

評論

精進與貪有何不同？

What's the difference between diligence and greed?

什麼情況是精進？什麼情況是貪心？怎麼辨別？

有種說法是：「目標是好的，就是精進；目標是壞的，那就是貪。」這樣的定義等於沒有定義。為什麼？什麼是好的目標？什麼是不好的目標？全憑個人主觀的認定。唯有當目標好壞的定義完成了，才能回答這個問題；如果目標的好壞無法鑑別時，也就無法鑑別貪心和精進了。

又有一說是：「合佛法的就是精進，不合佛法的就是貪。」這個方法，實際上也是無法用的。因為它不是一條獨立的規則，得依賴其他條件才能使用；而被依賴的基礎，卻又只是一個名詞，這樣是很難運用的。例如：人們常常自以為是「正義」的一方。——這是人類所擅長的——凡事只要套上一個好聽的名詞，就可以幹盡一切壞事。由此可知，名與實，不一定相符。所以，憑藉一個虛泛的名詞，是無法拿來當作準則的。

鑑別精進和貪心有何不同，就是在面對所有事情時，自己可以立刻拿來用的。我的鑑別方法，並不在於目標是好、是壞，因為即使目標是好的，仍然有可能是貪。例如：修行成道，這個目標夠好了吧！但是在實踐時，卻有可能不是精進而是貪。那麼，到底要怎麼鑑別呢？

貪心，是識心結構的一個產物，所以它具有識心的特質。識心運作時，一定要設定目標，然後要達成這個目標；或者要完成、得到某個成果。換句話說，如果那個成果沒有達成、得到，那就是失敗，所以要不斷地去達成目標。這種運作模式，就是識心結構的特質。所有的識心，包括粗煩惱——貪、嗔、痴、慢、妒、諂曲；細煩惱——身見、邊見、邪見、見取見、戒禁取見，全都有這樣的結構：「定下目標、達成目標；沒有達成就是失敗，達成了就會滿足。」識心就是這樣：一定要得，不斷的得才是進步。這樣子的進步，看起來往往跟精進很像。

精進，就是不斷地努力，但是它沒有要得到，也沒有要達成。這個情況比較傾向一句成語：「只問耕耘不問收穫。」就是不斷地努力，只是這樣努力，就很開心、很滿足了！沒有要達成什麼，也沒有要得到、或完成什麼。這才是精進。

用心量來看的話，因為識心是有限的，所以就有增加、減少，就會有得、有失。

失的時候，便感到恐懼或不舒服，會覺得失敗了、失落了；得的時候，就很高興、很舒服，覺得是成功了。

精進的源頭是菩提心，菩提心是無量的，在無量心裡面，沒有增、沒有減，只是呈現。所以他不會去要求要得到、要達成、要獲得，因為無量心沒有增減。沒有範圍、沒有限量怎麼計算增減！？一個無窮大加上一個無窮大，還是無窮大；一個無窮大減掉一個無窮大，還是無窮大，不會等於零。這個就是無限量的特質。

無限量的特質，就是覺性、菩提心的特質。所以在精進心裡面，他就是很高興、很滿足，又是很努力的。他的努力，不是為了得什麼成果，他光是努力就很開心了，這個就是所謂的精進。

這也就是為什麼《金剛經》中，釋迦牟尼佛會說：「實無有法如來得阿耨多羅三藐三菩提。」成道，有成嗎？你說你成了，那就不是！所以，精進和貪的差別，其實就是菩提心和識心的差別。

在貪心結構裡面，一定要不斷的得、不斷的得；即使得到了，也還是不夠，必定會要再多一點！人們往往會將自己要「不斷的得」的心，當作是精進，誤以為是：「我在不斷的努力，我在不斷的成長呀！」其實那不是精進，而是貪。

例如：很多人的愛情其實是貪。談戀愛，其實是為了要得到。怎樣才能得到？結婚！結婚後，就滿足了嗎？其實只滿足一下子。如果是貪心結構，結婚時是得到了、滿足了，但以後卻不能再得了啦！所以結婚就是愛情的結束，因為貪心是不會滿足的！貪心不能滿足，怎麼辦呢？有人就會搞外遇、偷情。為什麼？還要再得，他就是要得。得到了以後就吹了、離了；離了以後，他又可以再去追求、再得，不斷地去滿足他的貪心結構。

精進心就不是這樣了，他本來就在滿足中，因為他心中的愛已俱足，他沒有需要再去追求、再去得。以這樣子的心，在愛情、婚姻關係裡面，就不會出問題，因為他不是以得為進步、為目標。

那種需要一得再得、一得再得的心，就是貪！不是精進！這樣子，就很容易鑑別何為貪，何為精進。這不但能夠鑑別精進與貪，也可以用來鑑別菩提心與識心。

有了這個認識，我們就能知道，為什麼蓮師在《無染覺性自行解脫之道》中教人

要無思、無住、無作、無為。為什麼？因為這才是菩提心的性質。那些有作、有為、有住，全都是識心的模式。

很多人會以為：「無作、無為，那就是不精進啊！甚麼都不作那就是懶惰啊！」不是，他不懶惰，他是很努力精進的；但他是無作、無為、也無得的，那才是真正的精進。能夠做到真正的精進，就進入菩提心了。

這個鑑別法：「不要得，有得就不是了！」運用在生活裡，在面對任何事情時，就能夠把持住，並且讓人進入菩提心，菩提心就能夠作主了。如果把持不住，就是想要得，名利財富都要得，學佛也要得——要成佛、要得阿耨多羅三藐三菩提，那就完畢了！雖然佛經中是有教眾生要成佛，要得阿耨多羅三藐三菩提，但也一定會說到，那個得就是沒有得，「得即非得」、「成即非成」，必需達到「是名得」、「是名成」的狀態，這才是修行者要努力的方向。

梁乃崇
圓覺文教基金會
台北，台灣
〈蘇莉華 整理〉