

100

百期百吉
2010修行概念日誌



自己寫自己

有個寓言這麼說：

一個男人待在樹上不肯下來，理由是：如果他不待在樹上，大家就不會來看他。就這樣，當圍觀的眾人散去，家家戶戶點起溫暖的燭光時，男人在樹間聽到了村莊裡所有活動的聲音，「這些聲音全都收錄在他突出、光滑的耳殼裡，聲聲有如彈珠一樣滑過他心靈的會堂。」一晚，吹起寒風，男人凍僵在他不願爬下的樹上，「據說當他們把耳朵貼在他的耳殼上時，人們聽到了自己的聲音。」

人們從他人的耳裡聽到自己的聲音，會聽到怎樣的音調？叨念的是什麼？還是這些都不重要，重要的是——自己的聲音被聽到了？

《香光莊嚴雜誌》自民國七十四年創刊，至今，也到了第一百期。像黑白電影裡快速撥轉的時鐘，一圈又一圈，從零到一再到百，應該還有很多說得不夠，沒有被聽到、看到的人、事、物，被晃動不清晰的雜訊給忽略了；能表白的，只有這九十九期裡，駐紮的字字句句。

《香光莊嚴雜誌》第一百期，不報導新聞不提供訊息，而是在未來中——還沒到來的，會是什麼？——留給您無數的空白，這是自由與參與。畫道彩虹，還是滿夜星空，由自己寫自己，讓自己被聽到。

「百期百吉」是回憶與祝福；每月修行功課是陪伴。修行概念說的，大概就像撥轉的時鐘，一日一日，一日再一日，為自己的存在，找到幸福。

香光莊嚴雜誌編輯組

2010

中華民國99年 佛曆2554年

一月

一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

二月

一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

三月

一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

四月

一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

五月

一	二	三	四	五	六	日
				1	2	
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

六月

一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

七月

一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

八月

一	二	三	四	五	六	日
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

九月

一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

十月

一	二	三	四	五	六	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

十一月

一	二	三	四	五	六	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

十二月

一	二	三	四	五	六	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

星期四	星期五	星期六	星期日
31	1 11.17 元旦/彌陀聖誕	2 11.18	3 11.19
7 11.23 六齋日	8 11.24	9 11.25	10 11.26
14 11.30 六齋日	15 12.1	16 12.2	17 12.3
21 12.7	22 12.8 六齋日/佛陀成道日	23 12.9	24 12.10
28 12.14 六齋日	29 12.15 六齋日	30 12.16	31 12.17
4	5	6	7





攝影：楊維棠

一月【念無常】

一切法皆是無常、無我、我所，於一切法，心無取著；見一切法不得自在，生、滅、苦、空，無有寂靜。

善能觀察生老病死；明信善惡業之果報；定知恩愛當有別離；一切眾生不得自在；未得聖道，生死力大；一切世樂，常與苦俱。雖復受之，心不染著，猶如寒月，求火自煖，雖復為之，終不作惡。

《優婆塞戒經·五戒品》



一年開始，充滿了無限的可能，「可能」，來自於改變。

一切都會改變，這是無常教導我們最重要的一課——珍視當下，珍惜並且給予，如此你才能建立並維繫關係。

在此萬象更新的時節，

讓我們一同念誦以上經文，思惟無常。

同時也立願：

在當下用心；在改變中安心；

讓心習慣於趨向善法，思惟善法，修習善法；

以平靜微笑的善心，開始這新的一年。

2010年1月

28

星期一

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

29

星期二

印儀學苑-行門共修

30

星期三

紫竹林精舍-國語共修

31

星期四

1

星期五

11.17

元旦
彌陀聖誕

2

星期六

11.18

3

星期日

11.19

香光山寺-行門共修/紫竹林精舍-台語共修-佛禪三開始報名





百期百吉 民國74年2月／第1期 《香光莊嚴雜誌》創刊

一群佛教比丘尼以對自我的承諾，從對修學生活「一步一腳印」的誠懇紀錄出發，於民國74年2月20日，以報紙型態創《香光莊嚴雜誌》季刊，獻給關懷護持的人。

2010年1月

4

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

星期一
11.20

5

印儀學苑-行門共修

星期二
11.21

6

香光山寺-佛學講座/紫竹林精舍-國語共修

星期三
11.22

7

香光山寺-台語讀經班

星期四
11.23
六齋日

8

星期五
11.24

9

星期六
11.25

10

星期日
11.26

印儀學苑-佛學研讀班開學典禮/香光山寺-行門共修/紫竹林精舍-台語共修





百期百吉 民國74年12月／第4期 香光兒童才藝夏令營特刊

秉持實踐佛陀的悲懷，香光多次舉辦「香光兒童才藝夏令營」，關注佛教兒童教育，特刊呈現了播撒菩提苗籽後這一季的豐收。

2010年1月

11

星期一
11.27

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

12

星期二
11.28

印儀學苑-行門共修

13

星期三
11.29
六齋日

香光山寺-佛學講座/紫竹林精舍-國語共修

14

星期四
11.30
六齋日

香光山寺-台語讀經班

15

星期五
12.1

16

星期六
12.2

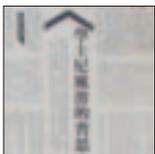
紫竹林精舍-佛三

17

星期日
12.3

香光山寺-行門共修/香光尼眾佛學院-新生入學考/香光寺-佛一/紫竹林精舍-佛三





百期百吉 民國76年8月／第11期 學士尼風波的省思

民國76年，多家報章雜誌報導評論女大學生出家的主題，內容多有偏頗不實。本刊特以「學士尼風波的省思」一文，給社會一個接近事實的理性報告，說明女大學生出家及佛教修道生活，乃至宗教對現代社會的功能。

2010年1月

18

星期一

12.4

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修/紫竹林精舍-佛三圓滿

19

星期二

12.5

印儀學苑-行門共修

20

星期三

12.6

香光山寺-佛學講座/紫竹林精舍-國語共修

21

星期四

12.7

香光山寺-台語讀經班

22

星期五

12.8

六齋日
佛陀成道日

23

星期六

12.9

紫竹林精舍-禪三

24

星期日

12.10

香光山寺-行門共修/紫竹林精舍-禪三





百期百吉 民國77年7月／第14期 「您也應該知道」專欄設立

「宗教是人類心理的拐杖」，應有正向引導社會視聽的功能。本刊乃添設「您也應該知道」專欄，以平實客觀的立場，針對社會時事、宗教亂象等，提供讀者一個正知正見的思考角度。

2010年1月

25 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修/紫竹林精舍-禪三圓滿
星期一
12.11

26 印儀學苑-行門共修/香光山寺-兒童營(一)
星期二
12.12

27 香光山寺-兒童營(一)/紫竹林精舍-國語共修
星期三
12.13

28 香光山寺-兒童營(二)
星期四
12.14
六齋日

29 香光山寺-兒童營(三)
星期五
12.15
六齋日

30 香光尼眾佛學院-畢結業典禮
星期六
12.16

31 香光尼眾佛學院-身心自在營/紫竹林精舍-台語共修
星期日
12.17





百期百吉 民國78年5月／第17期 訪澳洲羅桑秋松比丘尼

羅桑秋松比丘尼，澳洲人，民國77年來台受三壇大戒，隔年在香光寺共學共住兩個月。本刊專訪報導羅桑秋松比丘尼在西方修學弘化的情況，也開啟香光對其他佛教傳統、地域尼僧的關注。

星期四	星期五	星期六	星期日
4 12.21	5 12.22	6 12.23 六齋日	7 12.24
11 12.28	12 12.29 六齋日	13 12.30 除夕/六齋日	14 1.1 春節/彌勒聖誕
18 1.5	19 1.6	20 1.7	21 1.8 六齋日
25 1.12	26 1.13	27 1.14 六齋日	28 1.15 元宵節/ 和平紀念日/六齋日
4	5	6	7
11	12	13	14





攝影：楊維棠

二月【三歸依】

為破諸苦；斷除煩惱；受於無上寂滅之樂，以是因緣，受三歸依。
如汝所問，云何三歸依者？善男子！謂佛、法、僧。若人能受三歸
依者，是人乃能真見四諦。是三歸依，乃是一切無量善法；乃至阿
耨多羅三藐三菩提之根本也。

《優婆塞戒經·淨三歸品》



春節，是家人團聚的日子，遊子回家的時節。

每日晨起，

讓我們再一次合掌溫習三歸依：

「歸依佛、歸依法、歸依僧。」

讓心與三寶相會，

不再於苦迫惡濁的世界中游盪。

2010年2月

1

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修/香光尼眾佛學院-身心自在營

星期一
12.18

2

印儀學苑-行門共修/香光尼眾佛學院-身心自在營

星期二
12.19

3

香光尼眾佛學院-身心自在營/紫竹林精舍-國語共修

星期三
12.20

4

香光尼眾佛學院-身心自在營

星期四
12.21

5

香光尼眾佛學院-身心自在營

星期五
12.22

6

香光尼眾佛學院-身心自在營圓滿

星期六
12.23
六齋日

7

紫竹林精舍-台語共修

星期日
12.24





百期百吉 民國80年12月/28期 春風化雨、湧泉之歌等專欄結集出版
悟因法師常於本刊「春風化雨」專欄提攜大眾，今結集諸文，題名「點石集」出版，以修行如塑佛的意象與大眾共勉。「湧泉之歌」專欄則是法師們修學的心得分享，亦結集成冊，開啟大眾瞭解修道生活的一扇門。

2010年2月

8

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-辭歲共修/安慧學苑-辭歲共修

星期一
12.25

9

印儀學苑-辭歲共修

星期二
12.26

10

紫竹林精舍-辭歲共修

星期三
12.27

11

星期四
12.28

12

星期五
12.29
六齋日

13

星期六
12.30

除夕
六齋日

14

星期日
1.1

春節
彌勒聖誕





百期百吉 民國81年3月／第29期 《香光莊嚴雜誌》改版

雜誌從報紙改以16開本的型態出版。編輯體例略有調整，增添「宗教與教育」、「佛學譯叢」、「菩提道上」等專欄，仍持續關懷佛教教育與建立正信佛教知見。

2010年2月

15

星期一

1.2

春節

印儀學苑-新春祈安法會/定慧學苑-行門共修

16

星期二

1.3

春節

印儀學苑-新春祈安法會圓滿

17

星期三

1.4

香光寺-新春祈安法會

18

星期四

1.5

19

星期五

1.6

20

星期六

1.7

香光尼眾佛學院-第二次招生考試

21

星期日

1.8

六齋日

香光山寺-佛學研讀班開學典禮/紫竹林精舍-台語共修





百期百吉 民國81年3月／29期 紫竹林精舍落成專輯

民國81年元旦，高雄紫竹林精舍寶殿落成，為慶祝紫竹林精舍寶殿落成，以「華開蓮現」為主題，舉辦系列活動。並啟建「千佛護國在家五戒菩薩戒會」，新戒多達千人，為共創人間淨土注入無限希望。

2010年2月

22

星期一

1.9

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

23

星期二

1.10

印儀學苑-行門共修

24

星期三

1.11

紫竹林精舍-國語共修

25

星期四

1.12

香光莊嚴雜誌社出版

26

星期五

1.13

國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏

27

星期六

1.14

六齋日

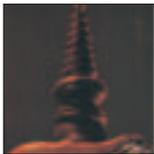
28

星期日

1.15

元宵節
和平紀念日
六齋日

紫竹林精舍-台語共修

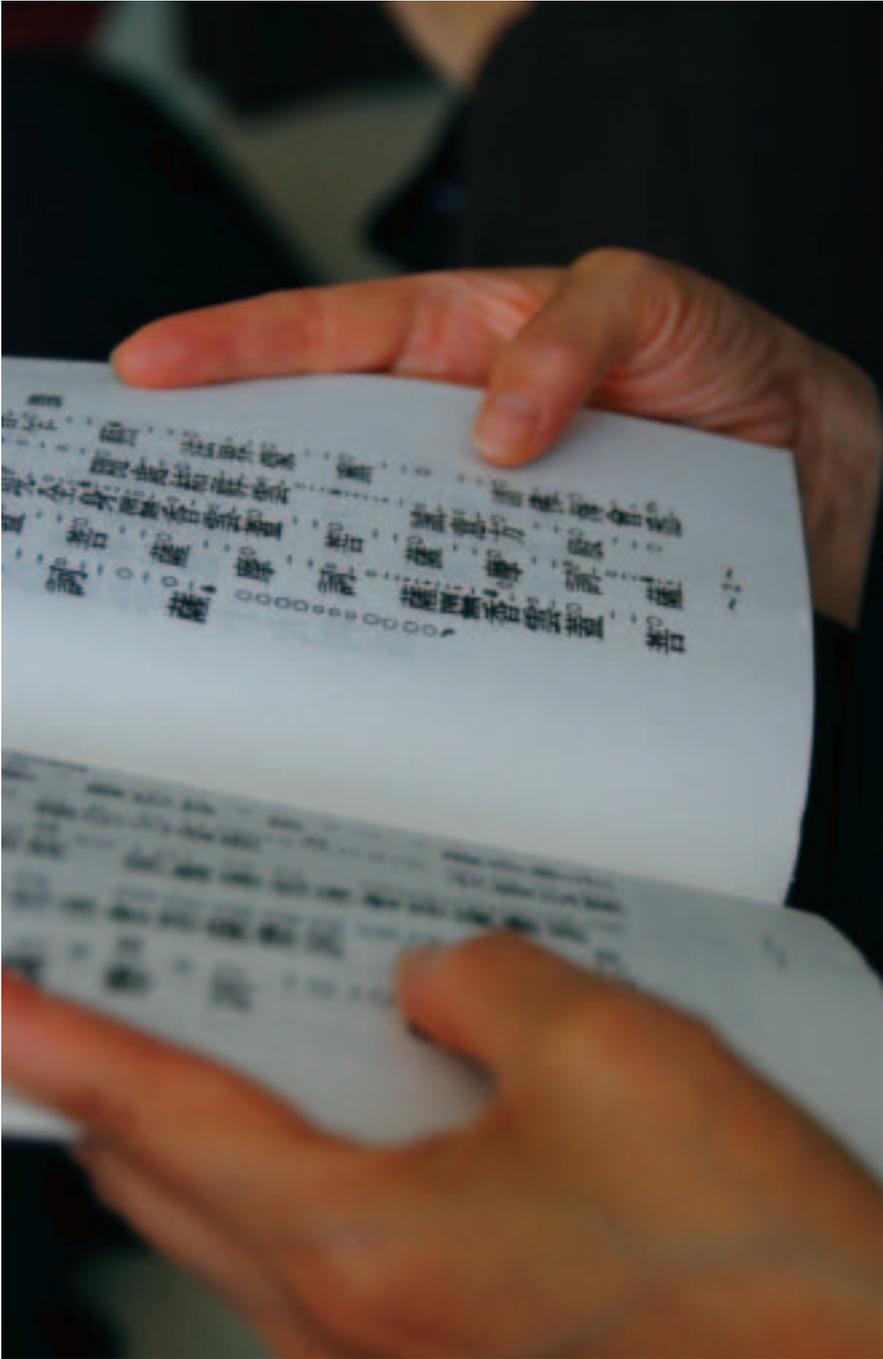


百期百吉 民國81年12月／第32期 佛塔之旅專輯

本期專輯介紹佛塔，從塔的由來、佛塔的建築式樣、傳佈、功能等多重角度介紹佛塔，是認識佛塔的完整入門。

星期四	星期五	星期六	星期日
4 1.19	5 1.20	6 1.21	7 1.22
11 1.26	12 1.27	13 1.28	14 1.29 六齋日
18 2.3	19 2.4	20 2.5	21 2.6
25 2.10	26 2.11	27 2.12	28 2.13
1	2	3	4
8	9	10	11





攝影：楊維棠

三月【至誠懺悔】

菩薩若有內外諸惡不淨因緣，是人應當修念佛心。若有至心修念佛者，是人則得離內外惡不淨因緣，增長悲慧。

世尊！當云何修？

善男子！當觀如來有七勝事：一者、身勝。二者、如法住勝。三者、智勝。四者、具足勝。五者、行處勝。六者、不可思議勝。七者、解脫勝。

《優婆塞戒經·息惡品》



春天，
是耕耘播種的節氣，
也是整理心田最好的時節。
每晚入睡前，讓自己沈澱五分鐘，
想想今日自己身、口、意的行為，
是否有意無意間傷害了自己與他人？
所起的善念、善行，是否多於貪、瞋、癡行？
至誠懺悔，
稱念「一切我今皆懺悔」三遍，且決意改正。

2010年3月

1 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
1.16

2 印儀學苑-行門共修/紫竹林精舍-佛學進階課程(台語)
星期二
1.17

3 紫竹林精舍-國語共修
星期三
1.18

4
星期四
1.19

5
星期五
1.20

6 印儀學苑-佛像之美講座
星期六
1.21

7 安慧學苑-佛學研讀班期中聯誼活動/養慧學苑-佛學研讀班期中聯誼活動/紫竹林精舍-台語共修
星期日
1.22





百期百吉 民國82年4月／第33期 居士學佛專輯

民國74年起，悟因法師創辦居士學佛的佛學研讀班，推廣佛法美化生活。本期居士學佛專輯，更將居士修學生活的各個面向及問題，以經典為據，梳朗出一篇篇居士學佛群疑的解答。

2010年3月

8

星期一

1.23

婦女節
六齋日

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

9

星期二

1.24

印儀學苑-行門共修/香光尼眾佛學院-開學典禮/紫竹林精舍-佛學進階課程(台語)

10

星期三

1.25

紫竹林精舍-國語共修

11

星期四

1.26

香光莊嚴雜誌社出版

12

星期五

1.27

悟因法師香港講戒(至3/29)

13

星期六

1.28

14

星期日

1.29

六齋日

養慧學苑-佛學研讀班期中聯誼活動/紫竹林精舍-台語共修





百期百吉 民國82年6月／第34期 台灣社會的宗教

隨著台灣經濟起飛，新興宗教也如雨後春筍般出現，本刊刊載台灣民間宗教類別現象，從學者、天主教、佛教宗教師的角度加以整理，為讀者剖析信仰與生命的關係。

2010年3月

15 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

星期一

1.30

六齋日

16 印儀學苑-行門共修/紫竹林精舍-佛學進階課程(台語)

星期二

2.1

17 紫竹林精舍-國語共修

星期三

2.2

18

星期四

2.3

19

星期五

2.4

20

星期六

2.5

21 養慧學苑-佛學研讀班期中聯誼活動/紫竹林精舍-台語共修

星期日

2.6





百期百吉 民國82年10月／第35期 佛教僧伽教育

佛教僧伽教育一直是香光尼僧團關注的重點。除創辦香光尼眾佛學院之外，本刊連續兩期整理報導佛教僧伽教育的演變、體制。並在50期之後，以「老照片說歷史」專欄，為台灣佛學院的辦學留下歷史。

2010年3月

22

星期一

2.7

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

23

星期二

2.8

六齋日
佛陀出家日

印儀學苑-行門共修/紫竹林精舍-佛學進階課程(台語)

24

星期三

2.9

25

星期四

2.10

26

星期五

2.11

27

星期六

2.12

印儀學苑-佛學研讀班期中聯誼活動

28

星期日

2.13

香光山寺-大悲懺共修/紫竹林精舍-台語共修





百期百吉 民國83年3月／第37期 中國僧伽生活

佛教傳入中國，因應不同的文化氣候，中國僧人發展出迥異於印度僧人的生活方式。本刊連續兩期報導中國僧伽生活，審視過去與現在，探討廿一世紀的佛教僧伽，所面臨生活改革與選擇的挑戰。

星期四	星期五	星期六	星期日
1 2.17	2 2.18	3 2.19 觀音聖誕	4 2.20 兒童節
8 2.24	9 2.25	10 2.26	11 2.27
15 3.2	16 3.3	17 3.4	18 3.5
22 3.9	23 3.10	24 3.11	25 3.12
29 3.16 準提聖誕	30 3.17	1	2
6	7	8	9





攝影：楊維棠

四月【發菩提心】

菩薩求於菩提之時，復有四事：一者、親近善友。二者、心堅難壞。三者、能行難行。四者、憐愍眾生。

復有四事：一者、見他得利，心生歡喜。二者、常樂稱讚他人功德。三者、常樂修集六念處法。四者、勤說生死所有過咎。

善男子！若有說言，離是八法得菩提者，無有是處。善男子！若有菩薩初發無上菩提心時，即得名為無上福田。

《優婆塞戒經·解脫品》



初發心的新學菩薩，
讓我們以菩薩摩訶薩為榜樣，
修學必修功課，
每日提醒自己發「四弘誓願」。
請合掌發願：
眾生無邊誓願度
煩惱無盡誓願斷
法門無量誓願學
佛道無上誓願成

2010年4月

29

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

星期一

2.14

青年節
六齋日

30

印儀學苑-行門共修/紫竹林精舍-佛學進階課程(台語)

星期二

2.15

六齋日
佛陀涅槃日

31

星期三

2.16

1

星期四

2.17

2

星期五

2.18

3

星期六

2.19

觀音聖誕

4

香光尼眾佛學院-授沙彌尼戒典禮/紫竹林精舍-台語共修

星期日

2.20

兒童節





百期百吉 民國83年3月／第37期 四分比丘尼戒本講記

對戒律的認識與實踐，是僧團延續經營的重要基礎。悟因法師深研比丘尼戒，能指出符合佛陀本懷，因應現實的戒律生活。本刊連續九期以「比丘尼戒概說」、「維持僧伽身分的要件」講解比丘尼戒的真精神與實踐。

2010年4月

5 養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
2.21
清明節
普賢聖誕

6 印儀學苑-行門共修/紫竹林精舍-佛學進階課程(台語)
星期二
2.22

7 紫竹林精舍-佛學進階課程(國語)
星期三
2.23
六齋日

8
星期四
2.24

9
星期五
2.25

10 印儀學苑-佛像開光大典-護國報恩梁皇法會/香光寺-傳授八關齋戒-佛三
星期六
2.26

11 印儀學苑-護國報恩梁皇法會/養慧學苑-皈依典禮/香光寺-佛三/紫竹林精舍-台語共修
星期日
2.27





百期百吉 民國83年3月／第37期 虔敬心影

一張禮佛的照片，您看到什麼？自本期起，雜誌封底專欄設有搭配照片意象，詩說虔敬的心影。

2010年4月

12

星期一

2.28

六齋日

印儀學苑-護國報恩梁皇法會/定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修/香光寺-佛三圓滿

13

星期二

2.29

六齋日

印儀學苑-護國報恩梁皇法會/紫竹林精舍-佛學進階課程(台語)

14

星期三

3.1

印儀學苑-護國報恩梁皇法會/紫竹林精舍-佛學進階課程(國語)

15

星期四

3.2

印儀學苑-護國報恩梁皇法會

16

星期五

3.3

印儀學苑-護國報恩梁皇法會

17

星期六

3.4

印儀學苑-護國報恩梁皇法會圓滿

18

星期日

3.5

香光山寺-佛學研讀班期中活動/紫竹林精舍-台語共修





百期百吉 民國83年9月／第39期 中國僧伽行持

僧伽的行住坐臥、每年的固定行事有什麼？一連三期，以「中國僧伽行持」專輯，詳細解說中國僧人行持，搭配戒律的說明，更能透視僧人修道與現實社會互動的演變。

2010年4月

19

星期一

3.6

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

20

星期二

3.7

紫竹林精舍-佛學進階課程(台語)

21

星期三

3.8

六齋日

紫竹林精舍-佛學進階課程(國語)

22

星期四

3.9

23

星期五

3.10

24

星期六

3.11

25

星期日

3.12

養慧學苑-佛學研讀班畢業結業典禮/香光尼眾佛學院-數位學習研習課程/紫竹林精舍-台語共修





百期百吉 民國84年9月／第43期 邁向廿一世紀進步主義的成人教育
佛法是學佛者終生不斷學習的內容，成人教育也就成為本刊探討的方向。
自30期起，便陸續刊載成人教育的相關文章，43、44兩期更有專文介紹面
對廿一世紀全球化、高齡化的社會，個人應再接受教育，幫助自我成長。

2010年4月

26

星期一

3.13

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

27

星期二

3.14

六齋日

印儀學苑-行門共修/紫竹林精舍-佛學進階課程(台語)

28

星期三

3.15

六齋日

紫竹林精舍-佛學進階課程(國語)

29

星期四

3.16

準提聖誕

30

星期五

3.17

1

星期六

3.18

勞動節

香光山寺-油桐花生態之旅

2

星期日

3.19

香光山寺-油桐花生態之旅/紫竹林精舍-台語共修





百期百吉 民國84年12月／第44期 《四分律辭典》連載

戒律中眾多名相，是理解戒律的重要基礎。自本期起，以「律海掬漚」單元，陸續刊載四分律中戒律重要的名相註釋。

星期四	星期五	星期六	星期日
29	30	1 3.18 勞動節	2 3.19
6 3.23 六齋日	7 3.24	8 3.25	9 3.26 母親節
13 3.30 六齋日	14 4.1	15 4.2	16 4.3
20 4.7	21 4.8 六齋日/佛陀聖誕	22 4.9	23 4.10
27 4.14 六齋日	28 4.15 六齋日	29 4.16	30 4.17
3	4	5	6





攝影：楊雅棠

NTU Digital Library of Buddhist Studies web archiving
國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏

五月【行布施】

有智之人，為四事故，樂行惠施：一者、因施能破煩惱。二者、因施發種種願。三者、因施得受安樂。四者、因施多饒財寶。

善男子！無貪之心，名之為施。因於布施破煩惱者，既行惠施，破慳貪、嫉妒、瞋恚、愚癡。

云何因施發種種願？因是施已，能發種種善惡等願。因善惡願，得善惡果，何以故？誓願力故。

云何因施得受安樂？因是施故，受人天樂，至無上樂。

云何因施多饒財寶？因是施故，所求金銀，乃至畜生，如意即得。

《優婆塞戒經·雜品》

香光莊嚴雜誌社出版

國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏

溫馨的五月，
是歡慶佛陀誕生及為母親獻上祝福的時候。
您可以選擇一個合適的對象或團體，
或布施錢財、時間、勞動服務，
乃至您的微笑；
再將這份布施的喜悅，
與佛陀和母親分享。

2010年5月

3 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
3.20

4 印儀學苑-行門共修
星期二
3.21

5 紫竹林精舍-佛學進階課程(國語)
星期三
3.22

6
星期四
3.23
六齋日

7
星期五
3.24

8 香光尼眾佛學院-編輯研習營/紫竹林精舍-浴佛(5/8~5/23)
星期六
3.25

9 香光尼眾佛學院-編輯研習營/養慧學苑-慶祝佛誕母親節暨護夏浴佛祈安法會/紫竹林精舍-台語共修
星期日
3.26
母親節





百期百吉 民國85年6月／第46期 藏系西方僧人的修學生活

本期專輯報導在印度所舉辦的「西方尼僧生活營」活動概況。並延伸報導藏系西方僧人的修學生活，勾勒藏傳佛教傳入西方之後，僧人的生活課題與挑戰。

2010年5月

10 定慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修/香光尼眾佛學院-編輯研習營圓滿

星期一
3.27

11 印儀學苑-行門共修

星期二
3.28

12 紫竹林精舍-佛學進階課程（國語）

星期三
3.29
六齋日

13

星期四
3.30
六齋日

14

星期五
4.1

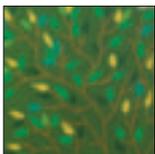
15 安慧學苑-佛學研讀班畢業結業典禮

星期六
4.2

16 定慧學苑-浴佛/紫竹林精舍-慶祝佛誕暨護夏浴佛祈安法會

星期日
4.3





百期百吉 民國85年9月／第47期 16開本改25開本
從16開本改成25開本，展現佛教雜誌精緻細膩的風格。

2010年5月

17 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

星期一

4.4

文殊聖誕

18 印儀學苑-行門共修

星期二

4.5

19 紫竹林精舍-佛學進階課程(國語)

星期三

4.6

20 紫竹林精舍-佛學研讀班初級班招生

星期四

4.7

21 香光山寺-浴佛/紫竹林精舍-佛學研讀班初級班招生

星期五

4.8

六齋日

佛陀聖誕

22 印儀學苑-慶祝佛誕護夏法會-皈依典禮/香光山寺-浴佛祈安法會-朝山

星期六

4.9

23 印儀學苑-佛學研讀班畢業典禮/香光山寺-大悲懺共修-浴佛/香光山寺-浴佛祈安法會/

紫竹林精舍-台語共修-佛學研讀班初級班招生

星期日

4.10





百期百吉 民國85年9月／第47期 宗教研究方法

對宗教信仰的關注，一直是本刊的重心。連續兩期專輯的「宗教研究方法」，提供讀者較理性、中立的態度來看待宗教。

2010年5月

24

星期一

4.11

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

25

星期二

4.12

印儀學苑-行門共修/紫竹林精舍-佛學研讀班初級班招生

26

星期三

4.13

紫竹林精舍-佛學進階課程（國語）

27

星期四

4.14

六齋日

香光莊嚴雜誌社出版

國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏

28

星期五

4.15

六齋日

29

星期六

4.16

香光尼僧團各分院舉行結夏

30

星期日

4.17

定慧學苑-佛學研讀班開學典禮/香光尼眾佛學院-禪七/紫竹林精舍-台語共修



百期百吉 民國85年9月／第47期 香光印象

從香光寺一棵菩提樹說起，流暢的筆觸，寫畫出香光寺的生活。一花一草、一蟬一鳴，自此，香光寺在讀者心中，也留存了一幅幅閒適、自在的印象。

星期四	星期五	星期六	星期日
3 4.21	4 4.22	5 4.23 六齋日	6 4.24
10 4.28 六齋日	11 4.29 六齋日	12 5.1	13 5.2
17 5.6	18 5.7	19 5.8 六齋日	20 5.9
24 5.13 伽藍聖誕	25 5.14 六齋日	26 5.15 六齋日	27 5.16
1	2	3	4
8	9	10	11





攝影：楊維棠

六月【持戒的生活】

有三法能淨是戒：

一者、信佛法僧。二者、深信因果。三者、解心。

復有四法：一者、慈心。二者、悲心。三者、無貪心。四者、未有恩處，先以恩加。

復有三法：一者、善知方便，能教眾生遠離惡法。二者、知善方便，能教眾生令修善法。三者、化眾生時，心無疲悔。

《優婆塞戒經·淨戒品》



行過六月，一年已過了一半，

在學佛的路上，您是否還存有一半的熱誠呢？

持戒的生活，為學佛紮下穩固的基礎，

若您已受持五戒、菩薩戒，請誦念戒本，並思惟持戒的功德。

您也可以嘗試去知覺周遭的人事，

以更儉樸而溫婉的方式回應。

本月請每日力行一個節能減碳的小動作。

我實行節能減碳的動作是：

2010年6月

31 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修/香光尼眾佛學院-禪七
星期一
4.18

1 印儀學苑-行門共修/香光尼眾佛學院-禪七
星期二
4.19

2 香光尼眾佛學院-禪七
星期三
4.20

3 香光尼眾佛學院-禪七
星期四
4.21

4 香光尼眾佛學院-禪七
星期五
4.22

5 香光尼眾佛學院-禪七圓滿
星期六
4.23
六齋日

6 紫竹林精舍-台語共修
星期日
4.24





百期百吉 民國86年3月／第49期 香光寺218靜坐抗議紀實

民國86年2月18日，香光寺法師靜坐抗議地方有心人士非法組織、非法接管事件，以「法的堅持」為主題，報導2月18日實況。也就香光寺沿革、組織型態、產權、管理權等作完整說明。這不是控訴，而是真相的披露。

2010年6月

7

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

星期一

4.25

8

印儀學苑-行門共修

星期二

4.26

9

星期三

4.27

10

星期四

4.28

六齋日

11

星期五

4.29

六齋日

12

安慧學苑-禪二/紫竹林精舍-佛學研讀班中高級班開學典禮

星期六

5.1

13

安慧學苑-禪二/紫竹林精舍-佛學研讀班初級班開學典禮-台語共修

星期日

5.2





百期百吉 民國86年6月／第50期 中觀佛教概說

佛教的智慧以中觀為最高，佛教的生活以中道為目標，用心於中觀，將能為生命帶來動態、無我的智慧。本刊連續三期專輯刊登萬金川老師的「中觀導讀」課程部分講稿。後結集為《中觀思想講錄》出版。

2010年6月

14

星期一

5.3

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

15

星期二

5.4

印儀學苑-行門共修

16

星期三

5.5

端午節

17

星期四

5.6

18

星期五

5.7

19

星期六

5.8

六齋日

20

星期日

5.9

紫竹林精舍-台語共修





百期百吉 民國87年3月／第53期 香光寺218靜坐抗議之後

在「香光寺管理權事件」訴訟事件，香光寺勝訴後，再對這整個事件做反省與記錄歷史。在過程中學習，並邁向未來。

2010年6月

21

星期一

5.10

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

22

星期二

5.11

印儀學苑-行門共修

23

星期三

5.12

24

星期四

5.13

加藍聖誕

25

星期五

5.14

六齋日

26

星期六

5.15

六齋日

印儀學苑-傳授八關齋戒/香光山寺-皈依典禮/養慧學苑-傳授八關齋戒-佛二

27

星期日

5.16

香光山寺-佛學研讀班畢業結業典禮/養慧學苑-佛二/紫竹林精舍-台語共修



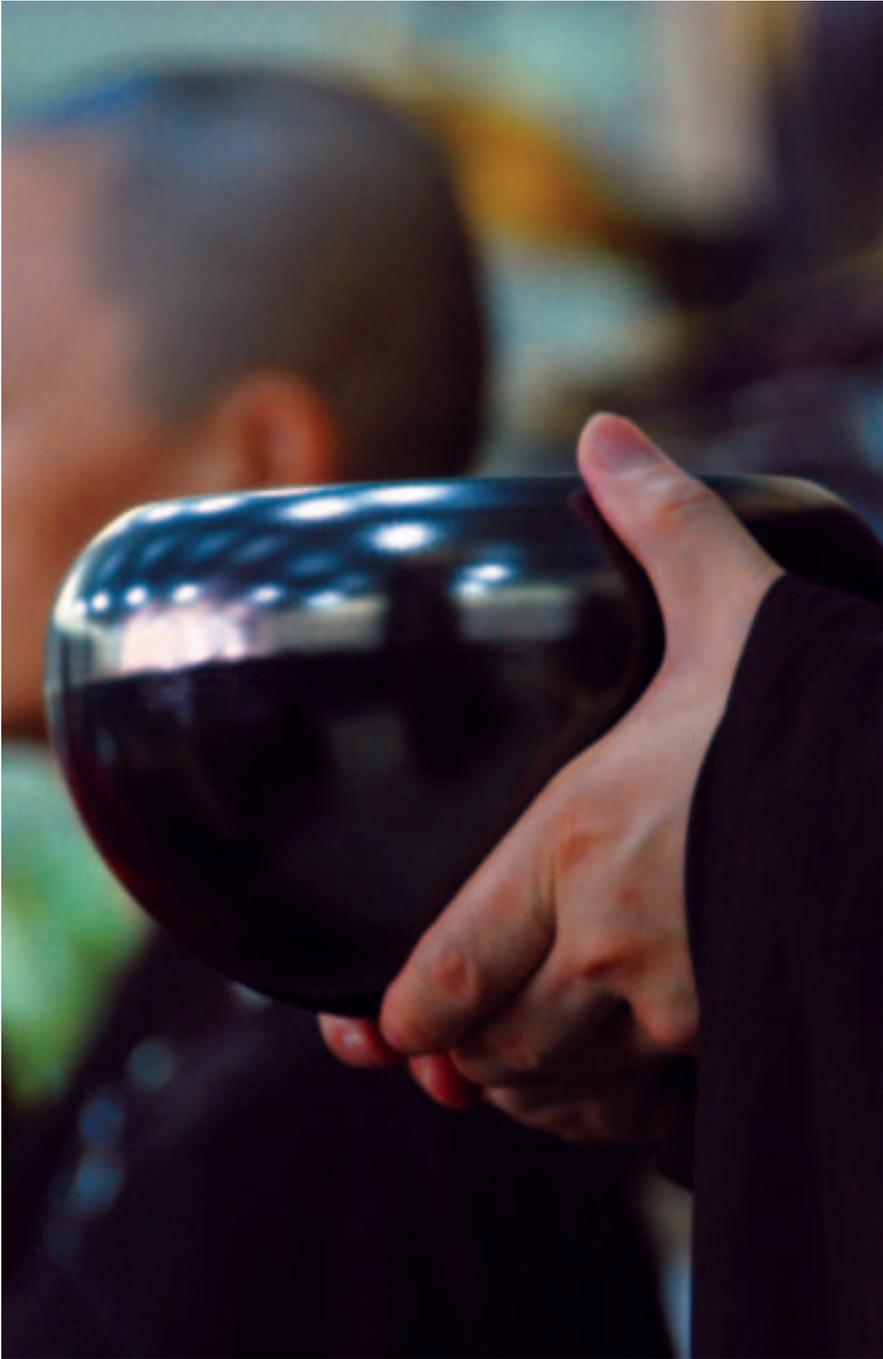


百期百吉 民國87年9月／第55期 佛經語言學

閱讀漢文佛典，除了義理名相的艱澀，語言的障礙也是很重要的因素。在55、56期的專輯中，就由竺家寧教授帶我們認識「佛經語言學」及佛經中的詞彙。

星期四	星期五	星期六	星期日
1 5.20	2 5.21	3 5.22	4 5.23 六齋日
8 5.27	9 5.28	10 5.29 六齋日	11 5.30 六齋日
15 6.4	16 6.5	17 6.6	18 6.7
22 6.11	23 6.12	24 6.13	25 6.14 六齋日
29 6.18	30 6.19 觀音成道日	31 6.20	1
5	6	7	8





攝影：楊維棠

七月【習安忍】

見眾生時，心常歡喜；見作惡者，生憐愍心；讚歎忍果，呵責瞋恚；說瞋果報，多有苦毒。

修施忍時，先及怨家——正觀五陰，眾緣和合；若和合成，何故生瞋？深觀瞋恚，乃是未來無量惡道受苦因緣。若暫生瞋，則生慚愧恐怖悔心；見他忍勝，不生妒嫉。

善男子！有是相者，當知是人則能供養忍波羅蜜。

《優婆塞戒經·六波羅蜜品》



安忍，停止抗拒，允許一切如實呈現。

所有的挑戰與攻擊，

都是我們學習調整與成長的機會。

檢視自己的生命，

哪些是你拒絕接受的？

哪些始終刺痛著你？

接受一切，不悅、不如意，不再阻礙我們；

而是生命在際遇起伏裡，迎向全新的開始。

2010年7月

28 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
5.17

29 印儀學苑-行門共修
星期二
5.18

30
星期三
5.19

1
星期四
5.20

2
星期五
5.21

3 安慧學苑-中觀專題
星期六
5.22

4 安慧學苑-中觀專題/紫竹林精舍-台語共修
星期日
5.23
六齋日





百期百吉 民國88年3月／第57期 走過台灣佛教轉型期的比丘尼

天乙法師呼籲「比丘尼自覺」，倡導建立「比丘尼僧團」。在今日台灣比丘尼以「素質高、人數多」被社會所肯定之時，天乙法師的影響依然。本刊製作兩期天乙法師專輯，追思天乙法師的悲心與宏願。

2010年7月

5 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
5.24

6 印儀學苑-行門共修
星期二
5.25

7
星期三
5.26

8 香光寺-兒童才藝營（一）
星期四
5.27

9 香光寺-兒童才藝營（一）
星期五
5.28

10 安慧學苑-中觀專題/香光寺-兒童才藝營（二）
星期六
5.29
六齋日

11 香光山寺-行門共修/安慧學苑-中觀專題/香光寺-兒童才藝營（二）/紫竹林精舍-台語共修
星期日
5.30
六齋日





百期百吉 民國88年9月／第59期 中國的觀音信仰

千手千眼的觀世音菩薩以多樣的面貌，深植於中國人的心中；但大眾所信仰的觀音菩薩也有不同的演變。連續三期「中國的觀音信仰」，于君方教授為我們清楚而詳細地娓娓道來。

2010年7月

12 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
6.1

13 印儀學苑-行門共修
星期二
6.2

14 香光山寺-佛學講座
星期三
6.3
韋馱聖誕

15 香光山寺-台語讀經班
星期四
6.4

16
星期五
6.5

17 香光尼眾佛學院-預修生行者入學考
星期六
6.6

18 定慧學苑-皈依典禮/香光山寺-行門共修/紫竹林精舍-台語共修
星期日
6.7





百期百吉 民國88年9月／第59期 遙寄佛國的祝福

民國88年9月21日，台灣有兩千多人的生命，因「九二一」百年巨震喪生；而香光尼眾佛學院學僧道明法師，因前往賑災而發生意外往生。這清冷的秋天，刊載道明法師親友的回憶，一起追思這位英年早逝的優秀僧人。

2010年7月

19 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

星期一

6.8

六齋日

20 印儀學苑-行門共修

星期二

6.9

21 香光山寺-佛學講座

星期三

6.10

22 香光山寺-台語讀經班

星期四

6.11

23

星期五

6.12

24

星期六

6.13

25 香光山寺-行門共修/紫竹林精舍-台語共修

星期日

6.14

六齋日





百期百吉 民國88年12月／第60期 關懷九二一震災

九二一震災，震毀台灣無數的家園，震驚台灣人的心，「在闇夜裡點燈」報導香光尼僧團全體法師及居士們，適時、適因緣地付出的具體關懷行動。我們深信闇夜總會過去，天總是攏會光……

2010年7月

26 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
香光尼眾佛學院-全國佛學論文聯合發表會開始受理報名
星期一
6.15
六齋日

27 印儀學苑-行門共修
星期二
6.16

28 香光山寺-佛學講座
星期三
6.17

29 香光山寺-台語讀經班
星期四
6.18

30
星期五
6.19
觀音成道日

31 紫竹林精舍-講解八關齋戒
星期六
6.20

1 香光山寺-行門共修/紫竹林精舍-台語共修
星期日
6.21





百期百吉 民國89年6月／第62期 跨越傳統的新宗教建築

民國88年，由姚仁喜建築師設計的伽耶山基金會養慧學苑，獲「台灣建築獎」；姚仁喜先生以養慧學苑作品獲得首屆「遠東建築設計傑出獎」。就佛寺而言，養慧學苑的特色是什麼？來認識這座跨越傳統的新宗教建築吧。

星期四	星期五	星期六	星期日
29	30	31	1 6.21
5 6.25	6 6.26	7 6.27	8 6.28 父親節/ 六齋日
12 7.3	13 7.4	14 7.5	15 7.6
19 7.10	20 7.11	21 7.12	22 7.13 大勢至聖誕
26 7.17	27 7.18	28 7.19	29 7.20
2	3	4	5





攝影：楊雅棠

國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏
NTU Digital Library of Buddhist Studies web archiving

八月【承事供養】

在家菩薩若欲受持優婆塞戒，先當次第供養六方：東方、南方、西方、北方、下方、上方。

言東方者，即是父母。言南方者，即是師長。言西方者，即是妻子。言北方者，即善知識。言下方者，即是奴婢。言上方者，即是沙門、婆羅門等。

若有供養是六方者，是人則得增長財命。

《優婆塞戒經·受戒品》



農曆七月，是佛教中的「報恩月」及「佛歡喜月」。

在佛陀時代，

僧眾曾在四月十五日至七月十五日的結夏安居後，

接受了目犍連尊者的供養。

尊者以此供僧功德，令其在餓鬼道的母親生天。

最好的孝養是讓自己更穩定、自在，不讓父母擔心。

您可以在這個月受持八關齋戒或參加法會共修，

帶著這分安詳，問候、回向給父母。

2010年8月

2 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
6.22

3 印儀學苑-行門共修
星期二
6.23
六齋日

4
星期三
6.24

5 香光山寺-台語讀經班
星期四
6.25

6
星期五
6.26

7 紫竹林精舍-傳授八關齋戒-于蘭盆報恩法會
星期六
6.27

8 香光山寺-行門共修/紫竹林精舍-于蘭盆報恩法會
星期日
6.28
父親節
六齋日





百期百吉 民國89年9月／第63期 森林回憶錄

1957年，泰國森林遭到入侵，森林僧的傳統生活遭受極大的威脅與破壞；1989年，泰國森林消逝，森林僧的傳統也走入歷史。透過森林僧們的回憶，讓失落的森林僧傳統與價值，再次被世人看見。

2010年8月

9

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修/紫竹林精舍-于蘭盆報恩法會

星期一

6.29

六齋日

10

印儀學苑-行門共修/紫竹林精舍-于蘭盆報恩法會

星期二

7.1

11

香光山寺-佛學講座/紫竹林精舍-于蘭盆報恩法會

星期三

7.2

12

香光山寺-台語讀經班/紫竹林精舍-于蘭盆報恩法會

星期四

7.3

13

安慧學苑-于蘭盆報恩法會/紫竹林精舍-于蘭盆報恩法會

星期五

7.4

14

安慧學苑-傳授八關齋戒-于蘭盆報恩法會/紫竹林精舍-于蘭盆報恩法會

星期六

7.5

15

香光山寺-行門共修/定慧學苑-于蘭盆報恩法會/安慧學苑-于蘭盆報恩法會/
紫竹林精舍-于蘭盆報恩法會圓滿

星期日

7.6





百期百吉 民國90年6月／第66期 向智尊者作品選集

向智尊者是南傳佛教中著名的長者，其以簡單理性的筆調講析教義，常能一語直中佛法的修行核心。「蛇經」「善根不善根」「正念的練習」三類開示，提供讀者體驗此時此刻所見直接體驗的清涼與自在。

2010年8月

16

星期一
7.7

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-于蘭盆報恩法會

17

星期二
7.8
六齋日

印儀學苑-行門共修/安慧學苑-于蘭盆報恩法會

18

星期三
7.9

香光山寺-佛學講座/安慧學苑-于蘭盆報恩法會

19

星期四
7.10

香光山寺-台語讀經班/安慧學苑-于蘭盆報恩法會

20

星期五
7.11

安慧學苑-于蘭盆報恩法會

21

星期六
7.12

安慧學苑-于蘭盆報恩法會

22

星期日
7.13

大勢至聖誕

香光山寺-行門共修/安慧學苑-于蘭盆報恩法會圓滿/紫竹林精舍-台語共修





百期百吉 民國90年6月／第66期 如石法師的文章，引起精彩對論
如石法師針對現今盛行於台灣佛教界的學術研究、阿含學風與人間佛教的趨勢走向，提出他的看法，有省思也有呼籲。本文發表後，引起諸多討論，對論延續至69期，精彩的辯談深刻地在佛法殿堂裡交輝。

2010年8月

23

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修

星期一

7.14

六齋日

24

香光尼僧團各分院舉行解夏/印儀學苑-于蘭盆報恩法會

星期二

7.15

中元節

六齋日

25

印儀學苑-于蘭盆報恩法會/香光山寺-佛學講座

星期三

7.16

26

印儀學苑-于蘭盆報恩法會/香光山寺-台語讀經班/養慧學苑-于蘭盆報恩法會

星期四

7.17

27

印儀學苑-于蘭盆報恩法會/養慧學苑-于蘭盆報恩法會

星期五

7.18

28

印儀學苑-于蘭盆報恩法會圓滿/養慧學苑-于蘭盆報恩法會/香光寺-護夏總回向法會

星期六

7.19

29

香光山寺-行門共修/養慧學苑-于蘭盆報恩法會圓滿/香光寺-護夏總回向法會/紫竹林精舍-台語共修

星期日

7.20





百期百吉 民國91年3月／第69期 尋訪印度桑奇佛塔

印度桑奇曾在西元7世紀出現大量僧院、塔寺；西元13世紀，一度沒於荒煙蔓草之中。在林許文二、陳師蘭二人敘述中，見到這全世界最古老、壯觀、完整的佛塔遺蹟。

星期四	星期五	星期六	星期日
2 7.24	3 7.25	4 7.26	5 7.27
9 8.2	10 8.3	11 8.4	12 8.5
16 8.9	17 8.10	18 8.11	19 8.12
23 8.16	24 8.17	25 8.18	26 8.19
30 8.23 六齋日	1	2	3
7	8	9	10





攝影：楊維棠

九月【勤精進】

若善男子、善女人，已生惡法，為欲壞之；未生惡法，為遮不起；未生善法，為令速生；已生善法，為令增廣。勤修精進，是名精進。

如是精進，即是修行六波羅蜜之正因也。是勤精進，能脫一切諸煩惱界。

《優婆塞戒經·毘梨耶波羅蜜品》



走在九月的人行道上，
飄落的葉漸漸多了起來。
葉落是為了涵蘊新生的能量；
短暫的駐足，是為了更精進的舉步。
從一月走到九月，
您是否隨著這本手冊的建議練習呢？
請翻閱前幾個月的功課，
找出您較不熟習的部分，在這個月重新複習。

2010年9月

30

定慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

星期一

7.21

31

星期二

7.22

1

星期三

7.23

六齋日

2

星期四

7.24

香光山寺-台語讀經班

3

星期五

7.25

4

星期六

7.26

5

星期日

7.27





百期百吉 民國91年6月／第70期 大樹隨想

封底專欄由自稱手藝人的奚淞，寫繪對於佛陀與佛法的體會。讀著文、看著畫，彷彿與佛陀一起坐在大樹下，佛陀沉思，我隨想，蹦跳的都是心底的生命。

2010年9月

6 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
7.28
六齋日

7 印儀學苑-行門共修/香光尼眾佛學院-開學典禮
星期二
7.29
六齋日
地藏聖誕

8 香光山寺-佛學講座
星期三
8.1

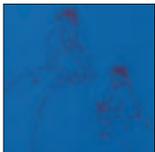
9 香光山寺-台語讀經班
星期四
8.2

10
星期五
8.3

11 紫竹林精舍-佛學研讀班國語班期中活動
星期六
8.4

12 香光山寺-行門共修/紫竹林精舍-佛學研讀班台語班期中活動-台語共修
星期日
8.5





百期百吉 民國91年12月／第72期 快樂的修煉

如何才能擁有真正的快樂？一行禪師教導我們透過慈悲諦聽、正念專注、深入觀照的修煉，便能安然度過情緒的風暴，達至真正的快樂。

2010年9月

13 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
8.6

14 印儀學苑-行門共修
星期二
8.7

15 香光山寺-佛學講座
星期三
8.8
六齋日

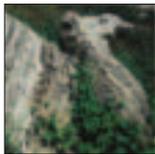
16 香光山寺-台語讀經班
星期四
8.9

17
星期五
8.10

18
星期六
8.11

19 香光山寺-行門共修/安慧學苑-佛學研讀班畢業生謝師聯誼會/紫竹林精舍-台語共修
星期日
8.12





百期百吉 民國92年3月／第73期 禪修心鑰

本刊以四期專輯的篇幅，刊載班迪達尊者禪修的開示，含括禪修的注意事項、階次、方法、障礙等，都有詳盡的解說。隔年，本專輯整理出版，書名《今生解脫》。

2010年9月

20

星期一

8.13

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

21

星期二

8.14

六齋日

印儀學苑-行門共修

22

星期三

8.15

中秋節

六齋日

23

星期四

8.16

香光山寺-佛學講座-台語讀經班

24

星期五

8.17

香光尼眾佛學院-《佛教圖書分類法中英對照》新書發表會

25

星期六

8.18

香光尼眾佛學院-第21屆全國佛學論文聯合發表會

26

星期日

8.19

香光山寺-傳授八關齋戒-佛一/定慧學苑-佛學研讀班畢業典禮/紫竹林精舍-台語共修
香光尼眾佛學院-第21屆全國佛學論文聯合發表會





百期百吉 民國93年3月／第77期 生活中的緣起

香光尼僧團方丈悟因法師，對於生命體察入微，尤長於以佛法解決人間萬般問題。本刊以三次專輯，整理悟因法師在佛衛電視慈悲台講演「生活中的緣起」部分內容，分享佛法裡最精微又最親切的現觀智慧。

2010年9月

27 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
8.20

28 印儀學苑-行門共修
星期二
8.21
教師節

29
星期三
8.22

30 香光山寺-台語讀經班
星期四
8.23
六齋日

1 印儀學苑-佛學研讀班初級班開始招生/安慧學苑-佛學研讀班初級班開始招生
星期五
8.24

2
星期六
8.25

3 香光山寺-行門共修/養慧學苑-佛學研讀班初級班開始招生/紫竹林精舍-台語共修
星期日
8.26





百期百吉 民國93年3月／77期 來到佈達園

台中養慧學苑不僅以建築聞名，其致力於佛法教育不遺餘力。除了開辦佛學研讀班，也為小朋友開設「佈達園」，讓兒童在這塊佛學的園地裡，能夠更健康、快樂地成長。

星期四	星期五	星期六	星期日
30	1 8.24	2 8.25	3 8.26
7 8.30 六齋日	8 9.1	9 9.2	10 9.3 國慶日
14 9.7	15 9.8 六齋日	16 9.9	17 9.10
21 9.14 六齋日	22 9.15 六齋日	23 9.16	24 9.17
28 9.21	29 9.22	30 9.23 六齋日	31 9.24
4	5	6	7





攝影：楊維棠

十月【禪修】

若有人能淨身口意，樂處空閒，若窟、若山、樹林、空舍，不樂憤鬧、貪著臥具；不樂聽說世間之事；不樂貪欲、瞋恚、愚癡；先語軟語；常樂出家；教化眾生，所有煩惱輕微軟薄，離惡覺觀；見怨修慈，樂說定報；心若逸亂，生怖愧悔；見邪定者，為說罪過；善化眾生，置正定中。

善男子！有是相者，當知是人則能供養禪波羅蜜。

《優婆塞戒經·六波羅蜜品》



當颱風來襲，需要做好防颱工作，
預防一發不可收拾的災情。
我們的心，也需要防災的準備——禪修，
訓練心的專注，
防止貪、瞋、癡的隨意氾濫。
參加禪修課程，學習正確的禪修方法。
每日打坐或念佛十分鐘，或參加禪坐共修一次。

2010年10月

4

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

星期一

8.27

5

印儀學苑-行門共修

星期二

8.28

6

香光山寺-佛學講座

星期三

8.29

六齋日

7

香光山寺-台語讀經班

星期四

8.30

六齋日

8

星期五

9.1

9

星期六

9.2

10

紫竹林精舍-台語共修

星期日

9.3

國慶日





百期百吉 民國93年6月／78期 2004年香光出家毗尼營活動側記

民國93年2月，香港佛教界首度舉辦比丘尼戒律研習，由香光尼僧團法師們帶領香港、中國大陸的比丘尼們共同習戒，堪稱香港佛教史上一件盛事。藉由這次的活動報導，可觀測兩岸三地佛教的差異與現況。

2010年10月

11

星期一

9.4

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

12

星期二

9.5

印儀學苑-行門共修

13

星期三

9.6

14

星期四

9.7

15

星期五

9.8

六齋日

16

星期六

9.9

紫竹林精舍-佛學研讀班國語班畢業典禮

17

星期日

9.10

香光山寺-行門共修/紫竹林精舍-佛學研讀班台語班畢業典禮-台語共修





百期百吉 民國93年9月／第79期 小學心智教學報導

紫竹林精舍的法師與青少年弘化志工們，以小四學生為對象，透過遊戲、故事等方式，引領學生對生命有更明確的認知與尊重。79期、81期、85期等都有小學心智教學課程的專題報導。

2010年10月

18 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
9.11

19 印儀學苑-行門共修
星期二
9.12

20 香光山寺-佛學講座
星期三
9.13

21 香光山寺-台語讀經班
星期四
9.14
六齋日

22
星期五
9.15
六齋日

23
星期六
9.16

24 紫竹林精舍-台語共修
星期日
9.17





百期百吉 民國93年12月／第80期 廿週年紀念專輯

《香光莊嚴雜誌》出刊二十週年了，它的歷程與香光尼僧團的歷史無法分開。透過本期的回顧，在永恆而當下的一期一會中，繼續邁向未來。

2010年10月

25 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
9.18
光復節

26 印儀學苑-行門共修
星期二
9.19
觀音出家日

27
星期三
9.20

28
星期四
9.21

29
星期五
9.22

30
星期六
9.23
六齋日

31 紫竹林精舍-台語共修
星期日
9.24





百期百吉 民國94年3月／第81期 25開本改成245×190mm

因應閱讀習慣的改變，雜誌也隨之改變。本期起，雜誌改為橫式閱讀，開本與字體都有調整，期待給讀者更易閱讀的版面。並增添「大千世界停看聽」、「香光閱讀室」等常設專欄，拓展雜誌更多樣的面貌。

星期四	星期五	星期六	星期日
4 9.28 六齋日	5 9.29 六齋日/藥師佛聖誕	6 10.1	7 10.2
11 10.6	12 10.7 國父誕辰	13 10.8 六齋日	14 10.9
18 10.13	19 10.14 六齋日	20 10.15 六齋日	21 10.16
25 10.20	26 10.21	27 10.22	28 10.23 六齋日
2	3	4	5
9	10	11	12





攝影：楊維棠

十一月【開啟方便慧】

若有菩薩持戒、精進、多聞、正命，修於忍辱，憐愍眾生，心多慚愧；遠離嫉妒；真實了知諸善方便；為眾受苦，不生悔退；樂行惠施，能調眾生；善知所犯輕重之相；勤勸眾生，施作福業；知字知義，心無憍慢；親近善友，能自利益及利益他；恭敬三寶、諸師、和上、長老、有德；於身菩提，不生輕想；能觀菩提深妙功德；知善惡相；知世、出世一切聲論；知因知果；知初方便及以根本，當知是人能得智慧。

如是智慧有三種：一、從聞生。二、從思生。三、從修生。

《優婆塞戒經·般若波羅蜜品》

香光莊嚴雜誌社出版

國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏

念誦經文，

是開啟智慧的方便法之一。

請每日出聲誦念《般若波羅蜜多心經》三遍，

回向自己及一切眾生，

願體悟最究竟的智慧，

能做出利益自他的抉擇。

2010年11月

1 香光山寺-精進禪七
星期一
9.25

2 香光山寺-精進禪七
星期二
9.26

3 香光山寺-精進禪七
星期三
9.27

4 香光山寺-精進禪七
星期四
9.28
六齋日

5 香光山寺-精進禪七
星期五
9.29
六齋日
藥師佛聖誕

6 香光山寺-精進禪七
星期六
10.1

7 香光山寺-精進禪七
星期日
10.2





百期百吉 民國94年6月／第82期 懷念人間的導師

印順導師於94年6月4日圓寂，本刊製作「懷念人間的導師」專輯，刊登悟因法師與印順導師往來因緣，以及後輩深受導師思想影響的心得。

2010年11月

8 香光山寺-精進禪七圓滿
星期一
10.3

9 香光尼僧團封山禪修（至11/30）
星期二
10.4

10
星期三
10.5
達摩聖誕

11
星期四
10.6

12
星期五
10.7
國父誕辰

13
星期六
10.8
六齋日

14
星期日
10.9





百期百吉 民國94年6月／第82期 心與物探尋

移植心臟，也同時接受捐贈者的個性、記憶？本單元從南傳阿毗達摩、唯識，以及現代醫學報導等多樣角度，探討佛法裡心與物（名法與色法）的交相運作。

2010年11月

15

星期一
10.10

16

星期二
10.11

17

星期三
10.12

18

星期四
10.13

19

星期五
10.14
六齋日

20

星期六
10.15
六齋日

21

星期日
10.16





百期百吉 民國94年9月／第83期 現代佛教女性的天空

民國94年，印度菩提法林尼眾辯經學院的四位阿尼，與台灣幾位學者，在大溪香光山寺探討佛教女性的修學與現況。83、84期整理這次研討會最關注的課題——從現有經驗出發，提供女性自我成長的參考。

2010年11月

22

星期一
10.17

23

星期二
10.18

24

星期三
10.19

25

星期四
10.20

26

星期五
10.21

27

星期六
10.22

28

星期日
10.23
六齋日





百期百吉 民國95年3月／第85期 悅讀經典系列

生命如何與經典對話？本刊製作了《金剛經》、《法華經》、《正見經》、《沙門果經》四期悅讀經典系列，隨雜誌並附有《隨處用心》夾冊，讓讀者更能傾聽來自古老心靈的呼喚。

星期四	星期五	星期六	星期日
2 10.27	3 10.28	4 10.29 六齋日	5 10.30 六齋日
9 11.4	10 11.5	11 11.6	12 11.7
16 11.11	17 11.12	18 11.13	19 11.14 六齋日
23 11.18	24 11.19	25 11.20 行憲紀念日	26 11.21
30 11.25	31 11.26	1	2
6	7	8	9





攝影：楊維棠

十二月【慈心回向】

願所有的眾生快樂安全，願他們的內心是滿足的。

不論那一類的眾生，不論可見或不可見，在我們周圍或離我們遙遠，已出生或即將出生的，願所有眾生，無一例外地，和喜充滿。

願人們彼此間沒有欺騙，不管身在何處，任何人都不輕視他人，即使生氣或怨恨，也不想使他人受任何苦。

如同母親不顧自身生命地護念她唯一的孩子，願人們也能對眾生散發這樣無量的慈心。

讓人無量慈的心念，充滿世界的上方、下方，及橫遍十方，沒有任何的障礙，沒有任何的仇恨及敵意。

《慈經》

香光莊嚴雜誌社出版

國立臺灣大學佛學數位圖書館典藏

摘錄一段達賴喇嘛的祈願回向文：

我願歸依佛、法、僧，直至成就無上佛道。

經由布施及他種善，願我終成佛性，以利益一切有情。

您也可以寫下屬於自己的回向文：

2010年12月

29

星期一
10.24

30

星期二
10.25

1

星期三
10.26

2

星期四
10.27

香光山寺-台語讀經班

3

星期五
10.28

4

星期六
10.29
六齋日

5

星期日
10.30
六齋日





百期百吉 民國95年3月／第85期 流水行雲

本專欄由「城市詩人」侯吉諒先生，以其凝鍊的筆法，在精製的仿古造紙上，書畫佛教藝術，展現精緻優雅的佛教文化。

2010年12月

6

星期一

11.1

定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修

7

星期二

11.2

印儀學苑-行門共修

8

星期三

11.3

9

星期四

11.4

香光山寺-台語讀經班

10

星期五

11.5

11

星期六

11.6

12

星期日

11.7

紫竹林精舍-台語共修





百期百吉 民國96年3月／第89期 高山仰止系列

您對高僧的認識如何？本刊（89-96期）從年表、10個不可不知、親師友等多面角度，介紹「虛雲」、「太虛」、「明末四大師」、「玄奘」、「惠能」、「道安」、「慧遠」等諸位高僧，展卷其一生歷程，彷彿再見大德新風采。

2010年12月

13 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
11.8
六齋日

14 印儀學苑-行門共修
星期二
11.9

15 紫竹林精舍-國語共修
星期三
11.10

16
星期四
11.11

17
星期五
11.12

18
星期六
11.13

19 香光山寺-行門共修/紫竹林精舍-台語共修-佛禪三開始報名
星期日
11.14
六齋日





百期百吉 民國98年3月／第97期 2008印度朝聖專輯

民國97年12月，香光尼僧團首次舉辦百人印度朝聖活動。沿著佛陀的足跡，追憶當年佛陀的身影，並在菩提伽耶聖地舉行傳授五戒、在家菩薩戒會，殊勝莊嚴。

2010年12月

20 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
11.15
六齋日

21 印儀學苑-行門共修
星期二
11.16

22 紫竹林精舍-國語共修
星期三
11.17
彌陀聖誕

23 香光山寺-台語讀經班
星期四
11.18

24
星期五
11.19

25
星期六
11.20
行憲紀念日

26 香光山寺-行門共修/養慧學苑-佛學研讀班開學典禮/安慧學苑-佛學研讀班開學典禮/紫竹林精舍-台語共修
星期日
11.21





百期百吉 民國98年6月／第98期 巴利經典選讀

本期以雜誌書的主題型式，邀請蔡奇林老師從巴利佛典選篇翻譯，分別從六方面探討，提供在家居士的生活指南。

2010年12月

27 定慧學苑-行門共修/養慧學苑-行門共修/安慧學苑-行門共修
星期一
11.22

28 印儀學苑-行門共修
星期二
11.23
六齋日

29 紫竹林精舍-國語共修
星期三
11.24

30 香光山寺-台語讀經班
星期四
11.25

31
星期五
11.26

1 香光尼眾佛學院-新生入學考/紫竹林精舍-禪三
星期六
11.27

2 香光寺-傳授八關齋戒/紫竹林精舍-禪三
星期日
11.28





百期百吉 民國98年9月／第99期 以是因緣話悟因

悟因法師是香光尼眾佛學院、佛學研讀班的創辦人，她領導的香光尼僧團，更是佛教界著名的尼眾團體。但是，她的思想與出家歷程鮮少人知。于君方教授以平實的角度，為我們道出一位比丘尼出家弘化的過程。

【關懷佛教教育 共創人間淨土】

香光莊嚴雜誌社

Luminary Publishing Association

發行人兼總編輯：釋悟因

執行編輯：釋見鐳 簡伊伶

美術指導：雅堂設計工作室

文字志工：周月華 陳國瑩

行政志工：陳淑娥

社址：嘉義縣竹崎鄉內埔村溪州 49~1 號

49-1, Hsiyachao, Nei-pu, Chu-chi, Chia-I, 60406, Taiwan, R.O.C

電話：07-7133891 傳真：07-7254950 郵政劃撥：03308694 香光寺

網址：<http://www.gaya.org.tw/magazine> E-mail: magazine@gaya.org.tw

本刊流通處

香光寺 嘉義縣竹崎鄉內埔村溪州 49~1 號 電話：05-2541267 傳真：05-2542977

紫竹林精舍 鳳山市漢慶街 60 號 電話：07-7133891~3 傳真：07-7254950

安慧學苑 嘉義市文化路 820 號 電話：05-2325165 傳真：05-2326085

定慧學苑 苗栗市福星街 74 巷 3 號 電話：037-272477 傳真：037-272621

印儀學苑 台北市中正區濟南路二段36號 電話：02-23946800 傳真：02-23222837

養慧學苑 台中市西區大墩十街 50 號 電話：04-23192007 傳真：04-23192008

香光山寺 桃園縣大溪鎮福安里11鄰頭寮16號 電話：03-3873141 傳真：03-3873108

製版印刷：中原造像股份有限公司

行政院新聞局局版台誌字第 4548 號 中華郵政台字第 0343 號登記為雜誌交寄

中華民國七十四年二月二十日創刊 中華民國九十八年十二月二十日出版

◎讀者若重複收件或需變更地址，請通知各流通處，以便修改。

◎轉載文圖請先徵求同意。

◎感謝財團法人伽耶山基金會於本年度（98年）與本刊合作出版。

ISSN 1027-5126 【非賣品】



一朵開敷的蓮華，表達香與光的意象。有兩種意義：

一、華開蓮現，象徵佛性的開顯；

二、香光莊嚴，象徵慧光照破無明痴暗。

香與光的結合蘊涵著香光尼僧團

悲願、力行、和合的理念，期望有志者一起同行，教育自己，覺悟他人，

共同活出「香光莊嚴」的生命。

【每月功課單記錄】

1月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

2月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28		

3月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

4月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

5月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

6月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

7月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

8月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

9月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

10月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

11月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

12月

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

姓名：

住址：

祈求：

◎您可自訂功課，或依每月的提醒做功課，再記錄下您的用功。一年結束，可將功課單剪下寄回「高雄縣830鳳山市漢慶街60號 香光莊嚴雜誌社 收」。我們會在佛前誦念您的祈求，並為您祈福回向。