

掃地妙用

高明道

唐代古德若干著作中，諸如西明寺沙門釋道世的《法苑珠林·敬塔篇·故塔部》與《諸經要集·敬塔部·修故緣》、長安弘法寺沙門釋玄暉的《毗尼討要·難行訓誡章》及終南山沙門釋道宣的《〈四分律〉刪繁補闕行事鈔·諸雜要行篇》、《〈四分律〉比丘尼鈔·雜要篇》，都引了一部《撰集百緣經》所謂「掃地得五功德：一者自除心垢，二者亦除他垢，三者除去憍慢，四者調伏其心，五者增長功德，得生善處」，十分有意思。常常聽學習佛法的朋友談到修行，感覺上容易有完全相反的立場出現——一個是閉關派，認定真正實修，非參加各種長短不一的閉關活動不可；一個是平時派，相信佛法的實踐跟蒲團上的定課無關，而必須落實在日常生活上才算。除此之外，當然還有各種折衷的態度。

看到《撰集百緣經》的五功德說，覺得應該是主張生活即修行者所歡喜，畢竟掃地屬於普通人平常起居中的例行活動。不過，自不可斷章取義，忽略佛法思想的脈絡，以為只要掃地，一定獲得經裡講的功德。難道心不甘、情不願、悶悶不樂著臉掃地，便能「自除心垢」等等？恐怕不會，甚至適得其反，徒增煩惱、惡業。就如同任何其他舉動一般，掃地的品質和意義是從動機來看的。換句話說，所發的心要以恭敬三寶或饒益眾生為基礎，方有功德可得。倘若單單應付了事或屈於威權，拿起掃把又如何？

中國佛教古代學者中有位唐朝杭州華嚴寺的沙門大覺在其《〈四分律行事鈔〉批》對「掃地五功德」的項目提出簡要的說明，認為「自除心垢」背後的道理為「外穢既遣，內迹方清」。實際上，這也應該包括第二項的「除他垢」，令人馬上聯想到大乘佛典裡「嚴淨國土」的表達方式，意思大概是說外在環境髒亂不堪的情況下，內心難以清淨，或者：要去除內心煩惱的污垢，不管是自己的或者他人的，環境的整理是先決條件。最低限度可以這樣講：環境會影響一個人的心理——四周清淨整潔，是有助於身處其中者內心世界的提升。至於第三、化解貢高我慢、驕傲自大的毛病，掃地因為拿著掃把得彎腰（「執拂卑躬」），所以有幫助，而第四、養成一個謙虛的態度，掃地之類的勞動多為身分卑賤者所從事，在進行時，自是採取低姿態（「降情下意」）。於是大覺總結最後一項，指出「具上諸緣」，就能夠「增長功德」，而「道因既積」，下一輩子就「生善處」，免於墮入苦趣。

可知，從學習佛法的角度來看，連掃地這種再平常不過的行為都可以容易成為今生來世的樂因。要注意的是：除了正確發心之外，迴向也不

宜忘記。明代編輯的《緇門警訓》記載了杭州淨慈寺守一法真禪師的掃地迴向文，或可參考：「以此掃地功德，回向法界眾生色塵清淨，塵清淨故，眼根清淨；根清淨故，眼識清淨；聲、香、味、觸、法亦復如是！又願一世界清淨，乃至盡法界、虛空界，皆悉清淨，同諸如來光嚴住持圓覺伽藍清淨覺地，永斷習氣淨、穢二邊，凡聖垢染一塵不立！如是願清淨，智亦復清淨！」發心的前行、掃地的正行、迴向的結行全都具足，便構成生活裡照顧此世有所增長、來生獲得安樂的易行法門。