子即等同於宇宙之最終基本粒子鄰虛塵，且依佛經生與滅的變換間隔及物理能質等價原理導出鄰

虛塵之質量約 $\geq 4.184 \times 10^{-47} \text{ kg}$ 。<sup>17</sup>若此，靈子賦予了鄰虛塵生命覺性，吾人即可了身心靈與世界之結構組成，心理、生理及物理之間其根本相互通達之關聯！

### 三、死亡的分際

醫學判定人類的死亡從以往停止呼吸→停止心跳→到目前腦死，這是當前器官移植摘除的分水嶺。1996年英國新英格蘭醫學院與比利時的科學家使用腦部磁共振造影技術(magnetic resonance imaging, MRI)研究54位植物人的內心世界，發現四名被診斷為植物人的患者仍有意識存在，並成功和其中一名重度昏迷男性病患的意念進行溝通。這項研究發現，被判定腦死的植物人患者依然可偵測到意識跡象。<sup>18</sup>該醫院另對一位十八歲婦女車禍意外腦死植物人，經過五年二個月的悉心治療後，植物人恢復知覺返家，可自行飲食、言語和坐輪椅行動。這些案例不少，顯示現代醫學「人」死亡的定義似猶停在唯物科學，尚待跨越。

而根據佛學十二因緣可知，身體是心靈之從，六根死亡，與名色以上更深層的心靈是否死亡無關。以此可釋腦死植物人為何猶有意識或意識恢復之問題。而佛家修煉所稱之「枯木龍吟」「大死大生」，是要「清醒的」修到身心靈皆亡，從無明以下全部徹底死透或脫離，謂之「寂滅」，方能證入本明之靈性世界，<sup>7</sup>亦即神性之世界。一個生命真正死亡之分際，若就佛學來觀身心靈之整體結構，尚無需達到本明，僅就意識元素「靈子」的「命根」覺知能力有無反應作為分野，足可進入到較大腦更深的心靈層面之死活判別矣。

### 四、身心靈和世界之主宰機制

神學或唯物論以神或腦為根本主宰，現代心理學認本我或集體潛意識為最終主宰。本文已論述靈性本明方為身心靈一切之本。身心靈之命根在靈，而靈之命根在本明，即是覺性。因為唯覺知方能感知一切事物。命之定位與否在覺知能力，自己是否有命在運作即賴此能力。而此能力最深之位階在覺性，即禪宗所謂「能所」的最深、無上處「本明」。身心靈中終極之「能者」是靈子「能元」；但「身心靈」包括神或腦，全在心物結構之所方，全是被本明所覺知之對象。因此，一般人或神學所認定之「主宰身心靈」並非吾人真正的主宰者，非真正之主人翁。真正之終極原動力乃無以名狀、不可說之本明—靈性。

吾人皆知，同樣是人，色盲人和正常人看的同一世界景觀卻不同。企管界的案例：兩個鞋廠經理去菲洲考察，面對同樣少人穿鞋的世界，一個認為沒市場，一個則認為商機無限；更遑論其他生物蜜蜂螞蟻獅子老虎貓狗鳥獸…乃至靈界，所見世界更異。眾生以不同之六根，對同一外界卻感應到不同的世界。表示，身心靈是主，世界是從，世界是眾生身心靈的副產品，而身又是心靈的副產品。其主導之關鍵唯在所有身心靈皆具之意識元素「靈子」之「覺性」。一切外在之聯

結網絡均賴此覺性所成。《華嚴經》稱「一切唯心造」，此為關鍵！

身心靈及世界之一合相，佛家以根塵識十八界合為度。若以照相機為喻：鏡頭如眼根，相機如身根，運作之 CPU 如意根大腦，鏡物貓為色塵，底片(或數位)畫面為名色，攝影者之心(或眼識)為識。這隻貓對於相機而言只是一個圖案而已，相機無法解讀為何物？必須藉識方能解讀。此即身、腦、心與世界(心與物)之區別所在。心是主，腦、身與世界是從。人身六根猶如相機，操控之心識以及真主根本不在相機內，非身體或六根。

唯物論以物質是主宰。如果心靈是物質的副產品，那麼死的人頭腦猶在，心靈也應還在，豈吾人可藉 MRI 偵測到墳墓中頭腦的副產品心靈？唯物論認意識為頭腦之從，心靈與大腦之分際驗證：剛出生之生物大腦對外界之記憶該是空白；但是牛羊出生即能吃奶行走逃跑，綠蠶龜一出生即知奔向大海，這些訊息在大腦甚至 DNA 裡是找不到的，更何況世間諸多無腦生物如海葵、海膽、珊瑚乃至細菌病毒等等之集居與避險動作或進步演化，及腦死植物人恢復意識等皆是唯物論所無解的。

因此，從佛學可明瞭，神學、心理學、唯物論所認之神或集體潛意識或頭腦皆非最高主宰，神性或佛性方為最終主宰。神學聖父聖子聖靈三位一體(Trinity)之說實已道出神只是從神性出來的化身，猶如摩西、耶穌、穆罕默德…或佛陀一般，各以不同功德因緣教化一方。身心靈和世界各個層次的主導機制，十二因緣結構「能所」之分際與運作，已清楚完整道盡。

## 五、動植物礦物有心靈嗎

基督教早期認「魂」(即生命力)是血肉的，所有生物都有的；「靈」則是來自上天的，只有人類才擁有。<sup>2</sup>《聖經》傳道書三章 21 節言「誰知道人的靈是往上升、獸的魂是下入地呢。」而唯物論亦說人與動物不同。人有意識，動物則否。費爾巴哈提出「唯物質才是真實」的世界觀，人是大自然中唯一具有意識的生物。<sup>14, 15</sup> 動物若無意識或無靈，則應同石頭，狗是如何認主？如何聽懂人語？虎毒何不食子？甚至許多動物拯救人類的紀錄如何解釋？

紐約曼哈頓「測謊器技術學校」校長克裏夫·巴克斯特 (Cleve Backster) 將測謊器電極連接仙人掌葉子，並用打火機點其根部，發現測謊器圖表針劇烈跳動。他們對 25 種以上不同的植物和果樹進行試驗，其中包括萵苣、洋蔥、橘子、香蕉等，得到的是相同的觀察結果。經過再三試驗，顯示植物還對語言、思維、祈禱有反應。<sup>19</sup> 另法國 1982 年量測「線性極化光子對」(linear polarizations of pairs of photons)實驗，同時測出二分離光子間之相互關係，顯示二個以光速互相遠離之光子似乎有意識地可互知對方之物理訊息，且暗示有超光速之可能。<sup>20</sup>

其實超光速並非不存在。非因相對論不能超光速之假設所限制，而是依照「表

徵原理」，吾人所處宇宙的一個特性：吾人眼前之宇宙是以展示種種「相」之方式演化，該種種相皆是以光速  $c$  呈現，其中差異只是光之波長或頻率不同而已。亦即，吾人所觀測到之一切物理萬象，皆以光速自然表徵。此義表示物理世界所能觀察到之宇宙已被限定在以光速表徵範圍內之宇宙。<sup>17</sup>再根據十二因緣身心靈結構，意識靈子的傳遞交換在心靈名色以上的層面，是不在六入以下物理世界光速的範疇內，亦可解釋以物理性之科學設備無法直接量測到超光速之因。

若再深入，吾人可發現宇宙萬物，金銀銅鐵，木火水土，皆各具不同特質，信而有徵，從不紊亂。此即物性，亦即法性。從十二因緣結構得知物性愈近本明愈無相，離本明愈遠愈具相。吾人可以推斷這些動植物礦物只因彼等心靈較諸生物更加濁重，執著更深，因此頑固具相而長時難回歸心性爾。《圓覺經》佛言：「眾生國土，同一法性，地獄天宮，皆為淨土，有性無性，齊成佛道…」已明示，無情草木礦石，跟有情眾生一樣均可成佛！可知，物質亦通靈性。唯物論以為心靈為頭腦產物，尚非不認同心靈，僅係對源頭認知不清爾。費爾巴哈認為人的願望和想像力結合而創造出異於人的神明，<sup>14</sup>其實和神學佛學與心理學之創造演化層面不亦雷同？只在源頭定義不同爾。

西方《聖經》：人的靈與獸的魂，用的都是同一字 spirit，至少顯示人和動物的靈，神學接受本質無異。至於植物礦物，神學本即認定萬物皆由上帝所造，一切皆有神在。如上帝神性通於佛性，則與佛家一切源自佛性之說亦無二也！《華嚴經》稱「心佛眾生，三無差別！」其義真也！

## 六、輪迴與否

前述神學有接受與不接受輪迴二派。惟若一切皆神創論，則輪迴理念無義。然輪迴之現象卻世間盡見，實不稀奇。春夏秋冬、日出日落、吃飯睡覺…乃至一錯再錯，無不是往復輪迴現象。但對生命死亡後之輪迴，縱使為真，也因死前死後形象更迭，或前後所在不一，難以證明，世間也難擇一生命就地摧毀再復生來實驗，因此輪迴問題恐只能比照數學方式論證或間接證明。

綜合前述十二因緣及死亡分際，身體之死亡與心靈是否死亡無關。身體來自父母遺傳，與輪迴非直接關係，與輪迴有關者為心靈部分。任一生命出生，腦應如白紙，但其心靈卻非空白。亦即，皆有本生之識心，如基本覺知力、喜惡、哭笑、恐懼等反應。觀野生牛羊等一出生即有求生能力，顯示這些走獸出生前已本具被追殺之經驗記憶。《詩經》周頌小毖章曰：「肇允彼桃蟲，拚飛維鳥。」早指出世間許多托卵性小鳥如公孫之鳩佔鵲巢，一出生眼睛還未張就知把養父母所生雛鳥或未孵化卵擠出巢外摔死。牠可是未出生前已離開親生父母，養父母亦非鵲巢鳩占鳥種，故此行為絕非來自後天教導。另亦可看到很多同卵雙胞在相同環境成長與學習卻人格個性極度相左之現象，遑論其他無腦生物？這些皆非只囿於形

體遺傳之基因理論所能解釋。覺知力是有無靈魂或死活之證明。觀察任一生命對外界覺知之反應現象，該生命之靈魂必來自以往曾經經歷過另一相似之生命週期過程，習過覺知反應經驗並予紀錄過的靈魂，否則新生命應一切從 0 反應，而事實不然。吾人甚至可自證眾生萬物打一出生或成形至少具一潛意識而少自知，佛家謂之俱生我執：「我是我所是，I am that I am。」嬰兒一切行為顯示本身是人不是豬；貓一定認知自己是貓而非狗；其他蟲蟻土石金銀銅鐵…宇宙一切無不依然。若否，則反證彼等不同前世。故《聖經》中神說「神無所不在、我是我所是」，是替宇宙萬物代言爾！榮格說原型是人心理經驗「先在」的決定因素，實已包含輪迴觀念；前述萬物之俱生我執亦為此證。因此，靈魂輪迴是成立的。再者，神創論認為靈魂皆為神所創。如靈魂不斷重覆由神而來，不亦正指神在執行輪迴之大事乎？

## 七、世界如何形成

神學謂世界由神所創，唯物論認世界是本來的客觀存在，惟近代量子物理已踏入物理世界之量測實受心靈影響之範疇，進入主觀一元的層次。<sup>13</sup> 前述吾人身心靈乃至動植物礦物皆有靈性，所有身心靈及世界萬物皆具來自本明之意識元素「靈子」之覺性；覺性即是神性。靈子為萬相構成之基「鄰虛塵」—宇宙之最終基本粒子(UFP)。靈子將生命覺性賦予給鄰虛塵，鄰虛塵對外界一切聯結均賴此覺性啟動「能所」功能，以各自不同之無明業識，依循十二因緣過程，經「愛取/惡捨」不同之結構，各取所需而成世界。執著最重者固執不變多成土石元素，輕者成生物。百千億兆靈子鄰虛塵之幻化無不經「因緣」互「觸」，感「受」美好生「愛」而互「取」成擁「有」…。如氫氧分子互經觸受對方物性覺愛再取合成有水，氧和鐵互愛互取結合成氧化鐵，癌細胞經惡捨而厭氧、質子中子互愛結合成原子核…此為物質性之覺成，世界成就之關鍵所在。宇宙一切萬有必經「愛」之過程(惡為非愛，還滋愛本也)，可了愛何期重要。吾人乍看無生命之物質，其實都是活的。非僅基本粒子的自轉自旋，所有物質皆有各自汽化與固化溫度，其結晶生成如土長苗，無論鑽石、墨碳、石英、矽晶、金銀銅鐵…皆依各自物性井然合成；觸之、舔之，辛酸刺蘊冷熱溫潤皆有不同，均非一成不變。完全與「死」迥異。另生物世界之覺成如陰陽愛合、志同道合，惡捨拆夥，從一微塵、各種肉體組織器官，一直大到結盟成一族群、社會、國家、世界…，物以類聚，無不導因於此覺性經愛惡而成就一切；所差只在業識之固執程度。因不同業力形狀，生物性者其「觸」主動，無生物者其「觸」被動而已！各種生物、蟲蟻鳥獸、山河大地…乃至靈界，均各成其世界；無不顯示什麼因緣即得什麼果，井然有序，信而有徵。《華嚴經》稱「一切唯心造」，《圓覺經》言「有性無性齊成佛道」，關鍵或此！

## 玖、結論

綜上所述，觀諸家身心靈世界之定義，應皆大同小異，在世間足以交流，結構方面應只是狹義或廣義之分。若檢討差異，最大處還是在一切來源是神創論、非神創論抑或唯物論。而若深入探討，神學本即認知萬物皆由上帝所造，如上帝神性或物性法性通於佛性真如，則與佛家一切源自佛性真如之說亦無二也！各家似又回歸一致，豈不大圓滿？！謹總結如下：

- 一. 身心靈及世界定義，倪柝聲的比喻可採用：身如燈絲，心(魂)如燈光，靈如電。靈與魂有別。靈來自神性(或佛性)。神性所生一切即是世界。
- 二. 吾人可假設靈的結構每一「意識元素」謂之「靈子」。靈由靈子組成，呈空相。靈子為心靈第八阿賴耶識(無明)的種子識，即榮格集體潛意識之組成物「原型」，即「能元」，能啟動身心及世界一切活動，為身心靈及世界之終極元素，等同於最終基本粒子「鄰虛塵」——一切客體系統之終極結構。
- 三. 身心靈之命根在靈，而靈之命根在本明，即是覺性。身心靈及世界之主宰機制依序為本明→靈→心→身→世界。
- 四. 佛者，覺也。一切萬物眾生，無一不含覺靈，本質與佛無二，均是佛哉！惟以因緣執著不同，呈相各異。
- 五. 生命生死之分際在於覺知能力，不在大腦。
- 六. 任一生命必來自以往曾經習過類似覺知反應經驗過的靈魂，否則新生命應一切從0學習與記憶，而事實不然。一切萬有皆有「我是我所是」之俱生我執，顯示同質前世；否則，更證不同前世；因此，靈魂輪迴是成立的，且靈魂亦非永恆不變。
- 七. 一切萬有的靈性就是真正的自己——「真我」；每一個生命都可以回溯自證，都可以成道。
- 八. 一切萬有皆由「靈子」之「覺性」對一切「鄰虛塵」啟動「能所」功能，以各自不同之無明業識，依循十二因緣過程，經「愛取/惡捨」不同之結構，各取所需而成世界；亦即，身心靈和世界實則為整體一元的。
- 九. 物理世界所能觀察到之宇宙已被限定在表徵原理光速範圍內之宇宙。故以物

理性之科學設備係無法直接量測到超光速以及名色以上層面靈子的本體。

- 十. 唯物論及心理學以為物質或集體潛意識是最深本我(主宰)，而佛學及神學告知，還有一個更深的本明或神性才是源頭真我。

## 參考文獻

1. New Advent. *Catholic Encyclopedia: soul, body, mind, spirit, world, theology*.  
<http://www.newadvent.org/cathen/>
2. *History of the Christian Church - Church History Web Ring*.  
<http://www.earlychurch.org.uk/index.html>
3. (英)蘇慈爾(美)郝德士著。中英佛學辭典：身、心、靈、世界；*body, mind, soul, spirit, world*。高雄：佛光出版社，1994 七版
4. 弗洛伊德著，張愛卿譯。《精神分析引論》。台北：Portico Publishing Ltd.，2006，頁 16-24
5. 榮格，馮川蘇克譯。《心理學與文學》。北京：生活讀書新知三聯書店出版，1987，頁 30-105
6. 同 2：Justin Martyr
7. 梁乃崇。十二因緣認知結構。《探索真心找回真我》。台北：圓覺文教基金會，2000，頁 115-140
8. 梁乃崇。細胞心靈說。《佛學與科學》2007；2：45-47
9. 楊中傑。身心靈綜合結構玄旨。身心靈結構研討會，桃園龍潭讀書會，2009.12.25。  
<http://tw.myblog.yahoo.com/readingclublt/article?mid=228&prev=262&next=186&l=f&fid=18>
10. Justin Martyr, Cambridge University Press, P.95
11. 王立文。從網路概念看精神宇宙的結構。《佛學與科學》2001;2:34-38
12. 李嗣涔。與信息場對話。《佛學與科學》2002;2:68-79
13. 楊中傑。從佛學角度觀西方三大物理學之理論層次。《佛學與科學》2001;1:39-45
14. Fritz Stolz 著，根瑟·馬庫司譯。《宗教學概論》。台北：國立編譯館，2001，頁 12-14
15. 列寧選集，卷二。北京：人民出版社，1972，頁 147-148
16. Watchman Nee, translated by Stephen Kaung. *The Spiritual Man*. New York : Christian Fellowship Pub., 1968, PP. 25-46
17. 楊中傑。佛經鄰虛塵——最終基本粒子、真空及量子之源。《佛學與科學》



2006;1:34-45

18. Monti, Martin M. , et al. Willful Modulation of Brain Activity in Disorders of Consciousness. *New England Journal of Medicine*, 2010; 362:579-589
19. Tompkins, Peter & Bird, Christopher O. *The Secret Life of Plants*. New Delhi: HarperCollins Publishers, 1989
20. Aspect, A., Grangier, P., Roger, G. Experimental Test of Bell's Inequalities Using Time-Varying Analyzers. *Physical Review Letters*. 1982;49: 1804 – 1807

圓覺文教基金會 出版  
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化



## **The Structure, Systematic Domination and Genesis of the Body, Soul and Spirit and the World**

Chung-Chieh Yang

Retired from Chung-Shan Institute of Science and Technology, Longtan, Taiwan

No living creature is separate from its own body, soul and spirit, or from the world. This connection is constant and continuous, but few living beings understand the correlation between themselves and their bodies, souls and spirits. This cognitive disconnection is the main reason for the rise of numerous religions and spiritual organizations around the world. Because many people have fallen prey to unethical religious or spiritual practices, it is necessary to clarify the structure of and systematic domination of the body, soul and spirit on the one hand, and the world on the other. By examining the general knowledge of the body, soul and spirit, as well as modern psychology, theology, science and Buddhism, this paper attempts to understand questions such as what the soul or spirit truly is, how the world was generated, what the dominating mechanism is, whether animals, plants or minerals have souls, the causes of samsāra (reincarnation), and the distinction between life and death. Discovering the truths of these fundamental issues about the world can help reduce the barriers to spiritual growth. The paper concludes that the cognitive differences about the body, soul and spirit and the world are actually a means to the same end – the one spirituality.

**Keywords: body-soul-spirit, subconsciousness, 12 causes and conditions, domination, death, reincarnation , spiritual element, Linshitron, genesis**