

## 《阿含經》的成佛之道

林崇安（1997）

《阿含經》中所揭示出來的正道，不是只拘於聲聞道而已，例如，在《雜阿含三九三經》中，釋尊說：

- 一、「三結盡，得須陀洹，一切當知四聖諦。」（三結是戒禁取、疑、身見三種煩惱。一個人如果滅盡了戒禁取、疑、身見這三種煩惱，就證得須陀洹的果位，他如實知道四聖諦）
- 二、「若三結盡、貪恚癡薄，得斯陀含，彼一切皆於四聖諦如實知故。」（一個人如果滅盡三結而且貪嗔癡削弱了，就證得斯陀含的果位，他如實知道四聖諦）
- 三、「五下分結盡，生般涅槃，阿那含不還此世，彼一切知四聖諦。」（一個人如果滅盡了戒禁取、疑、身見、瞋、欲貪這五個煩惱，投生到色界處涅槃，證得阿那含的果位，不再生到欲界世間，他如實知道四聖諦）
- 四、「若一切漏盡、無漏、心解脫，慧解脫，見法自知作證：我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有，彼一切悉知四聖諦。」（漏是煩惱。一個人如果聽聞佛陀的教導，滅盡一切煩惱，得到心解脫、慧解脫，見到真理，證得聲聞阿羅漢的果位，他自證自知；我生已盡，梵行已建立，所要做的已做，不再受業力牽引去投生後世，他如實知道四聖諦）
- 五、「若得辟支佛道證，彼一切知四聖諦故。」（一個人如果證得辟支佛的果位，他如實知道四聖諦）
- 六、「若得無上等正覺，彼一切知四聖諦故。何等為四？謂知苦聖諦、知苦集聖諦、知苦滅聖諦、知苦滅道跡聖諦。」（一個人

如果證得無上正等正覺的佛位，他如實知道四聖諦。什麼是四聖諦？就是知道苦、苦的生起、苦的滅盡以及滅苦之道等四個聖者的真理）

以上六段經文，分別指出預流果（須陀洹）、一來果（斯陀含）、不還果（阿那含）、聲聞阿羅漢、獨覺阿羅漢（辟支佛）及佛等六種聖者，都必須知四聖諦。換言之，《阿含經》已明確指出要成佛不可不知四聖諦。釋尊在《阿含經》中，更指出觀察五蘊、觀察感受等項目都是成佛之道所必備，也指出四念住、六法等為「一乘道」，表示是聲聞菩提、獨覺菩提及無上菩提所共同必經之道，以下便引據《阿含經》及解釋經義的《瑜伽師地論》〈攝事分〉、《大毗婆沙論》來說明成佛之道。

## 一、成佛的要件

在《阿含經》中，有那些項目是成佛所必備的？可分成修定及修慧二部分來看。在修定方面，釋尊所重視的一個方法是入出息念（安那般那念），《雜阿含經》八〇七經說：

佛告諸比丘：若有正說聖住、天住、梵住、學住、無學住、如來住，學人所不得當得，不到當到，不證當證，無學人現法樂住者，謂安那般那念，此則正說。所以者何？安那般那念者，是聖住、天住、梵住，乃至無學現法樂住。

這一段經文的相當經句以及解釋，在《阿毗達磨大毗婆沙論》卷二六中，敘述如下：

佛告苾芻：「若有問言：云何聖住？云何天住？云何梵住？云何佛住？云何學住？云何無學住？應正答言：謂持息念。所以者何？此持息念能令學者證所未證，能令無學者得現法樂住。」此持息念不雜煩惱，故名聖住；自性光淨，故名天住；自性寂靜，故名梵住；諸佛多住，故名佛住；學所得故，名為學住；無學得故，名無學住；學者由此得勝現觀，斷除煩惱，故名證所未證；無學者由此得不動心解脫，故名得現法樂住。

由上列經論，可以看出安那般那念（持息念、入出息念）可以使學者證所未證，無學者現法樂住，諸佛所多住，因而被稱作學住、無學住、佛住（如來住）。以入出息念可以修得四禪八定而得到現法樂住。在成佛之道上，必須廣學各種修定的方法，因此，「入出息念」是一項不可或缺的法門。

接著，在修慧的過程中，所不可或缺的是什麼？在《阿含經》中，釋尊具體提出其內容。首先，在《雜阿含經》十三經中，釋尊說：

諸比丘！若我於此五受陰，不如實知味是味、患是患、離是離者，我於諸天若魔若梵、沙門婆羅門、天人眾中，不脫、不出、不離、永住顛倒，亦不能自證得阿耨多羅三藐三菩提。諸比丘！我已如實知此五受陰，味是味、患是患、離是離、故我於諸天若愁若梵、沙門婆羅門、天人眾中，自證得脫、得出、得離、得解脫（結縛），永不住顛倒，亦能自證得阿耨多羅三藐三菩提。

此處釋尊明白地指出要達成阿耨多羅三藐三菩提（無上正等正覺），就必須如實地觀察五取蘊（五受陰），必須觀察自己身心五蘊（色蘊、受蘊、想蘊、行蘊、識蘊）的愛味、過患、出離，由此可看出，成佛的一個要項是如實地觀察五蘊，此種觀察，便是慧學。同樣類型的經文，也出現在觀察五蘊中的受蘊上，《雜阿含經》四七九經中，釋尊說：

若我於諸受不如實知，受集、受滅、受集道跡、受滅道跡、受味、受患、受離不如實知，我於諸天世間魔梵、沙門婆羅門、天人眾中，不得解脫、出離、脫諸顛倒，亦非阿耨多羅三藐三菩提。以我於諸受、受集、受滅、受集道跡、受滅道跡、受味、受患、受離如實知故，於諸天世間魔梵、沙門婆羅門、天人眾中，為脫、為出、為脫諸顛倒，得阿耨多羅三藐三菩提。

此中，釋尊特別指出五蘊中的「受蘊」作為如實觀察的對象，必須觀察（一）諸受——樂受、苦受、不苦不樂受。（二）受集——觸集。（三）受滅——觸滅。（四）受集道跡——於受愛樂、讚歎、

染著、堅住。(五)受滅道跡——於受不愛樂、讚歎、染著、堅住。(六)受味——若受因緣生喜樂。(七)受患——受無常變易。(八)受離——於受斷欲貪、越欲貪。所以，成佛的一個不可或缺的要項是觀察自己身上的感受。相同類型的經文，又見於《雜阿含經》三七九經，釋尊說：

諸比丘！我於此四聖諦，三轉十二行，不生眼、智、明、覺者，我終不得於諸天魔梵、沙門婆羅門、聞法眾中，為解脫、為出、為離，亦不自證得阿耨多羅三藐三菩提。我已於四聖諦，三轉十二行，生眼、智、明、覺，故於諸天魔梵、沙門婆羅門、聞法眾中，得出、得脫，自證得成阿耨多羅三藐三菩提。

此處釋尊指出，必須觀察四聖諦（苦諦、集諦、滅諦、道諦）才能成佛，此中，依次三周正轉十二相智，在初轉時有四行相：「此是苦聖諦，此是集聖諦、此是滅聖諦，此是道聖諦」，在二轉時有四行相：「應當遍知未知苦諦，應當永斷未斷集諦，應當作證未證滅諦，應當修習未修道諦。」在三轉時有四行相：「已遍知苦諦，已永斷集諦、已遍證滅諦、已遍修道諦。」經由如是修習，證得無上正等菩提，因此，成佛的一個要項是觀察四聖諦。相同類型的經文，又見於《雜阿含經》六五〇經，釋尊說：

諸比丘！若我於此信根、信根集、信根滅、信根滅道跡不如實知者，我終不得於諸天魔梵、沙門婆羅門中，為出、為離，心離顛倒，亦不得成阿耨多羅三藐三菩提。如信根、精進根、念根、定根、慧根，亦如是說。

諸比丘！我於此信根，正智如實觀察故，信根集、信根滅、信根滅道跡正智如實觀察故，我於諸天魔梵、沙門婆羅門眾中，為出、為離，心離顛倒，成阿耨多羅三藐三菩提。如信根，精進、念、定、慧根，亦如是說。

此處釋尊指出，對五根（信、精進、念、定、慧）、五根的集、五根的滅、五根的滅道跡都必須以正智如實地觀察；在《雜阿含經》六五一經也指出對五根的集、沒、味、患、離要如實地觀察。因

此，觀察五根是成佛的一個要項，同時也明示出，在修行的過程中，必須完滿地培養出信、精進、念、定、慧這五個重要的心性品質。在觀察十二緣起方面，釋尊於《雜阿含經》二八七經說：

我憶宿命，未成正覺時，獨一靜處，專精禪思，作是念：何法有故老死有？何法緣故老死有？即正思惟，生如實無間等：生有故老死有，生緣故老死有。如有、取、愛、受、觸、六入處、名色…。我時作是念：何法無故（則）老死無？何法滅故老死滅？…即正思惟，如實無間等：無明無故行無，無明滅故行滅，行滅故識滅，識滅故名色滅，名色滅故六入處滅，六入處滅故觸滅，觸滅故受滅，受滅故愛滅，愛滅故取滅，取滅故有滅，有滅故生滅，生滅故老病死、憂悲惱苦滅，如是如是純大苦聚滅。…今我如是，得古仙人道、古仙人逕、古仙人跡、古仙人去處，我得隨去，謂八聖道：正見、正志、正語、正業、正命、正方便、正念、正定。我從彼道，見老病死、老病死集、老病死滅、老病死滅道跡，…行、行集、行滅、行滅道跡；我於此法，自知自覺，成等正覺。

由此可以看出，釋尊在成佛前，觀察十二緣起的流轉與還滅的過程，發現了古仙人道，此道即是八聖道，由此親見十二緣起及其集、滅、滅道跡而成佛。故觀察十二緣起、實踐八聖道是成佛不可或缺的要項。釋尊在成佛前，也觀察自心的習性，《雜阿含經》二一一經說：

我昔未成正覺時，獨一靜處，禪思思惟：自心多向何處？觀察自心，多逐過去五欲功德。…我觀多逐過去五欲心已，極生方便，精勤自護，不復令隨過去五欲功德，我以是精勤自護故，漸漸近阿耨多羅三藐三菩提。

此處指出，對過去所受用之五欲功德（色、聲、香、味、觸），易起貪者，必須精勤自護，使自己活在當下，才能成佛。在《雜阿含經》七二七經中，佛告阿難：

唯精進修習、多修習，得阿耨多羅三藐三菩提。

由此可知，精進是成佛的一個要項。總上所述，要想證得無上菩提，就必須觀察五蘊的味、患、離，特別是受蘊的集、滅、道、味、患、離，也必須觀察四聖諦，以及五根的集、滅、道，對於十二緣起也必須如實觀察。這些項目，雖名目有所不同，但其內涵其實相同：必須觀察自己當下身心五蘊的性質，看清其集、滅、道、味、患、離，以精進力實踐菩提道，如此而已。

## 二、一乘道

《阿含經》中的「一乘道」，在南傳巴利經文中的意義是「唯一的道路」，表示這一條道路是走向聲聞菩提、獨覺菩提及無上菩提所共通而且必經之路。一乘道的內容是什麼呢？《雜阿含經》六〇七經說：

有一乘道，淨諸眾生，令越憂悲、滅惱苦，得如實法，所謂四念處。何等為四？身身觀念處、受、心、法法觀念處。

故知，四念住（四念處）的修習，為成佛所必須，在《雜阿含經》六三五經，釋尊也說：

若比丘於四念處，修習、多修習，未淨眾生令得清淨，已淨眾生令增光澤。…如淨眾生，如是未度彼岸者令度，得阿羅漢、得辟支佛、得阿耨多羅三藐三菩提，亦如上說。

因此，四念住是證得阿羅漢、獨覺及無上佛陀所共通的修習處。在《雜阿含經》五六三經中，尊者阿難告訴離車長者說：

如來、應、等正覺所知所見，說三種離熾然、清淨超出道，以一乘道淨眾生，離憂悲，越苦惱，得真如法；何等為三？如是聖弟子住於淨戒，受波羅提木叉，威儀具足，…宿業漸吐，得現法、離熾然、不待時節、能得正法通達、現見觀察、智慧自覺。離車長者！是名如來、應、等正覺說所知所見，說（第一）離熾然、清淨超出，以一乘道淨眾生，滅苦惱，越憂悲，得真如法。復次，離車！如是淨戒具足，離欲惡不善法，乃至

第四禪具足住，是名如來、應、等正覺，說（第二）離熾然，乃至得如實法。復有三昧、正受，於此苦聖諦如實知，此苦集聖諦、苦滅聖諦、苦滅道跡聖諦如實知，具足如是智慧，新業更不造，宿業漸已斷，得現正法、離諸熾然、不待時節、通達、現見、生自覺智，離車！是名如來、應、等正覺所知所見，說第三離熾然、清淨超出，以一乘道淨眾生，離苦惱，滅憂悲，得如實法。

此處指出，戒律、禪定及智慧三學就是一乘道，此為聲聞菩提、獨覺菩提及無上菩提所共通的正道，其特色是（一）現見（現法），（二）無熾然（離熾然），（三）應時（不待時節），（四）引導（通達），（五）唯此見（現見觀察），（六）內所證（生自覺智）。在具足戒定慧之下，如實了知四聖諦，不再造新業，並去除宿業，因而滅除苦惱，此為成佛所必經之途。在《雜阿含經》五五〇經中，摩訶迦旃延告訴諸比丘說：

佛世尊如來、應、等正覺所知所見，說六法，出苦處昇於勝處，說一乘道淨諸眾生，離諸惱苦，憂悲悉滅，得真如法。何等為六？謂聖弟子念如來、應、等正覺所行法，念如來、應、等正覺、明行足、善逝、世間解、無上士、調御丈夫、天人師、佛、世尊。…復次，聖弟子念於正法，念於世尊現法律、離諸熱惱、非時、通達、即於現法、緣自覺悟。…復次，聖弟子念於僧法，善向、正向、直向、等向，修隨順行。…復次，聖弟子念於戒德，念不缺戒、不斷戒、純厚戒、不離戒、非盜取戒、善究竟戒、可讚歎戒、梵行不憎惡戒。…復次，聖弟子自念施法，心自欣慶：我今離慳貪垢，雖在居家，解脫心施、常施、捨施、樂施、具足施、平等施。…復次，聖弟子念於天德，念四王天、三十三天、炎摩天、兜率陀天、化樂天、他化自在天，清淨信心，於此命終，生彼諸天，我亦如是信、戒、施、聞、慧，於此命終，生彼天中，如是聖弟子念天功德時，不起欲覺、瞋恚、害覺。

此處指出念佛、念法、念僧、念戒、念施及念天等六法可以滅除欲、瞋、害的心理，引導眾生走向離苦而昇於勝處，因而是一乘

道。故知修習六法，也是成佛之道所必須。總上所述，可知修習六法、修習戒定慧三學、修習四念住，都是走向無上菩提所不可或缺的。

### 三、後有菩薩的成佛

在《阿毗達磨大毗婆沙論》卷一七七中，引用《阿含經》說：「菩薩經三劫阿僧企耶，修行四波羅蜜多方得圓滿。」此中，釋尊從名為「釋迦牟尼」的佛前發菩提心，並願將來成佛時同一佛號：釋尊發願後，一直到逢事寶髻如來為第一阿僧企耶劫；從此以後，到逢事燃燈如來為第二阿僧企耶劫；從此以後，到逢事勝觀如來為第三阿僧企耶劫。在此長期間內，修行四波羅蜜多（布施、淨戒、精進、般若）得圓滿，而後以九十一劫來修習「相異熟業」，此中逢事六佛，第一位即勝觀如來，最後即迦葉波如來（迦葉佛）。接著生於睹史多天，為補處菩薩。釋尊從發菩提心起，到何時才算是真實菩薩？《大毗婆沙論》卷一七六說：

菩薩乃至初無數劫滿時，雖具修種種難行苦行，而未能決定自知作佛；第二無數劫滿時，雖能決定自知作佛，而猶未敢發無畏言：「我當作佛」；第三無數劫滿已，修妙相業時，亦決定知我當作佛，亦發無畏師子吼言：「我當作佛」

因此，要到修習妙相業時，才是真實菩薩。最後釋尊降生人間，為最後一世的菩薩，稱為「後有菩薩」，其修行的最後過程，《雜阿含經》一一七七經以譬喻說明如下：

譬如灰河，兩岸極熱，多諸利刺，在於闇處，眾多罪人，在於河中，隨流漂沒。中有一人，不愚不癡，聰明黠慧，樂樂厭苦，樂生厭死，作如是念：「我今何緣在此灰河，兩岸極熱，又多利刺，在闇冥處隨流漂沒？我當以手足方便，逆流而上。」漸見小明，其人默念：「今已疾強，見此小明。」復運手足，勤加方便，遂見平地。即住於彼，觀察四方。見大石山，不斷不壞，亦不穿穴，即登而上。復見清涼八分之水，所謂冷、美、輕、軟、香、淨，飲時不噎，咽中不闕，飲已安



身。即入其中，若浴若飲，離諸惱熱。然後復進，大山上見七種華…復上石山，見四層階當，即坐其上；見五柱帳，即入其中，斂身正坐，種種枕褥，散華遍布，莊嚴妙好，而於其中，自恣坐臥，涼風四湊，令身安隱，坐高林下，高聲唱言：「灰河眾生！諸賢正士！如彼灰河，兩岸極熱，多諸利刺，其處闇冥，求出於彼！」

在這段譬喻之後，釋尊指出，「灰」代表三種惡不善覺（欲、恚、害），「河」代表三愛（欲愛、色愛、無色愛），「兩岸極熱」代表內外六入處（眼、耳、鼻、舌、身、意、色、聲、香、味、觸、法），「多諸利刺」代表五欲功德，「闇冥處」代表無明障，「眾多人」代表「愚癡凡夫」，「隨流漂沒」代表生死輪迴，「河中有一人不愚不癡」代表著菩薩摩訶薩，「手足方便逆流而上」代表精勤修學。「微見小明」代表得到法忍，「平地」代表持戒，「觀察四方」代表見四真諦，「大石山」代表正見，「清涼八分之水」代表八聖道，「七種華」代表七覺支，「四層階堂」代表四如意足（四神足），「五柱帳」代表五根（信、精進、念、定、慧），「斂身正坐」代表無餘涅槃，「散華遍布」代表禪定（靜慮）、解脫、三昧（等持）、正受（等至），「涼風四湊」代表四增上心現法安樂住，「高聲唱言」代表轉法輪。《瑜伽師地論》〈攝事分〉對這一段經文的闡釋如下：

由八種相，當知總攝後有菩薩諸正行道及以道果，勝聲聞乘，為無有上。何等為八？謂哀愍故；內勇悍故；諦察法忍性現前故；能出離故；自內發起觀諦行故；廣大善修世間正見現在前故；由獲無漏菩提分法得清涼故，由善清淨修覺分俱，進修無上純淨修道，依止六處修習圓滿，獲得六種最勝無上圓滿德故。

此處指出，「後有菩薩」所修行的道及果有八項，超越一般聲聞乘，今依〈攝事分〉解說如下：

- (1) 哀愍：於諸有情長時哀愍，熏修其心，見諸愚夫墮貪愛河，順流漂溺，為五苦所逼，深起大悲。五苦指（一）三種不正尋思

- 及三界愛，如同灰河之水，（二）內外六處，如極熱兩岸，（三）欲界諸苦如刺在下方，（四）色界缺慧眼，猶如盲冥，處在其中，（五）無色界缺聖慧眼，猶如昏闇，居在其上。
- (2) 內興勇悍：未出家時，內興勇悍：我今定當通達妙跡，歸修梵行，終無退轉。
- (3) 諦察法忍內自現前：未出家時，獨坐思惟，便能證入最初靜慮，於自他老病死法，正審觀察，能定忍可。
- (4) 能正出離：能棄捨廣大妙欲，淨信出家，能自然受持淨戒，以禁戒為依止，漸次能證非想非非想處。
- (5) 自內發起觀察諦行：往菩提樹，次第觀於老死，觀老死集，觀老死滅，觀能趣證老死滅行；如理作意為依止故，久已積集大資糧故，以俱生慧便能覺悟一切法性。
- (6) 廣大善修正見現前：發起宿住念智，憶念先世從諸如來所，於漏盡道積習聞思，發起世間正見令現在前，依此正見如教授者，令菩薩安處一坐，乃至證得究竟漏盡。
- (7) 獲無漏菩提分法得清涼：正見如教授者漸次勝進，現觀聖諦時，便證得無漏菩提分法，故稱獲得清涼。
- (8) 進修無上修道，依止六處修習圓滿，證得六種自在圓滿：為欲永斷有頂所繫煩惱，修習無上覺支，一者修聖神通（如意足），二者修淨五根，三者證得煩惱及習氣無餘離繫（無餘涅槃），四者證得四種現法樂住，五者證得世間靜慮、解脫、等持、等至，六者證得名身、句身、文身，得隨所欲，無艱難宣說正法（轉大法輪），以上六處皆究竟圓滿，乃證得六種圓滿功德：一者大財富，二者大舍宅，三者諸安樂坐臥具，四者無諸損惱大安樂住，五者能辦一切有情正利益事，遊戲自在，六者得為法王，於他所獲得平等分布作用。

#### 四、結語

以上引據《阿含經》及其相關論典，先探討釋尊親口宣說的成佛要項及一乘道，最後以「後有菩薩」的道果作總結。由此可以明顯看出《阿含經》中，有完整的「成佛之道」，今歸納如下：

一、首先，發起希欲成佛的菩提心。

二、以三無數劫（三阿僧企耶劫）累積布施、淨戒、精進、般若等波羅蜜多。

三、第三無數劫滿已，修妙相業時，決定自知必成定佛，亦敢發無畏言：「我當作佛」。此時為「真實菩薩」。

四、生於睹史多天時，為「補處菩薩」，於該處教化天人。

五、最後降生於人間時，為「後有菩薩」，於菩提樹下修習入出息念，觀察五蘊、十二緣起、四聖諦等進入見道，成為「聖者菩薩」，再經修道而成佛，證得六種自在圓滿，此後轉大法輪，廣度有情。

