

「人間佛教」的傳承、精神與特色

王家軒

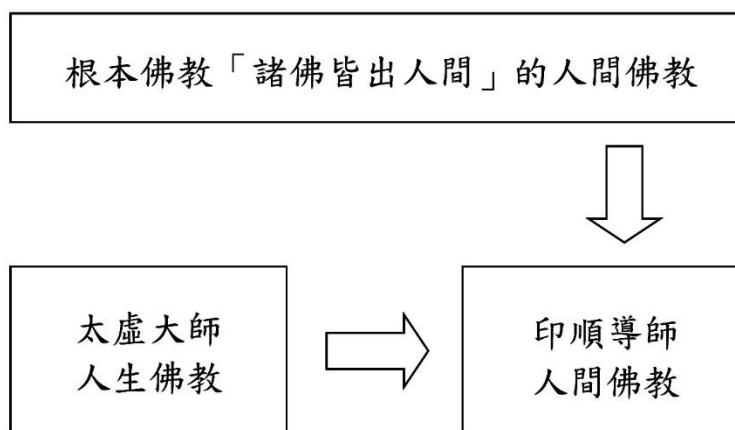
刊載於「美佛慧訊」131期 2011年3月

「人間佛教」緣起

「人間佛教」是從人菩薩行而向佛道，依人乘正行而直趣佛乘的人本的大乘佛法。禪宗六祖說：「佛法在世間，不離世間覺」，說明佛法和世間密切的聯結。佛陀開示說：「諸佛皆出人間」，明確的指出佛教和人間、即人成佛的關係。

太虛大師圓寂之後的過去 60 多年，印順導師延續「人生佛教」而發揚「人間佛教」，東初老人繼承太虛大師提倡「人生佛教」，並且創辦了《人生》雜誌；以及其他佛教刊物，都有法師大德們關於「人生佛教」或「人間佛教」的論述。印順導師專門闡述「人間佛教」的文章就有二十萬字，有關「人間」的理念更散在導師七百多萬字的著作中。我們可將眾多「人間佛教」的討論，略分成認同和質疑二種看法。雖然我認同「人間佛教」，但也尊重表達不同意見的權利，希望以下有限的研修心得，能提供學友們一些參考。

「人間佛教」理念的傳承：



※ 從經典中摘錄出幾點「人間佛教」傳承的說明：¹

1.《阿含經》裏，佛陀說：「生於人間，長於人間，於人間得佛」。是說佛陀出於人間，在人間成佛。

2. 佛陀又說「比丘當知，我本未成佛道，為菩薩行，坐道樹下」。是說在人間的菩薩行。

3.《悲華經》裏提到，佛陀還是大悲菩薩的時候，因為不忍眾生苦的悲心，曾經發了五百大悲願，要到我們這個世界來度眾生。是說菩薩的大悲行。

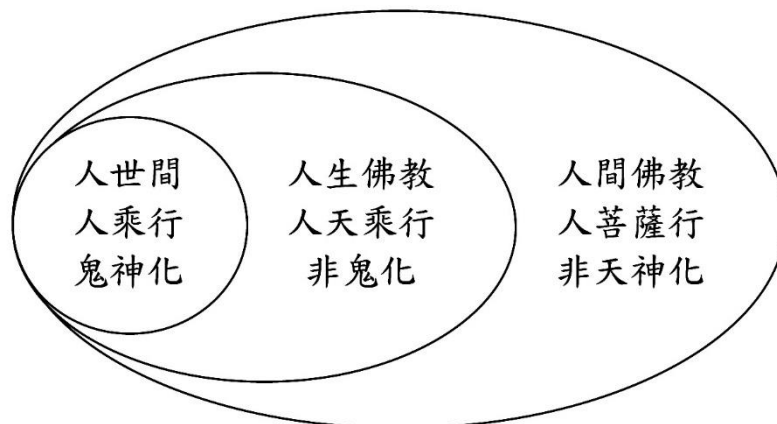
以上這些經文，都在說明人間佛教的悲懷人間，以大悲為主的菩薩行，是源自佛陀根本的教說。

※ 太虛大師「人生佛教」的理念²：

1928 年，太虛大師提出「人生佛學」的三個方向，是以適應現代社會的人生化、群眾化、科學化，來施設契時機的佛學。1933 年，太虛大師在《怎樣來建設人間佛教》的演講中，說「人間佛教」並沒有教人離開世間去做神做鬼，而是以佛教的道理來改良現實的社會。

由以上的開示，可以確認太虛大師很早就提出「人間佛教」的理念，在談及建設人間淨土的看法時，人生與人間佛教常常是互通的。而當時為什麼強調「人生佛教」？太虛大師是為了對治和糾正當時佛教末流，重視死和鬼的流弊，以人生對治死鬼的佛教，才以「人生」為名。

為什麼印順導師改說「人間佛教」呢？



印順導師曾經讚歎太虛大師倡導人生佛教，重視生活的改善，在現實人生安樂的基礎上，修學佛法，發大乘心，依菩薩的精神，為眾生服務，這人間世界就是淨土³。既然人生佛教的理念已經很完備，為什麼印順導師要提倡「人間佛教」呢？

導師說從人而學習菩薩行，由菩薩行修學圓滿而成佛的「人間佛教」，為古代佛教所本有，現在不過將他的重要理論，綜合的抽繹出來，所以不是創新⁴。導師認為，從正法的開顯來看，「人生佛教」與「人間佛教」大致相近，可是在對治方面，導師從《阿含經》感受到現實人間的親切感、真實感，因而以新的角度提出「人間佛教」。

以下依顯正和對治兩方面，加上人間在六道眾生中的意義，來說明用「人間」一詞比較適合的原因。

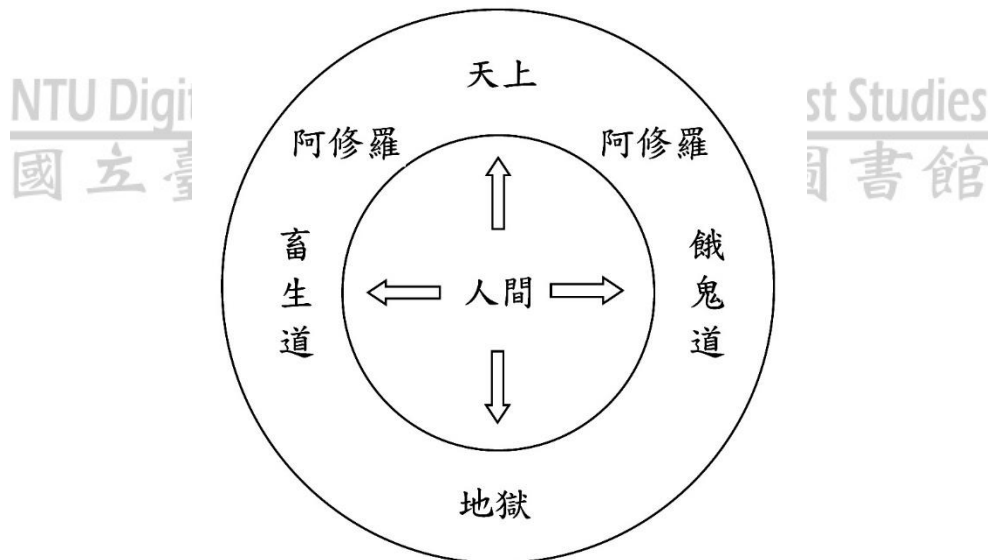
1. 就正法的開顯來比較：

太虛大師說「仰止唯佛陀，完成在人格，人成即佛成，是真現實」⁵，也就是即人生而成佛，顯出了大師「人生佛教」的本意。雖然在這一意義上，人生與人間佛教大致相近，但是，印順導師認為太虛大師主張末法時期，應該修依人乘而趣大乘行，固然能適應現代的根機，但是沒有經典的依據，不易為一般信徒所接受，因而強調人間佛教並不只是修人乘法。導師說「正確的佛陀觀，是證無生法忍菩薩，斷煩惱已盡，成佛斷習。這無生法忍菩薩，雖然隨機益物，但成佛還是在人間」⁶。又說「如來的出現人間，教化人類，本意是令人開、示、悟、入佛之知見。所以依人菩薩行而向佛道，不但是適應時代的機感，也實在是佛乘的根本坦道」⁷。

因此，印順導師提倡人菩薩法門，即由人發菩提心，依信、戒為根基，以悲、智為方便，從悲起智、由智起大悲，普濟一切有情，福慧共修圓滿的大乘菩薩道，來消除有些人對佛教的兩種誤解：認為出世等於逃避現實，入世又被譏為流於世俗。

2. 就修行的對治來比較：

印順導師說：俗化與神化，不會導致佛法的昌明，只有人間的佛教，才能表現出佛法的真義；「人生佛教」是針對當時重鬼重死的中國佛教，所以提倡「人本」來對治「鬼本」的謬見。而導師認為印度佛教後期的天神化，嚴重影響到當代佛教。所以，除了要擺脫過去重視人死後而近於鬼教的色彩，更進一步，對治偏於天國，著重於長壽、長生不死，重天神而輕人間的天菩薩行，如印度後期佛教的「天佛一如」思想，中國所謂儒道佛「三教同源」的說法等，都是不同時代的方便適應，這些都是導師提出「人間佛教」想要糾正的流弊。因此，主張應繼承「人生佛教」開顯正法的真義，來發揚非鬼化、非神化的「人間」佛教，所以不說「人生」而說「人間」⁸。



3. 就人間的意義來比較：

人生對治人死，人間對治六道，人類在六道眾生中的位置，不偏上下左右，就在正中間。這人間的上面有天，下面有地獄；左右兩邊有餓鬼與畜生道，和攝在其中的阿修羅。如果偏向天上，就會迷惑於神教的永生，偏向下就落入人死為鬼，鬼和地獄不分的鬼教，左偏右偏就會變成拜神又拜鬼。所以，三界六道的輪迴，以這中間的人道不偏不倚最為重要。另外，

經典中提到六道眾生中的人道時，多以人間為名，如《佛本行集經》說佛陀以無上佛眼觀世間時，見眾生為貪瞋癡三毒之火所焚燒。或有眾生，從地獄出、從畜生脫、從餓鬼脫或從天上下生於人間，或從人間死生於天上或墮於地獄、畜生、餓鬼。另如《阿含經》記載佛陀和弟子常在人間遊化。所以，個人認為「人間佛教」用人間二字，比起用人生，更能突顯在人間的佛教和在人間成佛。

說明了「人間佛教」的傳承，接著談：為什麼佛法認為人間最好？為什麼佛陀必須出在人間？個人認為這些問題的答案也是「人間佛教」立論的根本。

首先，從佛陀現見現證後而說的教法來說明：

1. 歷史的事實：

兩千六百多年前，佛陀於兜率天內院，遍觀眾生的根性已熟，時機已到，所謂天時地利人和，各種因緣具足，然後在我們這個娑婆世界，以八相示現降生人間，出家、成道、說法度生、人間壽命八十入涅槃，這是歷史上不可否認的人間成佛的事實。這一段歷史的事實，告訴我們兩點：(1) 佛陀是有事實可考的歷史人物，而不只是宗教人物；(2) 佛陀在人間出家、成道、說法度生、有眾多弟子傳下來的事實記錄，如說「我今一會說法，弟子千二百五十人」⁹。又如佛陀將入涅槃時，特別告訴阿難，將來佛陀教法的結集，應該以「如是我聞」開始，表明了經典的結集，是稟承佛陀的教說，而不是杜撰的；而且多有說法的時間、地點、說法者與聽法的對象，各項人事時地記錄具足，現今在印度仍保留這些歷史古蹟。

2. 聖教的證明：

佛陀說「佛世尊皆出人間，非由天而得也」¹⁰。又在《阿含經》中提到，過去的六佛和佛陀一樣，都是出生於人間，行走七步，遍觀四方，舉

手而言：「天上天下唯我為尊，要度眾生老病死」¹¹。這一段文字表彰佛的崇高、偉大，超越天上的天、魔、梵四眾，有反映印度當時的背景因素。但對個人而言，上述經文所要突顯的，是對人類的尊重、對人間成佛的深切肯定。而且，這不是佛陀所獨有，是諸佛常法，如佛陀慈悲的開示：現在兜率天內院的彌勒菩薩，是佛陀在法會中親自授記的未來佛；彌勒菩薩和佛陀以前一樣，因緣具足時，也是當來下生到這個人間成佛。佛佛同道，佛陀的聖教也證明了所有過去佛、現在佛和未來佛都在人間成佛。

其次，從「人間和其他道眾生的比較」，來說明為什麼人間比較殊勝。印順導師曾以人間的環境、人類的慚愧心、智慧、堅忍四方面作分析。以下依導師的看法，加上個人比較六道眾生的心得，擴充成以下七點來說明，生在人間是多麼的幸運。

人與其他道比較	天	人	阿修羅	畜生	餓鬼	地獄
發心的客觀環境	樂多於苦	苦樂半參	苦多於樂	苦多於樂	苦多於樂	有苦無樂
道德上的慚愧心	缺增上心	有慚愧心	缺慚愧心	缺慚愧心	缺慚愧心	缺慚愧心
不斷增上的智慧	缺增上心	智慧增上	缺增上心	缺增上心	缺增上心	缺增上心
人身難得而能得	無心修道	修道心強	難以修道	難以修道	難以修道	難以修道
眾生升沈的樞紐	三界流轉	成佛關鍵	三界流轉	三界流轉	三界流轉	三界流轉
能忍能捨菩薩行	缺乏忍心	難忍能忍	難以忍苦	難以忍苦	難以忍苦	難以忍苦
三寶具足在人間	缺乏三寶	三寶具足	缺乏三寶	缺乏三寶	缺乏三寶	缺乏三寶

1. 「發心的客觀環境」比較殊勝：

因為其他幾道的眾生中，諸天有的只是物質的欲樂和精神的定樂，無法了解有情的苦難，所以不想向上修道；阿修羅有嫉妒心和嗔心太重的苦痛、畜生道有互相殘殺的苦痛，餓鬼道有饑渴的苦痛，地獄有寒熱的苦痛，幾乎都是苦多於樂，或有苦無樂，求不苦都很困難，更難有發心修道的機會。雖然人間也有悲歡離合，但是苦樂半參，也正因為有短暫的樂受，有短暫的苦受，知道樂也是苦的因緣，其實是苦中作樂，所以能知苦、知苦

的原因而能厭苦，因厭苦才會生起強而有力的出離心，發願去修道。如《阿含經》說，比丘羅陀回答外道：「我為知苦故，於世尊所出家修梵行」¹²。另如《大毘婆沙論》說「最後有菩薩必受胎生，天趣唯化生故；復次，有二事處佛出世間：一有厭心、二有猛利智，當知此二唯人趣有」¹³。

2. 「道德上的慚愧心」比較殊勝：

如佛陀告諸比丘：「有二淨法，能護世間。何等為二？所謂慚、愧。…，是故世間知有父母，乃至師長尊卑之序」¹⁴。道德上的慚愧心，強調的是自動自發的修正自己的行為，諸天雖有勝於人間的善良，但是缺乏道德的增上心，只是自然而然的善行，其價值不若人間的難行願行、難行能行。人類慚愧心的高貴情操，就是「吾日三省吾身」，能面對自己身口意的造作，生起慚愧心，承擔應負的責任，也就是「己所不欲，勿施於人」，能將心比心，為別人設想，進而擴大到「力惡其不出於身也，不必為己」。由慚愧心而助成菩提心，薰陶出健康的心態和健全的人格，再依於尊重真理，尊重自己，尊重眾生的善行，上求佛道。

3. 「不斷增上的智慧」比較殊勝：

三惡道依賴本能而求生存，比較沒有機會和因緣在智慧上增進；諸天雖有福報，卻是身在福中不知苦，一味的享受安樂，缺乏智慧的增上心，如以刀切軟土，不知不覺的就愈切愈鈍。只有人間苦樂參雜的環境，能從世間現量的經驗中，愈挫愈勇，如以刀磨石，雖然以硬碰硬比較辛苦，卻能磨出刀的鋒利。依著人類特勝的記憶、思考、推理能力，加上人類現代知識科技的進步，了解到人間的知識，往往是今是而昨非，才能如實的針對世俗間的問題，不斷的尋找出愈來愈好的答案，更能從全宇宙全人類價值的高度，砥礪、啟發出不斷增上的智慧，通往出世間的徹底解脫。

4. 「人身難得而能得」比較殊勝：

印順導師在《印度之佛教》書中說：佛法認為想要求出三惡道，不必生天上，世間的淨化是在人間。¹⁵ 古德說：「人身難得今已得，佛法難聞今已聞」，這在說明要現證真理而解脫成佛，是由人間修行而逐漸成就，而想生為人身，卻是非常的困難，經上常用海中盲龜穿浮木的譬喻，或說，得人身者，少得如爪上的塵土，失人身者，多如大地土。如龍樹菩薩說：「菩薩以神通變化說法力故，令眾生修善得人身」，又說「於人中得修大功德，亦受福樂；天上多著樂故，不能修道。以是故願令皆得人身」¹⁶；裴休在《圓覺經疏》序言說「整心慮、趣菩提，唯人道為能耳」。所以，在沒有完成正覺的解脫以前，必須保持此難得的人身。

5. 「眾生升沈的樞紐」比較殊勝：

六道眾生中，人間的行善作惡是「升沈的樞紐」。導師在《成佛之道》說，由業力而升沈，主要是人類造作的善惡業力所招感。以生天來說，是由於累世在人間積集善業，或由修習禪定而生天；如墮落三惡道，也都是累世人身所造的惡業受報。另外，《長阿含經》「三災品」說，火災將起時，光音天以下的眾生，命終後都先往生人間，修十善行、修禪定，然後由人間往生光音天，表示人間為上升的樞紐。人間樞紐的另一特點，就是人間具有類似各道眾生的特性，如人間的天國、人間的地獄，人間就有類似阿修羅、畜生、餓鬼的眾生；所以，在人間更能體會到升沈的關鍵。諸佛不出天上而生人間，讓我們領悟到，對於成佛之道，人間的修行在六道生死流轉中最为重要、最有價值。

6. 「能忍能捨菩薩行」比較殊勝：

我們這個娑婆世界，是堪忍的世間，生在人間，對內必須忍受生理上的生老病死、心理上的貪嗔癡愛，對外忍受物質界的成住壞空、自然界的天災等等。雖然，有這麼多各式各樣難以接受的苦，我們還是能夠忍。不同於諸天的不太需要忍，三惡道的不太能夠忍，這種難忍能忍的人類特性，更深一層的涵義是能捨，如說「捨所難捨、忍所難忍、行所難行，故得證

所難證」¹⁷，不從自我的立場看世間，如佛陀說：「為家忘一人，為村忘一家，為國忘一村，為身忘世間」¹⁸，忘世才真正的走入人間，印順導師說要「熱腸而冷眼的去透視人間」¹⁹，這樣才能真正的理解世間的苦難，鍛鍊自己堅忍不拔，依人菩薩自利利他的善行去救護世間。

7. 「三寶具足在人間」比較殊勝：

佛法的信解行證，第一步是皈依三寶，佛法僧三寶具足只有在人間。因為有本師釋迦牟尼佛，所以我們知道有三世十方諸佛，因為佛陀是世間的真實導師，所以我們才知道有佛法可修。再從法寶說，佛陀說的法，主要是為了人間而說的；如只有欲界的人間才有完整的十二緣起支，而且為了適應人類的情況而安立五蘊、十二處、十八界的分類等。佛出人間，為我們說人類所能解能行，能因此而增上修行而得解脫的佛法。至於僧寶，《華嚴經》說「佛法無人說，雖慧莫能了」，只在人間有出家眾說法，其他眾生沒有；出家眾的律儀戒，是為人而說，也只是人所受所行。佛在人間，法與僧也在人間，人間才有如法而完美的三寶²⁰。

由上述「人間佛教」理念的傳承和立論的根本，知道了「人間佛教」是本來如此，不是印順導師的創新，而是作新的聯結，重新弘揚。

「人間佛教」的精神

印順導師說：「成佛，即是擴展人生，淨化人生，圓滿究竟的德行，這名為即人成佛」²¹，也就是實現於人間的佛陀。又在《從人到成佛之路》的演講中說：「一切眾生皆有佛性，都可以成佛，佛是從修學得來的，依方法去學，人人都能得到」²²。也就是從「成人之道」到「成佛之道」，二者之間不是兩個分開的點，而是一條源遠流長、世世常行的菩薩道。這裡所說的「成人之道」雖然接近於一般說的人文素質教育，和儒家智仁勇思想所教的提升自我修養，以造就完美人格，但以究竟成佛來說，還有更

深刻的含義，就是一切人間善行須與智慧相應，以智慧為先導。「人間佛教」的精神也就是以這條與智慧相應的菩薩道為中心，培養深切的慈悲心、以智慧去觀察人生的真義，來弘揚「平等、慈悲」的佛法，利益現實人間的精神。

印順導師八十四歲時所寫《契理契機之人間佛教》的中心思想「立本於根本佛教之淳樸，宏傳中期佛教之行解（天化之機應慎），攝取後期佛教之確當者」²³，說明了要弘揚佛教所本有的人間佛教，振興契合根本佛教純正的教法，重新來適應現代人間的根機。以下依此中心思想來說明「人間佛教」的精神。

1. 立本於根本佛教之淳樸

—「人間佛教」的精神是佛陀本行自覺覺他的菩薩行

「人間佛教」的理念是本於「原始佛教」的教法，依緣起為本，闡明三寶、四諦、三學、八正道。佛陀的教化，是現實人間，所以佛法是「人間佛教」，而不應該被鬼化或神化。佛法是超越性別、年齡、職業，階級、種族、國家等等世間的區分，這種有教無類、一視同仁、無分別心的平等精神，就是「人間佛教」的表現。佛陀覺悟了宇宙人生的真理，知道因緣和合所生的萬法，時時刻刻都在遷流不息的變動，印順導師要我們「依據佛法的諸行無常法則，從佛法演化的見地中，去發現佛法真義的健全發展與正常的適應」²⁴。先徹底的認識自己，才能改造自己，從現實身心去了解一切，依「諸法無我」法則，知道在相依而有的身心延續中，沒有不變的、能自己作主的我，然後從人無我通達法無我，最後證入究極理想的「涅槃寂靜」。

依根本佛教的三法印來開展，佛陀本行自覺覺他的菩薩行就是人間佛教的菩薩行，菩薩的大悲心，也是從此而生，因為了解眾生都是相依的存在，救人即是自救，如水漲船高，在利益他人的同時也就完成自己。雖然佛法的理想是解脫，但是，求解脫的心與慈悲利他的心行，在佛陀時代本

來就是並行的，只是在後來佛教的演變中，佛法與現實佛教的差距愈來愈大，逐漸形成但求個人的解脫，而忽略了慈悲利他的菩薩行。星雲法師說「以眾為我，心、佛、眾生，等無差別時，才是真正幸福圓滿的人生，也才是人間佛教的真正精神所在」²⁵。

2. 宏傳中期佛教之行解

— 「人間佛教」的精神是緣起性空相應的大乘菩薩行

以大乘菩薩道的修行為本，而通解於根本佛法，是「初期大乘佛法」的精神。一切法依緣起而善巧成立，眾生因不理解因果、苦集滅道四諦的事相，不理解緣起性空，所以起我見、法見，執自我為我，執諸法為法，造種種業，在三界六道輪迴受苦。龍樹菩薩見到緣起性空的殊勝，所以依據佛陀的教說，重新弘揚貫通根本佛法的中道緣起，說不生不滅、不常不斷、不一不異、不來不出的八不緣起²⁶，這種如實觀緣起而起的中道智慧，表現在事相的實踐就是正見、正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念、正定等八正道。

人菩薩行，是發心直趣大乘，依人間正行學菩薩法，主要是依布施等六度和四攝法，發心布施，必修「菩提願、慈悲心、般若慧」三者。如果只有慈悲心，而沒有發心求證無上菩提與無所得的般若慧，那就只是人乘行的慈善事業。

印順導師將菩薩精神歸納成三點²⁷：

(1) 菩薩發菩提心，為法為眾生而無限精進，忍受一切，犧牲一切，不雜功利的思想，只知道應該這樣去做，不問與自己有何利益，其精神為「忘己為人」。

(2) 菩薩綜合了世間賢哲（為人類謀利益）與出世聖者（離煩惱而解脫）的精神，自力不由他，自己有法達到一定階段，才有外緣來助成，其精神為「盡其在我」。

(3) 菩薩學一切法，有崇高的智慧、深徹的慈悲，但為度一切眾生，不急求自己的解脫，而願長期在生死中流轉，從利他中去完成自己，其精神為「任重致遠」。

此外，導師特別提出專修天乘菩薩行的問題，雖然重信仰的天菩薩行，經由修學的經驗，漸長智慧，也是修行的方便道，但是要了解天神化的他力護持，只是方便而不是究竟。

3. 攝取後期佛教之確當者

—「人間佛教」的精神是非神化的各各為人悉檀方便

「後期大乘佛法」說自性清淨心，為了引發一般的信解，方便說法空性為如來藏、佛性，而說本有如來智慧德相等，來順應世間人心，激發世人發菩提心，修菩薩行。然而，人菩薩行者要能真實了解這是「各各為人悉檀」的方便說，如《大般涅槃經》說「佛性者，實非我也，為眾生故，說名為我」²⁸，這樣深切的體認，如來藏的方便說不是究竟，才能「以異方便，助顯第一義」²⁹。緣起甚深，涅槃更甚深，眾生的根性不一，難解甚深微妙正法，如《阿含經》說的「凡眾生類，未能辯知，所以者何？眾生長夜異見、異忍、異求、異欲故」³⁰，所以，龍樹菩薩依「四阿含」的四大宗旨，以四悉檀判攝一切佛法—所謂世界、對治、各各為人、第一義悉檀³¹，來適應不同的根性，使人發心修善，再引向菩薩道進修。

「人間佛教」先要確定契合根本佛教不神化、不天化的原則，自有許多適應現代佛法弘揚，可以採用的方便法門。如在正常的八正道之外，另外因機施設，為重信願的在家修行人開示念佛、法、僧、念戒、念施、念天的六念法門。

從以上佛教思想發展的過程，了解到印順導師「人間佛教」的精神是不偏於大乘小乘，而能通於大小乘，如導師在《佛法概論》的「自序」說「希望能刺透兩邊，讓佛法在這人生正道中，逐漸能取得新的方便適應而發揚起來」。

「人間佛教」的特色

印順導師在深入探索印度佛教思想的歷史沿革中，深切的了解到佛陀教化的本懷，就是「有十方世界而詳此土，立三世而重現在，志度一切有情而特以人類為本」³² 因此重新弘揚「人間佛教」。「人間佛教」的特色，就是關懷「此人、此時、此地」。

1. 此人的特色：志度一切有情而特以人類為本。

從佛陀證得無上正等正覺的心境，照見一切眾生無不是佛，眾生與佛平等不二。但從現實的眾生界看，眾生苦惱，愚癡無明，不知不見諸法實相，痛苦流轉三界，並不真的平等，但是因為我們有成佛的可能性，所以可修行成佛。雖然佛法是為一切眾生，部分天、神、鬼、畜生道的眾生也能聽聞佛法，但因為六根不具足，所以不能修行，只有人類能發菩提心，所以還是以人類為本。人菩薩行，為的是眾生，不是為自己，如華嚴經說「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」³³ 又如《大般若經》所說為「利益安樂一切有情」³⁴。

人間佛教的菩薩行，是從人發心學菩薩行，由菩薩行修學圓滿而成佛。導師將菩薩道所經歷的過程，分成凡夫菩薩、賢聖菩薩、佛菩薩三個階段³⁵ 「人間佛教」著重於凡夫的菩薩行，先具足正信正見，學發菩提心，勝解一切法都是輾轉相依的緣起性空，依據即空而有的緣起智慧，引起平等利他的慈悲大願，廣修十善業。這與一般人乘法，只為自己人天福報而修持，有著根本的不同。

以人間凡夫的立場，學發菩提心，學修菩薩行，有三點心理建設：

(1) 凡夫有煩惱身，要如實面對自己的煩惱，循序漸進，起正知見，發心依佛法去調伏種種雜染，久而久之，自會轉染成淨，轉迷成悟，轉凡成聖。

(2) 凡夫身心的見聞覺知，有天生的局限性，客觀的形勢也是瞬息萬變，我們在這樣有限的因緣條件中，依無私無我的精神，廣修一切善法，盡我們的能力，為眾生作最好的貢獻。

(3) 凡夫初發菩提心，以慈悲利他為先，化成悲智相應的菩薩法門。如《楞嚴經》裏說：「自未得度先度人者，菩薩發心」³⁶ 人菩薩行要以這樣的聖教，激勵自己「但見於法，不見於我」的向菩薩道前進。

所以，人間佛教的菩薩行，不是神教的人間行，也不是佛法的人乘行，而是以人間正行去修集菩薩行的大乘道。每個人的作為都可以影響全世界，正所謂「一即一切、一切即一」的宇宙觀。人菩薩行的五戒十善成就，推己及人，由個人進而影響家庭、社會、國家、全世界的人類，改善人類的生活品質、道德水準，實現人間淨土。

2. 此時的特色：立三世而重現在。

太虛大師說「發心、修行，應不為空間時間所限，宜普遍平等，超出一切時空，而涉入一切時空」³⁷ 雖然佛法依十二緣起建立三世因果，而人間佛教的菩薩行，著重在現在這一世這一時的意義，是要活在當下，把握時時刻刻，每個當下都不離菩薩行；所有的現在接續不斷，就是「生生世世行菩薩道」，也就是證嚴法師所說的「生生世世都在菩提中」。

印順導師說人菩薩是出世而入世，入世而又出世，入世就不能不廣行布施，又因為菩薩是不忘出世的，所以也重視智慧，以智慧來攝導善行，以布施來助成智慧出世³⁸。從一切法本性空寂的深觀來看一切，沒有世間與出世間的對立，可以依世間而向於出世，出世解脫了也不離世間³⁹ 也就是即人而成佛，成佛而不礙為人。我們在六道中輪迴不已的根源，就是深深執著於貪愛，如彌勒菩薩說「追戀過去、希慕未來、耽著現在」⁴⁰ 說立三世而重現在，入世但不是耽著現在，是不為世間苦樂等法所惑亂；不著故不住是因為不見有法可著、可住，這樣的出世正覺，而又行於世間，才能身苦心不苦，再經有力的修持，由心轉身，從心不苦而做到身不苦。

印順導師曾提出青年時代、處世時代、集體時代⁴¹三個「人間佛教」契機的方向。個人就以這三個方向來說明「人間佛教」適應現代的重點。

(1) 弘揚人間佛教，攝化的契機，應以青年為主，不是生理的年輕，而在於見解行動是否符合青年的象徵。青年佛教的人菩薩，代表真誠、柔和、而生意盎然，結合了冷靜究理的智慧，與熱誠濟世的悲心，深入人間而不為物欲所誘惑，透過理智的抉擇，發心修菩薩行。

(2) 人菩薩行「以無我的出世精神，作入世濟眾的事業」是適合人間處世的特法，遠勝過人天乘的耽著於世間欲樂，二乘遁世或苦行的出世法。修人菩薩行，應該到處去作種種利人事業，傳播大乘法音，在不離世事，不離眾生的情況下，淨化自己，覺悟自己。

(3) 重視現代社會的團體生活。學佛的主要目的，在自利利他，生活在團體中，才能真實的自利利他。從小地方開始，組織佛法共修會、研討會，由點而面，擴大到全世界，例如各種世界性的佛教組織或是不同道場延伸在世界各地的分支團體等等，經由團體的力量，引導大眾走上正常而清淨的生活，使人人成為人間菩薩。

3. 此地的特色：有十方世界而詳此土。

《維摩詰經》說「若菩薩欲得淨土，當淨其心；隨其心淨，則佛土淨」⁴² 清淨是佛法的核心，是眾生的清淨與世界的清淨，菩薩的兩大任務「莊嚴佛土，成熟眾生」本是相依相成，眾生成熟則佛土莊嚴，世界清淨，眾生也會清淨。所謂境隨心轉、心隨境轉，我們的心力，不但能生理上使身體起變化，對外界的環境，也有重要的影響。我們的心，若向智慧、慈悲、平等，便會領導我們的行為走向善道，也會改善我們的正報身和依報的世界。人菩薩行，要福德與智慧雙修，就是以智慧做到身心清淨，以福德感得世界清淨，導師說「只要眾生的智慧增進，什麼地方，當下就是圓滿的淨土」⁴³。這也是美國佛教會創建人沈家楨居士的弘願：「莊嚴世界福慧雙

修、福慧雙修莊嚴世界」。聖嚴法師說「人間淨土，不是要否定他方佛國淨土的信仰，而是說十方三世諸佛國土的成就與往生，必須從人間的立場做起」⁴⁴。雖然有十方無數世界，「人間佛教」特別重視我們這個世界與人間的清淨。

佛教已進入世界性的時代，導師說佛法的世界性，表現在理解與實行兩方面，有三個特點⁴⁵：

(1) 隨機適應：佛法的多樣性，是佛法世界性的特徵，所謂「八萬四千法門」，以不同的教法，來適應、化導不同的眾生。

(2) 自由抉擇：佛法對於不同的教說，都尊重其自由思考。因為佛法教義的自由思考與抉擇，自然是反教條式的思維，這也是相應於世界性的特徵。

(3) 兼容並蓄：佛法的觀點來看，不同的宗教、學術，雖不是佛教，但也有些是菩薩的教化，顯示了佛教文化觀的世界性。

人間佛教的菩薩行也要適應全世界，如實的面對這個世界的種種問題與困境。

太虛大師曾說「要警策自己，適應環境，利用環境去充實自己」，
又說「要透視現實，確定理想，根據理想去改造現實」⁴⁶。

接著，個人就以這兩個觀點，來說明如何面對這些世界性的問題。

(1) 警策自己，適應環境，利用環境去充實自己

大自然的生態環境，本有其因緣和合的形成條件，成住壞空也是器世間緣起緣滅的現象，人類和大自然都是建立在緣起相互依存的關係。由於人類的貪婪，破壞人與自然環境共生的平衡，造成地球生態的困境。這個問題，已經不是某個人、某個國家的問題，而是全人類的問題。人間佛教的菩薩行，因為不斷的增上，深切體悟一切法都是由因緣假合而不執著，

了解到人類文明的發展，不必然的需要破壞生存的環境，經濟可以成長，大自然的生態也可以維持，這種「無緣大慈」的心念，能適應環境，改善環境，再利用環境的特性，因勢利導，讓地能盡其利、物能盡其用，進而充實人類自己的智能，改善人類的生活。

(2) 透視現實，確定理想，根據理想去改造現實

《華嚴經》說「一切諸佛，同一法身」，盡虛空，遍法界的一切法，都是同一法界等流。所以，有情眾生和山河大地皆無分別，把心量放大到無邊無際，如「心包太虛，量周沙界」，心量放大就沒有執著，就能契合緣起與中道的智慧。人間佛教的理想，落實在這個世界就是所謂「生命共同體」的意識，也就是人類、動植物與地球整體相互依存的認知。根據這個理想，以佛法「同體大悲」的精神，無限精進的菩薩行，無所求的悲智雙運，來淨化我們的身心、美化我們的環境；具體的展現是對生命的關懷及環境的保護。

佛法中談到許多改造現實的方法，六波羅蜜多可作為凡夫菩薩修行的參考。

(1) 布施，是以自己的時間、精神和財物，去利益眾生，令眾生離苦得樂。布施的功德，不在於數量的多少，而在於捨心的大小。人菩薩的布施，遠離自性的妄取，是金剛經裏佛陀所講的「菩薩於法，應無所住，行於布施」；沈家楨居士說「應無所住」是修慧，「行於布施」是修福，二者連起來，就成為不住相的修慧也修福⁴⁷。

(2) 持戒，就是佛陀的教誡「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是諸佛教」⁴⁸。勿以惡小而為之，勿以善小而不為，能處眾而不礙大眾，不使人的生命財產受到威脅。在消極方面，制止殘害生命的惡行，積極方面，更要做救濟保護生命的善行。人菩薩的修行是重於自心的清淨，能清淨持戒，不染著世間生死，也不隨順世間欲樂的追逐。

(3) 忍辱，就是「嚴以律己、寬以待人」，是堅忍不拔的勝解力，是內剛而外柔，能無限的忍耐，內心也不改初衷，所謂「富貴不能淫，貧賤不能移，威武不能屈」，為了達成自利利他的目標，而勇往直前。人菩薩的修行要以無限的悲願熏心，與智慧相應，對眾生修忍辱時，能心無恚礙，能不因種種困難而起煩惱。

(4) 精進，就是「擇善固執」，對於善的、如法的事情，不怕任何困難，嚴肅的、堅強的、無限精進的去作，如說「為求法故不惜身命，修諸善根，心無厭足」，⁴⁹ 習一切善根，如大海吸納百川，永遠不覺得滿足。人菩薩的修行，利益眾生的無量方便，要從多聞薰習而來，所以求法、聞法永不停止，又能不著一切眾生相的去教化眾生，任勞任怨永不疲倦。

(5) 禪定，在使精神力得以集中而統一，是體驗真理，啟發智慧的特殊訓練。所謂「制心一處，無事不辦」，由於禪定的力量，可以收攝自己的內心，不貪著世間，離我見妄執，才能知時知機，依眾生的根性，給予適當的救濟。人菩薩的修行，透過適時適力的禪修，如修慈悲喜捨的四無量心，強化敏銳的覺知力，從身心輕安而生身心精進，才能作種種利他的事業。

(6) 般若，依世間的說法就是正確的知見、智慧；有了正確的見解，才能如法的行布施等波羅蜜多，才能深切體認我們與這個世界密切的聯結。人菩薩的般若，不限於勝義慧，「法門無量誓願學」，應於世出世間一切學問中求，以悲願和無所得為方便，如實的觀察諸法從緣起，與日常生活相應，於一切境界，都能使心安住於正道。

最後，引用導師在《契理契機之人間佛教》一文中的自我期許：

「願生生世世在這苦難的人間，為人間的正覺之音而獻身」，並與各位大德互勉之。

2010年12月5日 講於紐約大覺寺「大紐約區佛法研討會」

01. 《增壹阿含經》卷 28「聽法品」(大正 2, CBETA 中華電子佛典 705c18)。
《增壹阿含經》卷 34「七日品」(大正 2, CBETA 中華電子佛典 739a12)。
《悲華經》卷 9「檀波羅蜜品」(大正 3, CBETA 中華電子佛典 222a22)。
02. 印順導師《太虛大師年譜》收錄在《妙雲集》中編之六, 1992 年 p. 256 ~ 257。
太虛大師《怎樣來建設人間佛教》收錄在《太虛大師全書》2005 年 p. 431 ~ 456。
03. 印順導師《藥師經講記》收錄在《妙雲集》上編之四, 1992 年 p. 81。
04. 印順導師《人間佛教要略》收錄在《妙雲集》下編《佛在人間》, 1992 年 p. 99。
05. 太虛大師《即人成佛的真現實論》收錄在《太虛大師全書》, 2005 年 p. 457。
06. 印順導師《佛在人間》收錄在《妙雲集》下編之一, 1992 年 p. 14。
07. 印順導師《成佛之道》第五章「大乘不共法」, 2000 年 10 月新版 p. 254。
08. 印順導師《遊心法海六十年》收錄在《華雨集》第五冊, 1993 年 p. 19、p. 51。
09. 《長阿含經》卷 1(大本經)(大正 1, CBETA 中華電子佛典 2b22)。
10. 《增壹阿含經》卷 26「等見品」(大正 2, CBETA 中華電子佛典 694a02)。
11. 《長阿含經》卷 1(大本經)(大正 1, CBETA 中華電子佛典 3c10 ~ 4b28)。
12. 《雜阿含經》卷 6(114 經)(大正 2, CBETA 中華電子佛典 38b03)。
13. 《阿毘達磨大毘婆沙論》卷 178(大正 27, CBETA 中華電子佛典 892a26)。
14. 《雜阿含經》卷 47(1243 經)(大正 2, CBETA 中華電子佛典 340c23)。
15. 印順導師《印度之佛教》第二節「世間之淨化」, 1992 年 p. 41。
16. 《大智度論》卷 34(大正 25, CBETA 中華電子佛典 309b24~309c12)。
17. 《會稽雲門湛然澄禪師語錄》卷 1(卍續藏 72, CBETA 中華電子佛典 773b09)。
18. 《增壹阿含經》卷 31「力品」(6 經)(大正 2, CBETA 中華電子佛典 722c01)。
19. 印順導師《佛法概論》收錄在《妙雲集》中編之一, 1992 年 p. 12。
20. 印順導師《人間佛教的三寶觀》收錄在《佛在人間》, 1992 年 p. 22 ~ 26。
21. 印順導師《佛法概論》收錄在《妙雲集》中編之一, 1992 年 p. 258。
22. 印順導師《從人到成佛之路》收錄在《佛在人間》, 1992 年 p. 137。
23. 印順導師《契理契機之人間佛教》收錄在《華雨集》(四), 1993 年 p. 33 ~ 43。
24. 印順導師《以佛法研究佛法》收錄在《妙雲集》下編之三, 1992 年 p. 8。
25. 星雲法師《人間佛教的思想》收錄在《人間與實踐》, 2006 年。
26. 《中論》卷 1「觀因緣品」(大正 30, CBETA 中華電子佛典 1b18)。
27. 印順導師《印度之佛教》自序, 1992 年 p. 6 ~ 7。
28. 《大般涅槃經》卷 27(大正 12, CBETA 中華電子佛典 525a12)。
29. 《妙法蓮華經》卷 1「方便品」(大正 9, CBETA 中華電子佛典 7c09)。
30. 《雜阿含經》卷 5(105 經)(大正 2, CBETA 中華電子佛典 32a16)。
31. 印順導師《原始佛教聖典之集成》, 1991 年 p. 490 ~ 491。
參見《大智度論》卷 1(大正 25, CBETA 中華電子佛典 59b17)。
32. 印順導師《印度之佛教》自序, 1992 年 p. 2。
33. 《大方廣佛華嚴經》卷 23(大正 10, CBETA 中華電子佛典 126c07)。
34. 《大般若波羅蜜多經》卷 4(大正 5, CBETA 中華電子佛典 19a12)。
35. 印順導師《人間佛教要略》收錄在《佛在人間》, 1992 年 p. 100 ~ 102。
36. 《楞嚴經》卷 6(大正 19, CBETA 中華電子佛典 131c01)。
37. 《優婆塞戒經講錄》收錄在《太虛大師全書》第八編,「律釋」, 2005 年 p. 22。
38. 印順導師《從依機設教來說明人間佛教》,《妙雲集》下編, 1992 年 p. 66 ~ 67。
39. 印順導師《談入世與佛學》收錄在《妙雲集》下編《無諍之辯》, 1992 年 p. 183。

40. 《瑜伽師地論》卷 13 (大正 30, CBETA 中華電子佛典 346a20)。
41. 印順導師《人間佛教要略》收錄在《佛在人間》，1992 年 p. 113 ~ 121。
42. 《維摩詰所說經》卷上「佛國品」(大正 14, CBETA 中華電子佛典 538b26)。
43. 印順導師《成佛之道》收錄在《妙雲集》中編之五，2000 年 10 月新版 p. 415。
44. 聖嚴法師《人間佛教的人間淨土》收錄在《法鼓全集》之《學術論考》，p. 447。
45. 印順導師《佛教的世界性事例》收錄在《佛在人間》，1992 年 p. 345 ~ 348。
46. 印順導師《太虛大師年譜》收錄在《妙雲集》中編之六，1992 年 p. 503。
47. 沈家楨《在家人如何修行的商討》摘自《慧炬》雜誌 第 338、339 期，1981 年。
48. 《增壹阿含經》卷 1「序品」(大正 2, CBETA 中華電子佛典 551a11)。
49. 《大寶積經》卷 112 (大正 11, CBETA 中華電子佛典 631c18)。