

從淨土法門看安寧照顧

《無量壽經》云：「如是晝夜思惟極樂世界，阿彌陀佛種種功德，種種莊嚴，志心歸依，頂禮供養。是人臨終，不驚不怖，心不顛倒，即得往生彼佛國土。」所以往生的要件，是在臨終的一刻，不貪念娑婆，不起瞋恨心，不驚慌，不恐怖，腦筋清清楚楚，一心專注念佛，嚮往西方淨土。這個人必定對自己的病況充分了解，又知道自己要往何方去。正與安寧照顧的宗旨不謀而合。

晚晴老人嘉言說：「當病重時，應將一切家事及自己身體放下，專意念佛，一心希冀往生西方。能如是者，如壽已盡，決定往生；如壽未盡，雖求往生而病反能速愈，因心至專誠故，能滅除宿世惡業也。儻不如是放下一切專意念佛者，如壽已盡，仍不能往生，因自己專求病愈不求往生，無由往生故；如壽未盡，因其一心希望病愈，妄生憂怖，不但不能速愈，反而增加病苦耳。」安寧照顧的目的，就是在病人病重難於痊癒下，不生憂怖，不求仙丹，寧求往生。

又云：「若病重時，痛苦甚劇者，切勿驚惶。因此病苦乃宿世業障，或亦是轉未來三途惡道之苦，於今生輕受以速了償。」「若病重時，神識猶清時，應請善知識為他說法，儘力快慰。舉病者今生所修善業，一一詳言而讚歎之，令病者心生歡喜，無有疑慮，自知命終之後，承斯善業，決定往生。」祖師大德已經很清楚告訴我們，我們的肉身已病重到無可挽回時，藉助佛法及現代的醫療——控制病痛的良藥，身心兩方面可得到最大的照顧，使我們尊嚴而平和地走完人生最後一程。這



photo credit: JanneM (http://www.flickr.com/photos/janneM/34037266/)

也是安寧照顧的真諦。

如果我們一味地對病人遮掩病情，一方面不告訴病的實況，一方面又勸病人妄求生存。結果這個強烈求病癒的心態，一旦病情每況愈下，導致病人極大的挫折感及瞋恨心，甚至會懷恨醫護人員及家屬，而求神問卜，遍求天下



祕方，病情一天一天的加劇，甚至人財兩失，最後病人含恨而終，懵懵懂懂的離開這個苦難世界，含恨九泉之下。這種實例，我們見過最多了。

現代醫院的醫師們，對於這些癌症末期的病人，並不特別給予關懷。他們重視的是：能治好這些病人的百分率及較長的存活率。對治好的病例能夠如數家珍，娓娓道來。最好能很快在醫學會發表，及醫學雜誌刊登。而對於失敗的病例，記憶不多。對於病人的悲傷與死亡，印象既不深刻也不了解，曾痛失親友的人們甚至比他們懂得還多。他們沒有提供方法來寬慰生離死別的悲傷之情。更可怕的是，由於他們的無知與冷漠，對這些癌症末期的病，採取漠不關心或冷淡應付的態度，使這些原本無助的病人，在身心兩方面受到更大的創傷。這無異火上加油，冰上加霜。人生最後的一刻還要接受羞辱一番，如無聊的急救措施，不能莊嚴地、被尊重地走完人生，這是人世間何等淒慘的事。

根據以往種種不幸的病例，在廿世紀中葉，人們漸漸覺醒到死亡尊嚴的重要性，首先在英國，克里斯多福終於提出這個安寧照顧的觀念及安寧院之設立。這些概念，對實現佛法中的臨終關懷，提供給我們更具體的實踐方法，與我們淨土法門有異曲同工之妙。從病人臨終的片刻延伸到生前種種照顧，包括正念、正信的建立，往往須要一段較長的時間。這真是太好了。



photo credit: djanuelson (http://www.flickr.com/photos/djanuelson/9297910057/)

安寧照顧，其基本觀念在協助癌症末期病人，在生命的尾聲中，猶能愉快地做自我選擇，並在自己的意志下存活。安寧照顧的醫療，會盡最大的力量，幫助病人解除肉體上的痛苦，同時舒緩心靈上的創傷，安穩平靜走完人生最後的一程。在宗教信仰中，尤以佛法甘露的滋潤最為殊勝。因為它勸我們了解五濁惡世之苦，不必再流連忘返。即使在最困厄的時候，佛法也在幽谷中伴行，不憂不懼，不驚不愕，終於見到一道曙光，安渡到達彼岸。

在安寧病房中，病人的意志與人權，將會受到最大的尊重和保護。為了使病人能夠照著自己的意志做選擇，必須將正確的訊息告知病人，假如病人能承受的話。但是病人自己無意願知道，我們還是要尊重他的。病人家屬和病人一樣，也應該適當的予以感情支持及意見尊重，時刻得到溝通病情的權利。所以，安寧照顧是全人照顧、全家照顧、全程照顧。

支持安寧照顧的人員，除了醫生、護理人員外，還有社工、營養師、義工，及很重要的宗教人士。這些人所組成的團隊，將盡可能滿足病人的所有需求。病人能在生前，具體感受到愛與被愛，並在這樣的情感中活著。到最後的一刻，達到生死兩無憾的境界。生前的安寧照顧與死後的助念，應具有同等的重要性，甚至有過之而無不及。因為生前的照顧及法師的開示，可以幫助病人建立正信、正念，一心專注念佛。其獲得的功德，遠超過他人的助念。往生與否，也比較有把握。

印光大師開示云：「其有父母兄弟及諸眷屬，若得重病勢難痊癒，宜發孝順慈悲之心，勸彼念佛，求生西方，併為助念。俾病者由此死亡，即生淨土，其為利益，何能名焉！」藉著安寧照顧的這一段緩衝時間，善巧開導安慰，並令生正信。了知身體是四大假合，生死是妄相。確知娑婆之苦，冀求極樂之樂。切勸病人，及早放下萬緣，一心念佛。如有交代的事應速交代，以免罣礙。臨終時就可以從從容容，不驚不怖，心不顛倒，順利往生佛國。這是藉安寧照顧的方便手段，達到往生淨土的崇高目的。◎

作者曾任國泰醫院內科主治醫師。本文轉載自《醫院與道場》，慧炬出版