

從「元旦」談起

高明道

正如四季更迭、世代交替都屬於大自然無以抗拒的現象，同樣文化的交流和語言的變遷，皆是人類發展裡古今中外處處可見的事實。「元旦」一詞是個好例子。在當今國語，它指的是陽曆元月一號，但古書中講的自是農曆除夕後的那天，即大年初一。當然，無論依據舶來品的西曆抑或遵循傳統文化的陰曆，「元旦」共同傳達嶄新開始的意味，而且是「一年」這個基本單位的起頭，總是充滿希望、祝福、祈盼的喜氣。那麼，古代信佛的人元旦有怎麼樣的特別活動？宋太宗端拱年間，有位呂公著，「每於元旦出所事諸禪老書誨，拜而讀之」（《佛祖統紀》），也就是把所依止的禪師寄給家裡的信函重新拿出來，恭恭敬敬地溫習法師們書簡中的開示與吩咐。此舉充分表露出佛門弟子對自己親近的善友應有的心態。即使老師父已經不在或者遠住他處，無法當面請益，還是透過師長的書信找回記憶，將過去的耳提面命帶到新的一年，以一顆虔誠的依止心，肯定佛法的潤澤仍是下一階段生命的重點。

當然，不是每個人都有師父的信，可以私自調適心情，憶念善知識的恩惠，再度發心祈願。古人若是舉行相關團體活動，多屬拜懺。舉例來說，宋四明知禮法師「元旦建《光明懺》七日」（《補續高僧傳》），元代的文宗法師「每歲元旦率眾修《金光明懺》」（《釋鑑稽古略續集》），明朝的江寧十廡西門湯道人公甫元旦曾「請融悟、觀如兩戒師虔修《大彌陀懺》」（《淨土晨鐘》），而滿清兩山和尚住延令慶雲禪寺，「元旦禮《千佛》、《大悲》二懺」（《兩山和尚語錄》）。趙宋以降的這種元旦拜懺，撇開個人特殊因素不談，其背後想法大體有點像打預防針，希望新年業障不要太嚴重，或者更好都不會有。明明知道無始的生死當中，自己造了無法用算數或譬喻來表達的惡業，而其中尚未成熟的業種子只是等著因緣和合那一剎那，形成不圓滿的果報，不管在身體或心理方面，害你擔心不安，害怕折騰，從小的不舒服，直到苦得不想活的痛楚，各種各樣的負面感受都必須經歷，而這些都是任誰也不歡喜的。為了避免種種不幸，佛法裡提出的解決方案便是對苦的業種子採取消除或減輕威力的措施，亦即修懺悔，而在中國佛教長久以來廣泛流行的懺悔法是集體共修，照某儀軌一起禮拜懺悔。

古人的抉擇堪為我們的借鏡。元旦那一天要不要靜下心來，回想個人接觸佛教、親近師長、學習正法的點點滴滴，一方面憶念善友對我們的恩，另一方面檢討自己到底認不認真。一旦發現有改進的空間，就下決心不要繼續隨

便、懈怠，應該珍惜因緣，把握機會，且依個人條件努力學習佛陀聖教，勇猛實踐出世妙法。不過，修行談何容易。因此進而積極去除障礙，保護自己不要陷入業報困境，面對過去煩惱熾盛，造諸惡業，於是內心悔過，禮佛發露，決定往後用心防護。當然，對一個真正進入狀況信佛學法的人來說，天天都是新的開始，不要等到某個特別的日子，才提起精神斷惡修善，但也不能否認對我們這些平凡的佛教徒，「元旦」是個吉祥日，讓我們好好振作。