

宗教的消長

高明道

今年五月，美國的 Pew Research Center 發表了一個跟當地宗教信仰相關的統計分析（America's Changing Religious Landscape），發現從 2007 到 2014 年間，美國自稱信奉基督宗教的成人人口從百分之 78.4 降低為百分之 70.6，單單天主教和主流基督教，信眾各縮減百分之 3 以上，且據德國天主教會今年七月正式刊行的近況報告 *Katholische Kirche in Deutschland: Zahlen und Fakten 2014/15*，自 1990 年起，脫離教會的信徒每年超過十萬人，去年甚至於高達 217,716 人，而相較之下，十四歲以上新加入教會的人，2014 年只有 2,809 位（其中有 2,359 位本來就是基督教徒）。當然，這樣大規模的信仰變遷也讓宗教人士擔憂，在危機意識的驅使下，嘗試分析出究竟是那些因素導致教友決定離開原來所隸屬的宗教組織。有趣的是，如此也形成了一種特殊的宗教交流。例如今年八月，猶太教的拉比 Joshua Berman 教授參考了福音派社會學家 David Kinnaman 的書 *You Lost Me*（《我不再回去你們那邊》）來探討“Why Are Young People Leaving Religion?”（《青年何以脫離宗教》）的問題。

至於臺灣宗教人口，恐怕很難覓得像國外那麼翔實、完整的數據。也許個別的山頭有資料，算得出有多少佛光人、慈濟人、法鼓人等等，但是籠統的「佛教徒」如何統計的問題，本身就不容易找到令人滿意的答案。其中，佛道不分的傳統現象並不是最大的困擾，較棘手的是具有某程度佛教色彩的新興宗教或一般所謂「附佛外道」，往往毫無保留地宣稱是佛教（甚至於標榜自己才算「真佛」、「正覺」，才能「即刻開悟」等等），但誰來裁決這些人數有時似也相當可觀的團體到底是否屬「正信的佛教」？歷史上，佛教沒中央，沒有梵蒂岡，沒有「信理部」（*Congregatio pro Doctrina Fidei*）。上述燙手山芋，如今寶島自亦乏人想碰。結果，國內信奉三寶人口的分布、年齡層、性別差異、增減動態等等，實際上無從考證。

這些現實條件之下，當然也難以確認學習佛法的人是像美國、德國等地的天主教徒明顯流失，還是人數維持穩定，甚至逐漸上升。依筆者來看，即使名義上的佛教徒銳減，也沒有必要學習西方宗教人士為此憂心忡忡，絞盡腦汁硬為問題的根源尋覓出標準答案，諸如深受網路影響、家庭失和、神職人員行徑怪異，引起反感，令人唾棄之類。佛

法重質，不重量。一個宗教有沒有發展的空間端賴許多錯綜複雜的因緣，並非抉擇於一人之手，但個人的信仰能否體現在各自的生命中，倒是每個信奉宗教的人自己要負責的事。所以儘管新出家者變少，佛學院招生不易，道場竟傳出財務糾紛，打著佛教旗幟的新興組織猖獗等等，只要你認真照顧自己的行為，觀照自己的心思，盡力累功積德，用功調伏煩惱，培養三慧，末法就離你還遠。

