

# 談談兜率天彌勒淨土

林崇安

釋尊時期，證得聖果的弟子們其數成千上萬，這些聖弟子最後都能出離三界並入無餘涅槃，但是釋尊入滅後，還在世間長期輪迴的億萬凡夫眾生，如何是好？以釋尊的大智和大悲，早在《阿含經》中就對這些末世的眾生指出一條出路：可以往生兜率天彌勒淨土，繼續修學佛法（就像去國外留學）。

一般「未證聖果」的凡夫，於臨終時只有二種往生，一種是隨著生前所造的三業（善業、惡業、不動業）而投生三界內；一種是以生前所造的善業，配合願力而投生淨土。兜率淨土的地點就在地球外圍的欲界天中。欲界天是以地球為中心，由下往上有六層天，依次是 1 四天王天、2 忉利天、3 夜摩天、4 兜率天、5 樂變化天、6 他化自在天。兜率天或稱「兜率陀天」、「睹史多天」，是第四層天。這一天界分內外院，外院是一般兜率天人的天宮；內院是「一生補處」彌勒菩薩目前居住和教導佛法之處，稱作「彌勒淨土」。

在《中阿含經》和《增一阿含經》中有彌勒淨土的經據，談到彌勒菩薩的重要經典還有《上生經》和《下生經》，以及窺基大師的《上生兜率天經疏》。《賢劫經》中，有彌勒佛在賢劫千佛中的出現因緣。由於彌勒菩薩的彌勒淨土處在欲界的兜率天，離地球不遠，往生條件又屬於「低標」，因而為早期祖師大德們所重視。依據《佛說立世阿毘曇論》，兜率天的位置是「從剌浮提向上三億二萬由旬」，古代以十萬為「億」，以「剌浮提」代表印度或地球，所以兜率天的位置離地球往上三十二萬由旬。古印度的一由旬約是今日的 6.4 公里，地球到月球的距離是 384,000 公里，可以得出兜率天的位置，是從地球到月球的距離約五倍處。兜率天的生活如何？《雜阿含經》說：兜率天的一晝夜是人間四百年。兜率天的天壽是四千歲，相當於人間 5.76 億年。《佛說立世阿毘曇論》說：兜率天人初生時身體的大小是「如剌浮提兒生九歲，兜率陀天初生亦爾，生至七日等於成人。」又說「兜率陀天執手為欲。」

於釋尊時期，彌勒菩薩入滅後投生兜率天，釋尊到今約人間 2500 年，可知彌勒菩薩住於兜率淨土約已天上 6 日。何時彌勒從兜率淨土下生成佛？早期譯出的《佛說彌勒來時經》說：「彌勒佛却後六十億殘六十萬歲當來下。」此處也是以十萬為億，我們可以概略的說，彌勒菩薩距今約六百萬年後下生人間成佛，折合兜率天的歲月約 50 年。釋尊入滅後，歷代許多高僧大德和佛弟子們發願臨終時往生彌勒兜率淨土去聽法，於天上 50 年後隨著彌勒菩薩降生人間，並證得聖果。《增一阿含經》說：「彌勒出現世時，聲聞三會，初會之時九十六億比丘之眾，第二之會九十四億比丘之

眾，第三會九十二億比丘之眾，皆是阿羅漢……。」此處也是以十萬為億。

往生彌勒淨土的條件為何？《佛祖統紀》說：「眾生具修十善，得欲界天報…，四王、忉利，單修上品十善得生。若夜摩天已上，兼修未到定」可知往生兜率天的條件是修上品十善和未到定，加上發願投生「彌勒淨土」，將於命終生到這一淨土，於彌勒菩薩跟前繼續學習佛法。歷代祖師大德，如道安、玄奘、窺基、虛雲、太虛等都往生此處，便是一些例子。

