

Practice Ways of *Lotus Sūtra* and Hue-si's Practicing and Founding “Dharma Lotus Samādhi”

Chih-chin Lin

Associate Professor, Department of Religious Culture and Organization
Management, Aletheia University

Abstract

Lotus Sūtra (《法華經》) is an important Mahāyāna *sūtra*. It influenced Chinese Buddhism widely. It is a fundamental *sūtra* of T'ien-t'ai Buddhism. “Dharma Lotus Samādhi” (法華三昧) was the key way of the practices of Hue-si (慧思) and Zhi-yi (智顓) who were the most important patriarchs of T'ien-t'ai sect. I classify sixty practice ways of *Lotus Sūtra* to be five classes and explain them. The main practice way of *Lotus Sūtra* is to practise and preach *Lotus Sūtra* itself. It mentioned “Contemplation of Emptiness” (空觀), but didn't explain “Dharma Lotus Samādhi” directly, and didn't mention “Contemplation of Illusory Phenomenon” (假觀), “Contemplation of Middle Way” (中道觀), “Threefold Contemplation in One Single Mind” (一心三觀) neither. Hue-si established “Dharma Lotus Samādhi” of T'ien-t'ai sect by himself, without consulting “*Si-wei-lve-yao-fa*” (《思惟略要法》).

I analyze and induce that Hue-si took five kinds of practise ways of *Lotus Sūtra* in this paper. I present and explain the ways and states of “Dharma Lotus Samādhi” made by Hue-si. I also make a comparison table of seven biographies of Hue-si. Furthermore, I interpret Hue-si’s theory of “Dharma Lotus Samādhi” according to “*Fahua-jing-anlexingy*” (《法華經安樂行義》). According to Hue-si’s thought, the practice way of “*Lotus Sūtra*” can accomplish the Buddha way directly and quickly. But it can be taken by anyone who believes and accepts *Lotus Sūtra*, even the new learners who can practise by themselves.

I deduce that the cases shown in *Lotus Sūtra* that “Everyone Likes to See Bodhisattva”(一切眾生喜見菩薩) and “Miao-zhuang-yan king”(妙莊嚴王) got Samādhis in just a lifetime which are the basic thought of Hue-si that the practice way of *Lotus Sūtra* can accomplish the Buddha way quickly and Zhi-yi declared that one could reach the stage of “First Settling”(初住位) by “Contemplation of Perfect-teaching”(圓教觀) in a lifetime. But it is Hue-si who declared that getting the Samādhis also meant to get Buddha’s miraculous abilities, being predicted to become a Buddha, getting all kinds of wisdom and Buddha-eyes.

Hue-si thought there were two kinds of practice ways “Having Form Practice”(有相行) and “Without Form Practice”(無相行) in *Lotus Sūtra*. The former is to read *Lotus Sūtra* and can get “Six Roots of Senses being Purified”(六根清淨) and three kinds of dhāraṇī. I explained it’s detailed procedures according to *Guan-Pu-Xian-Bodhisattva Sūtra* (觀普賢經). Hue-si thought this practice way could acquire “Five Eyes”, “Three Kinds of Wisdom” and all Buddha dharmas. I think that according to the case of “Miao-zhuang-yan king”, and “Having Form Practice” one can

arrive the final achievement. Hue-si was an example of getting “Dharma Lotus Samādhi” by reading *Lotus Sūtra* during three lifetimes. “Without Form Practice” is “Four Anlexing” (四安樂行). Its major way is based on the thought of “tathāgata-garbha”(如來藏) and one can contemplate directly on “buddha nature” to accomplish the Buddha way quickly. But what it takes is the way of “Contemplation of Emptiness” instead of “Threefold Contemplation in One Single Mind” (一心三觀). However, I think that taking the “Contemplation of Emptiness” of “Without Form Practice” should accompany the “Having Form Practice” to become a rapid way of accomplishing Buddha way.

Finally I compare Hue-si’s practice procedures during his whole life with the theory of “Dharma Lotus Samādhi” said by scriptures and Hue-si. So we can realize that Hue-si practised both “Having Form Practice” and “Without Form Practice” and got many achievements shown in scriptures. He is really a very good model of practising “Dharma Lotus Samādhi”.

Keywords: *Lotus Sūtra*, Hue-si, Dharma Lotus Samādhi, *Fahua-jing-anlexingy*, Four *Anlexing*, Six Roots of Senses being Purified, Practice Way



《法華經》修行法門與 慧思法華三昧之修證與創立

林志欽

真理大學宗教文化與組織管理學系

摘 要

《法華經》是大乘佛教重要經典，對中國佛教有廣大之影響力，更是天台宗立宗之根本經典。法華三昧是創立天台宗最重要之祖師慧思與智顛修行證悟之最關鍵的法門。本文將《法華經》之六十項修行法門歸納為五大類作說明，並得出其以受持修行與弘揚《法華經》為主，六波羅蜜為輔，並說到空觀法門，但是並沒有直接說明法華三昧之意義與行法，也沒有講到天台宗所說的假觀、中道觀與一心三觀。其他相關的經典《法華三昧經》所說與《法華經》無關。《思惟略要法》雖依《法華經》講法華三昧，其法門重點與慧思所言不同，所以慧思乃是依據《法華經》與《觀普賢菩薩行法經》新開創其法華三昧法門。

本文分析歸納了慧思實踐修行過之五種《法華經》法門，解析與詮釋慧思證得法華三昧之方法與境界，並製作了慧思一生實踐與證悟歷程之七種傳記對照表。進一步根據慧思之論著《法華經安樂行義》

分析闡釋其法華三昧思想。慧思認為《法華經》是大乘頓覺，不歷次第，疾成佛道之法門，但是一切信受《法華經》者，即使是新學菩薩亦普遍皆可自修而證。筆者認為，《法華經》說到一切眾生意見菩薩與妙莊嚴王於一生中得證三昧之事例，是慧思認為修《法華經》能疾成佛道之根據，亦是智顛言圓教觀能於一生證得初住位之所依。但所證三昧是否即是得佛神通，授記作佛，乃至一切種智與佛眼，則是慧思之說。

慧思提出《法華經》有相行、無相行兩種主要行法。有相行以讀誦《法華經》為主，能證得六根清淨、三種陀羅尼。本文依《觀普賢菩薩行法經》詳細說明了其修證歷程。慧思認為得清淨眼根即是得佛眼，此行能具足五眼、三慧、一切佛法。筆者認為，依《法華經》妙莊嚴王之例，則有相行亦能究竟成就。慧思亦是三生誦《法華經》而親證法華三昧。無相行是「四安樂行」，主要為於一切行中觀一切法空而心常在定，是直觀六根本淨之佛性，能證三忍、無生法忍而頓疾成佛。但是其觀法仍是蕩相遣執之般若空觀，且非天台之一心三觀。然而筆者以為，無相行空觀法門要能成為頓疾成佛之法，乃需輔以有相行，二者並行而具足方可。總言之，經由本文之解析與查考論述，可以更細密地了解慧思如何建立起天台宗最重要法門之一的法華三昧。

本文最後將慧思之實踐證悟歷程與經典及其法華三昧說作比對，了解到慧思不僅均實踐了有相行與無相行，且諸多境界與成就足與經典相印證，成為實踐證得法華三昧之極佳典範。

關鍵詞：《法華經》、慧思、法華三昧、《法華經安樂行義》、四安樂行、六根清淨、修行法門

一、前言*

《法華經》及其修行法門在中國佛教有頗大的影響力，如聖嚴法師所言：

《法華經》對於中國佛教的重要，是非常凸出的，一般人僅知天台宗根據的主要經典是《法華經》。其實中國佛教大乘諸宗的代表人物幾乎都跟《法華經》有淵源……。而且在佛法的理論及修習的方法上，此經涵蓋深廣，從初機的二乘佛法，至最高的空如實相，所謂開三乘會一乘，又所謂開權顯實及攝迹歸本。所以不論站在任何角度看，此經是相當重要的。¹

對天台宗來講，《法華經》及法華三昧更是立宗的重要根基。創立天台之最重要的祖師慧思（515-577）、智顛（538-597）均以持誦《法華經》與證悟法華三昧奠定其關鍵性的修行成果。本文即在探討《法華經》本身提到了哪些法門？法華三昧在《法華經》以及其他典籍中談到如何？慧思又是如何建立天台宗極重要的法華三昧法門？

* 本研究屬行政院國家科學委員會專題研究計畫（NSC 99-2410-H-156 -004）成果之一部份，感謝國科會經費補助。本文初稿「《法華經》之修行法門與天台宗法華三昧之開創」曾發表於華梵大學東方人文思想研究所主辦，2012 第四屆東方人文思想國際學術研討會—天台思想與實踐（2012 年 6 月 16-17 日）。感謝兩位匿名審查委員之寶貴意見。特別感謝審查委員對本文價值之肯定：「本文利用慧思著作中關於『法華三昧』的記載，對照其傳記資料，並與記載『法華三昧』之相關經典如《法華經》、《觀普賢菩薩行法經》《思惟略要法》等相互對照，以說明慧思的修證經驗及慧思如何創立具體的『法華三昧』修證法門，使『法華三昧』不再只是一種模糊的說法，而是可以操作實踐的法門。」「作者對《法華經》等相關經論的縝密考察，顯示其相關研究素養豐富，特別是提出有相行與無相行的配合並行，對於解明慧思的法華禪法，有獨到的貢獻。」

¹ 釋聖嚴，〈中國佛教以《法華經》為基礎的修行方法〉，《中華佛學學報》第 7 期（中華佛學研究所，1997 年 7 月），頁 2。

二、《法華經》之修行法門

在印度大乘佛教發展史上，面對傳統之聲聞乘部派佛教，歷經初興時期之藉由聲聞轉教大乘般若法門，阿羅漢亦可了知大乘智慧；到大乘地位較穩固後的貶斥小乘，強烈批聲聞法，大小乘明顯對立；到《法華經》乃欲調解大小乘，引導二乘迴小向大，和會三乘歸一佛乘，成為《法華經》的宗旨。²雖然《法華經》的成立可能歷經三個階段：第二品「方便品」到第九品「授學無學人記品」成立於西元 50 年左右；第十品「法師品」到第二十一品「囑累品」³與第一品「序品」成立於西元 100 年左右；第二十二品「藥王菩薩本事品」到第二十七品「普賢菩薩勸發品」成立於西元 150 年左右。⁴就整體而言，《法華經》之宗旨不在成立新的修行法門。如智者大師智顛（538-597）《妙法蓮華經玄義》（簡稱《法華玄義》）釋《法華經·信解品第四》之窮子喻所說：「《般若》之後次說《法華》，先以領知庫藏諸物，後不須說，但付業而已。譬前轉教，皆知法門，不須重演觀法，直破草庵，賜一大車，授作佛記。」⁵《法華經》之主旨只在開權顯實，開決已有之三乘一切教法，導向成一佛乘之實。雖然如此，《法華經》中所提到的修行法門，如聖嚴法師〈中國佛教以《法華經》為基礎的修行方法〉所歸納的，計有 60 項。⁶

² 大乘立場的發展與轉變，參見黃國清，〈從《小品般若經》到《法華經》的思想轉變—以「佛命聲聞說大乘」及「佛塔與經塔供養」為中心〉，《世界宗教學刊》第 9 期，（嘉義：南華大學宗教學研究所，2007 年 6 月），頁 52-63, 73-74。

³ 此處的第二十一品「囑累品」在鳩摩羅什的譯本為第二十二品。因扣除羅什譯本的第十二品「提婆達多品」故（如《正法華經》即無獨立的提婆達多品，而是與第十一品「見寶塔品」合為「七寶塔品」）。以下各品之序號亦然。

⁴ 參見黃國清，〈從《小品般若經》到《法華經》的思想轉變—以「佛命聲聞說大乘」及「佛塔與經塔供養」為中心〉，頁 58-60。

⁵ 《妙法蓮華經玄義》卷 10，《大正藏》冊 33，頁 808 下。

⁶ 此 60 項修行方法為：1. 為他人說此《法華經》、2. 受持此經、3. 讀誦此經、4. 供養此

筆者參照之，再進一步整理，並區分為四大類。此外，《法華經·安樂行品》亦特別說到空觀，為重要法門，乃獨立一類，因此共分五大類，說明如下：⁷

(一)「敬重、讚嘆、供養」佛陀或佛舍利：恭敬尊重諸佛、問訊、低頭禮佛、合掌禮佛、讚歎佛、瞻仰佛陀尊顏、繞佛、畫佛像、起塔供養佛舍利、讚歎佛舍利塔、種種供養佛舍利塔、供養多寶佛塔、燃手指供養佛塔、燃足一指供養佛塔、燃身供養佛。此外，有特殊的常不輕菩薩禮拜讚歎四眾，稱其皆當成佛的行法。⁸此法是以四眾皆將成佛之故而禮拜讚歎之，故收入此類。

此類之敬重讚嘆與供養佛或佛舍利，以及畫佛像等，代表對佛

經、5.供養寶塔、6.得深智慧、7.修習禪定、8.頭面禮足、9.讚歎功德、10.自書教人書、11.持大乘戒、12.精進勇猛、13.廣聞如來法、14.低頭合掌、15.著忍辱鎧、16.恭敬諸佛、17.信受信解、18.起塔供養、19.如說修行、20.獨處山林靜處、21.大慈悲心、22.柔和心、23.護持法藏、24.布施、25.稱名念佛、26.瞻仰尊顏、27.集眾聽法、28.隨喜、29.法華三昧、30.音樂供養、31.尊重、32.問訊、33.求無上道、34.善答問難、35.現一切色身三昧、36.陀羅尼咒、37.畫佛像、38.繞佛、39.供給走使、40.以身為床座、41.不惜身命、42.不說人過、43.不說經典過、44.不輕餘法師、45.不說人長短、46.不稱名說小乘過、47.不稱名讚歎小乘、48.不以小乘法答、49.不希供養、50.不輕罵學佛道者、51.不戲論諸法、52.平等說法、53.立僧坊、54.供養眾僧、55.供養讚歎聲聞眾僧、56.自燃其身供養佛、57.燃手指供佛塔、58.燃足一指供佛塔、59.三十七助道品、60.求索此經。參見釋聖嚴，〈中國佛教以《法華經》為基礎的修行方法〉，頁 4-5。

⁷ 本文分析《法華經》修行法門所依據的版本是鳩摩羅什西元 406 年所翻譯的《妙法蓮華經》。因為此譯本是天台宗慧思、智顛所依據的版本。在羅什之前，有西晉失譯的《薩曇分陀利經》（只是〈見寶塔品〉的別譯），和竺法護西元 286 年所翻譯的《正法華經》。依據慧皎《高僧傳》，有因《正法華經》之譯出而弘講、讀誦《法華經》、憶念觀音菩薩，或兼習拜懺、持咒、禪定等之修行者。（《薩曇分陀利經》是否有影響則不明。）參見王晴薇，《慧思法華禪觀之研究—法華三昧與大乘四念處的互攝與開展》，頁 103-119。但是從中看不出彼等於《法華經》之行法有否開創之處，或所作之論述。

⁸ 參見《妙法蓮華經》卷 6〈常不輕菩薩品〉，《大正藏》冊 9，頁 50 中-51 下。聖嚴法師並未將此法納入所歸納之《法華經》行法中。

陀之尊重，與成就佛乘之仰望。較特殊的燃指或燃身供佛，意在不惜身命追求成佛之最深切的勇猛精進與懇切之心。常不輕菩薩之禮拜讚歎四眾則更肯定所行皆是佛道的一佛乘思想。

(二) 修行大乘法 (含六波羅蜜、方便波羅蜜與三十七品助道法)⁹：不稱名讚歎小乘、求大乘法而為說大乘者終身供給走使、為說大乘者以身為床座、念佛¹⁰、求無上道、信受信解佛法、慈悲喜捨¹¹、布施波羅蜜、造僧坊、讚歎四眾、供養讚歎聲聞眾僧、讚歎菩薩、持戒波羅蜜、忍辱波羅蜜、柔和心、精進波羅蜜、獨處山林靜處¹²、禪定波羅蜜、廣聞如來法、般若波羅蜜、方便波羅蜜、三十七品助道法、護持法藏、有所難問不以小乘法答但以大乘法為解說、於一切眾生平等說法。

此類為成就佛乘之一般的大乘修行法門，包括：發菩提心 (求無上道)、信受佛法、四無量心 (慈悲喜捨)、六波羅蜜與方便波羅蜜等，另提到三十七道品。¹³

⁹ 《妙法蓮華經》卷 5〈分別功德品〉有：「況復有人能持是經，兼行布施、持戒、忍辱、精進、一心、智慧，其德最勝，無量無邊。」《大正藏》冊 9，頁 45 下、《妙法蓮華經》卷 7〈妙莊嚴王本事品〉亦有：「久修菩薩所行之道，所謂檀波羅蜜、尸羅波羅蜜、羼提波羅蜜、毘梨耶波羅蜜、禪波羅蜜、般若波羅蜜、方便波羅蜜、慈悲喜捨，乃至三十七品助道法，皆悉明了通達。」《大正藏》冊 9，頁 59 下。兩品皆說到六波羅蜜。聖嚴法師則提到有布施、持大戒、忍辱、精進勇猛、修習禪定與「得深智慧」。《法華經》中並無「得深智慧」一語，且若是說「得深智慧」，則應屬所得之果而非修行方法。故聖嚴法師所說者應是卷 5〈分別功德品〉之「利根智慧」《大正藏》冊 9，頁 45 下。〈妙莊嚴王本事品〉所說法門之「方便波羅蜜」與「慈悲喜捨」，「方便波羅蜜」為聖嚴法師所缺；「慈悲喜捨」則說到「大慈悲心」、「隨喜」與「布施」。

¹⁰ 聖嚴法師於此言「稱名念佛」，但《法華經》唯言「念佛」，非專指稱名念佛。

¹¹ 包含「大慈悲心」與「精進修慈心不惜身命」二項。

¹² 「獨處山林」所說包括聲聞、緣覺、菩薩三乘。

¹³ 《妙法蓮華經》卷 7〈妙莊嚴王本事品〉：「乃往古世……彼佛法中有王，名妙莊嚴，其王夫人名曰淨德，有二子，一名淨藏，二名淨眼。是二子有大神力，福德智慧，

(三) 不說小乘與他人過：不說人過、不說人好惡長短、不說經典過、不稱名說小乘過、不戲論諸法有所爭競、不輕慢餘法師、不輕罵學佛道者求其長短。¹⁴

此類不說小乘與他人過、不輕慢餘法師、不輕罵學佛道者求其長短等，則顯示《法華經》於當時大小乘之對立中，欲調和大小化解紛爭，含容小乘而導一切佛法趨於一佛乘之精神。

(四) 以《法華經》為中心，受持修行與弘揚《法華經》，包括自行與化他兩方面：(1)自行：求索、合掌禮敬、尊重、種種供養¹⁵、起塔供養、尊重及供養《法華經》塔、受持、讀誦、書寫、護持、信受信解、如說修行、持陀羅尼咒¹⁶、修法華三昧。(2)化他：讚歎功德、集眾聽經、為他人說、教他人書、隨喜、合掌禮敬持《法華經》者、讚歎持《法華經》者功德、善答問難¹⁷。¹⁸

此類是最主要的法門。《法華經·分別功德品》言：「況復有人能持是經，兼行布施、持戒、忍辱、精進、一心、智慧，其德最

久修菩薩所行之道，所謂檀波羅蜜、尸羅波羅蜜、羼提波羅蜜、毘梨耶波羅蜜、禪波羅蜜、般若波羅蜜、方便波羅蜜、慈悲喜捨，乃至三十七品助道法皆悉明了通達。」《大正藏》冊9，頁59中-下。

¹⁴ 此外，聖嚴法師列有「頭面禮足」，但此僅是一般見佛時之禮敬，筆者不計入為修行法門。又所列有「不希供養」一項，經查並無出現在《法華經》中。

¹⁵ 種種供養包括以華、香、瓔珞、幡蓋、伎樂等等供養。

¹⁶ 說《法華經》者，藥王菩薩予之陀羅尼咒以守護之；三七日一心精進修習《法華經》者，普賢菩薩將現身為之說法並予其陀羅尼咒而守護之。參見《妙法蓮華經》卷7〈陀羅尼品〉，《大正藏》冊9，頁58中-下、卷7〈普賢菩薩勸發品〉，《大正藏》冊9，頁61中。

¹⁷ 持《法華經》兼行六度而以智慧善答問難。

¹⁸ 另聖嚴法師提到有「現一切色身三昧」一項。但是依《妙法蓮華經》卷6〈藥王菩薩本事品〉：「一切眾生見菩薩樂習苦行，於日月淨明德佛法中，精進經行，一心求佛，滿萬二千歲已，得現一切色身三昧。得此三昧已，心大歡喜，即作念言：『我得現一切色身三昧，皆是得聞《法華經》力。』」《大正藏》冊9，頁53上。此三昧因係所得之果，非修行法門，故不計入。

勝，無量無邊。譬如虛空，東西南北、四維上下，無量無邊，是人功德亦復如是無量無邊，疾至一切種智。」¹⁹即是以持《法華經》為主，兼行六度（所言「一心」即是禪定），即能速得成佛。又言：

若人讀誦受持是經，為他人說，若自書、若教人書；復能起塔，及造僧坊，供養讚歎聲聞眾僧，亦以百千萬億讚歎之法讚歎菩薩功德；又為他人，種種因緣，隨義解說此《法華經》；復能清淨持戒；與柔和者而共同止，忍辱無瞋；志念堅固，常貴坐禪，得諸深定；精進勇猛，攝諸善法；利根智慧，善答問難。阿逸多！若我滅後，諸善男子、善女人，受持讀誦是經典者，復有如是諸善功德，當知是人已趣道場，近阿耨多羅三藐三菩提，坐道樹下。²⁰

「起塔、造僧坊、供養讚歎聲聞眾僧、讚歎菩薩」即屬布施波羅蜜；「清淨持戒」為持戒波羅蜜；「與柔和者而共同止，忍辱無瞋」即是忍辱波羅蜜；「志念堅固，常貴坐禪，得諸深定」為禪定波羅蜜；「精進勇猛，攝諸善法」為精進波羅蜜；「利根智慧，善答問難」屬般若波羅蜜。此等即為六波羅蜜。所以此段經文亦是說，若受持、讀誦、為他人說、自書、教人書《法華經》，再加上六波羅蜜行，即猶如坐於菩提樹下，速將成佛矣。可以說《法華經》所倡導的主要修行法門即是修持《法華經》本身與六波羅蜜。更以修持《法華經》為主，六波羅蜜為輔。六波羅蜜是一般共通的大乘菩薩行法門，所以《法華經》的特別修法即是修持《法華經》本身。而修持《法華經》之方法，供養、受持、讀誦、書寫、信解、如說修行、持陀羅尼咒、修法華三昧、集眾聽經、為他人說、教他人書等，可分為三類：一、記誦《法

¹⁹ 《妙法蓮華經》卷5〈分別功德品〉，《大正藏》冊9，頁45下。

²⁰ 同前註。

華經》文，這包括供養²¹、受持、讀誦、書寫。二、了解與依《法華經》所說而行，包括信解、如說修行、持陀羅尼咒、修法華三昧。三、弘傳《法華經》以化他，包括書寫、集眾聽經、為他人說、教他人書（書寫《法華經》兼具有自行與化他之利）。化他即是希望他人自行，因此主要又在前兩類自行之「記誦《法華經》文」與「依《法華經》而行」。

「記誦《法華經》文」的意義與功德在於接納所說教理，深印於心，去除邪見煩惱而得正知見。進而由之發起菩提心，追求實踐。《法華經》所說之教理，即為唯一佛乘、皆成佛道之思想。此點尤其表現在第二十品〈常不輕菩薩品〉之中。此品敘述釋迦牟尼佛久遠以前之前生，為威音王佛時之常不輕菩薩，其見一切四眾皆禮拜讚歎之，稱其所行皆是菩薩道，皆當作佛。因為當時尚無一佛乘之思想，四眾不信所修即是佛道，將能成佛，因此有打罵之者，而常不輕菩薩亦不停止禮拜讚歎（此亦顯示《法華經》時代大小乘對立，小乘人不信大乘菩薩道之情況）。由於常不輕菩薩如此禮拜眾人，為其說一佛乘之思想故，臨命終時得於虛空中聽聞到威音王佛先前所說之《法華經》，且聽後皆能受持，並因受持《法華經》而得到六根清淨；且增加極長壽命，及大神通力、樂說辯力、大善寂力，以之廣為人說《法華經》而度化無數眾生成佛。其後復得遇無數佛，能世世皆受持、讀誦、為諸四眾說《法華經》，因此得到六根清淨，說法時心無所畏。亦因說此經故，得無量福，漸具功德，世世遇佛，速成佛道，即為現今之釋迦牟尼佛。²²簡而言之，常不輕菩薩因禮拜四眾，宣說一佛乘之思想，因此得聞《法華經》，並能全部受持；又以受持

²¹ 供養《法華經》表示對《法華經》之肯定與尊崇，其功德亦在於能信受之，以至於進一步依經而行，由之得成佛道。因此將之歸在信受之「記誦《法華經》」之類。

²² 參見《妙法蓮華經》卷6〈常不輕菩薩品〉，《大正藏》冊9，頁50中-51下。

《法華經》得六根清淨、增長壽命、神通、說辯與禪定力；或因為受持、讀誦、為諸四眾說《法華經》，因此能得到六根清淨²³與說法無畏；以其為人說《法華經》能得無量福，漸具功德而疾速成佛。所以受持、讀誦、為諸四眾說《法華經》乃能得六根清淨、神通、說辯與禪定力、增長壽命、說法無畏、無量功德、世世遇佛、疾速成佛。此外，能聽聞《法華經》四眾皆得成佛之義，亦有得遇無數佛之果報。²⁴

「依《法華經》而行」包括信解、如說修行，特殊的是「持陀羅尼咒」與「修法華三昧」。所說之陀羅尼咒有二類：一是〈陀羅尼品〉說到藥王菩薩、勇施菩薩、毘沙門天王、持國天王、十羅刹女與

²³ 《妙法蓮華經》卷 6〈常不輕菩薩品〉有兩處說到得六根清淨。一是常不輕菩薩因得「聽聞受持」《法華經》而得六根清淨：「號之為常不輕。是比丘臨欲終時，於虛空中，具聞威音王佛先所說《法華經》二十千萬億偈，悉能受持，即得如上眼根清淨、耳、鼻、舌、身、意根清淨。得是六根清淨已，更增壽命二百萬億那由他歲，廣為人說是《法華經》。」《大正藏》冊 9，頁 51 上、後又有言以「受持、讀誦、為諸四眾說」《法華經》而得六根清淨：「於此諸佛法中，受持、讀誦、為諸四眾說此經典故，得是常眼清淨、耳、鼻、舌、身、意諸根清淨。」《大正藏》冊 9，頁 51 上。

²⁴ 《妙法蓮華經》卷 6〈常不輕菩薩品〉：「時四部眾，著法之者，聞不輕言：『汝當作佛。』以是因緣，值無數佛。」《大正藏》冊 9，頁 51 中。關於受持、讀誦、書寫《法華經》之功德，〈普賢菩薩勸發品〉又說到普賢菩薩發心守護受持《法華經》者，除其衰患，不受鬼魔擾亂；受持讀誦《法華經》者，普賢菩薩將現身供養守護，安慰其心；思惟《法華經》者，將現身教其所忘失之經文，助其讀誦通利。其人因見普賢菩薩，乃能得三昧及三種陀羅尼（旋陀羅尼、百千萬億旋陀羅尼、法音方便陀羅尼）。後世有欲修習《法華經》者（主要應是指受持、讀誦、書寫），於二十一日中，一心精進，日期滿時，普賢菩薩即將現身為之說法，並予其陀羅尼咒而守護之。以此陀羅尼，不為非人、女人擾亂，普賢菩薩亦常守護之。若受持、讀誦、憶念、解義、如說修行，為深種善根，為諸佛摩頂。若只書寫，命終報生忉利天上；受持、讀誦、解義者，命終為千佛授手，往生兜率天彌勒菩薩淨土。受持、讀誦、憶念、修習、書寫《法華經》者，亦為釋迦牟尼佛摩頂、守護，有正憶念、福德力，不為煩惱所惱，速能成佛，所願不虛，亦於現世得其福報。參見《妙法蓮華經》卷 7〈普賢菩薩勸發品〉，《大正藏》冊 9，頁 61 上-62 上。

鬼子母等，各說咒語以守護受持、讀誦、說《法華經》者。此等咒語為無數諸佛（或羅刹與鬼子母所說）；持之則為諸佛或說此咒者（毘沙門天王或十羅刹女與鬼子母）所護，不受侵犯、除其衰患。²⁵其二是〈普賢菩薩勸發品〉說到後世有於二十一日中，一心精進修習《法華經》（受持、讀誦、書寫）者，普賢菩薩將現身為之說法，並予其陀羅尼咒而守護之。普賢菩薩既已於經中說此咒，持此咒者應亦能得普賢菩薩之守護。

「修法華三昧」之法，「法華三昧」在鳩摩羅什（344-413）譯本之《法華經》中出現三次²⁶，竺法護譯本之《正法華經》中出現二次²⁷，均無解說。唯從《法華經》所說之佛陀說〈妙音菩薩來往品〉時，華德菩薩得法華三昧；或是《正法華經》所言之蓮華首菩薩聞《正法華經》而得正法華定，得知聽聞《正法華經》能證得法華三昧，但是並非人人皆可聽經即證得。《大智度論》亦無解釋，只一處說到：「菩薩常敬重於佛，如人敬重父母。諸菩薩蒙佛說法，得種種三昧、種種陀羅尼、種種神力，知恩故，廣供養。如《法華經》中：藥王菩薩從佛得一切變現色身三昧，作是思惟：我當云何供

²⁵ 參見《妙法蓮華經》卷7〈陀羅尼品〉，《大正藏》冊9，頁58中-59中。

²⁶ 「法華三昧」於《法華經》出現之三次為：《妙法蓮華經》卷7〈妙音菩薩品〉：「有一菩薩，名曰『妙音』，久已殖（植）眾德本，供養親近無量百千萬億諸佛，而悉成就甚深智慧，得妙幢相三昧、法華三昧。」《大正藏》冊9，頁55上、《妙法蓮華經》卷7〈妙音菩薩品〉：「說是〈妙音菩薩來往品〉時，四萬二千天子得無生法忍，華德菩薩得法華三昧。」《大正藏》冊9，頁56中-下、《妙法蓮華經》卷7〈妙莊嚴王本事品〉：「彼時妙莊嚴王後宮八萬四千人，皆悉堪任受持是《法華經》。淨眼菩薩，於法華三昧，久已通達。」《大正藏》冊9，頁60中。

²⁷ 「法華三昧」於《正法華經》出現之二次為：《正法華經》卷9〈妙吼菩薩品〉：「又其佛土有一菩薩，名曰『妙音』，從過去佛，殖（植）眾德本，供養無數百千兆姪諸佛正覺，每見諸佛，諳受經典，逮成聖慧，以得尊重（幢）三昧、定法華三昧。」《大正藏》冊9，頁127上、《正法華經》卷9〈妙吼菩薩品〉：「四萬二千天子，聞《正法華經》，皆悉逮得無所從生法忍，蓮華首菩薩逮正法華定。」《大正藏》冊9，頁128下，與《法華經》前兩次出現之文相當。

養佛及法華三昧？」²⁸同樣表示從佛聽法而得法華三昧之意。

現代學者對於大乘經典之起源有新的重要看法出現。如 Paul Maxwell Harrison 認為大乘經典乃由禪定或宗教經驗引發之深刻體悟而來。如《菩薩本業經》中，法意菩薩於定境中見佛而說出菩薩十住位。²⁹大乘佛教能獲得全面性成功發展的主因，則在大乘禪修者透過深刻的禪修而得到神通與智慧，因此使大眾信服而接受其思想與修行方法。³⁰而 Florin Deleanu 更針對大乘出現甚多的各種三昧法門，提出重要的參考觀點。他說：

縱使大乘有過多的各種三昧，它們有些是假設為可能的真實禪定修法或狀態；有些是代表教理上之目標的象徵性名稱；此潮流之主要革新性的努力，並不是直接為了創發新的禪修技巧，它的主要貢獻乃是在從新的角度詮釋精神的鍛鍊。在此，最重要的不是菩薩修行什麼法門，且其通常是採取傳統的法門和類別，而是菩薩如何修行，更明確地說，是菩薩如何以無所行而行。³¹

大乘佛教出現許許多多新的三昧（禪定）之語詞，但與傳統禪定法門不同的是，它們主要不是為了開發建立如何使心得定，新的禪定方

²⁸ 《大智度論》卷 10〈序品〉，《大正藏》冊 25，頁 130 下。

²⁹ 《佛說菩薩本業經》卷 1〈十地品〉：「法意菩薩即如其像，正坐定意，入於無量會見三昧，悉見十方無數諸佛，各伸右手摩其頭。俱言……今使汝說菩薩十住，令諸學者普知所行。於是法意菩薩得佛辯辭，明哲至真，不忘不難，從定意覺而言曰：諸族姓子欲求佛者，有十地住，往古來今皆由此成。」《大正藏》冊 10，頁 449 下。

³⁰ 參見王晴薇，《慧思法華禪觀之研究—法華三昧與大乘四念處的互攝與開展》，頁 8-11。

³¹ Florin Deleanu, “A Preliminary Study on Meditation and the Beginnings of Mahāyāna Buddhism”, 《創價大學國際佛教學高等研究所年報》第 3 號（2000 年），頁 69。

法，而是重在從新的角度，以大乘空理之般若智慧來詮釋貫通。它們更重視大乘般若義理，乃至於已不是須先修禪定，由定而發慧，而是專注於空觀或大乘義理之慧解，由之而修習至證得三昧禪定力。如《佛說法華三昧經》言聽聞知解法華三昧，或是以無分別之空慧行布施、持戒、精進、智慧，得入法華三昧。³²《法華經》所說之法華三昧亦是如此。如前所述，《法華經》說到的是菩薩聽聞佛說《法華經》（〈妙音菩薩來往品〉）而得法華三昧（正法華定）。〈法師功德品〉與〈常不輕菩薩品〉均說聽聞、受持、讀誦、解說、書寫《法華經》能得六根清淨。³³六根清淨即是法華三昧證得之境界。《思惟略要法》解說「法華三昧觀法」是三七日一心精進憶念《法華經》，即是觀想釋迦牟尼佛於十方分身化佛說《法華經》唯一佛乘、一切法空相之旨，如是即能「五欲自斷，五蓋自除，五根增長，即得禪定（三昧）。」³⁴由此可以說修《法華經》之法華三昧是由受持讀誦憶念《法華經》專注持續而修到得定的狀態。基本上定是「心一境性」³⁵，也就是當心專注一緣至穩定、餘念不起而又清明之狀態。因此由專注讀誦憶念而可得。如同智顛入普賢道場誦《法華經》，「經二七日，誦至〈藥王品〉『諸佛同讚是真精進，是名真法供養。』到此一句，身心豁然，寂而入定。」³⁶

³² 參見《佛說法華三昧經》，《大正藏》冊9，頁286中-下。

³³ 《妙法蓮華經》卷6〈法師功德品〉說受持、讀誦、解說、書寫《法華經》能得六根清淨：「若善男子、善女人，受持是法華經，若讀、若誦、若解說、若書寫，是人當得八百眼功德、千二百耳功德、八百鼻功德、千二百舌功德、八百身功德、千二百意功德，以是功德莊嚴六根，皆令清淨。」《大正藏》冊9，頁47下。〈常不輕菩薩品〉亦說常不輕菩薩聽聞受持或「受持、讀誦、為諸四眾說」《法華經》而得六根清淨。參見《妙法蓮華經》卷6〈常不輕菩薩品〉，《大正藏》冊9，頁51上。

³⁴ 《思惟略要法》，《大正藏》冊15，頁300中-下。

³⁵ 《阿毘達磨俱舍論》卷4：「三摩地謂心一境性。」《大正藏》冊29，頁19上。

³⁶ 《隋天台智者大師別傳》卷1，《大正藏》冊50，頁191下。《國清百錄》卷4亦言：「停二七日，誦〈藥王品〉至『諸佛同讚』之句，寂然入定，明慧便發。」《大正

(五) 空觀法門

在《法華經》中，提到了傳統聲聞乘之證空而得涅槃，如卷二〈譬喻品〉中舍利弗所言，以及〈信解品〉中摩訶迦葉之言，³⁷即使是大乘菩薩行亦言空觀。如卷一〈序品〉：「或見菩薩觀諸法性，無有二相，猶如虛空。」³⁸卷4〈提婆達多品〉：「此諸菩薩皆是文殊師利之所化度，具菩薩行，皆共論說六波羅蜜。本聲聞人，在虛空中說聲聞行，今皆修行大乘空義。」³⁹最主要是卷五〈安樂行品〉言：

菩薩摩訶薩觀一切法空如實相，不顛倒、不動、不退、不轉，如虛空無所有性。一切語言道斷，不生、不出、不起，無名、無相，實無所有，無量、無邊、無礙、無障，但以因緣有，從顛倒生故說。常樂觀如是法相，是名菩薩摩訶薩第二親近處。……一切諸法空無所有，無有常住，亦無起滅，是名智者所親近處。顛倒分別，諸法有無，是實、非實，是生、非生。在於閑處，修攝其心，安住不動，如須彌山；觀一切法皆無所有，猶如虛空，無有堅固，不生不出，不動不退，常住一相，是名近處。⁴⁰

藏》冊46，頁817中。

³⁷ 《妙法蓮華經》卷2〈譬喻品〉：「世尊知我心，拔邪說涅槃。我悉除邪見，於空法得證。」《大正藏》冊9，頁11上、《妙法蓮華經》卷2〈信解品〉：「一切諸法皆悉空寂，無生無滅，無大無小，無漏無為。如是思惟，不生喜樂。我等長夜於佛智慧無貪無著，無復志願，而自於法謂是究竟。我等長夜修習空法，得脫三界苦惱之患，住最後身有餘涅槃。」《大正藏》冊9，頁18中-下。

³⁸ 《妙法蓮華經》卷1〈序品〉，《大正藏》冊9，頁3中。

³⁹ 《妙法蓮華經》卷4〈提婆達多品〉，《大正藏》冊9，頁35中。

⁴⁰ 《妙法蓮華經》卷5〈安樂行品〉，《大正藏》冊9，頁37中-下。

此處《法華經》說到修定以觀一切法空之空觀。而天台宗所說的假觀、中道觀則未出現在《法華經》之中，更沒有圓教的一心三觀。

三、《法華三昧經》與《思惟略要法》之法華三昧

劉宋智嚴（350-427）譯有《佛說法華三昧經》一卷，言「向所三昧，名『法華』。譬如：大國中有一樹，有一華，覆三千大千剎土，其香熏恒邊沙佛國。若有人得聞名字，若知解，自然疾得是三昧。若諸病痛者，得聞是三昧，應時自解，人根眾病消盡。」⁴¹表示聽聞法華三昧之名，或知解之，即自然能速得此三昧。但是其又言欲得是法華三昧之法，為知法身、煩惱，一切皆如幻如化，緣起性空。又以無分別之空慧行布施、持戒、精進、智慧得入法華三昧。法華三昧所見則為不生不死、不增不減、無善無惡、不起不滅等，空無相無我，以此斷老死煩惱之苦，入無為涅槃之樂。⁴²經末為肯定聽法者皆得授記；書寫、誦讀、供養、跪拜、知解、轉教本經者有勝於布施、供佛之無量功德。⁴³本經之宗旨主要在說空義，與《法華經》之旨趣不同。

鳩摩羅什所譯之《思惟略要法》說到五門禪：「凡求初禪，先習諸觀，或行四無量、或觀不淨、或觀因緣、或念佛三昧、或安那般那，然後得入初禪則易。」⁴⁴而後介紹十種觀法：四無量觀、不淨觀、白骨觀、觀佛三昧、生身觀、法身觀、十方諸佛觀、觀無量壽佛、諸法實相觀、法華三昧觀。最後所說之「法華三昧觀」並不屬於五門禪，是另外特別提到的修法。所說「法華三昧觀」是如《法華

⁴¹ 《佛說法華三昧經》，《大正藏》冊9，頁286中。

⁴² 參見《佛說法華三昧經》，《大正藏》冊9，頁286中-287中。

⁴³ 同前註，頁289下-290中。

⁴⁴ 《思惟略要法》，《大正藏》冊15，頁298上。

經·普賢菩薩勸發品》所言之「三七日一心精進，如說修行，正憶念《法華經》。」⁴⁵修行方法是觀想釋迦牟尼佛於耆闍崛山與多寶佛在七寶塔中共坐，分身化佛遍滿十方國土，各有一位一生補處菩薩（如彌勒菩薩）為侍，現神通力，光明遍照無量國土，說法之音遍十方世界。其說《法華經》之宗旨為：一切眾生「乃至一稱南無佛者，皆當作佛」；唯一大乘，無二無三；一切諸法唯有無生滅畢竟空之一相一門。此所說是除了《法華經》唯一佛乘，皆成佛道之宗旨外，再加上空觀。如此觀則能斷五欲，除五蓋，增長五根而得禪定。⁴⁶「住此定中深愛於佛」，並應恭敬諸大菩薩，即是強化一佛乘尊敬仰慕學佛之心。又當入諸法畢竟空之空觀法門。如此即是一心精進，如說修行，憶念《法華經》，而與修禪定結合，令心堅固。最後依〈普賢菩薩勸發品〉言「如是三七日中，則普賢菩薩乘六牙白象來至其所，如經中說。」⁴⁷以上《思惟略要法》所說，乃明確地說明「法華三昧」之修持是憶念佛說《法華經》唯一佛乘，皆成佛道之宗旨，及一切法空之空觀。如此憶持，能強化一佛乘與行佛道之心；當

⁴⁵ 《思惟略要法》，《大正藏》冊 15，頁 300 中。但所說內容所涉及者，乃不止於〈普賢菩薩勸發品〉，而涵蓋《法華經》多品所說。所涉及之品目，可參見王晴薇，《慧思法華禪觀之研究—法華三昧與大乘四念處的互攝與開展》，頁 126-127。

⁴⁶ 《思惟略要法》未說明「五欲、五蓋、五根」為何。依《大智度論》，「五欲」指色、聲、香、味、觸欲。「五蓋」為：婬欲、瞋恚、睡眠、掉悔、疑。「五根」是信根、精進根、念根、定根、慧根。《大智度論》卷 17〈序品〉：「若能呵五欲，除五蓋，行五法一欲、精進、念、巧慧、一心；行此五法，得五支，成就初禪。」《大正藏》冊 25，頁 185 上。卷 17〈序品〉：「『五欲』者，名為妙色、聲、香、味、觸。欲求禪定，皆應棄之。」《大正藏》冊 25，頁 181 中、卷 73〈阿毘跋致品〉：「菩薩摩訶薩不與『五蓋』俱：婬欲、瞋恚、睡眠、掉悔、疑。」《大正藏》冊 25，頁 570 下。卷 19〈序品〉：「心調柔已，生『五根』：諸法實相，甚深難解，信根故能信，是名『信根』；不惜身命，一心求道，是名『精進根』；常念佛道，不念餘事，是名『念根』；常攝心在道，是名『定根』；觀四諦實相，是名『慧根』。」《大正藏》冊 25，頁 198 中。

⁴⁷ 以上參見《思惟略要法》，《大正藏》冊 15，頁 300 中-下。

一心專注精進，能使心意堅固，終亦能成就三昧定心。亦以此而能於二十一日中感得普賢菩薩現身。

四、慧思之法華三昧法門

(一) 慧思之修行歷程

現存慧思之相關傳記可依憑者主要有七種：一、《南嶽思大禪師立誓願文》（簡稱《誓願文》）⁴⁸，二、灌頂（561-632）《隋天台智者大師別傳》（簡稱《智者大師別傳》）⁴⁹，三、道宣（596-667）《續高僧傳·釋慧思傳》⁵⁰，四、道宣《大唐內典錄》⁵¹，五、惠詳《弘贊法華傳·釋慧思》⁵²，六、僧詳《法華傳記·釋慧思》⁵³，七、湛然（711-

⁴⁸ 《南嶽思大禪師立誓願文》，《大正藏》冊 46，頁 786 中-792 中。關於本書是否為慧思所作，歷來有不同看法。有認為非慧思之作，亦有指出其部分係後人所添加。佐藤哲英，《統·天台大師の研究》考察後認為，本書為慧思所作，而所發二十七願之第九願以後部分，則是慧思後來又追加記述的。（參見該書頁 166-183）此外，王晴薇，《慧思法華禪觀之研究—法華三昧與大乘四念處的互攝與開展》（頁 69-72）則提到 Daniel Stevenson 認為本書可能是對慧思相當熟悉之人所作。陳寅恪則以該書所描述當時歷史年號及地理行政分區之精確，推斷本書應確實是慧思所作。綜而言之，無論此書是慧思或當時熟知慧思之人所作，所敘述之內容應具有頗高之正確性。又，若依《南嶽思大禪師立誓願文》內容所述，此文是慧思四十四歲（558）造成金字《摩訶般若波羅蜜經》（及金字《法華經》）時所發之願文。如文中敘述：「至年四十四，……從正月十五日教化至十一月十一日，於南光州光城都光城縣齊光寺，方得就手報先心願，奉造金字《摩訶般若波羅蜜經》一部，并造琉璃寶函盛之，即於爾時發大誓願……。」《大正藏》冊 46，頁 787 下。此下至文終均是慧思發願之內容，及最末段因其多次受請說法卻遭人毒害之經驗而言，不論何方殷勤迎請，應先自己精進專修，待具備他心通後方可說法度眾，以免重蹈覆轍之苦切警語。

⁴⁹ 《隋天台智者大師別傳》，《大正藏》冊 50，頁 191 上-197 下。

⁵⁰ 《續高僧傳》卷 17，《大正藏》冊 50，頁 562 下-564 上。

⁵¹ 《大唐內典錄》卷 5，《大正藏》冊 55，頁 283 下-284 上。

⁵² 《弘贊法華傳》，《大正藏》冊 51，頁 21 下-22 中。本傳作者唐代惠詳之生卒年不詳，但所收天台宗行者之傳記僅有慧思、智顛、慧超、灌頂、智越、智瑛、大志、僧明。

782)《止觀輔行傳弘決》。後五者皆屬唐代著作，其餘宋代之後的著作，相距年代久遠，參考價值不高。⁵⁴

關於慧思修行之歷程，依慧思傳記，第一《誓願文》說其「至年十五出家修道，誦《法華經》及諸大乘（按：應指諸大乘經），精進苦行。至年二十……遍歷齊國諸大禪師學摩訶衍，恒居林野經行修禪。……從年二十至三十八，恒在河南習學大乘，親觀供養諸大禪師。」⁵⁵年三十九時為惡論師毒害，「臨死之際，一心合掌向十方佛懺悔，念般若波羅蜜，作如是言：『不得他心智不應說法。』如是念時，生金毒藥即得消除，還更得差。」⁵⁶其後「為護正法發此願，故造金字《般若經》；為護眾生及己身，復造金字《法華經》。」⁵⁷

第二《智者大師別傳》提到「時有慧思禪師，武津人也，名高嵩嶺，行深伊洛，十年常誦，七載方等，九旬常坐，一時圓證。」⁵⁸及

慧超為慧思弟子；灌頂、智越、智瓌、大志皆是智顛弟子。（參見《弘贊法華傳》之各人傳記）可見本書年代頗早，在湛然之前。

⁵³ 《法華傳記》卷3，《大正藏》冊51，頁59上-中。唐代僧詳之生卒年與《法華傳記》之成書年代不詳。依筆者檢視其書，其引述之典籍未有晚於湛然（711-782）者，所提及之年號最晚為唐玄宗「先天年中」（712-713）（《法華傳記》卷8，《大正藏》冊51，頁84中），幾近同於湛然出生之景雲二年（711）。且該書並未言及湛然。故或可推斷此書與湛然之《止觀輔行傳弘決》同時代而稍早一點。

⁵⁴ 王晴薇，《慧思法華禪觀之研究—法華三昧與大乘四念處的互攝與開展》第二章（頁59-101）及附錄「慧思傳記文獻對照表」（頁355-400）有慧思九種傳記之比較：《南嶽思大禪師立誓願文》、《續高僧傳·釋慧思傳》、《隋天台智者大師別傳》、《弘贊法華傳·釋慧思》、《法華傳記·釋慧思》、《景德傳燈錄·衡岳慧思禪師》、《南嶽總勝集》、《天台九祖傳·三祖南嶽尊者》、《佛祖統紀·三祖南岳尊者慧思》。

⁵⁵ 《南嶽思大禪師立誓願文》，《大正藏》冊46，頁787上-中。

⁵⁶ 同前註，頁787中。

⁵⁷ 同前註，頁792上。

⁵⁸ 《隋天台智者大師別傳》，《大正藏》冊50，頁191下。《摩訶止觀》卷1亦有：「南岳（按：即慧思）德行不可思議，十年專誦，七載方等，九旬常坐，一時圓證，大小法

「思師造金字《大品經》竟。」⁵⁹「十年常誦」應如其他傳記均有提到之誦《法華經》或與其他大乘經（三十餘卷）。「七載方等」之「方等」應是指方等大乘經，如《誓願文》所說的「從年二十至三十八，恒在河南習學大乘。」而不是如宋代遵式（964-1032）於《方等三昧行法序》所說的：「南嶽師（按：即慧思）躬行七載。」⁶⁰指實踐方等三昧行法七年。「九旬常坐，一時圓證」就是《續高僧傳》、《大唐內典錄》所說的證法華三昧。

第三《續高僧傳》所說最詳：

〔年少時〕奉持守素，梵行清慎。……迥栖幽靜常坐綜業。日惟一食，不受別供。周旋迎送，都皆杜絕。誦《法華》等經三十餘卷，數年之間千遍便滿。……剋念翹專，無棄昏曉。坐誦相尋，用為恒業。由此苦行，得見三生所行道事。又夢彌勒、彌陀說法開悟，故造二像並同供養。又夢隨從彌勒與諸眷屬同會龍華。……時禪師慧文，聚徒數百，眾法清肅，道俗高尚，乃往歸依，從受正法。性樂苦節，營僧為業，冬夏供養，不憚勞苦。晝夜攝心，理事籌度。訖此兩時，未有所證。又於來夏，束身長坐，繫念在前。始三七日，發少靜觀，見一生來善惡業相。因此驚嗟，倍復勇猛，遂動八觸，發本初禪。自此禪障忽起，四肢緩弱，不勝行步，身不隨心。即自觀察：我今病者，皆從業生。業由心起，本無外境。反見心源，業非可得。

門朗然洞發。」（《大正藏》冊 46，頁 1 中），應亦是灌頂修治《摩訶止觀》所補之文。

⁵⁹ 《隋天台智者大師別傳》，《大正藏》冊 50，頁 192 上。

⁶⁰ 《方等三昧行法》，《大正藏》冊 46，頁 943 上。

身如雲影，相有體空。如是觀已，顛倒想滅，心性清淨，所苦消除。又發空定，心境廓然。夏竟受歲，慨無所獲，自傷昏沈，生為空過，深懷慚愧，放身倚壁，背未至間，霍爾開悟法華三昧，大乘法門一念明達，十六特勝、背捨（按：即八背捨）、除入（按：即八勝處），便自通徹，不由他悟。後往鑒、最等師，述己所證，皆蒙隨喜。研練逾久，前觀轉增。名行遠聞，四方欽德。學徒日盛，機悟寔繁。乃以大小乘中定慧等法，敷揚引喻，用攝自他。……造金字《般若》二十七卷、金字《法華》。……又請講二經，即而敘構。隨文造盡，莫非幽蹟。後命學士江陵智顓代講金經，至一心具萬行處，顓有疑焉，思為釋曰：汝向所疑，此乃《大品》次第意耳，未是《法華》圓頓旨也。吾昔夏中苦節思此，後夜一念頓發諸法。吾既身證，不勞致疑。顓即諮受《法華》行法，三七境界難卒載敘。又諮：師位即是十地？思曰：非也，吾是十信鐵輪位耳。⁶¹

所述慧思修行與證悟之歷程要項為：持戒梵行、常坐禪、日唯一食、數年間誦《法華》等經千遍、日夜精進修行禪坐與誦經、引發宿命通見三生行道事、夢彌勒菩薩與阿彌陀佛說法開悟、歸依慧文受法、營業供僧、長期晝夜修定慧（思惟理事）、發少靜觀見一生業相、證初禪、以空觀去禪障、證空定⁶²、自傷未悟深懷慚愧，霍然開悟法華三昧、一念明達大乘法門、自行通徹十六特勝與八背捨及八勝處、持續研練而前觀更增明、以大小乘定慧之法自行度他、造金字《般若經》

⁶¹ 《續高僧傳·釋慧思傳》卷17，《大正藏》冊50，頁562下-563中。

⁶² 慧思所發之「空定」即是四空定。以其言發後「心境廓然」，應即是四空定之第一「空無邊處定」。對此，釋性廣，〈慧思「法華三昧」之「大乘頓覺法門」研究〉，《玄奘佛學研究》第16期（新竹：玄奘大學，2011年9月）有詳細討論，參見頁30-32。

與《法華經》、講《般若經》與《法華經》、昔夏苦思一念頓發諸法親證《法華》圓頓之旨。歸納所行之法門有：供僧、持戒、日唯一食、修定、誦《法華》等經、造《般若經》與《法華經》、講《般若經》與《法華經》、思惟法理、空觀。關於慧思之悟法華三昧，僅說其「夏竟受歲，慨無所獲，自傷昏沈，生為空過，深懷慚愧，放身倚壁，背未至間，霍爾開悟法華三昧。」之所以能有此悟，應是植基於其前之功夫。《續高僧傳》所述近前所做的是禮慧文為師之後的「晝夜攝心，理事籌度」，但未有所證；後於來夏修定，證初禪，並以空觀消解禪障之業；其後發空定。但是單以修證初禪與空定並不能引發法華三昧，唯一有關的是證定前的「理事籌度」所思者為何。此則可追溯到更前的誦《法華經》千遍與長期日夜交互坐禪與誦經之常課。長期所誦經典應該亦包括《法華經》，或即是以《法華經》與《般若經》為主。此點由慧思遇毒害之難（依《誓願文》）乃念般若波羅蜜，及後來其發願造《般若經》與《法華經》可得旁證。其後來對智顛所說的往昔於結夏中，於苦思之後頓悟《法華經》圓頓之旨（於一念頓發諸法），應亦是指悟法華三昧一事。因此慧思之所以悟得法華三昧，當是由其誦《法華經》、意念《法華經》之法義，再加上禪定功夫之力與空觀而後證得者。而慧思證法華三昧之後，能因之一念明達大乘法門，並通達十六特勝、八背捨與八勝處。後來慧思告訴智顛：其昔夏苦思，一念頓發諸法而親證《法華》圓頓之旨。表示當時悟法華三昧之一念明達大乘法門，並通達十六特勝、八背捨與八勝處，即是其所認為的《法華》圓頓具萬法之旨。智顛說，灌頂（561-632）記錄整理之《摩訶止觀》言：「南岳（按：即慧思）德行不可思議，十年專誦（按：專誦《法華》等經），七載方等，九旬常坐，一時圓證（按：證法華三昧），大小法門朗然洞發。」⁶³《大唐內典錄》亦言：「九旬策

⁶³ 《摩訶止觀》卷1，《大正藏》冊46，頁1中。

修，一時圓證法華三昧，大乘〔法〕門於一念中朗然開發。自是之後寂照幽深，辯才無滯。」⁶⁴所以慧思因長期苦心精進持誦《法華經》、意念《法華經》義，再加上禪定力與空觀而證得法華三昧。證得法華三昧時，於一念頓發諸法，明達諸大乘法門，並通達十六特勝、八背捨與八勝處等禪法，是為所說證悟《法華經》圓頓之旨。此境界應是頓時開顯心中過去所修學之大乘經典法門之意旨與禪法而明達了知，因之辯才無礙。如《觀普賢經》有言：「爾時普賢菩薩復放眉間大人相光入行者心。既入心已，行者自憶過去無數百千佛所受持讀誦大乘經典，自見故身了了分明，如宿命通等無有異，豁然大悟，得旋陀羅尼（按：「旋陀羅尼」應為衍文，因經文前已說及得旋陀羅尼）、百千萬億諸（按：「諸」應為「旋」）陀羅尼門。」⁶⁵《弘贊法華傳》描述慧思之悟境說其「豁然開朗。心意明徹，證入法門。未敢自信，試讀《大智度論》初卷，即便心悟，一不遺忘，兼識言下之旨。如是遂讀通一百卷，並能誦記，明解義味。」⁶⁶表示悟得法華三昧是能於經典過目不忘及通達其義。此等實不同於後來智顛晚年發展定案之圓教觀法的圓頓止觀為用一心三觀之法。此外，後來慧思造《法華經》與宣講《法華經》亦是屬於《法華經》如同書寫與為他人說之修行法門。而慧思曾告知智顛：「吾是十信鐵輪位耳。」十信鐵輪位即是證得六根清淨之位。如智顛《四教義》言：「成鐵輪十信心位，住此信中，得六根清淨，功德不可思議，如《法華經》說，是名圓教柔順忍位。」⁶⁷《維摩經玄疏》亦言：「如鐵輪十信，雖是肉眼，名為佛眼，《法華經》說六根清淨之相是也。此即柔順忍位，

⁶⁴ 《大唐內典錄》卷5，《大正藏》冊55，頁284上。

⁶⁵ 《佛說觀普賢菩薩行法經》，《大正藏》冊9，頁391中。

⁶⁶ 《弘贊法華傳》卷4，《大正藏》冊51，頁21下-22上。

⁶⁷ 《四教義》卷11，《大正藏》冊46，頁762下。

名相似即也。」⁶⁸表示慧思確實證得法華三昧之六根清淨。

第四同為道宣編撰之《大唐內典錄》簡短說到慧思：

幼感梵僧勸令出俗，長蒙遍吉（按：普賢菩薩）現形摩頂。諷誦《法華》，智通宿命。翹勤方等，靈相薈蒸。九旬策修，一時圓證，法華三昧大乘〔法〕門⁶⁹於一念中朗然開發。……昔江左佛法盛學義門，自思南度定慧雙舉。乃著茲觀法以通大化。⁷⁰

蒙普賢菩薩現形摩頂應是誦《法華經》之故。除《法華經·普賢菩薩勸發品》言誦《法華經》能感得普賢菩薩現身外，《續高僧傳》卷6〈釋僧遷傳〉亦有記載：「年方弱冠，便誦《法華》，數溢六千。坐而若寐，親見普賢。香光照燭，仍降摩頂。」⁷¹所以《法華傳記》言慧思因不停頂禮《法華經》而夢見普賢菩薩來摩頂而去，所摩之處自然隆起如肉髻（下詳）。「九旬策修，一時圓證，法華三昧大乘〔法〕門於一念中朗然開發。」應即是說慧思於結夏安居之九旬（九十天）時間精進修行而後證悟法華三昧一事。即《續高僧傳》所言「夏竟受歲，慨無所獲，自傷昏沈，生為空過，深懷慚愧，放身倚壁，背未至間，霍爾開悟法華三昧，大乘法門一念明達。」

第五種傳記《弘贊法華傳·釋慧思》將其與《續高僧傳》比對，可以發現所述內容大抵相同，唯有數事之差異及時序之出入。⁷²《弘

⁶⁸ 《維摩經玄疏》卷1，《大正藏》冊38，頁520上。

⁶⁹ 原文「大乘門」應作「大乘法門」。「法」字為筆者所加。

⁷⁰ 《大唐內典錄》卷5，《大正藏》冊55，頁283下-284上。

⁷¹ 《續高僧傳》卷6，《大正藏》冊50，頁476上。

⁷² 主要差異是《弘贊法華傳》提到二事為《續高僧傳》所無：一為慧思三十歲誦《法華經》，以與此經是否有緣之誓而使水退及浮腫之身體康復。二是誦經之處甚多林木，俗人侵伐即感癩病，祈請慧思而得痊癒。參見《弘贊法華傳》卷4，《大正藏》冊51，頁21下。

贊法華傳》說到慧思於三十歲起誦《法華經》（此三十歲之時間未必正確）⁷³，遇水淹，身體浮腫不堪運動，以與《法華經》是否有緣之誓言求徵兆而使水退及身體康復。此時起誦《法華經》十年。誦經閉目便見釋迦、彌勒來為說法。時觀遠近山陵坦無高下。斂念誦《法華經》則所有行句字義均歷然覩見。⁷⁴後移他處仍繼續誦經。對於《續高僧傳》所記悟法華三昧事，其言是「行法花懺（按：即法華懺），唯行及坐，脅不至床。夏竟，歎曰：吾一夏勤苦，空無所獲。方欲放身倚憑繩床，豁然開朗，心意明徹，證入法門。」⁷⁵相較於《續高僧傳》未言行法華懺而說開悟法華三昧，其言行法華懺而證入法門，可以說意義相通。而《弘贊法華傳》言慧思證入法門時，「未敢自信，試讀《大智度論》初卷，即便心悟，一不遺忘，兼識言下之旨。如是遂讀通一百卷，並能誦記，明解義味。自後誦念之暇多講《釋論》（按：即《大智度論》）及《法花經》（按：即《法華經》）。」⁷⁶慧思取《大智度論》試讀以印證所悟，及由之通讀一百卷之《大智度論》而能誦記與解義，此點前諸傳記均未提到。其後所講之經典，《續高僧傳》言慧思造金字《般若》與《法華》二經之後，受請講二經；《立誓願文》則屢述慧思講《摩訶般若波羅蜜經》⁷⁷。但《大智度論》

⁷³ 依《南嶽思大禪師立誓願文》：「至年十五，出家修道，誦《法華經》及諸大乘，精進苦行，至年二十。」（《大正藏》冊 46，頁 787 上）又，《法華傳記》言慧思兒時出家，即因讀不懂《法華經》而悲泣頂禮不休，《大正藏》冊 51，頁 59 中。

⁷⁴ 《弘贊法華傳·釋慧思》，卷 4 言：「若斂念誦經，其七卷諸品行句字義歷然覩見。」《大正藏》冊 51，頁 21 下。所言「七卷」之經應即是《法華經》。

⁷⁵ 同前註，頁 21 下。

⁷⁶ 同前註，頁 21 下-22 上。

⁷⁷ 《南嶽思大禪師立誓願文》：「年三十四時……說摩訶衍義，頻經三年未曾休息。……年至四十……講《摩訶衍般若波羅蜜經》一遍。至年四十一……講摩訶衍義一遍。至年四十二……又講摩訶衍義一遍。……至年四十三……講摩訶衍義一遍。……誓造金字《摩訶衍般若波羅蜜》一部。……當為十方一切眾生講說《般若波羅蜜經》。」《大正藏》冊 46，頁 787 上-下。

即是《摩訶般若波羅蜜經》之釋論，慧思亦曾作《釋論玄》⁷⁸（即《大智度論玄義》），或因此《弘贊法華傳》言慧思多講《大智度論》及《法華經》。《弘贊法華傳》又言及由苦行得見三生所行道事、夢見彌勒菩薩與阿彌陀佛說法開悟、夢見隨從彌勒同會龍華、造金字《法華經》、講《法華經》、昔夏苦思一念頓發諸法證《法華》圓頓之旨等事，均《續高僧傳》所言及者，但描述之順序不同，其發生時序應以《續高僧傳》為準。⁷⁹

第六種僧詳《法華傳記·釋慧思》之內容簡短，但所述誦《法華經》之歷程與前述傳記不同。其全文言：

釋慧思，姓俗（按：應作「俗姓」）李氏，項城武津人也。兒時因夢梵僧勸令入佛道。又夢數僧訓以齋戒，日惟一食，不受別供。時見朋類誦《法華經》，情深樂重，先未曾誦。日從他借經，於空塚中獨自看之。無人教授，日夜悲泣。塚是非人所居，恐畏非一，移託古城，鑿穴居止。晝則乞食，夜不眠寢，向經流淚，頂禮不休。其年夏多雨，雨（土）穴濕蒸，舉身浮腫，行止不能，而忽（忍）心對經，心力彌壯。忽覺消滅，平服（按：應作「復」）如故。夢普賢乘六牙白象來，摩頂而去。《法華》一部，曾（按：應作「昔」）未識文，自然解了。所摩之處，自然隱（按：應作「隆」）起如肉髻。凡十年之中，誦《法華》聲不輟。復悟法華三昧大乘法門，境界明了，位至六根淨（按：應是

⁷⁸ 《續高僧傳》卷17，〈釋慧思傳〉：「造《四十二字門》兩卷、《無諍行門》兩卷、《釋論玄》、《隨自意》、《安樂行》、《次第禪要》、《三智觀門》等五部各一卷，並行於世。」《大正藏》冊50，頁564上。

⁷⁹ 參見《弘贊法華傳》卷4，《大正藏》冊51，頁21下-22上。

六根清淨)。(出傳中)⁸⁰

其言慧思先是看不懂《法華經》而以不斷頂禮之方式感得夢見普賢菩薩來摩頂，因之而隆起肉髻⁸¹，智慧開發，自然了解《法華經》文；十年誦《法華經》不斷；復悟法華三昧，明了大乘法門，位至六根清淨。

第七《止觀輔行傳弘決》(簡稱《弘決》)湛然說到慧思的生平簡歷，前半文字與《法華傳記》近乎完全相同。主要差別在《法華傳記》有「日惟一食，不受別供」，《弘決》無；夢普賢摩頂後自然解了經文，《法華傳記》有言是「《法華》一部」，《弘決》無特別言之，但意義相同；以及《法華傳記》最後言「凡十年之中，誦《法華》聲不輟」，《弘決》則說「因茲所誦《法華》等經三十餘卷，十年之中誦聲不輟」。「誦《法華》等經三十餘卷」之說法與《續高僧傳》相同。可能因為《法華傳記》專弘《法華》，所以單提《法華經》。此下《弘決》後半所述慧思求學禪定到悟法華三昧之要點，與《續高僧傳》大抵相同而互有詳略，整體而言《弘決》較簡略。⁸²或許湛然即是參照《續高僧傳》與《法華傳記》二書(或是二書所收錄的慧思傳原本)而彙整之者。而悟得法華三昧後，《弘決》言：「大乘法門境界明了，通明、背捨並皆成就。從此以後辯(辨)悟既多，所未聞經不疑自解。」⁸³意為體悟大乘諸法門理境，成就「通明觀與八背捨」(《續高僧傳》是講通徹「十六特勝、八背捨與八勝處」)，於經典義理皆能通達。

總之，由慧思之相關傳記可以得知，慧思所躬行實踐之法門有：

⁸⁰ 《法華傳記·釋慧思》，卷3，《大正藏》冊51，頁59中。

⁸¹ 《弘贊法華傳》亦言慧思「頂有肉髻。」《大正藏》冊51，頁22中。但未說明原因。

⁸² 參見《止觀輔行傳弘決》卷1，《大正藏》冊46，頁148下-149上。

⁸³ 《止觀輔行傳弘決》卷1，《大正藏》冊46，頁149上。

持戒、日唯一食、頂禮《法華經》、誦《法華經》及其他大乘經、禪坐修定、修空觀、造金字《般若經》與《法華經》、講《般若經》與《法華經》。最重要的是持誦《法華經》、修禪定與空觀。而慧思之得證法華三昧應是由其兼行誦《法華經》（十年以上）與修禪定（甚至證至空定）及空觀而得者。證法華三昧之後，除了因之成就十六特勝（數息觀一類）、八背捨（不淨觀一類）、八勝處（亦不淨觀一類）、通明觀（禪定一類）等禪觀之外，乃體悟大乘理境，而於大乘經典均能過目不忘，並通達其義理。七種傳記所記慧思一生之實踐與證悟歷程之綜整對照，如附表所示。

（二）慧思著作之法華三昧法門

慧思之著作除了《南嶽思大禪師立誓願文》外，《續高僧傳·慧思傳》提到：「凡所著作，口授成章，無所刪改。造《四十二字門》兩卷、《無諍行門》兩卷，《釋論玄》、《隨自意》、《安樂行》、《次第禪要》、《三智觀門》等五部，各一卷，並行於世。」⁸⁴此七部講述中，《無諍行門》即《諸法無諍三昧法門》；《隨自意》即《隨自意三昧》；《安樂行》即《法華經安樂行義》，並存於世。而《四十二字門》、《釋論玄》、《次第禪要》與《三智觀門》等四書已不復存。因此慧思之現存著作有四：《南嶽思大禪師立誓願文》、《諸法無諍三昧法門》、《隨自意三昧》與《法華經安樂行義》。⁸⁵此外另有《大乘止觀法門》與《受菩薩戒儀》二書。《大乘止觀法門》是否為慧思所作，為

⁸⁴ 《續高僧傳》卷 17，《大正藏》冊 50，頁 564 上。

⁸⁵ 關於慧思（515-577）之著作，佐藤哲英大概推定其《隨自意三昧》作於三十四歲（548）至三十九歲（553）之間；《諸法無諍三昧法門》作於四十歲（554）至四十三歲（557）之間；《法華經安樂行義》作於四十四歲（558）至五十三歲（567）之間；《南嶽思大禪師立誓願文》則大部分作於四十四歲（558），後來又再增補。參見《統・天台大師の研究》，頁 160、268、183。

學界爭議的問題，而以非其所作之理由較為充分。⁸⁶《受菩薩戒儀》雖題為「南岳沙門釋惠思撰」，但是均不見於道宣《大唐內典錄》及前述慧思相關傳記之記載，應非慧思作品。故此二書不納入討論。

《南嶽思大禪師立誓願文》前已討論過。《諸法無諍三昧法門》強調禪定的重要，並闡釋四念處觀法。《隨自意三昧》則約行、住、坐、眠（臥）、食、語等六威儀，一一言觀空而具足六波羅蜜，亦即於一切時而修。《法華經安樂行義》（簡稱《安樂行義》）則是與《法華經》之修法，尤其是法華三昧最直接相關的慧思著作。

《安樂行義》開宗明義言：「《法華經》者，大乘頓覺，無師自悟，疾成佛道，一切世間難信法門。」⁸⁷意為：1.《法華經》之修行法門是可以自修而證，無師自悟者（如慧思初不懂《法華經》，即頂禮《法華經》）。2.此法門是大乘頓覺，疾成佛道之法。因為《法華經》是「正直捨方便，但說無上道。」⁸⁸「聲聞若菩薩，聞我所說法，乃至於一偈，皆成佛無疑。」⁸⁹為但說一佛乘，不歷人天、二乘之次第而直接成佛道，所以說是「大乘頓覺」，亦是「疾成佛道」。3.此法門雖能疾成佛道，但是一切世間人難信，此如《法華經》言，佛說《法華經》時，四眾五千人不信而離座。二乘尚且不信，何況凡夫。⁹⁰

⁸⁶ 參見尤惠貞，〈慧思大師與天臺宗—以《大乘止觀法門》為主的探究〉，慧思大師與南嶽佛教學術研討會，2011年12月，頁5-20。

⁸⁷ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊46，頁697下。

⁸⁸ 《妙法蓮華經》卷1〈方便品〉，《大正藏》冊9，頁10上。

⁸⁹ 同前註，頁8上。

⁹⁰ 《妙法蓮華經》卷1〈方便品〉：「佛復止舍利弗：『若說是事，一切世間天、人、阿修羅皆當驚疑，增上慢比丘將墜於大坑。』爾時世尊重說偈言：『止止不須說，我法妙難思。諸增上慢者，聞必不敬信。』」（《大正藏》冊9，頁6下）佛經三請欲說時，「比丘、比丘尼，有懷增上慢，優婆塞我慢，優婆夷不信，如是四眾等，其數有五千。」（《大正藏》冊9，頁7下）此等「會中有比丘、比丘尼、優婆塞、優婆夷五千人等，即從座起，禮佛而退。」（《大正藏》冊9，頁7上）此反映了歷史

雖然《法華經》是「一切世間難信法門」，但慧思認為：「凡是一切新學菩薩欲求大乘，超過一切諸菩薩，疾成佛道，須持戒、忍辱、精進，勤修禪定，專心勤學法華三昧。」⁹¹表示此法門是一切新學菩薩普遍皆可修習者。雖然慧思說到鈍根、利根菩薩之區別：「鈍根菩薩，次第道行，優劣差別，斷煩惱集，亦名顯露易知。法華菩薩即不如此，不作次第行，亦不斷煩惱，若證《法華經》，畢竟成佛道。若修法華行，不行二乘路。」⁹²此是表示修習《法華經》之「法華菩薩」即是利根菩薩，其不行二乘路，不作次第行，單修《法華經》即能究竟成佛。此在《法華經》既是如此區分利根與鈍根，以能相信接受《法華經》者即是利根大智；不信受《法華經》者為「鈍根小智人」。⁹³所以慧思之意是只要信受《法華經》所說者，即皆可修之。又，由所說「不斷煩惱」，顯示不需先歷別斷煩惱，凡夫即可直修《法華經》法門，終至究竟。

關於此法門是大乘頓覺，疾成佛道之法，上述《安樂行義》之引文提到，慧思認為非修《法華經》之一般鈍根菩薩是行次第道，逐步斷煩惱而顯階位高下優劣之差別。修《法華經》之菩薩則不是如一般之行次第行，以逐步修對治法而斷煩惱為法門，而是不歷二乘道，直修一佛乘，若證《法華經》即是畢竟成佛。此即是認為單修《法華經》（專誦《法華經》或是直觀佛性），不需歷次斷煩惱，於菩薩地一地一地逐漸升進，次第入道，而是不經次第即直達佛果，所以說：

鈍根菩薩修對治行，次第入道。登初一地，是時不得名為法雲地（按：即第十地菩薩位）。地地別修，證非一時，是

上大乘佛教興起時，仍有許多傳統部派佛教徒疑而不信，無法接受之情況。

⁹¹ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 697 下。

⁹² 同前註，頁 698 中-下。

⁹³ 《妙法蓮華經》卷 1〈方便品〉：「鈍根小智人，著相憍慢者，不能信是法。」《大正藏》冊 9，頁 10 上。

故不名一華成眾果。法華菩薩即不如此，一心一學，眾果普備。一時具足，非次第入。……是故《涅槃經》言：「或有菩薩善知從一地至一地。」《思益經》言：「或有菩薩不從一地至一地。」⁹⁴從一地至一地者，是二乘聲聞及鈍根菩薩，方便道中次第修學。不從一地至一地者，是利根菩薩，正直捨方便，不修次第行，若證法華三昧，眾果悉具足。⁹⁵

鈍根菩薩修對治行，次第修學入道，於各菩薩位分別而修，逐地而證；利根菩薩則只要一心一意專學法華行，乃不經次第階位，只要證得法華三昧，一時即成佛果（分證佛性）而眾果悉具足。「一時具足」則非指一時之間即具足之意，而是短時間即能證佛果，證佛果即具足一切眾果之意。慧思認為修行《法華經》，若是有相行者，借誦經、思惟經義、懺悔、禮佛與普賢菩薩之力，一世至三世即能獲得六根清淨及三種陀羅尼，乃至於五眼、三慧、一切三世佛法。慧思亦認為無相行之直觀一切法性空，得深禪定，具足四安樂行，即能得六根清淨，知一切佛境界，具足一切神通與佛眼。⁹⁶

《安樂行義》於開宗明義後，接著說修習《法華經》之實踐法門，乃是六波羅蜜之「持戒、忍辱、精進、禪定」，再加上「專心勤學法華三昧」（未言「布施」與「般若」）。「持戒、忍辱」慧思並無說明，但是「忍辱」或即是慧思隨後依《法華經·常不輕菩薩品》⁹⁷

⁹⁴ 《思益梵天所問經》卷 1〈分別品〉：「佛說無得、無分別，名為所作已辦相。若人聞是諸法正性，勤行精進，是名如說修行，不從一地至一地。若不從一地至一地，是人不在生死、不在涅槃。所以者何？諸佛不得生死、不得涅槃。」《大正藏》冊 15，頁 36 下。不從一地至另一地是表示不執著其相，不是表示能直達究竟果位。《思益經》亦無區分鈍根、利根菩薩之意。

⁹⁵ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 698 下。

⁹⁶ 同前註，頁 698 下。

⁹⁷ 參見《妙法蓮華經》卷 6〈常不輕菩薩品〉，《大正藏》冊 9，頁 50 中-51 下。

所說之「觀一切眾生皆如佛想，合掌禮拜如敬世尊。」衍生亦當「觀一切眾生皆如大菩薩善知識想」。「精進」即如《法華經·藥王菩薩本事品》所說藥王菩薩過去生爲一切眾生意見菩薩時，「聞《法華經》精進求佛，於一生中得佛神通。」慧思所言「得佛神通」在經中乃是言得「現一切色身三昧」。⁹⁸慧思則將「現一切色身三昧」即當成是佛之神通。⁹⁹亦如〈妙莊嚴王本事品〉之「過去妙莊嚴王捨王位出家，誦《法華經》專求佛道，過八萬四千歲，一生具足諸佛神通，授記作佛。」慧思所言「具足諸佛神通」在經中是言「得一切淨功德莊嚴三昧」¹⁰⁰。在此慧思特別解說：「亦如爾時人民壽命大長八萬九千歲，與今閻浮提八十年四百日等，於三天下八十四年等。今時人壽命短促，惡世劫濁，苦逼惱多，是故於此求道易得。」¹⁰¹表示過去極久遠以前，妙莊嚴王修行誦《法華經》專求佛道，經過八萬四千歲而成就，授記作佛。而當時人民之壽命爲八萬九千歲，所以妙莊嚴王是於一生中即能修行誦《法華經》成就。相對於現今此土人民一生壽命才八十年四百日，但是若修行持誦《法華經》，同樣可以於一生中成就。慧思並說明是因爲現世劫濁，苦惱逼迫多，故求道易成，而能於相對極短的八十年四百日之一生中得成就。慧思

⁹⁸ 參見《妙法蓮華經》卷6〈藥王菩薩本事品〉，《大正藏》冊9，頁53上。

⁹⁹ 如慧思在其另著《諸法無諍三昧法門》即將「現一切色身三昧」等同於佛之「一切種智」、「佛眼」：「一切種智者，名為『佛眼』，亦名『現一切色身三昧』，亦名『普現色身三昧』。上作一切佛身、諸菩薩身、辟支佛身、阿羅漢身、諸天王身、轉輪聖帝諸小王身；下作三塗六趣眾生之身。如是一切佛身、一切眾生身，一念心中一時行，無前無後，亦無中間，一時說法度眾生。」《大正藏》冊46，頁627下。「大慈大悲現如意神通一切色身，以神通力入五欲中，遍行六趣，隨欲度眾生，爾時禪定轉名『神通波羅蜜』。……如是一切佛身、一切眾生身，一念心中一時行，無前、無後、無中間，一時說法度眾生，爾時禪定及神通波羅蜜轉名『一切種智』，亦名『佛眼』。」《大正藏》冊46，頁630下。

¹⁰⁰ 參見《妙法蓮華經》卷7〈妙莊嚴王本事品〉，《大正藏》冊9，頁60中。

¹⁰¹ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊46，頁698上。

言妙莊嚴王當時人之壽命爲八萬九千歲，不知其根據爲何？但是由經中所說，莊嚴王由修行至成就均是同一身份，且未言命終與下生，故可以推斷是在其一生中成就者。藥王菩薩之過去身一切眾生憐見菩薩聞《法華經》精進求佛，於一生中得「現一切色身三昧」，慧思以爲即是得佛神通，亦是得一切種智、佛眼；華德菩薩之過去身妙莊嚴王誦《法華經》，於一生中得「一切淨功德莊嚴三昧」，慧思亦以爲即是具足諸佛神通，授記作佛。此兩者應即是慧思肯定修《法華經》爲「大乘頓覺，疾成佛道」法門之根據（又依《觀普賢經》，一日至三生即得見普賢菩薩，之後亦能急速成就）；亦是智顛言修圓教觀能於一生即得入初住位，爲分證佛位之依據。¹⁰²

以上可以說是共法，最後之「勤修禪定，專心勤學法華三昧」則是慧思所謂《法華經》「有相行」與「無相行」二種行法之分水嶺：「菩薩學《法華》，具足二種行：一者、無相行，二者、有相行。」¹⁰³。

¹⁰² 《摩訶止觀》卷 6：「別（按：別教）除兩惑（按：見思與塵沙惑），歷三十心（按：十住、十行、十迴向位），動經劫數，然後始破無明。圓教不爾。祇於是身，即破兩惑，即入中道，一生可辨。」《大正藏》冊 46，頁 80 下。「五品（按：五品弟子位）修中（按：修中觀）能生似解，轉入初住即破無明。……始自初品（按：五品弟子位之初品位），終至初住，一生可修，一生可證，不待位登七地（按：「別接通」教至第七地菩薩始修中觀，第八地菩薩始證中道）。」《大正藏》冊 46，頁 83 上。以上筆者提出慧思法華三昧觀，乃至智顛之圓教觀主張的有疾成佛道之法的經典之可能依據（《法華經》與《觀普賢經》）。在此審查委員提出一很有意義卻不是容易回答的問題：「疾成佛道之法，不須菩薩次第行，而得佛果。是否不必度眾生，僅靠慧學（證法華三昧）即可成佛？此是否有違一般大乘說法？或者慧思另有看法？」對此問題，慧思與智顛均無直接之說明。筆者推求以爲：當慧思的理論論述已由菩薩長遠久行（如說三大阿僧祇劫或無量阿僧祇劫）「廣度一切眾生」，轉爲證得佛性（五眼、三慧、一切三世佛法），或是智顛的從破惑證理而說菩薩「從空出假」度眾生即是破「塵沙惑」證「假諦」理時，極長時間的廣度無量眾生已非成佛的絕對必要條件，而以更快速的方法證知本然之佛性或是以假觀證假諦之理乃成爲可能。或者另一個可能回答是，就慧思而言，弘講《法華經》即是一個快速廣度眾生之法（或是再加上持誦《法華經》所能感應到的佛菩薩之加被）；就智顛來說，則要能與圓教一心三觀之法相應而快速成佛，本已是久修菩薩行廣度眾生之後，乃能成爲最上利根菩薩而爲圓教根性者。

¹⁰³ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 698 上。

「有相行」不需禪定，只要專誦《法華經》；「無相行」則是以眾生六根本淨（本具六根清淨）故，觀一切法法性空而得深妙禪定，即是「四安樂行」。

1. 有相行

「有相行」是依據《法華經·普賢菩薩勸發品》所說，普賢菩薩發心護持《法華經》之願行，以及《觀普賢菩薩行法經》之解說。《法華經》言，若後世有受持《法華經》者，普賢菩薩即將守護之，除其衰患，防制諸鬼魔之侵擾。若能讀誦此經，普賢菩薩將乘六牙白象，與諸大菩薩至其所在，現身守護、安慰之。若其禪坐思惟《法華經》，普賢菩薩亦將乘象王而現其前；其人若於經文有所忘失，菩薩即教之令得通利。如是得見普賢菩薩，行者心甚歡喜，即更加精進努力。亦以見普賢菩薩故，能得「旋陀羅尼、百千萬億旋陀羅尼、法音方便陀羅尼」等三種陀羅尼。普賢菩薩又言若能於二十一日中，一心精進，受持、讀誦、書寫、正憶念、解其義趣而如說修行此《法華經》者，即能感得普賢菩薩乘六牙白象，與諸菩薩現在其前而守護之，為其說法，教之陀羅尼咒。¹⁰⁴《安樂行義》依此強調讀誦《法華經》之行法，以其具文字相故，名有相行：

有相行，此是〈普賢勸發品〉中，誦《法華經》，散心精進。知（如）是等人，不修禪定，不入三昧，若坐、若立、若行，一心專念《法華》文字，精進不臥，如救頭然，是名『文字有相行』。此行者不顧身命，若行成就，即見普賢金剛色身，乘六牙象王，住其人前，以金剛杵擬行者眼，障道罪滅，眼根清淨，得見釋迦，及見七佛，復見十方三世諸佛。至心懺悔，在諸佛前，五體

¹⁰⁴ 參見《妙法蓮華經》卷7〈普賢菩薩勸發品〉，《大正藏》冊9，頁61上-下。

投地，起合掌，立得三種陀羅尼門：一者、總持陀羅尼，肉眼、天眼、菩薩道慧。二者、百千萬億旋陀羅尼，具足菩薩道種慧、法眼清淨。三者、法音方便陀羅尼，具足菩薩一切種慧、佛眼清淨。是時即得具足一切三世佛法。或一生修行得具足，或二生得。極大遲者，三生即得。若顧身命，貪四事供養，不能勤修，經劫不得。是故名為有相也。¹⁰⁵

不入禪定，一心專誦《法華經》，能感得普賢菩薩現身。所言菩薩以金剛杵擬行者眼，令得眼根清淨，得見諸佛；見諸佛之後，至心懺悔禮佛，立即能得三種陀羅尼；以及若能勤修，則一生至三生即能證得，此等非《法華經》所說，為依據《觀普賢菩薩行法經》（簡稱《觀普賢經》）之說明。

《觀普賢經》言，若欲見普賢菩薩色身、多寶佛塔、釋迦牟尼佛及分身諸佛者，以及得六根清淨，則當學此觀法，不入三昧，但專心誦持大乘經¹⁰⁶，視業障輕重，一日至三七日，或是七七日、一生、二生、三生，即得見普賢菩薩。¹⁰⁷而持誦大乘經之所以能得見佛、菩薩者，是因讀誦及思惟其義而「念力強故」，感應到護持此大乘經（《法華經》）之普賢菩薩、多寶佛塔、釋迦牟尼佛及分身諸佛、文殊菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩等，為恭敬此法而現身讚歎、供養持法者。¹⁰⁸而

¹⁰⁵ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 700 上-中。

¹⁰⁶ 《觀普賢經》只說誦「大乘經、大乘方等經」，未指說是哪部經，但應特別是指《法華經》、《觀普賢經》。

¹⁰⁷ 參見《佛說觀普賢菩薩行法經》，《大正藏》冊 9，頁 389 下。

¹⁰⁸ 《佛說觀普賢菩薩行法經》卷 1：「佛滅度後，佛諸弟子若有受持、讀誦、解說方等經典，應於靜處，若在塚間、若林樹下阿練若處，誦讀（讀誦）方等，思大乘義。念力強故，得見我身及多寶佛塔、十方分身無量諸佛，普賢菩薩、文殊師利菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩，恭敬法故，持諸妙華住立空中，讚歎恭敬行持法者。但誦大乘方等經故，諸佛、菩薩晝夜供養是持法者。」《大正藏》冊 9，頁 393 中。「若

其後能得諸種功德境界，乃是仰仗專心讀誦與意念經義之念力、懺悔發願力、佛菩薩放光加持與教授之力、以及念佛之力等。

首先是見到普賢菩薩所乘之六牙白象，行者若繼續懺悔，至心諦觀，思惟大乘，即能見普賢菩薩。行者見已，歡喜敬禮，繼續讀誦經典，禮十方佛、多寶佛塔、釋迦牟尼佛及普賢等諸大菩薩，發願請普賢菩薩示現色身。發此願後，晝夜禮十方佛，行懺悔法，並讀誦思念大乘經義，恭敬供養持大乘者，視一切人如佛，眾生如父母。普賢菩薩即放眉間白毫光，現三十二相之色身，及遍十方之無量普賢菩薩化身。此時行者見已歡喜，禮請說法，諸菩薩乃異口同聲，各說大乘經法，作偈讚歎行者。此是觀普賢菩薩之「最初境界」。其後行者心續念大乘，晝夜不捨，乃能夢見普賢菩薩為其說法，教示所忘失之經句；此下行者即能深解義趣，憶持不忘。此點同於《法華經》所說。行者日日如此，其心漸利，普賢菩薩即教其憶念十方諸佛。如是能以心眼漸見東方一佛至一切佛，以至於能遍見十方之一切諸佛。行者雖見佛歡喜，但是念及雖閉目能見，開眼即失，於是禮十方佛及懺悔罪障。懺悔清淨已，普賢菩薩再現其人前，常不離其側，乃至夢中常為說法；行者醒後乃得法而喜樂。如是經三七日後，得「旋陀羅尼」。得此陀羅尼，能於諸佛菩薩所說法憶持不失；亦常夢見過去七佛；唯釋迦牟尼佛為其說法。諸佛各稱讚大乘經典。此即是《安樂行義》所說的「得見釋迦及見七佛」。此時行者更加懺悔，禮十方佛，普賢菩薩即在其人前，教其向諸佛發露宿世之一切罪業。發露已，即得「諸佛現前三昧」。得此三昧，能見十方佛及佛土，了了分明。此即《安樂行義》所言之「復見十方三世諸佛」。此後會夢見六牙白象之

欲疾成阿耨多羅三藐三菩提者、若欲現身見十方佛及普賢菩薩，當淨澡浴、著淨潔衣、燒眾名香，在空閑處，應當誦讀大乘經典、思大乘義。」《大正藏》冊9，頁393中。

象頭上有一金剛人，以金剛杵遍擬行者之六根；而後普賢菩薩爲其說「六根清淨懺悔」之法。¹⁰⁹如此懺悔一至七日後，以諸佛現前三昧與普賢菩薩說法莊嚴之力故，眼漸能見障外之事；耳漸能聞障外之聲；鼻漸能聞障外之香，即是漸得六根清淨。¹¹⁰《安樂行義》言普賢菩薩「以金剛杵擬行者眼，障道罪滅，眼根清淨」者，即是說此。但此事

¹⁰⁹ 「六根清淨懺悔」即是「懺悔六根觀普賢菩薩法」，《觀普賢經》在最後方解說，但是依照修證次第，應放在此處。經言普賢分身菩薩教行者清淨六根，逐一懺悔眼根、耳根、鼻根、舌根、身根、意根，於諸佛前發露已無量世以來，因諸根貪著六塵外境，惑著煩惱，造不善惡業，生諸障蔽，致三界流轉輪迴，今發願向佛，至誠懺悔，求諸佛菩薩法水洗除所有不善惡業，令得清淨。發願已，五體投地遍禮十方佛，香華供養，讚歎諸佛，向佛菩薩悔過，說罪懺悔。既懺悔已，身心不懈，復更讀誦大乘經典，正念大乘，心不忘捨。清淨眼根之後，若是求見多寶佛塔，更懺悔七日，多寶佛塔即從地涌出爲作證明。此外，諸佛亦會放光照行者，令其身心自然歡喜，發大慈悲心普念一切；亦或爲行者說慈悲喜捨、愛語、六和敬等法。而最後說究竟的懺悔之道乃是讀誦大乘經典，思念實相第一義，觀諸法空相，由此觀心無心，煩惱之顛倒想亦是從妄想生而無實自性，一切法不生不滅，「我心自空，罪福無主」。如是想者名「大懺悔」、「無罪相懺悔」，永盡一切惡，後世不復生。即是經中所言：「如此等六法，名爲六情根。一切業障海，皆從妄想生。若欲懺悔者，端坐念實相。眾罪如霜露，慧日能消除。是故應至心，懺悔六情根。」行此懺悔者身心清淨，不住法中，念念之中得見普賢菩薩及十方佛。經言：「時諸世尊以大悲光明爲於行者說無相法，行者聞說第一義空，行者聞已心不驚怖，應時即入菩薩正位。」此懺悔法是十方諸佛、諸大菩薩所行之懺悔法。參見《佛說觀普賢菩薩行法經》，《大正藏》冊 9，頁 391 中-393 中。經又言：「我與賢劫諸菩薩及十方諸佛，因思大乘真實義故，除却百萬億億劫阿僧祇數生死之罪。因此勝妙懺悔法故，今於十方各得爲佛。……其有眾生晝夜六時禮十方佛、誦大乘經、思第一義甚深空法，一彈指頃除去百萬億億阿僧祇劫生死之罪。行此行者，真是佛子，從諸佛生，十方諸佛及諸菩薩爲其和上（和尚），是名具足菩薩戒者，不須羯磨自然成就，應受一切人天供養。」《大正藏》冊 9，頁 393 中-下。「當勤修讀方等經典，思第一義甚深空法，令此空慧與心相應，當知此人於念（一）念頃，一切罪垢永盡無餘，是名具足沙門法式、具諸威儀，應受人天一切供養。……應當憶念甚深經法第一義空。思是法者，是名剎利居士修第一懺悔。」（《大正藏》冊 9，頁 394 上）如此，則所說懺法主要乃在懺悔過去六根所造諸惡業，以及觀一切法實相空。又，慧思《安樂行義》只說「至心懺悔」，未說此懺悔六根之法，到智顛之《法華三昧懺儀》方將其法要納入正修十法中的第七法「懺悔六根」。參見《法華三昧懺儀》，《大正藏》冊 46，頁 952 上-953 中。

¹¹⁰ 參見《佛說觀普賢菩薩行法經》，《大正藏》冊 9，頁 390 下-391 上。

應是在見七佛、釋迦佛及十方諸佛之後，慧思以簡略故，誤說在前，以眼根清淨皆說得見諸佛。又，觀諸經文，此以金剛杵擬行者六根之「金剛人」，應是經文前述，普賢菩薩所乘六牙白象，「其象頭上有三化人：一捉金輪，一持摩尼珠，一執金剛杵」¹¹¹之執金剛杵者，非是普賢菩薩自身。但以其是普賢菩薩所化故，亦得說是普賢菩薩爲之。由《觀普賢經》所說，則之所以能得到「六根清淨」，是因普賢菩薩所化金剛人以金剛杵擬行者之六根、行七日六根清淨懺悔之法，以及仰仗諸佛現前三昧與普賢菩薩說法莊嚴之力故。因爲得到「諸佛現前三昧」是在前，如果「普賢菩薩說法莊嚴之力」是指說「六根清淨懺悔之法」，則所以能得「六根清淨」是依靠在獲得「諸佛現前三昧」的基礎上，由金剛人以金剛杵擬行者六根，而後行七天的「六根清淨懺悔之法」所得到的。而所以能得到「諸佛現前三昧」是在得見普賢菩薩後，晝夜續念大乘，得夢見普賢菩薩爲其說法，日日如此，至普賢菩薩教其憶念十方諸佛，漸能以心眼見一佛至十方一切佛，進而求開眼能見佛，而禮佛、懺悔至清淨，普賢菩薩夢中爲其說法，經三七日後得旋陀羅尼，常夢見過去七佛與釋迦牟尼佛爲其說法；再懺悔、禮佛，普賢菩薩教其向諸佛發露宿世一切罪業，如此乃得「諸佛現前三昧」。可見得要證得「六根清淨」並不是一件容易之事。《法華經·法師功德品》只說受持、讀誦、解說、書寫《法華經》能得六根清淨。¹¹²《觀普賢經》方詳細地解說了其獲得的修行次第。¹¹³並說得到六根清淨則「身心歡喜，無諸惡相，心純是法，與法相應」。

¹¹¹ 同前註，頁 390 上。

¹¹² 參見《妙法蓮華經》卷 6，《大正藏》冊 9，頁 47 下。

¹¹³ 若以自言證十信鐵輪位，即得六根清淨之慧思作印證，則《續高僧傳》言其在陳光大二年(568)至南岳後，能見得地下古寺與前生之骨骸，或可作爲得眼根清淨之徵象。參見《續高僧傳》卷 17，《大正藏》冊 50，頁 563 中。

經文續言更得「百千萬億旋陀羅尼」：「得是六根清淨已，身心歡喜，無諸惡相，心純是法，與法相應。復更得百千萬億旋陀羅尼。復更廣見百千萬億無量諸佛。」¹¹⁴但是其後經中說如何廣見十方無量世界與諸佛後，又再說普賢菩薩放眉間光入行者心，行者因之自憶過去於無數佛所受持讀誦大乘經典，由此「豁然大悟，得旋陀羅尼、百千萬億諸陀羅尼門」。¹¹⁵此「百千萬億諸陀羅尼」應即是「百千萬億旋陀羅尼」。則得到「旋陀羅尼」與「百千萬億旋陀羅尼」即說了兩次。筆者以為，前面說到行者閉目能見十方佛後，更懺悔清淨，普賢菩薩乃於夢中常為說法，如是經三七日後，已得「旋陀羅尼」，故能於諸佛菩薩所說妙法憶持不失。¹¹⁶此處言「豁然大悟，得旋陀羅尼、百千萬億諸陀羅尼門」之「旋陀羅尼」應略去。或是因為得到百千萬億旋陀羅尼包含了旋陀羅尼，所以再提到一次旋陀羅尼。而獲得「百千萬億旋陀羅尼」則是在普賢菩薩放光入心，自憶過去無數受持讀誦大乘經典，「豁然大悟」之後。因為憶及過去無數世之受持讀誦大乘經典，因此具備百千萬億旋陀羅尼。而之前於得到六根清淨後緊接著說的「復更得百千萬億旋陀羅尼。復更廣見百千萬億無量諸佛」之「復更得百千萬億旋陀羅尼」一句應是衍文，所以只夾帶了這一句而無說明。自前述閉目能見十方佛後，五體投地禮佛懺悔，至於此處，即是《安樂行義》所說「至心懺悔，在諸佛前，五體投地，起合掌，立得三種陀羅尼門」。三種陀羅尼如《法華經》

¹¹⁴ 《佛說觀普賢菩薩行法經》，《大正藏》冊9，頁391上。

¹¹⁵ 《佛說觀普賢菩薩行法經》：「爾時普賢菩薩復放眉間大人相光入行者心。既入心已，行者自憶過去無數百千佛所受持讀誦大乘經典，自見故身了了分明，如宿命通等無有異，豁然大悟，得旋陀羅尼、百千萬億諸陀羅尼門。」《大正藏》冊9，頁391中。

¹¹⁶ 《佛說觀普賢菩薩行法經》：「懺悔清淨已，普賢菩薩復更現前，行住坐臥不離其側，乃至夢中常為說法；此人覺已，得法喜樂。如是晝夜經三七日，然後方得『旋陀羅尼』。得陀羅尼故，諸佛菩薩所說妙法憶持不失，亦常夢見過去七佛，唯釋迦牟尼佛為其說法，是諸世尊各各稱讚大乘經典。」《大正藏》冊9，頁390下。

所說，除了「旋陀羅尼」、「百千萬億旋陀羅尼」外，尚有「法音方便陀羅尼」¹¹⁷，但是《觀普賢經》並未說到第三種「法音方便陀羅尼」，未知其故。此後《觀普賢經》說到普賢菩薩之分身教於行者清淨六根之「懺悔六根觀普賢菩薩法」（應即是前言「六根清淨懺悔之法」）即結束本經。¹¹⁸

而《法華經》言三種陀羅尼是：旋陀羅尼、百千萬億旋陀羅尼、法音方便陀羅尼；《觀普賢經》亦說旋陀羅尼、百千萬億旋陀羅尼。慧思《安樂行義》卻稱初者為「總持陀羅尼」。按「總持」即是「陀羅尼」之意譯，故不應如是稱。查慧思所撰之《諸法無諍三昧法門》中有「行者總持旋陀羅尼」¹¹⁹之語，可知此處之「總持陀羅尼」應是漏掉一「旋」字，而當為「總持旋陀羅尼」。《觀普賢經》言：「得『旋陀羅尼』。得陀羅尼故，諸佛菩薩所說妙法憶持不失。」¹²⁰此意相當於《大智度論》所說：「聞持陀羅尼：得是陀羅尼者，一切語言諸法，耳所聞者，皆不忘失，是名『聞持陀羅尼（按：羅）尼』。」¹²¹且其亦是由「讀、誦、修習、常念」而得。¹²²「百千萬億旋陀羅尼」者，《大智度論》言陀羅尼之數「略說五百陀羅尼門，若廣說則無

¹¹⁷ 《妙法蓮華經》卷7〈普賢菩薩勸發品〉：「爾時受持讀誦《法華經》者，得見我身，甚大歡喜，轉復精進。以見我故，即得三昧及陀羅尼，名為『旋陀羅尼』、『百千萬億旋陀羅尼』、『法音方便陀羅尼』，得如是等陀羅尼。」《大正藏》冊9，頁61中。

¹¹⁸ 以上兩大大段《觀普賢經》之說明，參見《佛說觀普賢菩薩行法經》，《大正藏》冊9，頁389下-391中。

¹¹⁹ 《諸法無諍三昧法門》卷1，《大正藏》冊46，頁631中。

¹²⁰ 《佛說觀普賢菩薩行法經》，《大正藏》冊9，頁390下。

¹²¹ 《大智度論》卷5〈序品〉，《大正藏》冊25，頁96上。《大智度論》又言，陀羅尼是由久習三昧，「共諸法實相智慧」而得，如久習成性而不失，能持二世無量功德，至於成佛之時。參見《大智度論》卷28〈序品〉，《大正藏》冊25，頁269上-中。

¹²² 《大智度論》卷85〈菩薩行品〉：「陀羅尼有二種：一者、聞持陀羅尼，二者、得諸法實相陀羅尼。讀、誦、修習、常念故，得聞持陀羅尼；通達義故，得實相陀羅尼。」《大正藏》冊25，頁657上。

量」，並舉有數種陀羅尼，其中有稱作「無邊旋陀羅尼」者，¹²³或即是百千萬億旋陀羅尼，但是《大智度論》並無解釋，《華嚴經》則說：「得無邊旋陀羅尼故，無邊辯無盡。」¹²⁴《觀藥王藥上二菩薩經》則有：「藥王菩薩為於行者，即說百千萬億旋陀羅尼門。以得聞此陀羅尼故，超越九十億劫生死之罪，應時即得無生法忍。」¹²⁵「法音方便陀羅尼」則未見於其他經論。

慧思又特別將此三種陀羅尼對應於五眼、三慧：總持〔旋〕陀羅尼為肉眼、天眼、道慧。百千萬億旋陀羅尼為道種慧、法眼。法音方便陀羅尼為一切種慧（慧思言「菩薩一切種慧」，但「一切種慧」應是佛慧）、佛眼。慧思未言及「慧眼」，應加在總持〔旋〕陀羅尼之中，「天眼」之後。因此具三種陀羅尼「是時即得具足一切三世佛法」。不知慧思將三種陀羅尼對應於五眼、三慧之根據為何。在《觀普賢經》中，對於五眼僅說當讀誦大乘經典，諸佛即因大乘經典所說者而得具五眼、三身；讀誦大乘經典具佛功德，能生佛慧。¹²⁶三慧亦僅有《法華經》同樣表明若聽聞、受持、書寫、供養《法華經》，能生一切種智。¹²⁷或許慧思即是根據此等，或是前述一切眾生意見菩薩聞

¹²³ 《大智度論》卷 5〈序品〉，《大正藏》冊 25，頁 96 中。

¹²⁴ 《大方廣佛華嚴經》卷 20〈十行品〉，《大正藏》冊 10，頁 107 中。本經版本為唐·實叉難陀所譯，非慧思得見者，但或可為參考。

¹²⁵ 《佛說觀藥王藥上二菩薩經》，《大正藏》冊 20，頁 663 上。

¹²⁶ 《佛說觀普賢菩薩行法經》：「佛告阿難：佛滅度後，佛諸弟子若有懺悔惡不善業，但當誦讀（讀誦）大乘經典。此方等經是諸佛眼，諸佛因是得具五眼。佛三種身從方等生，是大法印、印（般）涅槃海，如此海中能生三種佛清淨身。此三種身，人天福田應供中最。其有誦讀（讀誦）大方等典，當知此人具佛功德，諸惡永滅，從佛慧生。」《大正藏》冊 9，頁 393 上。

¹²⁷ 《妙法蓮華經》卷 5〈分別功德品〉：「若有聞佛壽命長遠，解其言趣，是人所得功德無有限量，能起如來無上之慧。何況廣聞是經，若教人聞、若自持、若教人持，若自書、若教人書，若以華、香、瓔珞、幢幡、繒蓋、香油、酥燈，供養經卷，是人功德無量無邊，能生一切種智。」《大正藏》冊 9，頁 45 中。

《法華經》精進求佛，妙莊嚴王誦《法華經》而得佛神通，即一切種智、佛眼，因此推斷受持、讀誦《法華經》終能證得佛眼、一切種智，再以五眼、三慧比配三種陀羅尼，並說能「具足一切三世佛法」。又，慧思認為得六根清淨之清淨眼根即是得佛眼：

得六神通父母所生清淨常眼，得此眼時，善知一切諸佛境界，亦知一切眾生業緣，色心果報、生死出沒、上下好醜，一念悉知。於眼通中，具足十力、十八不共、三明、八解，一切神通悉在眼通，一時具足。此豈非是眾生眼妙？眾生眼妙即佛眼也。¹²⁸

最後慧思言若能不顧身命，不貪四事供養¹²⁹而勤修此法華三昧有相行者，則最後之證得六根清淨、三種陀羅尼，具足一切三世佛法，乃於一生、或二生，最遲三生即能修得。此說法是依據《觀普賢經》：「不入三昧，但誦持故，專心修習，心心相次，不離大乘，一日至三七日，得見普賢。有重障者，七七日盡，然後得見。復有重者，一生得見；有重者，二生得見；復有重者，三生得見。如是種種業報不同，是故異說。」¹³⁰但是依經言，從見得普賢菩薩到獲得六根清淨、三種陀羅尼，其實還要一段時間與功夫。或許因其後修行至證得的時間不長，所以同樣可以說一生至三生可得。又依慧思之親身修證，其當世即證得法華三昧，而依《弘贊法華傳》所言，慧思於南下衡山立寺行道時，曾見人掘地而告知地下有前世白骨，且其「已二生居此峯下誦《法花經》，捨身於此。前身骸骨並已消亡，

¹²⁸ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 698 下。

¹²⁹ 《別譯雜阿含經》卷 6：「衣服、臥具、飲食、湯藥，四事供養。」《大正藏》冊 2，頁 416 中、《大智度論》卷 58〈阿難稱譽品〉：「不大貪著飲食、衣服、臥具、湯藥，於此四供養，其心輕微。」《大正藏》冊 25，頁 474 上。

¹³⁰ 《佛說觀普賢菩薩行法經》卷 1，《大正藏》冊 9，頁 389 下。

今生見者乃是第二身耳。」¹³¹表示慧思自己本身即是三生誦《法華經》而得悟法華三昧者。此外，慧思言「若顧身命，貪四事供養，不能勤修，經劫不得。」顯示了慧思認為持誦《法華經》之有相行乃必須精進苦修方得成就之前提。而慧思之實踐確實是長期努力，精勤不休的。¹³²

2. 無相行

慧思言其「無相行」是依於《法華經·安樂行品》「若菩薩摩訶薩於後惡世欲說是經，當安住四法」¹³³之四安樂行。四安樂行之名稱在《法華經》中只說到「一者、安住菩薩行處及親近處」、「初法」、「第三安樂行」、「第三法」、「第四法」等，¹³⁴慧思《安樂行義》方將之命名為：「四種安樂行：第一名為『正慧離著安樂行』。第二名為『無輕讚毀安樂行』，亦名『轉諸聲聞令得佛智安樂行』。第三名為『無惱平等安樂行』，亦名『敬善知識安樂行』。第四名為『慈悲接引安樂行』，亦名『夢中具足成就神通智慧佛道涅槃安樂行』。」¹³⁵

依《法華經》之說明，第一安樂行的「安住菩薩行處及親近處」有「菩薩行處」與「菩薩親近處」。「菩薩行處」為：「住忍辱地，柔

¹³¹ 參見《弘贊法華傳》卷4，《大正藏》冊51，頁22上。

¹³² 慧思之精進苦修例如《南嶽思大禪師立誓願文》言：「至年十五出家修道，誦《法華經》及諸大乘，精進苦行至年二十。」《大正藏》冊46，頁787上、《續高僧傳》卷17言：「周旋迎送，都皆杜絕，誦《法華》等經三十餘卷，數年之間千遍便滿。……自斯已後勤務更深，剋念翹專無棄昏曉，坐誦相尋用為恒業，由此苦行得見三生所行道事。……性樂苦節，營僧為業，冬夏供養，不憚勞苦。晝夜攝心，理事籌度。」《大正藏》冊50，頁562下-563上。

¹³³ 《妙法蓮華經》卷5〈安樂行品〉，《大正藏》冊9，頁37上。

¹³⁴ 同前註，頁37上-38下。

¹³⁵ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊46，頁700上。

和善順而不卒暴，心亦不驚。又復於法無所行，而觀諸法如實相，亦不行、不分別，是名菩薩摩訶薩行處。」¹³⁶亦即當柔和忍辱，不暴不驚，以無分別心而觀諸法實相。「菩薩親近處」有二：第一就行止之事相言，為不親近於以下之人：王臣、外道、兇戲、幻戲、惡人（旃陀羅）、為利殺害販肉自活者（屠兒、養畜、漁獵等）、姪女、街賣女色、增上慢人、貪著小乘者、破戒比丘、有名無實的「名字羅漢」、好戲笑者、深著五欲者等。若彼等為聞佛道而來，則以無所畏心，不懷希望而為說法。又，不於女人生欲想而為說法；若入他家，不與小女、處女、寡婦等共語；莫獨於屏處而為女說法；若為女說法時，不戲笑，不露胸。不親近不男之人。不獨入他家；若有因緣須獨入，但一心念佛。以及不樂畜年少弟子、沙彌等。而應「常好坐禪，在於閑處修攝其心」。第二就理觀言，為「觀一切法空如實相……無名無相，實無所有……但以因緣有」；「無有常住，亦無起滅」。¹³⁷總之，初安樂行即是當柔和忍辱，心不驚動；不親殺、淫、易招是非之人，不近破戒、貪著小乘者；而應常好於閑靜處坐禪，以無分別心，觀一切法空、諸法如實之相。以後義故，慧思名此為「正慧離著」之安樂行。所以慧思說：「若坐禪時，不見諸法常與無常，如〈安樂行〉中說：菩薩觀一切法，無有常住，亦無起滅，是名智者所親近處。」¹³⁸

第二安樂行《法華經》所說有兩個要點：一為不說他人及經典（應指聲聞經典）過；亦不輕慢諸餘法師；於聲聞人不說其過，不生怨嫌，亦不讚歎之。不說聲聞過者，以免生嫌怨，或讓其因此拒絕來聽法，且二乘法亦有方便之功；亦不讚其美者，因二乘非究竟，須更

¹³⁶ 《妙法蓮華經》卷5〈安樂行品〉，《大正藏》冊9，頁37上。

¹³⁷ 本段解說參見《妙法蓮華經》卷5〈安樂行品〉，《大正藏》冊9，頁37上-下。

¹³⁸ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊46，頁698上。

向於佛道。經云：「善修如是安樂心故，諸有聽者（按：來聽說法者）不逆其意。」如是無輕慢、無讚、無毀、無怨嫌之心，即所以慧思稱為「無輕讚毀安樂行」。再者，當無所希冀於諸供養，除諸懈怠，離諸憂惱，但一心念說法因緣，願自他皆成佛道，如是而慈心常樂說法，和顏悅色地隨問而說。「有所難問，不以小乘法答，但以大乘而為解說，令得一切種智。」即是稟《法華》之旨，但說一佛乘，以種種說「皆使發心，漸漸增益，入於佛道」。二乘之人亦皆導之入於大乘佛道。¹³⁹故慧思說此亦名「轉諸聲聞令得佛智安樂行」。

第三安樂行為於受持讀誦《法華經》時，當修質直行，破憍慢心，「無懷嫉妒諂誑之心，亦勿輕罵學佛道者，求其長短」。雖知實無三乘而但一佛乘，於求三乘者無惱之，謂其不得佛道而令其疑悔；亦不戲論爭競諸法。常深心恭敬禮拜諸佛、菩薩，而「當於一切眾生起大悲想」，不生懈怠，「於一切眾生平等說法」，不多亦不少說。以如是義故，慧思名此法為「無惱平等安樂行」。又由於恭敬諸菩薩故，亦名「敬善知識安樂行」。經言能成就如是第三安樂行，則說此法時無有惱亂，能得好同學與之共讀誦是經，亦得大眾來聽受是法，聽已能持、誦、說、書寫、勸人書、恭敬、讚歎、供養經卷等。¹⁴⁰

第四安樂行以持此《法華經》者應起大慈大悲心，念非菩薩之人不知、不信、不解於此經是為大失，若我得成佛時，不論何地，皆以神通、智慧引導之，令得住於此法中。因如是故，慧思稱此法名「慈悲接引安樂行」。若成就此法，說是法時，無有過失，常受恭敬讚歎；諸天為聽法而常隨侍、護衛；而能令問法者皆得歡喜。因為此經世間難信，如來先方便說諸經，以二乘引導眾生獲禪定、解脫，滅三毒而出三界，得涅槃矣，今乃說《法華經》，明究竟成佛之道。「此《法

¹³⁹ 本段解說參見《妙法蓮華經》卷5〈安樂行品〉，《大正藏》冊9，頁37下-38上。

¹⁴⁰ 同前註，頁38中-下。

華經》是諸如來第一之說，於諸說中最为甚深」。又，經云讀此經之功德者，常無憂惱、病痛，不生貧窮、卑賤、醜陋，眾生樂見，天童侍奉，刀杖不加，毒不能害，智慧光明等。若所夢者，但見妙事。如見如來為眾說法；自見己身為恒河沙數之龍、神、阿修羅等說法；見諸佛放無量光照一切，以梵音為四眾說無上法，而己身處其中，合掌讚佛、供養佛，聞法歡喜而得陀羅尼，證不退智，並蒙佛授記成佛；又見自身在山林修法，「證諸實相，深入禪定，見十方佛」；又夢作國王，捨王位與五欲，詣於道場，於菩提樹下經七日成佛，起而轉法輪，經千萬億劫，度無量眾生，後當入涅槃。¹⁴¹以如是善夢等功德，慧思稱其亦名「夢中具足成就神通智慧佛道涅槃安樂行」。

要言之，四安樂行在《法華經》中所言主要為：一、忍辱、柔和善順、常觀一切法空之諸法實相、不親近惡人及易惹是非之人與貪著小乘者。二、不說他人（含聲聞人）及經典過亦不讚美之、不求供養而常樂說大乘法（《法華》一佛乘之旨）。三、於一切眾生起大悲想而平等說法。四、發願成佛時度眾生住《法華經》之大乘成佛之道。¹⁴²慧思則把握經言第一安樂行之「於法無所行，而觀諸法如實相，亦不行不分別，是名菩薩摩訶薩行處。」¹⁴³與觀「一切諸法空無所有，無有常住，亦無起滅，是名智者所親近處。」¹⁴⁴的空觀為安樂行之修行要旨而貫串諸法，行於忍辱、柔和善順而以《法華經》大乘法度他。如其解說第一安樂行之「住忍辱地」有三種忍，「眾生忍」是受他人打罵時，「當勤修習空觀，空觀若成，無有人能打殺我者。若被罵時……審諦觀察亦無生滅，如空中響，……如此觀已，都無

¹⁴¹ 本段解說參見《妙法蓮華經》卷5〈安樂行品〉，《大正藏》冊9，頁38下-39下。

¹⁴² 四種安樂行之意將於下文詳釋。

¹⁴³ 《妙法蓮華經》卷5〈安樂行品〉，《大正藏》冊9，頁37上。

¹⁴⁴ 同前註，頁37下。

瞋喜。」¹⁴⁵「法忍」亦是「自修聖行，觀一切法皆悉空寂。」¹⁴⁶皆以空觀成就於忍，並以此教眾生。所以《安樂行義》說：「一切法中心不動，故曰『安』。於一切法中無受陰，故曰『樂』。自利利他，故曰『行』。」¹⁴⁷

此空觀之法，《安樂行義》進一步言：「無相行者，即是安樂行。一切諸法中，心相寂滅，畢竟不生，故名為『無相行』也。常在一一切深妙禪定，行、住、坐、臥、飲食、語言，一切威儀，心常定故。」¹⁴⁸不同於有相行之散心精進，無相行強調的是禪定。但是此深妙禪定不是指一般的依三界次第，由欲界定、未到地定、色界之四禪，到無色界之四空定的四禪八定，而是「不依止欲界，不住色、無色，行如是禪定，是菩薩遍行，畢竟無心想，故名無想（相）行。」¹⁴⁹亦即慧思闡釋的無相行不是傳統的先證禪定而後由定起觀之發慧，而是於行住坐臥的一切行儀中，以空觀觀一切法空而心相寂滅畢竟不生，為遍行一切而不起心想，心常定而不動，以此說是心常在深妙禪定之中。所以他說：「初發心新學諸菩薩，應善觀眼原畢竟無生滅，耳、鼻、舌、身、意，其性從本來，不斷亦非常，寂然無生滅……。」¹⁵⁰此行即是以自始即常持空觀為主要法門。

而空觀所以能成為「大乘頓覺，疾成佛道」之法門，是植基於眾生六根本淨之如來藏思想。在慧思現存的四部著作中，提到十個語詞，慧思認為都是如來藏的同義詞，包括：如來藏、自性清淨心、佛性、自性清淨藏、藏識、阿梨耶識、第八識、心性、法身藏、意

¹⁴⁵ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 701 中。

¹⁴⁶ 同前註，頁 702 上。

¹⁴⁷ 同前註，頁 700 上。

¹⁴⁸ 同前註。

¹⁴⁹ 同前註。

¹⁵⁰ 同前註，頁 699 下-700 上。

藏。基本上它是永恆真實不變的本心之意。¹⁵¹至於慧思此等如來藏思想的來源或經典依據，著作中僅說到《大般涅槃經》和有相關意義的《佛藏經》。¹⁵²

慧思認為，「一切眾生具足法身藏，與佛一無異。」即是眾生本具佛性如來藏，本為六根清淨，「但以亂心惑障，六情暗濁，法身不現。如鏡塵垢，面像不現。是故行人勤修禪定，淨惑障垢，法身顯現。」¹⁵³因此慧思主張不修對治、不由次第，直觀六根本淨而直成佛道之法。《安樂行義》言：

無相四安樂，甚深妙禪定，觀察六情根，諸法本來淨。
眾生性無垢，無本亦無淨，不修對治行，自然超眾聖。
無師自然覺，不由次第行。解與諸佛同，妙覺湛然性。
……眾生無五欲，亦非斷煩惱。《妙法蓮華經》是大摩訶衍，
眾生如教行，自然成佛道。云何名一乘？謂一切眾生，
皆以如來藏，畢竟恒安樂。亦如師子吼，涅

¹⁵¹ 《諸法無諍三昧法門》卷 1：「欲坐禪時，應先觀身本。身本者，『如來藏』也。亦名『自性清淨心』，是名真實心。」《大正藏》冊 46，頁 628 上、《隨自意三昧》：「初心菩薩用二種識：一者轉識，名為『覺慧』，覺了諸法，慧解無方。二者名為『藏識』，湛然不變。西國云『阿梨耶識』，此土名為『佛性』，亦名『自性清淨藏』，亦名『如來藏』。若就隨事，名『智慧性』；覺了諸法時，名為『自性清淨心』。……『藏識』者名『第八識』，從生死際乃至佛道，凡聖愚智未曾變易。」《卍續藏》冊 55，頁 503 上-中、「無所得故是名『心性』，亦名自性清淨心。是自性清淨心者是涅槃。」《卍續藏》冊 55，頁 497 上、「此『法身藏』唯佛與佛乃能知之。」《卍續藏》冊 55，頁 505 上、《法華經安樂行義》：「此是不動真常法身，非是方便緣合法身，亦得名為證『如來藏』乃至『意藏』。」《大正藏》冊 46，頁 702 下。

¹⁵² 《法華經安樂行義》：「亦如《涅槃》中佛性如來藏中說。」《大正藏》冊 46，頁 701 上、「一切眾生具足法身藏，與佛一無異。如《佛藏經》中說：三十二相、八十種好，湛然清淨。眾生但以亂心惑障，六情暗濁，法身不現。如鏡塵垢，面像不現。」《大正藏》冊 46，頁 698 上。

¹⁵³ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 698 上。

繫中間佛。¹⁵⁴

此無相行非採一般以對治煩惱，隨煩惱之漸減而逐次登地之行，乃直觀六根本來清淨無垢，眾生皆與佛同之如來藏，因此而超越諸地菩薩，頓覺疾成佛道。但是此法基本上猶是空觀法門，而且是初學菩薩即開始實踐的。所以說：「有人求道，受持《法華》，讀誦修行，觀法性空，知十八界無所有性，得深禪定，具足四種妙安樂行，得六神通父母所生清淨常眼。」¹⁵⁵此在慧思之另作《諸法無諍三昧法門》中亦明確說到直觀如來藏、自性清淨心之法：

欲坐禪時，應先觀身本。身本者，如來藏也，亦名自性清淨心，是名真實心。不在內，不在外，不在中間；不斷，不常，亦非中道；無名，無字，無相貌；無自，無他；無生，無滅；無來，無去，無住處；無愚，無智；無縛，無解；生死、涅槃無一二；無前，無後，無中間；從昔已來無名字。如是觀察真身竟。¹⁵⁶

而這些觀「真身實相」無所在（不在內、外、中間）、皆非（非斷、常、中道）、無名無相（無名、字、相貌）、無自他（無自、他）、不生滅（無生、滅）、無去來住（無來、去、住處）、無無明亦無智（無愚、智）、無煩惱亦無解脫（無縛、解）、生死涅槃不二（生死、涅槃無一二）、無前後中間（無前、後、中間）等等之描述（即所觀境），乃在《摩訶般若波羅蜜經》與《大智度論》中均可以找到，¹⁵⁷為般若

¹⁵⁴ 同前註，頁 698 上-中。

¹⁵⁵ 同前註，頁 698 下。

¹⁵⁶ 《諸法無諍三昧法門》卷 1，《大正藏》冊 46，頁 628 上。

¹⁵⁷ 《大智度論》卷 19〈序品〉：「菩薩云何觀心念處？菩薩觀內心，是內心有三相：生、住、滅，作是念……是心無有定實相，亦無實生、住、滅，亦不在過去、未來、現在世中。是心不在內、不在外、不在中間。是心亦無性、無相。……如是心中，實心相不可得。」《大正藏》冊 25，頁 203 下、卷 34〈序品〉：「諸法實相名為佛

空觀之法。所以雖然慧思接受如來藏思想，以眾生本具佛性，且可以直觀佛性真身，但是其觀法仍是破一切相，去一切執，淨除心外煩惱塵垢之般若空觀，以此即能彰顯佛性、自性清淨心。如《安樂行義》在解說六根清淨時，即舉眼根清淨而言，於眼見色時，當思惟眼根、眼識、空（空間）、明（光線）、色，均非能見色者，「一一諦觀，求眼不得，亦無眼名字」；無眼、無色、無見者、亦無不見。男女等身本從「一念無明不了妄念心」生，猶如虛空，求不可得。如是觀，眼對色時則無貪愛，不斷無明，亦不生於明（因「無明」與「明」均不可得），此時煩惱即菩提，無明緣行（生死）即涅槃，無生無老死，不著於諸法。耳、鼻、舌、身、意亦復如是。又引《華嚴經》言：「其性從本來，寂然無生滅。從本已來空，永無諸煩惱。覺了諸法爾，超勝成佛道。」¹⁵⁸「初發心新學諸菩薩，應善觀眼原，畢竟無生滅。耳、鼻、舌、身、意，其性從本來，不斷亦非常，寂然無生滅。……眼界空寂故，即佛土清淨。耳、鼻、舌、身、意，性畢竟空寂。是名諸如來，修習淨土義。」¹⁵⁹此等解說，盡是空觀之意，而非後來智顛所發展的中道觀或一心三觀。慧思以為，此以空觀直觀而開顯佛性即是不經次第，頓覺成佛（得佛神通、授記作佛、開始分證佛性）

法。是實法相，不生、不滅，不斷、不常，不一、不異，不來、不去，不受、不動，不著、不依，無所有，如涅槃相。」《大正藏》冊 25，頁 313 上、卷 89〈善達品〉：「菩薩知一切法即是畢竟空，常寂滅相，無戲論，無名字。」《大正藏》冊 25，頁 692 中、卷 52〈十無品〉：「自法中無自法，亦無他法。」《大正藏》冊 25，頁 433 中、《摩訶般若波羅蜜經》卷 1〈習應品〉：「無無明，亦無無明盡；乃至亦無老死，亦無老死盡。無苦集滅道；亦無智，亦無得。」《大正藏》冊 8，頁 223 上、《大智度論》卷 6〈序品〉：「觀諸法相，無縛、無解，心得清淨，菩薩教也。」《大正藏》冊 25，頁 107 上、卷 15〈序品〉：「菩薩大智慧力故，於諸結使不能惱，是故能知諸法相，生死、涅槃一無二。」《大正藏》冊 25，頁 169 中-下、卷 19〈序品〉：「是心本末無有實法，是心與諸法無合、無散，亦無前際、後際、中際。」《大正藏》冊 25，頁 204 上。

¹⁵⁸ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 699 上-中。

¹⁵⁹ 同前註，頁 699 下-700 上。

之速疾法門。然而，畢竟若僅是空觀，如《般若經》、《大智度論》所說者，如何能成爲疾成佛道之法？此在慧思對安樂行經文之詮釋中可找到進一步的線索。

慧思《安樂行義》對四安樂行只解說第一安樂行，亦唯有解釋「菩薩行處」之經文：「住忍辱地，柔和善順而不卒暴，心亦不驚。又復於法無所行，而觀諸法如實相，亦不行、不分別，是名菩薩摩訶薩行處。」尤其對「住忍辱地」，慧思將之詮釋爲有三種忍：眾生忍、法忍、大忍。此三種忍在《大智度論》中提到：「『等忍』在眾生中一切能忍；『柔順法忍』於深法中忍；此二忍增長作證，得無生忍，最後肉身悉見十方諸佛化現在前，於空中坐，是名『大忍成就』。」¹⁶⁰此處之「等忍」即是「眾生等忍」¹⁶¹，亦即是「眾生忍」。慧思說明「眾生忍」有三意：一、忍受他人打罵輕辱毀訾。藉由空觀觀己身空，則誰來打罵？被罵時亦思惟此罵聲生滅無住，觀其空無生滅，無罵者、受者，耳不取聲、聲不入耳，即能忍之而無瞋無喜。¹⁶²二、於一切眾生都無打罵，爲眾生故，恒以軟語護彼意而引導之。三、爲調伏剛強之惡眾生，令其改心，或爲護大乘正法，而或以粗言毀訾罵辱令彼生慚愧，得發善心。「法忍」亦有三意：一、自觀一切法皆空，其性本來常寂，而於一切法心不動。二、亦以法忍教眾生。凡聖本來同佛法身，會三乘歸一乘，皆令住大乘。三、以自在智觀眾生，方便同事而調伏之。能現六道身調伏眾生，即是

¹⁶⁰ 《大智度論》卷 6〈序品〉，《大正藏》冊 25，頁 106 下。

¹⁶¹ 《大智度論》卷 5〈序品〉：「已得等忍者，問曰：云何『等』？云何『忍』？答曰：有二種等：眾生等、法等。忍亦二種：眾生忍、法忍。……一切眾生中，不著種種相，眾生相、空相，一等無異，如是觀是名眾生等。若人是中心等無礙，直入不退，是名得等忍。得等忍菩薩，於一切眾生不瞋不惱，如慈母愛子。……是名眾生等忍。」（《大正藏》冊 25，頁 97 上-中）

¹⁶² 慧思此說法在《大智度論》卷 87〈一心具萬行品〉，《大正藏》冊 25，頁 672 上-中、與卷 88〈六喻品〉，《大正藏》冊 25，頁 676 上，中有言及。

「菩薩行法忍方便具足化眾生」。

「大忍」者，慧思言即是「神通忍」¹⁶³，意為菩薩原發心度十方一切眾生，今證空（涅槃）而不見有眾生，念及將違反往昔之誓願，此時十方諸佛即現色身讚歎此菩薩，勸其憶念本誓願，勿捨眾生。「菩薩是時聞諸佛語，心大歡喜，即得大神通，虛空中坐，盡見十方一切諸佛，具足一切諸佛智慧，一念盡知十方佛心，亦知一切眾生心數，一念悉能遍觀察之，一時欲度一切眾生。……一念心中現一切身，一時說法，一音能作無音（量）音聲，無量眾生一時成道。是名『神通忍』。」¹⁶⁴所言「得大神通」等等，《大智度論》解說「大忍」處只說到等忍（眾生忍）與法忍「此二忍增長作證，得無生忍，最後肉身，悉見十方諸佛化現在前，於空中坐，是名大忍成就。」¹⁶⁵（此「於空中坐」者是指諸化佛而非行者）。慧思應是依據此說「得無生忍」，而將餘處說得到無生忍（即無生法忍）之種種神通力用說於此。《大智度論》言，若證無生法忍，則斷煩惱（唯留煩惱習氣），具「道種智」、「住五百陀羅尼門、得四無礙智」、「住六神通」，能「以法身現於十方三界中」，「自在化生」，於「一念中」，「一時能作無量變化身，淨（淨）佛世界，度脫眾生。」「成就眾生，淨佛國土已，當得一切種智。」為斷煩惱習氣而成佛。¹⁶⁶驗

¹⁶³ 《大智度論》並未說到「神通忍」一詞，現存之其他經論亦無。

¹⁶⁴ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 702 中。

¹⁶⁵ 《大智度論》卷 6〈序品〉，《大正藏》冊 25，頁 106 下。

¹⁶⁶ 參見《大智度論》卷 74〈轉不轉品〉，《大正藏》冊 25，頁 580 上-中、卷 88〈六喻品〉，《大正藏》冊 25，頁 675 下、卷 35〈報應品〉，《大正藏》冊 25，頁 317 中、卷 5〈序品〉，《大正藏》冊 25，頁 98 上、卷 27〈序品〉，《大正藏》冊 25，頁 261 下、卷 30〈序品〉，《大正藏》冊 25，頁 283 下、卷 77〈夢中不證品〉，《大正藏》冊 25，頁 602 上、卷 88〈六喻品〉，《大正藏》冊 25，頁 676 上、卷 53〈無生品〉，《大正藏》冊 25，頁 437 下。

諸慧思所說，「得大神通」即是「住六神通」；¹⁶⁷「盡見十方一切諸佛」如前述；「具足一切諸佛智慧」若以「四無礙智」說則可，若是「一切種智」則並非在證無生法忍即得，而是其後廣度眾生之後成佛始得；「一念盡知十方佛心，亦知一切眾生心數，一念悉能遍觀察之，一時欲度一切眾生」則以所具神通之他心通即能知之；¹⁶⁸「一念心中現一切身，一時說法」即是《大智度論》言以無生法忍之力，能一念中一時作無量身遍至十方，度脫眾生；¹⁶⁹「一音能作無音（量）音聲，無量眾生一時成道」即是《大智度論》所說，菩薩住無生法忍，能了解一切眾生音聲語言，以諸法名相語言，遍三千大千世界，為眾生說，令得開悟。¹⁷⁰所以慧思乃是根據《大智度論》所說，用以詮解《法華經》之安樂行。

其後慧思解釋《法華經》從「柔和善順」到「是名菩薩摩訶薩行處」之經文：「和」為修六和敬¹⁷¹、「善順」是知眾生根性，隨順調

¹⁶⁷《法華經安樂行義》亦言：「大忍者，具足五通及第六通。」《大正藏》冊 46，頁 700 中。

¹⁶⁸《大智度論》卷 87〈一心具萬行品〉：「是菩薩具足尸羅波羅蜜，以方便力起四禪，不味著故，得五神通。……是菩薩以知他心智知十方諸佛心，及知一切眾生心，亦能饒益一切眾生。」《大正藏》冊 25，頁 672 上。或七地菩薩、道種智亦能知一切眾生心。

¹⁶⁹《大智度論》卷 30〈序品〉：「諸菩薩亦如是，以無生忍力故，破諸煩惱無明殼，即時一念中作無量身，遍至十方。」《大正藏》冊 25，頁 283 下、卷 90〈實際品〉：「菩薩得無生忍法（法忍），入如幻菩薩道，能一時變化作千億萬身，周遍十方，具足行一切菩薩道。」《大正藏》冊 25，頁 698 中、〈夢中不證品〉：「如是菩薩得無生法忍，捨是生死肉身，得法性生身，住菩薩果報神通中，一時能作無量變化身，淨（淨）佛世界（國土），度脫眾生。」《大正藏》冊 25，頁 602 上。

¹⁷⁰《大智度論》卷 86〈遍學品〉：「菩薩住無生忍法（法忍），得諸法實相，從實相起，取諸法名相語言，既自善解，無（為）眾生說，令得開悟。菩薩福德因緣故，解一切眾生音聲語言，以是音聲遍三千大千世界，亦不著是聲，知如響相，是音聲即是梵音相，以是故菩薩應知一切道，遍觀眾生心，知其本末，以善法利益，遮不善法。」《大正藏》冊 25，頁 662 下-663 上。

¹⁷¹「六和」為：意和、身和、口和、戒和、利和、見和。

伏。「不卒暴」是學佛法及化眾生時不忽忽卒暴。「心不驚」是了解空法，於諸善惡境界心皆不驚動。「於法無所行」是以畢竟空故，於諸煩惱法均無心無處；於禪定、解脫法亦心不住著而行無所行。「觀諸法如實相」是觀一切法真如實性，無生滅、無煩惱、無解脫。「不行不分別」是生死與涅槃、凡夫與佛，不一不異，無二法界，故不可分別，亦不見無分別相。慧思以此說明「菩薩行處」，並言此是不動真常法身，證如來藏。¹⁷²

總之，《法華經》言安樂行之「菩薩行處」以忍辱與空觀為主，而慧思根據《大智度論》，以三忍與無生法忍詮釋其「住忍辱地」之意。由於證無生法忍即是阿鞞跋致，如同授記成佛，未來必得作佛，¹⁷³故以慧思所詮安樂行之意，即是成就佛道而「證如來藏」。雖然《法華經》安樂行未明言得無生法忍，而依《大智度論》，確實是以空觀而證無生法忍（亦可以「常修習此柔順忍」而得無生忍），因此四安樂行之無相行確實可以證得究竟。然而，無生法忍畢竟是七地菩薩境界，¹⁷⁴能快速成就而成爲慧思所言之「大乘頓覺，無師自悟，疾成佛道」之法門嗎？筆者以爲，若要以無相行之空觀證佛性而

¹⁷² 以上說明，參見《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 701 中-702 下。

¹⁷³ 《大智度論》卷 27〈序品〉：「有二種阿鞞跋致：一者、得無生忍法；二者、雖未得無生忍法，佛知其過去、未來所作因緣，必得作佛，為利益傍人故，為其授記。」《大正藏》冊 25，頁 263 下、卷 73〈阿毘跋致品〉：「得無生法忍菩薩，是名阿鞞跋致。」《大正藏》冊 25，頁 574 下、卷 74〈轉不轉品〉：「肉身阿鞞跋致亦有二種：有於佛前得授記；有不於佛前授記。若佛不在世時，得無生法忍，是不於佛前授記。」《大正藏》冊 25，頁 580 上、卷 77〈夢中不證品〉：「菩薩得是無生法忍，……是人末後身具足佛法，坐道場，具足正因緣，若不得阿耨多羅三藐三菩提，無有是處！所以者何？是人得無生忍法，一心直進，無有廢退故。」《大正藏》冊 25，頁 602 上。

¹⁷⁴ 《大智度論》卷 100〈曇無竭品〉：「從初地乃至七地，得無生忍法（法忍）；八地、九地、十地，是深入佛智慧，得一切種智，成就作佛。」《大正藏》冊 25，頁 753 下。

爲頓覺疾成佛道之法，或許應加上與有相行相結合，如《觀普賢經》所說之方法與感應次第（或是「眾生與如來同共一法身」¹⁷⁵的意念）乃可說之。而慧思本身即是持誦《法華經》與禪觀並行而證得法華三昧的。《安樂行義》亦言：「菩薩學《法華》，具足二種行：一者無相行，二者有相行。」¹⁷⁶此兩種行是要並行具足的。

以上解釋《法華經》四安樂行之義與主要行法，乃是以常觀一切法空之空觀自行與化他，除了彰顯應避小乘而趨大乘外，更強調大乘菩薩度他所需之忍辱、柔和善順、不求供養而以大悲心積極且平等地對眾生說大乘法（尤其是《法華經》一佛乘之宗旨）之道。慧思即把握其空觀爲核心，以之作爲此無相安樂行之法要。其空觀之行乃是要於一切時中，遍觀一切法空，使心相不生而常在定中。慧思更以眾生本具如來藏、自性清淨心而六根本淨，煩惱塵垢外來之思想，以空觀去此塵垢即能開顯佛性，而爲不修對治、不由次第，直觀法身如來藏而頓疾成佛之法。慧思進一步以《大智度論》之三忍與無生法忍來詮釋四安樂行第一安樂行菩薩行處之「住忍辱地」，而將其說到七地菩薩境界，能成就佛道而證如來藏，因此爲究竟與大乘頓覺，疾成佛道之法門。其甚至言：「菩薩於是一切法中用三忍慧。……三忍者，即是正慧離著安樂行。」¹⁷⁷然而，筆者以爲，《大智度論》所言雖確實是以空觀而證無生法忍，成爲阿鞞跋致，必當作佛，卻未必是能速疾成就者。無相行之空觀法門要能成爲頓疾成佛之法，需加上有相行，而以持誦《法華經》與禪觀並行，具足有相、無相二種行。¹⁷⁸

¹⁷⁵ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 700 上。

¹⁷⁶ 同前註，頁 698 上。

¹⁷⁷ 同前註，頁 700 中。

¹⁷⁸ 慧思《法華經安樂行義》先言「無相行」後言「有相行」，或許也有持無相行而貫徹於有相行之實踐與次第感應成就之意。

(三) 慧思之修行證悟與法華三昧說之印證

慧思對法華三昧分別有「有相行」與「無相行」兩種行法，若以慧思親身之修行歷程及其證悟境界，與《法華經》、《觀普賢經》及慧思所言之法華三昧相印證，則慧思專心持誦《法華經》超過十年以上，以如其所言，常坐禪、持空觀，於諸法不動心而證得空定，確實同時實踐了有相行及無相行。分別說明如下：

1. 「有相行」之印證

關於「有相行」，《法華經》說若能於二十一日中一心精進，讀誦或禪坐思惟《法華經》（或讀誦、書寫、正憶念、解義而如說修行），即能感得普賢菩薩現前守護、說法，並教令於經文不忘失而得通利，教其陀羅尼咒，亦能得三種陀羅尼。

《觀普賢經》言專心誦持《法華經》，一日至三生即能感得普賢菩薩現身讚歎供養行者。¹⁷⁹其過程中除保持誦經、憶念經義外，尚有禮佛、懺悔、祈請、供養等做法，尤其重視懺悔。詳細之證悟歷程為：
1.先見六牙白象。2.見普賢菩薩。3.見普賢菩薩無量化身。4.普賢菩薩化身說大乘法。5.夢見普賢菩薩說法教《法華經》，而能了悟與憶持不忘。6.能以心眼見十方諸佛。7.普賢菩薩不離側並於夢中常為說法。8.二十一日後得旋陀羅尼，能於諸佛菩薩所說法憶持不失。9.常夢見過去七佛，釋迦牟尼佛為其說法。10.得諸佛現前三昧，見十方佛及佛土。11.夢見金剛人以金剛杵遍擬六根。12.普賢菩薩說六根清淨懺悔之法。13.懺悔一至七日後漸得六根清淨。14.廣見十方百萬億無量世界與諸佛。15.普賢菩薩放眉間光入行者心而自憶過去於無數佛所受持讀誦大乘經典。16.得百千萬億旋陀羅尼。（缺言 17.得

¹⁷⁹ 經中說到普賢菩薩及多寶佛塔、釋迦牟尼佛及分身諸佛、文殊菩薩、藥王菩薩、藥上菩薩等。

「法音方便陀羅尼」)。¹⁸⁰此中證得三種陀羅尼之「旋陀羅尼」，《觀普賢經》說是能於諸佛菩薩所說妙法憶持不失，相當於《大智度論》所說的「聞持陀羅尼」，能於一切語言諸法，耳聞皆不忘失，且亦是由讀誦、修習、常念經典義理而得。¹⁸¹「百千萬億旋陀羅尼」或即是《華嚴經》所說的「無邊旋陀羅尼」，得之能「無邊辯無盡」，即是具無邊辯才。¹⁸²

慧思《安樂行義》所補充者則有：三種陀羅尼分別對應於五眼、三慧；得六根清淨之清淨眼根即是得佛眼；若能不顧身命勤修法華三昧有相行，一生至三生即能證得六根清淨、三種陀羅尼，具足一切三世佛法；若顧身命，不能勤修，經劫不得。

在慧思之修證歷程中，年輕時曾對《法華經》頂禮不休而感得普賢菩薩現形摩頂，因此頂上隆起肉髻，《法華經》未識之經文自然解了。¹⁸³《法華經》有言，持誦《法華經》能感得普賢菩薩現身說法，教識《法華經》文而得通利；《觀普賢經》亦說到 5. 夢見普賢菩薩說法教《法華經》，能了悟與憶持不忘。但經中未提到以頂禮方式，及經普賢菩薩摩頂而隆起肉髻。在後續慧思長期持誦《法華經》而有諸多感應所得之中，未說到有感得普賢菩薩現身說法之事，亦是令人意

¹⁸⁰ 參見《佛說觀普賢菩薩行法經》，《大正藏》冊 9，頁 389 中-391 中。

¹⁸¹ 參見《大智度論》卷 5〈序品〉，《大正藏》冊 25，頁 96 上、卷 85〈菩薩行品〉，《大正藏》冊 25，頁 657 上。

¹⁸² 參見《大方廣佛華嚴經》卷 20〈十行品〉，《大正藏》冊 10，頁 107 中。

¹⁸³ 《續高僧傳》與《弘贊法華傳》均說到慧思「頂有肉髻。」《大正藏》冊 50，頁 564 上；《大正藏》冊 51，頁 22 中。《大唐內典錄》言其「長蒙遍吉（按：「遍吉」即普賢菩薩）現形摩頂。」《大正藏》冊 55，頁 283 下。《法華傳記》更明言是：「向經（按：《法華經》）流淚，頂禮不休。……夢普賢乘六牙白象來，摩頂而去。《法華》一部曾未識文自然解了；所摩之處自然隱（按：「隱」應作「隆」）起如肉髻。」《大正藏》冊 51，頁 59 中。《止觀輔行傳弘決》同樣說：「對經流淚，頂禮不休。……夢普賢乘白象來，摩頂而去。昔未識文自然解了；所摩之處自然隱（按：「隆」）起有如肉髻。」《大正藏》冊 46，頁 148 下-149 上。

外之事。

又慧思誦《法華經》曾閉目便見釋迦牟尼佛、彌勒菩薩來為說法，如《觀普賢經》言 6.能以心眼見十方諸佛；並曾夢彌勒菩薩、阿彌陀佛說法開悟，隨從彌勒菩薩同會龍華，¹⁸⁴如經言 9.常夢見過去七佛，釋迦牟尼佛為行者說法。雖然經中未特別說到彌勒菩薩與阿彌陀佛，但境界相同。若依《觀普賢經》所說，則此境界已具 8.得旋陀羅尼。此外，《弘贊法華傳》言慧思誦《法華經》時，斂念誦經則所有行句字義均歷然覩見¹⁸⁵，此境界則未於經中出現。

除《誓願文》外，各傳記都說到慧思悟「法華三昧」之事。¹⁸⁶慧思證法華三昧時，除因之同時了達成就十六特勝、八背捨、八勝處、通明觀等禪觀外，乃體悟大乘理境而於大乘經典義理皆能通達。《弘贊法華傳》更言慧思取《大智度論》試讀以驗證，則全書百卷均能讀即心悟且全不遺忘。通達諸禪觀，經中並未說；於大乘經典義理皆能通達，乃至讀即了悟而不忘失，則如《觀普賢經》言 8.得旋陀羅尼則能於諸佛菩薩所說法憶持不失。又慧思告訴智顛其「一念頓發諸法。」¹⁸⁷或說是「大小法門朗然洞發。」¹⁸⁸「大乘〔法〕門於一念中朗然開發。」¹⁸⁹即類似《觀普賢經》言 15.普賢菩薩放眉間光入行者心

¹⁸⁴ 《弘贊法華傳》說到慧思誦《法華經》，閉目便見釋迦牟尼佛與彌勒菩薩來為說法；斂念誦經則所有行句字義均歷然覩見。參見《大正藏》冊 51，頁 21 下、《續高僧傳》與《弘贊法華傳》均言其夢彌勒菩薩與阿彌陀佛說法開悟；又夢隨從彌勒同會龍華。參見《大正藏》冊 50，頁 562 下；《大正藏》冊 51，頁 22 上。

¹⁸⁵ 同前註。

¹⁸⁶ 《隋天台智者大師別傳》言「一時圓證。」《大正藏》冊 50，頁 191 下。《弘贊法華傳》雖未言「法華三昧」之名而有描述其事。參見《大正藏》冊 51，頁 21 下-22 上。

¹⁸⁷ 《續高僧傳》卷 17，《大正藏》冊 50，頁 563 中、《弘贊法華傳》卷 4，《大正藏》冊 51，頁 22 上。

¹⁸⁸ 《摩訶止觀》卷 1，《大正藏》冊 46，頁 1 中。

¹⁸⁹ 《大唐內典錄》卷 5，《大正藏》冊 55，頁 284 上。

而自憶過去於無數佛所受持讀誦大乘經典之境界。又《大唐內典錄》言慧思：「自是之後寂照幽深，辯才無滯。」¹⁹⁰即如《觀普賢經》言隨之而 16.得百千萬億旋陀羅尼。因為若「百千萬億旋陀羅尼」即是《華嚴經》所言「無邊旋陀羅尼」，則能「無邊辯無盡」，即是所說之「辯才無滯」。

《續高僧傳》記載慧思自言證十信鐵輪位，即是《法華傳記》所說之位至六根清淨，表示慧思證得《法華經》所言，及《觀普賢經》所說之 13.得六根清淨之境界。若以《續高僧傳》與《弘贊法華傳》記載慧思之諸靈異神通事蹟來旁證，其能前知居衡山十年後即往生，知地下所埋前世所住古寺、前世命終之因及骨骸所在等，此屬天眼通；知過去二生均誦《法華經》，屬宿命通；知來者所欲見之物，屬他心通；遇雨不濕履泥不污，現形小大或藏身，此屬神足通。此等神通之證得，除了慧思曾日夜精進苦行誦經與坐禪，因而得宿命通，見三生行道事之外，¹⁹¹可以說是其證得初禪、空定之後開發出者，或亦可說是證得六根清淨後之眼根、意根、身根清淨的展現。

如是，以慧思之行證比觀於《法華經》有相行，傳記所載即實證了《法華經》說之感得普賢菩薩現前守護、說法，於經文不忘失而得通利，以及《觀普賢經》所言上述第 5、6、8、9、13、15、16 等項之境界。¹⁹²

慧思將逝時，眾聖相迎與論受生之處；逝世後異香滿室，頂暖身軟，顏色如常，皆是其德行高妙，真修實證之佐證。

¹⁹⁰ 《大唐內典錄》卷 5，《大正藏》冊 55，頁 284 上。

¹⁹¹ 《續高僧傳》與《弘贊法華傳》均言慧思日夜精進苦行誦經與坐禪，得宿命通而見三生行道事。參見《大正藏》冊 50，頁 562 下；《大正藏》冊 51，頁 22 上。《大唐內典錄》卷 5 言：「諷誦《法華》，智通宿命。」《大正藏》冊 55，頁 283 下。

¹⁹² 第 15 項雖未有普賢菩薩放眉間光入心，但有自憶過去於無數佛所受持讀誦大乘經典之事。

2. 「無相行」之印證

「無相行」是依據《法華經·安樂行品》之四安樂行。依《法華經》所說：第一安樂行為安住「菩薩行處及親近處」。「菩薩行處」是住忍辱地，柔和善順而不暴不驚。並以無分別心而觀諸法如實相。¹⁹³「菩薩親近處」有二：1.不親近殺、淫、易招是非、破戒、貪著小乘者。2.常好坐禪，以無分別心觀一切法空之諸法實相，為空觀之法。第二安樂行有二：1.不說他人、聲聞人、經典過，不輕慢餘師，亦不稱名讚歎。2.不求供養，常樂為他人說大乘法，令入佛道。第三安樂行為無憍慢嫉妒諂誑心，雖知但一佛乘而不輕罵學三乘者，恭敬禮拜佛菩薩，以大悲心於一切眾生平等說法。第四安樂行為起大慈悲心發願以神通智慧接引眾生令知此《法華經》。經言讀此經之功德中有：天童侍奉；毒不能害；常有好夢，如夢見如來說法，已聞法歡喜能得陀羅尼、證不退智，蒙佛授記，以及夢見十方佛等。¹⁹⁴

對於無相行，慧思強調的是一切行中，觀一切法空，不動心而在深妙定中，主張可以直觀本具佛性、六根本淨之佛性真身，但是其觀法仍是破相去執，淨除心外煩惱塵垢之般若空觀。慧思將第一安樂行「菩薩行處」之「住忍辱地」詮釋為眾生忍、法忍、大忍（神通忍）之三種忍。一、「眾生忍」有三意：1.忍受他人打罵毀辱，以空觀觀之而無瞋無喜。2.無打罵一切眾生，以軟語引導之。3.以粗言罵辱以調伏剛強惡眾生或護大乘法。二、「法忍」亦有三意：1.觀一切法空而不動心。2.以法忍教眾生佛性本同與會三乘歸一乘之義。3.智觀眾生而以方便現六道身調伏之。三、「大忍」即是「神通忍」，為菩薩證空而不見有眾生，但念及度一切眾生之本願，十方諸佛現身讚歎勸說，乃得大神通，能見十方一切佛，具足佛慧，知一切眾生心而

¹⁹³ 參見《妙法蓮華經》卷5〈安樂行品〉，《大正藏》冊9，頁37上。

¹⁹⁴ 《妙法蓮華經》卷5〈安樂行品〉，《大正藏》冊9，頁39中-下。

於一念心中現一切身說法度無量眾生。慧思更進一步將此講到證無生法忍之七地菩薩境界。

以慧思之修證觀之，對於無相行，《法華經》所言第一安樂行「菩薩行處」之住忍辱地，柔和善順而不暴不驚，慧思在《誓願文》中講到其年三十四遭惡比丘毒害幾死，年三十九又被惡論師下毒將死，以一心懺悔及念般若波羅蜜而痊癒，此後並有數次有惡論師欲殺害之。¹⁹⁵《續高僧傳》言其：「怨嫉鳩毒，毒所不傷；異道興謀，謀不為害。乃顧徒屬曰：大聖在世不免流言，況吾無德，豈逃此責？責是宿作，時來須受。此私事也。」¹⁹⁶可見其忍辱之功夫！「菩薩行處」之以無分別心而觀諸法如實相，與「菩薩親近處」之 2.常好坐禪，以無分別心觀一切法空之空觀，慧思亦確實躬行實踐以空觀去禪障而證得空定。

第二安樂行之 2.不求供養，常樂為他人說大乘法，令入佛道。第四安樂行之發宏願由其《誓願文》可證。其餘並非未行，而是傳記所述未特別說到。

此外，《法華經》言讀此經之功德中有：天童侍奉；毒不能害；常有好夢，如：夢見如來說法，聞法歡喜而得陀羅尼，證不退智，蒙佛授記；夢見十方佛等。¹⁹⁷《續高僧傳》說其「瓶水常滿，供事嚴備，若有天童侍衛之者。」¹⁹⁸即是「天童侍奉」之事。上述為人毒而不亡即是「毒不能害」。曾夢數百梵僧命其宜再受戒；夢彌勒、彌陀說法開悟；又夢隨從彌勒與諸眷屬同會龍華。¹⁹⁹此等即是「常

¹⁹⁵ 參見《南嶽思大禪師立誓願文》，《大正藏》冊 46，頁 787 上-中。

¹⁹⁶ 《續高僧傳》卷 17，《大正藏》冊 50，頁 563 上。

¹⁹⁷ 《妙法蓮華經》卷 5〈安樂行品〉，《大正藏》冊 9，頁 39 中-下。

¹⁹⁸ 《續高僧傳》卷 17，《大正藏》冊 50，頁 562 下。

¹⁹⁹ 同前註；《弘贊法華傳》卷 4，《大正藏》冊 51，頁 22 上。

有好夢」。

至於慧思對無相行之詮釋，其所主張之以深妙禪定、般若空觀，觀本具佛性、六根本淨之佛性真身，即是其所行者。所講第一安樂行菩薩行處「住忍辱地」之三種忍，眾生忍與法忍之前二意：1.觀一切法空而不動心。2.以法忍教眾生佛性本同與會三乘歸一乘之義，可以說其是有做到的。²⁰⁰

總之，慧思不僅創立了天台宗極重要的法華三昧，其一生亦是踐行法華三昧，實證法華三昧成就之典範。

五、結論

《法華經》所提到的修行法門，聖嚴法師釐析彙整出有六十項，筆者再加上空觀、禮拜讚歎四眾、方便波羅蜜三種，並扣除掉頭面禮足、不希供養與現一切色身三昧，仍計有約六十項，並進一步分爲(1)「敬重、讚嘆、供養」佛陀或佛舍利、(2)修行大乘法（含六波羅蜜、方便波羅蜜與三十七品助道法）、(3)不說小乘與他人過、(4)以《法華經》爲中心，受持修行與弘揚《法華經》、(5)空觀法門，等五大類作說明，尤其以第四類最爲重要。《法華經》所倡導的主要修行法門可以說是以修持《法華經》本身爲主，六波羅蜜爲輔。六波羅蜜是一般大乘共法，所以特別的修法即是修持《法華經》本身。其方法又可以分爲：記誦《法華經》文、了解與依《法華經》而行（包括修法華三昧）、弘傳《法華經》以化他三類。修法華三昧爲後來天台宗所重視的，但是在《法華經》並沒有直接說明其意義與行法，可以

²⁰⁰ 此外，慧思之所以多次遭人毒害，或許是因爲其實踐「眾生忍」之 3.以粗言罵辱以調伏剛強惡眾生或護大乘正法之故。此點請參見安藤俊雄《天台学—根本思想とその展開》，頁 23。

推得的是，或許它不是在開發出一種新的三昧修法，而是指修持受持讀誦憶念《法華經》到證得禪定三昧的法門。空觀則是《法華經》所說到的觀法，觀諸法實相即是空理，而無天台宗所言的假觀、中道觀與一心三觀。

其他與法華三昧有關的經典是《法華三昧經》與《思惟略要法》。但《法華三昧經》所說與《法華經》無關，主要是在說無相之空義。《思惟略要法》之中有「法華三昧觀法」之簡要說明，是依於《法華經》所立者。其修法是於二十一日一心精進憶念《法華經》。憶念之法是觀想《法華經·見寶塔品》所說釋迦牟尼佛與多寶佛共坐七寶塔中，十方分身化佛說《法華經》唯一佛乘，皆成佛道，以及諸法空相之旨。《思惟略要法》加上以此觀法能斷五欲，除五蓋，增長五根而得禪定之解說。更特別的是，其說到「住此定中深愛於佛」。這可以說是觀想佛境、憶念《法華經》旨、思惟空理，以及得禪定三昧之結合。《思惟略要法》最後說：「如是三七日中，則普賢菩薩乘六牙白象來至其所，如經中說。」²⁰¹則其意是指實踐以上所說的憶念觀法二十一天，即能感得普賢菩薩現前。而《法華經·普賢菩薩勸發品》又說到要感得普賢菩薩現身有「受持讀誦」《法華經》之行法，在《思惟略要法》中並沒有說到，卻是後來慧思《安樂行義》立有相普賢行之主要修法。依照《法華經·普賢菩薩勸發品》之說法：

普賢菩薩白佛言：世尊！於後五百歲濁惡世中，其有受持是經典者，我當守護，除其衰患，令得安隱……。是人若行、若立，讀誦此經，我爾時乘六牙白象王，與大菩薩眾俱詣其所而自現身，供養守護，安慰其心，亦為供養《法華經》故。是人若坐思惟此經，爾時我復乘白象王現其人前。……求索者、受持者、讀誦者、書寫者，

²⁰¹ 《思惟略要法》，《大正藏》冊 15，頁 300 下。

欲修習是《法華經》，於三七日中，應一心精進。滿三七日已，我當乘六牙白象，與無量菩薩而自圍繞，以一切眾生所喜（喜）見身，現其人前而為說法，示教利喜，亦復與其陀羅尼咒。²⁰²

則讀誦《法華經》，或是思惟《法華經》，或是修習是《法華經》（或許也包括書寫《法華經》），於二十一日中一心精進，均可以感得普賢菩薩乘六牙白象現前。《思惟略要法》所依據的是「欲修習是《法華經》，於三七日中，應一心精進。滿三七日已，我當乘六牙白象，與無量菩薩而自圍繞，以一切眾生所喜見身，現其人前。」慧思《安樂行義》所依據的則是「是人若行、若立，讀誦此經，我爾時乘六牙白象王，與大菩薩眾俱詣其所而自現身」。而《觀普賢經》所說的是更詳細的程序。²⁰³所以筆者認為，雖然《思惟略要法》在慧思之

²⁰² 《妙法蓮華經》卷7〈普賢菩薩勸發品〉，《大正藏》冊9，頁61上-中。

²⁰³ 《法華經·法師功德品》只說受持、讀誦、解說、書寫《法華經》能得六根清淨，《觀普賢經》乃詳細解說了得見普賢菩薩、獲得六根清淨及三種陀羅尼門之修行次第：專心誦持大乘經及思惟其義，以念力強故，加上懺悔，一日至三生，感應得見護持《法華經》之普賢菩薩所乘之六牙白象，繼續懺悔、至心諦觀、思惟大乘，即能見普賢菩薩（與多寶佛塔、釋迦牟尼佛，以及相關大菩薩）。繼而發願請普賢菩薩示現色身，持續誦經、思念大乘經義、禮佛及諸大菩薩、懺悔、恭敬供養持大乘者、視一切人如佛，眾生如父母等，普賢菩薩即放眉間白毫光，現三十二相之色身，及遍十方無量化身。行者禮請說法，諸化身菩薩即說大乘經法（此為「最初境界」）。其後晝夜心續念大乘，能夢見普賢菩薩為其說法，教示所忘失之經句，而能深解義趣，憶持不忘。日日如此，普賢菩薩即教憶念十方諸佛，能閉目以心眼漸見十方一切諸佛。繼而禮佛及懺悔清淨，普賢菩薩再現其人前，常不離其側，夢中常為說法。如此經二十一日，得旋陀羅尼，於佛菩薩所說法憶持不失，常夢見過去七佛，釋迦牟尼佛為其說法。再加懺悔、禮佛，普賢菩薩即現前教其向諸佛發露一切罪業，即得諸佛現前三昧，能見十方佛及佛土。此後夢見六牙白象頭上有金剛人，以金剛杵遍擬行者六根，普賢菩薩說六根清淨懺悔法。懺悔一至七日後，以諸佛現前三昧及普賢菩薩說法之力，漸得六根清淨，身心歡喜，心純與法相應。後普賢菩薩放眉間光入行者心，行者自憶過去無數受持讀誦大乘經典而豁然大悟，因此得百千萬億旋陀羅尼，廣見百千萬億無量諸佛。三種陀羅尼尚有「法音方便陀羅尼」，《觀普賢經》略而無說。

前說到法華三昧，但慧思乃是另依《法華經·普賢菩薩勸發品》與《觀普賢經》，以及《法華經·安樂行品》來建立以讀誦《法華經》爲主的有相普賢行，與空觀的無相四安樂行法之法門，與《思惟略要法》的重點是有相當之差異的。如《思惟略要法》所觀的釋迦牟尼佛與多寶佛共坐七寶塔，就不是慧思所言的。因此以目前所得的文獻來看，慧思可以說是由《法華經》新創其法華三昧法門。

天台宗祖師慧思的修行歷程，筆者依照其主要七種相關傳記作解析，得出慧思所躬行實踐過之法門，與《法華經》相關的有：頂禮、讀誦《法華經》、修空觀、造金字《法華經》、講《法華經》。而慧思之得證法華三昧應是由其長期精進兼行讀誦與意念《法華經》，以及修禪定三昧與空觀而得者。而此二種修法即是慧思所說《法華經》之有相及無相行。所以慧思之法華三昧理論乃有其躬行實踐之所證爲依據。而所證得之法華三昧境界乃是頓時開顯心中過去所學大乘經典與所修禪法，明了諸法門之理境，而能通達諸經典義理，過目不忘，辯才無礙，並成就十六特勝、八背捨、八勝處、通明觀等諸禪法。而此乃不同於後來智顛晚年確立之圓教圓頓止觀所用一心三觀之法。本文並製作了慧思一生實踐與證悟歷程之七種傳記對照表。

從慧思之著作見其法華三昧法門思想，最主要的是其《安樂行義》一書。《安樂行義》開宗明義是在說《法華經》的法門，並以之爲「大乘頓覺，無師自悟，疾成佛道，一切世間難信法門。」表示《法華經》之修行法門可以自修而證，且是大乘頓覺，疾成佛道之法。雖然慧思說到鈍根、利根菩薩之區別，但只要是信受《法華經》者即是利根菩薩。所以此法門是一切信受《法華經》者，即使是新學菩薩亦普遍皆可修習。且此法門是不歷二乘道，直修一佛乘，單修《法華經》（專誦《法華經》或是直觀佛性），不需歷次斷煩惱，不經菩薩諸地，證得法華三昧，即成佛果（分證佛性）而眾果悉具足。慧

思認為，修行《法華經》有相行，借誦經、思惟經義、懺悔、禮佛與普賢菩薩之力，一至三世即能獲六根清淨、三種陀羅尼、佛眼、佛慧，具足一切佛法；無相行更是直觀六根本淨之佛性真身而疾成佛道。筆者以為，《法華經》〈藥王菩薩本事品〉與〈妙莊嚴王本事品〉說到一切眾生意見菩薩聞《法華經》精進經行，一心求佛，於一生中得「現一切色身三昧」，妙莊嚴王持誦《法華經》專求佛道，於一生中證得「一切淨功德莊嚴三昧」，慧思以為均是得佛神通，授記作佛，乃至「現一切色身三昧」即是得一切種智、佛眼。此應即是慧思認為修《法華經》為「大乘頓覺，疾成佛道」法門之根據（又依《觀普賢經》，一日至三生即得見普賢菩薩）；亦是智顛言圓教觀能於一生中即證得初住位，開始分證佛果之所依。

慧思以《法華經》之修行方法是六波羅蜜之持戒、忍辱、精進、禪定，以及法華三昧。勤修禪定與否是慧思所謂「有相行」與「無相行」二種行法之分水嶺。《法華經》所含之修行法門兼有讀誦、禪定三昧與空觀，慧思因此開展出有相行與無相行兩種主要行法。「有相行」不需禪定，只要專誦《法華經》；「無相行」則以禪定「觀法性空」，直觀如來藏思想六根本淨之佛性真身，即是「四安樂行」。

「有相行」是依據《法華經·普賢菩薩勸發品》所說，以及《觀普賢經》之解說，《觀普賢經》乃有證得法華三昧之清楚而詳細的次第，與證得六根清淨、三種陀羅尼之說明。若能一心專念讀誦《法華經》文字，精進不臥者，即能感得普賢菩薩乘六牙白象現前，得眼根清淨、見十方佛；加以懺悔（六根清淨懺悔之法在《觀普賢經》中有詳細描述），則能得三種陀羅尼（慧思說第一種為「總持陀羅尼」，應是漏掉「旋」字，當為「總持旋陀羅尼」）。慧思則添加能具足五眼、三慧，即具足一切三世佛法。慧思認為得六根清淨之清淨眼根即是得佛眼。並依《觀普賢經》說到專心持誦大乘經，則一日至三生得見

普賢，提出若能勤修（所謂「精進不臥」），一世至三世必能得具足上述一切，若不能勤修（「顧身命，貪四事供養」）則極長久（經劫）亦不能得之說法。筆者以為，《法華經》言妙莊嚴王以持誦《法華經》而於一生中證得「一切淨功德莊嚴三昧」，若以慧思以為其「一生具足諸佛神通，授記作佛。」²⁰⁴而言，即是有相行亦可以究竟成就之依據。慧思本身亦是三生誦《法華經》而親證法華三昧。

「無相行」則是依據《法華經·安樂行品》說「四安樂行」。慧思從把握其空觀之法，以行住坐臥恆觀一切法空，使心相寂滅而常在深妙禪定之中。雖然慧思基於如來藏思想而主張直觀佛性真身，但是其觀法仍是蕩相遣執之般若空觀，而非天台之一心三觀。此在慧思之另作《諸法無諍三昧法門》即說觀如來藏、自性清淨心，而所說均不外於《摩訶般若波羅蜜經》、《大智度論》等般若經論之說法。《安樂行義》在解說六根清淨之眼根清淨時，亦盡是空觀之意。慧思以眾生本具佛性，六根本來清淨，主張不修對治，不由次第，以空觀直觀法身如來藏能證三忍、無生法忍而頓疾成佛，眾果具足。慧思所言之「一時具足」應非指一時之間即能具足，而是指單以此法，或是一生即能具足之意。雖然如此，仍為速證之道。然而筆者以為，無相行之空觀法門要能成為頓疾成佛之法，乃需輔以有相行，二者並行而具足方可。總言之，經由本文之解析與查考論述，可以較細密地了解到慧思建立法華三昧行法之依據及其所開展處，有助於吾人對天台宗最重要法門之一的法華三昧有更清楚而細緻地了解與掌握，乃至於評斷。

最後，本文將慧思一生之實踐與證悟歷程與《法華經》、《觀普賢經》及慧思所言之法華三昧相比對，了解到慧思不僅同時實踐躬行了所說的有相行與無相行，且有諸多所證境界與成就，足資與經典所

²⁰⁴ 《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46，頁 698 上。

說相印證。慧思不僅創立了天台宗極重要的法華三昧，亦是實踐證得法華三昧之典範。



(收稿日期：民國 101 年 7 月 21 日；結審日期：民國 101 年 10 月 20 日)

參考文獻

一、佛教經論典籍

1. 姚秦·失譯，《別譯雜阿含經》，《大正藏》冊 2。
2. 姚秦·鳩摩羅什譯，《摩訶般若波羅蜜經》，《大正藏》冊 8。
3. 姚秦·鳩摩羅什譯，《妙法蓮華經》，《大正藏》冊 9。
4. 西晉·竺法護譯，《正法華經》，《大正藏》冊 9。
5. 西晉·失譯，《薩曇分陀利經》，《大正藏》冊 9。
6. 劉宋·智嚴譯，《佛說法華三昧經》，《大正藏》冊 9。
7. 劉宋·曇無蜜多譯，《佛說觀普賢菩薩行法經》，《大正藏》冊 9。
8. 唐·實叉難陀譯，《大方廣佛華嚴經》，《大正藏》冊 10。
9. 吳·支謙譯《佛說菩薩本業經》，《大正藏》冊 10。
10. 姚秦·鳩摩羅什譯，《思益梵天所問經》，《大正藏》冊 15。
11. 姚秦·鳩摩羅什譯，《思惟略要法》，《大正藏》冊 15。
12. 劉宋·晁良耶舍譯，《佛說觀藥王藥上二菩薩經》，《大正藏》冊 20。
13. 龍樹菩薩造，姚秦·鳩摩羅什譯，《大智度論》，《大正藏》冊 25。
14. 世親造，唐·玄奘譯，《阿毘達磨俱舍論》，《大正藏》冊 29。
15. 隋·智顛說，《妙法蓮華經玄義》，《大正藏》冊 33。
16. 隋·智顛撰，《維摩經玄疏》，《大正藏》冊 38。
17. 隋·智顛說，《摩訶止觀》，《大正藏》冊 46。
18. 唐·湛然述，《止觀輔行傳弘決》，《大正藏》冊 46。
19. 陳·慧思撰，《諸法無諍三昧法門》，《大正藏》冊 46。
20. 陳·慧思說，《法華經安樂行義》，《大正藏》冊 46。
21. 隋·智顛撰，《四教義》，《大正藏》冊 46。
22. 陳·慧思撰，《南嶽思大禪師立誓願文》，《大正藏》冊 46。
23. 隋·智顛說，《方等三昧行法》，《大正藏》冊 46。

24. 隋·智顛撰，《法華三昧懺儀》，《大正藏》冊 46。
25. 隋·灌頂撰，《隋天台智者大師別傳》，《大正藏》冊 50。
26. 唐·道宣撰，《續高僧傳》，《大正藏》冊 50。
27. 唐·惠詳撰，《弘贊法華傳》，《大正藏》冊 51。
28. 唐·僧詳撰，《法華傳記》，《大正藏》冊 51。
29. 唐·道宣編，《大唐內典錄》，《大正藏》冊 55。
30. 陳·慧思撰，《隨自意三昧》，《卍續藏》冊 55。

二、專書

1. 佐藤哲英，《続・天台大師の研究》，日本京都：百華苑，1981年11月。
2. 安藤俊雄，《天台學—根本思想とその展開》，京都：平樂寺書店，1989年3月。
3. 王晴薇，《慧思法華禪觀之研究—法華三昧與大乘四念處的互攝與開展》，台北：新文豐，2011年6月。

三、論文

1. 釋聖嚴，〈中國佛教以《法華經》為基礎的修行方法〉，《中華佛學學報》（新北：中華佛學研究所）第7期，1994年7月，頁2-14。
2. Florin Deleanu, “ *A Preliminary Study on Meditation and the Beginnings of Mahāyāna Buddhism* ”，《創價大學國際佛教學高等研究所年報》（日本東京：創價大學國際佛教學高等研究所）第3號，2000年，頁65-113。
3. 黃國清，〈從《小品般若經》到《法華經》的思想轉變—以「佛命聲聞說大乘」及「佛塔與經塔供養」為中心〉，《世界宗教學刊》

(嘉義：南華大學宗教學研究所) 第 9 期，2007 年 6 月，頁 49-79。

4. 釋性廣，〈慧思「法華三昧」之「大乘頓覺法門」研究〉，《玄奘佛學研究》(新竹：玄奘大學) 第 16 期，2011 年 9 月，頁 23-56。
5. 尤惠貞，〈慧思大師與天臺宗—以《大乘止觀法門》為主的探究〉，慧思大師與南嶽佛教學術研討會，2011 年 12 月。



附表 慧思一生實踐與證悟歷程之七種傳記對照表

《誓願文》	《智者大師別傳》	《續高僧傳》	《大唐內典錄》	《弘贊法華傳》	《法華傳記》	《弘決》
年十五出家修道			感梵僧勸令出家	數夢梵僧勸令出家	幼夢梵僧勸令入佛道	(同左)
		持戒、吃素		感神僧訓令齋戒、吃素	夢數僧訓以齋戒	(同左)
		常坐禪				
		日惟一食		日惟一食	日惟一食	
年十五至二十誦《法華經》及諸大乘，精進苦行					夜不眠寢頂禮《法華經》不休	(同左)
				三十歲誦《法華經》遇水淹身體浮腫以誓言使水退及身體康復 ²⁰⁵	土穴濕蒸舉身浮腫，忍心對經而平復	(同左)
		頂有肉髻	普賢菩薩現形摩頂	頂有肉髻	夢普賢摩頂而自然了解《法華經》，所摩之處隆起肉髻	(同左)
	十年常誦	數年專誦《法華》等經三十餘卷滿千遍	誦《法華經》	三十歲起十年誦《法華經》 ²⁰⁶	十年誦《法華經》	十年誦《法華》等經三十餘卷
				誦經閉目便見釋迦與彌勒來		

²⁰⁵ 此處言「三十歲」之時間未必精確。

²⁰⁶ 同前註。

《誓願文》	《智者大師別傳》	《續高僧傳》	《大唐內典錄》	《弘贊法華傳》	《法華傳記》	《弘決》
				爲說法		
				時觀遠近山陵坦無高下		
				斂念誦《法華經》則所有行句字義均歷然觀見		
				俗人伐誦經處林木得病，祈請慧思痊癒		
		野人焚其菴舍而得癘疾，誠心依懺悔而平復。慧思持經如故		野人焚其菴舍而得癘疾，歸依懺悔而平復。慧思持經如故		
		夢梵僧命其再受戒		夢梵僧命其再受戒 ²⁰⁷		
		日夜精進苦行誦經與坐禪，得宿命通見三生行道事	得宿命通	由苦行得見三生所行道事		
		夢彌勒與彌陀說法開悟		夢彌勒與彌陀說法開悟		
		夢隨從彌勒同會龍華		夢隨從彌勒同會龍華		
		瓶水常滿供事嚴備若有				

²⁰⁷ 本傳後半所敘之事應非按時序，今參《續高僧傳》調整之。

《誓願文》	《智者大師別傳》	《續高僧傳》	《大唐內典錄》	《弘贊法華傳》	《法華傳記》	《弘決》
		天童侍衛之				
年二十發菩提心立大誓願，欲求如來一切神通。年二十至三十八恒在河南習學大乘，遍歷齊國諸大禪師學摩訶衍。恒居林野經行修禪	七載學方等經		勤修大乘經			
		歸依慧文受法				從慧文受禪法
		營業供僧				白天忙於僧事
		長期晝夜修定慧（思惟理事）				夜間坐禪達旦
	九十日常坐	夏安居時發少靜，觀見一生業相、證初禪、以空觀去禪障、證空定	九十日修行，一時圓證	一夏行法華懺，但坐不臥		以空觀去禪障、發根本禪、見三生行道之處 ²⁰⁸
	一時圓證	自傷未悟深懷慚愧，霍然開悟法華三昧	悟法華三昧	歎一夏勤苦無所獲，欲倚床時豁然開朗，心意明徹，證入法門	悟法華三昧	夏竟感歎空過，內愧深重，放身倚壁未至而朗然復悟法華三昧
		法華三昧之悟境：	法華三昧之悟境：	法華三昧之悟境：	法華三昧之悟境：	法華三昧之悟境：

²⁰⁸ 「見三生行道處」應在前，此處《高僧傳》是作「觀見一生業相」。

《誓願文》	《智者大師別傳》	《續高僧傳》	《大唐內典錄》	《弘贊法華傳》	《法華傳記》	《弘決》
		一念明達大乘法門，自行通徹十六特勝與八背捨及八勝處	一念中朗然開發諸大乘法門	豁然開朗，心意明徹，證入法門	大乘法門境界明了	大乘法門境界明了，並成就通明觀與八背捨。從此以後辨悟既多，所未聞經不疑自解
				讀《大智度論》均能誦記與明解其義		
		慧思後來告訴智顛其昔夏苦思一念頓發諸法而親證《法華》圓頓之旨		慧思後來告訴智顛其昔夏苦思一念頓發諸法而親證《法華》圓頓之旨		
		持續研練而前觀更增明		持續誦經		
		以大小乘定慧之法自行度他	以所證法傳授學人，定慧化他	講《大智度論》及《法華經》		
年三十四在河南論義，遭惡比丘毒害幾死		怨嫉鳩毒，毒所不傷；異道興謀，謀不為害				
年三十九講摩訶衍義，被五惡論師下毒將死，一心懺悔及念般若波羅蜜而痊癒。從此以後又						

《誓願文》	《智者大師別傳》	《續高僧傳》	《大唐內典錄》	《弘贊法華傳》	《法華傳記》	《弘決》
有數次遭遇						
年四十在光州開岳寺講《摩訶衍般若波羅蜜經》一遍		至光州大蘇山，求法者眾				
年四十一在光州境大蘇山中講摩訶衍義一遍						
年四十二又講摩訶衍義一遍。誓造金字《摩訶般若》及諸大乘						
年四十三在南定州講摩訶衍義一遍。誓造金字《摩訶衍般若波羅蜜》一部						
年四十四還於大蘇山光州境內。造成金字《摩訶般若波羅蜜經》·金字《法華經》 ²⁰⁹	造金字《大品般若經》	造金字《般若經》·金字《法華經》		造金字《法華經》		

²⁰⁹ 此處《南嶽思大禪師立誓願文》雖說：「至年四十四……奉造金字《摩訶般若波羅蜜經》一部。」（《大正藏》冊 46，頁 787 下），但是在前言處有提到：「略記本源兼發誓願及造金字二部經典。」（《大正藏》冊 46，頁 786 下），所發誓願文中亦提到：「我今為此《摩訶般若》、《妙法蓮華》二部金字大乘經故。」（《大正藏》冊 46，頁 789 上），可知所造有金字《摩訶般若經》與金字《妙法蓮華經》兩部。

《誓願文》	《智者大師別傳》	《續高僧傳》	《大唐內典錄》	《弘贊法華傳》	《法華傳記》	《弘決》
		講《般若經》、《法華經》		講金字《法華經》		
		自言是十信鐵輪位			位至六根清淨	
		南下至衡山，預告在此山十年即將遠遊		南下至衡山立寺行道		
		知地下所埋前世所住古寺、前世命終之因及骨骸所在		知地下所埋前世骨骸，知過去二生均誦《法華經》		
		嘗往瓦官寺，遇雨不濕，履泥不污				
		知來者欲見之物				
		具神足通（能現形小大或藏身）		具神足通（能現形小大或藏身）		
		將逝世時，眾聖相迎，論受生處				
		逝世後異香滿室，頂暖身軟，顏色如常		逝世後異香滿室，頂暖身輕，顏色如常		