



《三世因果經》的管理學

星雲大師

前言

這部《三世因果經》是在阿難的提問下，佛陀開示與會弟子，因果對我人的關係影響，如經云：「一切世間，男女老少，貧賤富貴，受苦無窮，享福不盡，皆是前生因果之報，以何所作故？先須孝敬父母，敬信三寶，次要戒殺放生，念佛布施，能種後世福田。」無論達官貴人或販夫走卒，都在「善有善報，惡有惡報」的因果定律下，業報輪迴，法界流轉。在因果之前，不分貧富貴賤，男女老少，因果業報如影隨形，人人平等；因果是人間最公平的仲裁者，也是宇宙人生最高明的管理學。

我們常聽到一句話：「法律之前，人人平等。」事實上，法律仍有漏洞，有時還會受到人情左右，未必能做到絕對的公平，只有「因果」才是世間最公平的仲裁者。因此，我們可以不相信佛陀，但是，不能不相信因果。因果讓我們了解這個世界上沒有造物主，人生的貧富貴賤、窮通禍福、順逆好壞，都是來自我們身、口、意三業造作的結果，我們每一個人才是創造自己命運的主人。

以下就從《三世因果經》的內容，來談因緣果報的管理學。

一、了知因緣思想的管理

世間萬法都是依「因」、仗「緣」才有結「果」，如佛教講：「諸法因緣生，諸法因緣滅。」了解因緣法，讓我們懂得：慎防造因、廣結善緣、歡喜受報、培養正向思考、產生正能量。觀念思想如播種，播什麼種，就結什麼果，所以思想管理，關乎人生成敗禍福。

對於因緣思想的管理，《三世因果經》云：「欲知前世因，今生受者是；欲知來世果，今生作者是。」這四句話，總括了因、緣、果三者的關係，說明我們的生命就像接力賽，在時間上，有過去、現在、未來三世的因緣，因中有果，果中有因，互為因果，環環相扣，互為影響；在空間上，此生彼沒，此沒彼生，看似生了又死，死了又生，其實不曾生死，只是以各種不同的形貌、形式、方法，在不同的空間活動，如《勸發菩提心文》云：「云何念生死苦？謂我與眾生，從曠劫來，常在生死，未得解脫。人間天上，此界他方，出沒萬端，升沉片刻。

俄焉而天，俄焉而人，俄焉而地獄、畜生、餓鬼。」因此，在因果的法則下，生命是無始無終，在不同的法界中流轉。

我們如何流轉於法界之中？大家耳熟能詳的「欲知前世因，今生受者是」，說明我們現在所發生的善報或惡



因果關係如同鍊條，環環相扣，互為影響。

《人間佛教》學報 · 藝文 | 第二十三期

報，都是來自過去累積因緣業力的因，一來借此了解我們自己的過去世中的為人處世和習慣、作為。二來既然是自己過去的所作所為，所發生的結果，在面對善惡業報的發生時，好事，固然歡喜，要能保持平常心，惜福，繼之而培福；遇到不好的事情，也要能夠忍一時之氣，三思而後行，不要因為一時的情緒、衝動而「再造新殃」，又為未來種下不好的因緣，得不償失。如我在《佛光菜根譚》中提到：「一念之差，可以毀滅一生的榮譽；一念之善，可以懺除一世的罪業。」

佛教不是宿命論者，從對因緣果報的認識，繼而創造自己未來的人生，如偈頌「欲知來世果，今生作者是」。要知道未來是什麼的因果報應，就要在受報的當下，以接受的心，承擔當下結果；在觀念上，保持樂觀、積極的性格，融入眾中，以戒生活，以慈待人，以忍處事，以緣交友；在因地上，播撒善業的種子，等到時節因緣成熟時，必然春來福到。

「因果」業網比植物的生長因素更為錯綜複雜，遲速不一，輕重有別，其間的「緣」也很重要，好比一顆種子，即使再好，也需要沃土、陽光、空氣、水分、施肥，才能茁壯成長，開花結果。世間的事也是如此，一個人具有才華固然是一個好「因」，但也要加上好「緣」，才能得到好的結「果」。一個人素行不良固然是一個惡「因」，但如果能加上一些好「緣」，也可以改變因與果之間的關係，或許會減輕將來的惡「果」。

一般在寺院的山門口，都會供奉笑臉迎人的彌勒菩薩，彌勒菩薩有一首對聯：「眼前都是有緣人，相見相親，怎不滿腔歡喜？世上盡多難耐事，自作自受，何妨大肚包容！」這世間上，每一個和我們相遇、相見的人，不管惡緣、善緣，都是有「緣」之人；許多



不論遇到善緣或惡緣，我們都要學習彌勒菩薩的大肚能容，歡喜接受。

喜歡的、不喜歡的，都是我們過去種下的因緣，只要概括承受，心甘情願、大肚能容的接受下來。

所謂「世出世間，不出因緣二字」，對因緣法的體悟和了解，有助於對於所發生的事情坦然接受；對於未來充滿希望。當然，如果在受報的當下，不能把握當下，只有抱怨、不滿，就會像《三世因果經》所言：「富貴貧窮各有由，夙緣分是莫強求；未曾下得春時種，坐守荒田望有秋。」不曾播種耕耘，就不可能會有收成。

三世因果的生命觀，給了我們一些重要的啟示：人生的際遇因緣，來自過去身、口、意三業所累積的結果，雖然定業不可轉，但是，經由多做善事的緣分，還是可以重業輕受，轉化因緣，消災免難。因此，在每一個發生結果的當下，所做的判斷、抉擇以及後來

的努力都關係著我們未來的人生，不要因為困難、痛苦而輕易放棄，要能冷靜、平靜下來，和善知識請益，自能柳暗花明又一村。

從因緣的思想管理上，我們認識、了解了佛教是無神論者，我們才是自己人生的掌舵者、命運的開創者，只要我們保持自己純正的動機，不要去想別人給我什麼，而是自己可以為別人做什麼，只管歡喜、樂觀的播種、耕耘，必有豐收的一天。

二、自作自受的行為管理

《大寶積經》中說：「假使經百劫，所作業不亡，因緣會遇時，果報還自受。」意思是說，一個人過去所造作的善惡業報，不管經過一年、二年、百年，甚至百劫、千萬劫等無限的時間，在業報還沒有還清之前，是不會消失的。自己所種下的善業、惡業，因緣和合的時候，終究要由自己去接受、承擔果報，這就是「自作自受」的道理。

不過，一般人只要聽到「自作自受」、「會有報應」，都會把它想成不好的。其實，自作自受的行為管理，正是提醒我們，「要怎麼收穫，先怎麼栽」，只要我們踏踏實實、一步一腳印去耕耘人生的福田，最後必定會有好的收成。

有的人對因果認識不清，沒有建立正確知見，看到有些壞人明明作惡多端，但是依然享受著榮華富貴，有些善心人士雖然努力、勤勞，待人厚道，卻貧病辛苦，就會生起疑惑或不滿，責怪這個世界是不是沒有天理了？

其實，因果業報有現報、生報、後報「三時報」之分。有的今生作善、作惡，在這一期的生命中果報就發生了，這是現報；有的來生才報應，稱為生報；有的要到多生多世之後才會顯現，稱為後

報。就好比植物有春種秋收，有一年生，有多年生，條件因緣不同，成長結果遲速快慢，也不一樣。但是，只要是自己所作所為的，必然就會回到自己的身上。

過去佛陀到舍衛城托鉢乞食時，途中遇見一位婆羅門指著佛陀怒罵，佛陀不予理會，繼續前行。婆羅門很生氣的彎下腰，抓起一把泥土，往佛陀的方向擲去，正好一陣風吹過來，他拋出去的泥土，反而灑得自己灰頭土臉。如同《佛說四十二章經》說：

「惡人害賢者，猶仰天而唾，唾不至天，還從己墮；逆風揚塵，塵不至彼，還塗己身。」這是自作自受最好的寫照了。

很多人遇到不順遂的事情，總是怨懟老天爺、抱怨環境、抱怨他人，其實「仰天而唾」、「逆風揚塵」，不就說明了「已作不失，未作不得」的業報管理嗎？《地藏經》中也說：「莫輕小惡，以為無罪，死後有報，纖毫受之。父子至親，歧路各別，縱然相逢，無肯代受。」因此，夫妻眷屬，任憑情感再怎麼好，乃至有患難與共的情誼，但終要自業自受，誰也代替不了誰。

有人問趙州禪師：「如何開悟？」趙州不但不回答，反而撇撇嘴走開：「我要小便去了！」走了幾步又回頭說：「你看這點小事都要我自己去，誰也代替不了。」各人吃飯各人飽，各人生死各人了，在因果的法則裡，修行也好，功成名就也罷，每一個人都要「做自己的貴人」。



因果業報的顯現，與植物的成長一樣，由於條件因緣不同，而有遲速快慢之別。

《人間佛教》學報·藝文 | 第二十三期

如何做自己的貴人？每一個人都希望自己受到別人的尊敬、讚歎，一個受人推崇的長者，不是因為他有很顯赫的家世、重要的頭銜，而是來自他慈悲待人，為人著想的厚道、善良。所謂：「敬人者，人恆敬之；愛人者，人恆愛之。」要想得到別人對我們的尊重和愛護，就要凡事以身作則，肯得替人著想，自己做自己的貴人，自助而後人助，人助而後天助，自然也就所作皆辦。

因果是我們每一個人的警察、老師，因果就是戒律、法律。世間一切成敗得失、成住壞空既不是鬼神所能操縱，也不是權勢所能左右，而是掌握在自己手中的「因果」法則。慈航法師在圓寂之時，有一首遺偈說：

奉勸一切徒眾，時時反省為要。每日動念行為，檢點功過多少。
只要自覺心安，東西南北都好。如果一人未度，切莫自己逃了。
法性本來空寂，因果絲毫不少。自作還是自受，誰也替你不了。
空花水月道場，處處時時建好。望爾廣結善緣，自度度他宜早。

曾子也說：「吾日三省吾身，為人謀而不忠乎？與朋友交而不信乎？傳不習乎？」意思是，我每天多次反省自己：替別人做事有沒有盡心竭力？和朋友交往有沒有誠信？老師傳授的知識有沒有按時溫習？與其要求別人改變，不如凡事反求諸己，改變自己，只要我們下定決心努力上進，自我觀照、反省，不斷的修正自己的行為舉止，一定會有成功的一天。

三、福禍窮通的命運管理

我們每一個人最關心的事情，莫過於自己的問題；而自己的問題中，最重大的就是命運的問題。對於命運的看法，因人而有種種的差異。有的人生活遭受到折磨辛勞，便怨恨命苦；有的人對於自

己的遭遇，只知認命，認為人生的一切福禍窮通，都是由命運安排；但是，也有人對於生活的貧苦困頓，能安貧守節，逍遙自在；有的人對於自己的際遇，抱持樂天知命的態度，因此能不憂不懼。其實不論命運乖舛，或風雲際會、不可一世，都不一定要聽天由命，應該培養洗心革面的器識，創造自己的人生。

《三世因果經》有一些詞句，對於我們一生中的福禍窮通，值得我們仔細思考，例如：

有衣有食為何因？前世茶飯施貧人。
無食無穿為何因？前世未施半分文。
穿綢穿緞為何因？前世施衣濟僧人。
相貌端嚴為何因？前世採花供佛前。
聰明智慧為何因？前世誦經念佛人。
今生缺口為何因？前世多說是非人。
萬般自作還自受，地獄受苦怨何人，
莫道因果無人見，遠在兒孫近在身。
不信三寶多施捨，但看眼前受福人，
前世修來今生受，今生積德後蔭人。

這些偈頌說明我們一生的禍福窮通、貧富貴賤、壽命的長短與否、容貌的端正醜陋，都是有因有果，並不是憑空而來，也不是神權所能操縱，而是取決於自己的行為造作所帶來的結果。

到底什麼影響我們的命運？習慣、感情、權力、迷信、業力都會影響我們的命運。面對人生不可預測的福禍窮通，有些人求教於算命的，希望能夠洞察機先，做一些改變，結果弄得自己患得患失；有的人相信風水，反而禁忌更多，動彈不得；也有人認為改了名字就可以去了霉運，其實，觀念、性格不改，就是名字改了一百次，

《人間佛教》學報·藝文 | 第二十三期

也沒有用的。如果算命、風水、改名字就可以改變人生，哪裡還會有戰爭、貧窮和各種天災人禍呢？那些成功的企業家，也不用那麼辛苦的建立品牌、誠信和努力勤勞的奮鬥了。

雖然習慣、迷信、感情、權勢、欲望、業力能控制我們的命運，但是命運並不是定型而不可改變，因為一切的習慣乃至業力，都是我們自己的造作，只要我們善護心念、謹言慎行，廣結善緣，仍然可以將乖舛的命運轉變為美好的命運。

緣起性空，世間萬事萬物在不同的因緣之下，就有不同的結果，沒有絕對的好或不好，最重要的還是取決在我們的觀念及態度上。觀念，到底影響我們有多大呢？有一位專門賣鞋的商人，想要將鞋子賣到非洲，經過市場調查後，就放棄這個計畫，有人知道了，就問他為什麼要放棄，他說：「當地人不穿鞋啊！」同樣的資訊，給另外一位企業家知道了，他馬上規劃如何將鞋子帶到該地去販售流通，他的想法是：「太好了，他們都沒有鞋子穿，這個市場太大了。」性格樂觀的人，看什麼事情，總能看出他的希望和趣味出來；性格悲觀的人，在負面思考之餘，就容易放棄垂手可得的機緣。

改變命運除了要具備正面、樂觀的性格之外，能夠擁有正確的信仰也是非常重要的。在各種信仰中，宗教給人的力量最大，一旦有了宗教信仰，對於人生一切的橫逆、困難，不但不以為苦，並且能甘之如飴的接受。虔誠、正確的信仰，會帶動我們的發心，不怕辛苦，並樂於服務、奉獻；同樣的，錯誤的信仰，會帶來災難、障礙，甚至導致家人失和，人、財兩失。因此，對於宗教信仰，要能慎重選擇，千萬不要貪一時眼前之利益，而誤信了邪教，結果「一盲引眾盲，相牽入火坑」。

此外，結緣的人生，對於改變命運，影響更是巨大：「緣」不

是佛教的專有名詞，緣，是宇宙人生的真理，且是屬於每一個人的。世間上最寶貴的，並非黃金白玉，也非汽車洋房，而是「緣分」。人與人要結好緣才能和好；人與事要結善緣才能成功；人與社會乃至事事物物更要結緣才能圓滿功德，生命是同體共生，給別人其實就是給自己，助人即助己，自他不是對立，唯有在完成他人之中，才能完成自己。

我們在日常生活中，一個親切的笑容、一句鼓勵的讚美、舉手之勞的服務、真誠的慰問關懷，都是人生因緣際運的墊腳石。明太祖朱元璋，有一次微服出巡來到鄉間，當時日正當午，不免汗流浹背、口乾舌燥，這時一位熱情的農民奉上一杯水，皇帝如飲甘露，歡喜不已，回到朝中，馬上派人為農民封官。此事被一位應試落榜的讀書人知道了，心中憤慨不平，就在土地公廟前題字：「十年寒窗苦，不及一杯茶。」數年後，朱元璋再次出巡，回到這個地方，看見這首偈子，問明原因，就在旁邊多加上兩行字：「他才不如你，你命不如他。」

這看似不起眼的一杯茶，就像〈楊枝淨水讚〉云「火燄化紅蓮」，在炎熱的溽夏，就像觀世音的甘露法水，帶給人身心清涼、輕安，這是農民對他人的慈悲利他，也促成了他和皇帝的好因好緣。我



天熱時，為人奉上一杯水，雖是舉手之勞，也可能成就好因好緣。

《人間佛教》學報·藝文 | 第二十三期

們看許多人做事不容易成功，或者障礙很多，都是因為自私，只有想到自己的好處，也因此失去了和他人結緣的機會，以及自己開闢人生的機會。

「若人識得因緣法，秋霜冬雪皆是春。」人生的禍福窮通，在因緣法中，每一件事情都是可以改變的，可以越變越好，也可以越變越壞，就看我們自己所思、所作，只要我們符合因果的法則，在受報的當下，坦然面對，接受事實；再加以正面、積極的觀念，廣結善緣，持之以恆，哪有什麼事情是不能改變的？

人人都有命運，而命運又受到各種其他因緣的影響，培養正確的觀念，樹立堅定的信仰，廣結良善的人緣，嚴持清淨的戒律，能夠如此，就能自由自在的調御命運。就像明朝的袁了凡居士，在雲谷禪師的指導下，徹底的自我反省，給自己立下功過表，發願力行利他的好事，最後，終於改變了自己的命運。

四、五戒生活的社會管理

戒律是我們人生的護身符，如同火車的鐵軌一樣，有了堅固的軌道，人生就有了平安和前進的方向。就像家有家規、校有校規，國家也有國家的法律，任何一個團體、組織的規矩制度，都是為了建立我們學習、生活的倫理秩序，提供給大家安心學習，在為人處事上能夠有所依循，戒律也是如此。

但是，外在的法規再多，仍然有所疏漏，唯有佛教的戒律，透過佛性的自覺，產生自我約束、自我軌範的力量，真正帶來穩定、進步的行動力。因此，一個國家社會，如果人人都能奉行五戒的「因」，必能創造社會和諧安定，人民生活無有憂患恐懼的幸福安樂「果」。

一般人以為佛教的戒律是束縛行動自由的枷鎖，何必自找麻煩，受戒律的拘束。事實上，如果我們能夠遵守戒律，不違背戒律的精神，就能夠得到更大的自由——解脫。戒律不僅可以克制我們的衝動、習氣，讓我們三思而後行，也是人我之間相處的潤滑劑，透過戒律的力量，讓我們每一個人都能得到幸福與安樂。

佛教的戒律主要以五戒為根本，五戒就是不殺生、不偷盜、不邪淫、不妄語、不飲酒。五戒雖然分別為五，但是根本精神是「不侵犯」，如：不殺生，不能殺害自己，也不能侵犯他人的生命，更進一步要去愛護自他生命；不偷盜，不去竊取不屬於自己的不當財物，以正命的方式賺取生活所得，以及隨緣、隨喜布施；不邪淫，除了夫妻之間正常的關係之外，不外遇、不侵犯他人的名節，尊重自己的另一半；不妄語，不僅不能詐騙背信，並要發心鼓勵、讚歎他人，常說誠實的正語；不酗酒、不吸毒，保持清醒，不要因為失去理性，而犯下了殺、盜、淫、妄等不可挽回的壞事。

受持五戒是人道的根本，五戒與儒家的五常有相通之處。五常就是仁、義、禮、智、信。不殺曰仁，不盜曰義，不淫曰禮，不妄曰信，不酒曰智。受持五戒是盡形壽受持一生，非一日一夜受持而已。

受持五戒，我們不侵犯他人，他人自然不會傷害我們；樹敵漸少，善友日多，辦起事來，自然能夠左右逢源，所到亨通。因此守戒律，並不是自縛手腳，而是開拓更寬廣的道路。尤其一切行止中規中矩，合乎戒律，活得心安理得，問心無愧。

如果，一個家庭的成員受持五戒，夫妻之間，就會真誠以待，無話不談；親子之間，也會尊重包容，鼓勵多於責備；兄弟姐妹之間，自然相親相愛，兄友弟恭；一個社會，人人受五戒，互相不侵



親子同受戒，家庭更祥和。（張祖華 / 攝）

犯對方的生命、名譽、財產，更進一步的彼此愛護對方的生命、名譽、財產，這不就是人間淨土了嗎？

對於佛教徒而言，持戒是修行一切善法的基礎，也是一切修行的根本；如是因，如是果，從創造社會的和諧安定來看五戒，是使社會長治久安的根本之道。當然，守持戒律時，應把握戒的基本精神，才不會拘泥於戒條的形式，而能與時俱進，發揮安頓身心，淨化社會的功能。

遵守戒律，就像我們馬路上的紅綠燈一樣，紅燈停，綠燈走，人人遵守交通規則的法律，不搶紅燈，不橫衝直撞，就能保障我們每一個人生命的安全。同樣的，如果我們能遵循戒律的規則，在人生的旅途上，就會減少困難、障礙，通行無阻；如果不能遵守戒律，不僅傷害別人，也會讓自己的身心失去自由和平安。

一個國家社會如果不能重視持守五戒的因果，你侵犯我，我傷害你，必然互為敵對、衝突，如此互為因果，冤冤相報何時了，如《三世因果經》云：「莫道因果無人見，遠在兒孫近在身。」不僅我們個人不能獲得安全，我們的家人、朋友，乃至全體社會都不能

得到安穩。我們看到現在國際上許多發生戰爭的地方，主要源自於不尊重他人的生命；同樣的，真正文明的地方，不僅重視人權，也重視生權，即便不認識的人，擦身而過彼此都會微笑致意；就是與動物相處，也視如親人，友愛彼此。可以說，唯有戒律，才能建立平等與和平，生命共同體的地球村。

結語

透過《三世因果經》的因果管理，讓我們了解小至起心動念，大至行為造作，任何時候，我們都在因果的因陀羅網裡，如《三世因果經》云：「三世因果說不盡。」交織彼此之間無始無終、錯綜複雜的生命關係。

「菩薩畏因，眾生畏果」，我們與其擔憂、害怕未來的果報，不如在因地上，播下慈悲、智慧的種子，時時觀照自己的起心動念，慎於始，防患於未然，聽聞佛法，具備正見，在生活中實踐三好運動「做好事、說好話、存好心」。只要我們肯從因上做好人生的規劃管理，積聚善緣，一定諸事圓滿，世界和平也將指日可待，開花結果。

