



慰問生病菩薩

探病是門學問，當我們前往探病時，如何陪伴病人，盡棉薄之力，讓他放寬心情？

文殊將這個問題拿來請教維摩詰：「菩薩應該如何慰問生病的菩薩？」

維摩詰回答：「生病的菩薩對『無常』、『苦』、『無我』、『空』、『懺悔』很有體會，可以深談。但不要談著談著，就使得他想快點離開人世；或因懺悔過去的行為，心念一直停留在遺憾或自責當中。要提醒生病的菩薩，回想並肯定過去已培植的福田、做過的善行，讓自己生出喜悅的心。雖在病中，不要憂愁，可教他念觀音聖號或觀呼吸等安心的方法；同時，勉勵他能以自己的病為經驗，同理其他病苦眾生，發願成為『大醫王』，療癒眾生的病。」

通常，都是探病的人慰問病患，這回有趣的是，生病的維摩詰，反而在教導大家探病慰問的方法。他何以能夠如此？維摩詰雖身受病苦，卻將生病當成修行的道場，不抱怨、不逃避、不煩惱，不因痛苦而對身軀厭惡，想趕快離世。他從體驗病苦而願幫助病苦大眾，成為自救救人的「大醫王」。就像古德偈語：「病後始知身自苦，健時多為別人忙；老僧自有安閑法，八苦交煎總不妨。」