

法喜彌珍

達賴喇嘛來台弘法 10 週年聞法憶感

劉嘉誠

1997 年 3 月，西藏精神領袖達賴喇嘛首度來台弘法，轟動政教各界，舉世矚目，至今轉眼已將屆滿 10 年。猶記法王當時在百忙行程中，受邀至天主教輔仁大學演講，那時筆者正就讀輔仁大學宗教學研究所臨畢業前夕，有幸親聆法王開示。至今雖已事隔 10 年，仍深感法喜充滿，日久彌珍，爰將當時聞法感想略作憶述，希能與讀者分享同霑法喜，以感念法王之大智與大悲。

一、宗教的多元與包容：面對不同宗教信仰的聽眾，法王首先善巧的指出世界上的宗教是多元而並存的，就像超級市場羅列各式各樣的商品，消費者可依自己的需求選擇商品，同理，面對多元而並存的各種宗教，人們可依自己的根性選擇自己喜歡的宗教。然而，一切宗教無不講求愛與慈悲，因此宗教的融合與世界的和平是可能的。

二、人類的特勝—愛與和平：法王指出，人的牙齒構造與草食動物相近，因此人類應該像草食動物一樣，是溫馴的動物，所以我們應該伸出五指用愛去擁抱眾生，而不是緊握拳頭以暴力相向。

三、人以心為主導，宗教則帶給人心安定：法王從佛教重視心為主的層面，指出世界和平來自於內心的和平，而內心的和平須仰賴宗教的力量。佛教一向追求內心的平靜，而內心的平靜必須依賴修行，就佛教而言就是修習禪定或止觀。法王以自身的修持為例，他說：「外境的憂喜或能引起我內心小小的波動，但它很快就會過去，因為我內心的深處是安定而平靜的，這種安定的心靈，來自於我數十年來的修持。」

四、佛教是重自力與平等的宗教：法王以信眾常要求他加持為例，指出灌

頂或加持只是一種外力的權巧，被加持者仍需靠自己的修行，就如同釋尊只能指導佛弟子通往真理的道路，但是他無法帶領弟子進入他所體證的境界，佛弟子只能依照他所指示的道路實際去修行，才能到達目的地。同時佛教廣納一切眾生，平等視之，因此法王說：「對於我而言，元首或乞丐是沒有分別的，我都樂於與他們接觸。」

五、佛教修行的三主要道：就格魯派的傳統，「出離心」、「菩提心」與「空正見」，乃是佛教修行的聖道三要。法王在演講中說法活潑，妙趣橫生，在其開示中時或穿插佛教教義，而綜觀其要義實與聖道三要密切相關，如說：「佛法主要是在對治煩惱，脫離輪迴之苦。」「要先具備出離心，才能行菩薩道（此近於「外現聲聞、內秘菩薩」之菩薩比丘）。」「如果在生死大海中還有眾生輪迴，世上仍有災難，我願生生世世為人，長久住世，以弘揚佛法。」「空慧與悲心，是大乘行者所必須具備的。」「緣起與性空，是一體的兩面，如同銅板的兩面。」

以上約略憶述達賴喇嘛當時說法大要。猶記法王於當日蒞臨輔大校園時，受到學校師生簇擁夾道歡迎，法王於進入會場前沿途親切與四面八方之師生招手致意，笑容開朗，肢體語言幽默豐富，風靡全場師生。那場演講，讓我親睹聖者的風采，內心感動至為深刻，我當下記錄當時那份悸動的心情：「聖者的內心是清淨、無惱、安穩、慈悲的。聖者體現在外的，是開朗、簡樸、率真、謙虛、博學、宏觀、冷靜、從容、熱情、睿智、健談、幽默、隨和、親切、高尚、自在、無礙、快樂的。見到聖者，你不會感到距離、生疏、緊張、憂戚，你能深深感受到什麼是智慧、關懷、生活與快樂。你會發現：原來學了多年的佛法，竟已具體活生地展現在你的眼前。」