



## 廣欽老和尚的法藥（一）——在家修

### ◆廣欽老和尚

廣欽老和尚（1892～1986），祖籍福建省惠安縣，自幼家境清寒，宿具慧根。稍長，投泉州承天寺出家。三十六歲時，於瑞芳法師座下剃度，法名照敬，字廣欽。民國三十六年渡海來臺；四十四年，板橋信眾在臺北縣土城（今新北市土城區）購地供養，後興建大雄寶殿，命名「承天禪寺」。

廣欽老和尚自五十六歲到八十四歲，只吃水果，人稱「水果法師」；平日常坐不臥，持不倒單，至年近百歲，仍身輕體健，行不拄杖；一生踐履頭陀苦行，實修念佛，堅毅篤樸，昭示修行典範，度眾無量，乃佛教界之國寶。其臨終偈言「嚙來嚙去嚙代誌」，更為佛弟子們傳頌不絕的智慧之語。

**四三** 有位外道說：我要修到長生不老。

老和尚：我這個身體沒有寄託，但我的靈光有寄託，有個地方可去，有一天靈光會離開這個假體。但我對身體早有準備，靈光也有個去處，就是身體歸四大，靈光往西方，那你呢？

答：我的靈光在宇宙萬物。

老和尚：靈光寄託在宇宙萬物很危險，還會改頭換面，四生中還有份。眼所見，有生必有滅，宇宙萬物還是會壞。這個身體如果讓你住兩千年，坐在那裡像石頭，還是會壞。

**四四** 問：有一種人信外道，但做人很好，請問他將來會到哪一界？

老和尚：這是你們的分別心，我的看法是每一個人都一樣，每一種宗教都有它某種程度的好處，都對社會有某種程度的利益。這不是你好、我不好的問題，而是層次上的問題。

**四五** 有一位醫師問道：請問老和尚，要如何打坐才能打通氣脈？

老和尚：不必打通氣脈，只要一心念佛證念佛三昧，所有的氣脈自然全部打通！

**四六** 要成佛道並非只念佛就可以了。念佛可增加佛根種子，善根利的人，將來還會有因緣入佛門修行。修行人念佛，本身還須受種種的病難與劫厄，以消除宿世來的業報。所以，修行人都要吃苦、受種種的劫報，才能成就佛道。釋迦佛不是一世便修成的，祂也是經過多少的阿僧祇劫，受了多少的苦厄，才修成道的。

**四七** 有的人不明白修行的個中緣由，認為出家人修行，怎麼也會有病苦、災厄，也會這般死法？殊不知這色身外表的病痛，與外境上的災厄，雖然與世俗人等受無異，但是這靈性的昏與明，則大不相同。

世俗人這樣病苦災難後，命終時，靈光昏昧，為業所牽，仍不免墮落四生輪迴中；而修行人卻能捨下這一身的業塵，一點清澈靈明的心光，超越六道，直往西方，這是大大不相同的。

既然知道進佛門，聽了佛法，便應當多念佛、拜佛、布施，將來才有個好去處。學佛人念佛，便是要在紛紛擾擾的六根塵中，找出一條超越生死輪迴的路。佛念得越多，善根增加，正念增長，才不會隨妄念業障流轉，才有辦法了生死。

**四八** 布施的意義非常深奧。布施，不一定要布施金錢。若沒有錢，到寺裡幫忙做事，也是布施。但布施也要看適當不適當，若布施不適當也是沒功德。

**四九** 有錢的人做善事或布施，要拿出很多錢比較容易；沒錢的人布施，須省吃儉用，節省幾個菜錢來布施，錢雖然少，可是與有錢人布施很多錢的功德是一樣的。🕉