通往幸福最近的道路

／編輯組

【新營訊】新營市近日傳出多起飛車搶案，歹徒分別騎著兩部機車，包抄行駛的機車，擾亂車主的情緒，趁機竊取或搶奪車主的皮包後，加速逃逸無踪。

【六甲訊】六甲鄉利人塑膠廠員工蔡登源和陳泰全二人，因工作發生爭執，蔡某持鐵鎚打傷陳某頭部，陳父聞訊趕至工廠找蔡某理論時，又被蔡某持刀砍傷。

【台南訊】陳榮勝夫婦見到山胞古慶泉家貧謀生困難，又見兩名未成年女兒，乃以帶兩女去陳某家從事打掃、洗碗等工作，幫忙賺錢爲詞，強迫兩女接客賣淫。

【台南訊】卅八歲男子朱天健，先後在台南、台北等處虛設公司行號，發出支票，逃漏巨額稅捐二千九百萬元。

【台北訊】酒後猝死的女影星陳麗雲遺體，經進行解剖檢驗，身體並無任何外傷，但食道發現有堵塞現象，檢方懷疑她可能係酒後嘔吐的廢物哽住氣管，窒息而死。

【中央社】伊朗……。

■失落的桃花源

常常我們可以聽到這樣的概嘆：「世界變了！……」

「這麼顚倒混亂的社會，要怎麼再活下去？……」

其實，變的何止現在？混亂豈獨於今爲然？而顚倒失落的又那裡只是這一代？殺、盜、淫、妄的禍患，從有人類社會以來，一直存在著，世風日下，人心不古的感嘆也是古已有之，如歐陽修在五代史一行傳序中說的：

「嗚呼！五代之亂極矣！傳所謂天地閉，賢人隱之時歟！當此之時，臣弒其君，子弒其父，而搢紳之士，安其祿而立其朝，充然無復廉恥之色者，皆是也。」

對於人類社會上這麼多層出不窮的問題，歷代許多賢能人士，或從政治、或從經濟來進行拯治，甚或從教育著手重整……，此外，也有許多文人、學士，根據他們的憧憬，爲世人勾勒一幅幅的社會遠景，所以才有孔子禮運大同篇「不獨親其親，不獨子其子，使老有所終，壯有所用，幼有所長，矜寡孤獨廢疾者，皆有所養；男有分，女有歸」的大同理想，柏拉圖哲人模式的「理想國」，陶淵明的「桃花源遊記」，乃至赫胥黎氏用反諷的筆法，刻劃現代科技壓力下的「美麗新世界」的夢想。

儘管有這麼多的有心人，在混亂的世界裡，爲我們建構了清明的樂土，人們也不斷地朝「理想」在努力著，而放眼現實，我們生活的世界却是每況愈下，令人堪憂，尤其現下的世界，科技的發達縮短了國間的距離，也加快時間腳步，整個地球村的人們與生物理應更臻幸福快樂和諧才是，奈何人們價值的差殊、迷惘、人際關係的不安矛盾，在在呈顯的除個人苦外是社會的共苦、人間的苦迫。

釋迦牟尼佛早在二千五百多年前，已經明白指出對於慾望失去控制的結果：「以欲爲本故，母共子諍、子共母諍，父母、兄弟、親屬展轉共諍，更相說惡，況復他人。」又說：「以欲爲本，王王共諍，民民共諍，國國共諍，彼由共諍故，以種種器杖轉向加害，或以手杖、石擲、或以杖打、刀砍。」如果用現代語言來說：這些手杖、石、刀等何足比況現代殺人害人爭鬥的核子、原子武器，工商的剝削、欺盜、仿冒手法？

這樣說來，國土的安樂與否，原是取決於人心的清淨與否，所謂「心淨國土淨」如果社會上的多數人，只知道放逸縱樂貪、瞋、痴，滿足私慾，殺、盜、淫、妄無所不爲。那麼，急功好利，短視的結果，必然是給自己，給他人，給社會帶來更大的禍患、苦難。像前幾年工業用酒精，居然可仿冒製造洋酒，餿水油也可變成食用油，農藥的不知限度的使用等，這樣的惡性循環，遠在子孫近在身，不是不報，時候未到。因此，我們實在可以說：促使這個世界混亂的罪魁禍首，原來就是人類自己。

甫於一年前才皈依佛門的青年作家林清玄，未皈依前是一位豪飲的人，常在一夜間喝下幾瓶白蘭地，學佛後，對現代人的放逸生活，語重心長地說：

「放逸的生活是加速的燃燒，加速了衰竭和死亡的時間。因此，選擇過一個不放逸的生活，在現代是多麼重要，因爲現代人比古代人更煩悶、更複雜、更苦痛，一旦不知節制，正如同焦熱之油，烈火一點，瞬間便能燃盡。」

近代理性主義哲學家史賓諾莎也曾說：

「我們有時可以看到一些人迷戀於某種東西，雖然這些東西並不存在，但是他們却盲目地信以爲有，倘若這種人不是處於睡眠狀態的話，我們會說他是神智不清或是患了精神病。同樣的，那些慾火中燒，一天到晚想著豔遇或嫖妓的人，也常引得我們訕笑，而那些貪婪的人，整天想著賺錢營利，那些野心的人，竟日想著權勢名顯，這些人危害不淺，理應得到申斥，但是一般人，並不覺得他們是精神病患。事實上，貪婪、野心、嗜慾等也是一種精神病，雖然他們在表面上看不出什麼明顯的症狀。」

是以佛經中，佛陀對於弟子們欲樂的貪求，不僅用種種方便去開示，要明因識果，每一行爲後面都有影響力，更積極地制定「戒律」來防患未然，大智度論裡有一段文：

「若持戒者，雖有微瞋，不生殺心；雖有淫念，淫事不成，是爲持戒能令諸結羸……復次，人心未息，常求逸樂，行者持戒，棄捨世福，心不放逸，是故易得禪定。」

對一個現代人來說，一種自制、自律、不放逸的「持戒」生活及行爲規範是多麼重要啊！

■最近的道路

一般聽到「戒」，馬上會聯想到一些拘謹的戒條，而產生畏懼排斥的心理。這些都是不了解「戒律」精神的緣故。戒律表面上雖然有很多的條文，但其出發點是建立在生命間的相互尊重與和樂共存。

那麼，「戒」是什麼？

「戒」的梵語是「尸羅」，含有「止惡行善」之意。大智度論上說：「好行善道，不自放逸，是名尸羅，或受戒行善，或不受戒行善皆名尸羅。」

「戒」又有清涼的意思，因爲它能防止罪苦熱惱，大乘義章說：「三業之非，燃燒行人，事等如熱，戒能防息，故名清涼。」如果一個人作了犯法的事，他的內心一定是熱惱不安。所以，依著清涼純善的戒行，就可以解脫內心的熱惱而得清涼。

「戒」又叫做「波羅提木叉」，漢譯是「別解脫戒」，就是逐條受持，便能得到個別的解脫。

用現代語言來詮釋，「戒」可分二方面來看：

對個人言，是內心的莊嚴，是自我紀律的整肅及自覺的開始。一個人身體髒了，可以用水沖洗；頭髮亂了，可以重新再理；衣服破了，可以縫補；身體病了，可以找醫師醫治……，但我們的心，如果病了、髒了，用什麼來醫、來洗呢？

另一方面就人際關係來看，「戒」是彼此的相互尊重與存全。人是群居的動物，很多時候都會與其他的人交集、接觸、相互依賴……，因此，人與人之間難免會產生一些衝突而導致於批評、怨言、不滿等，如果不懂得在這當中自我約制、調適，必然會活得滿心汚煙瘴氣，甚至弄得一片混亂。戒律的目的，正是透過智慧的觀照、道德的實踐，在自他的關係上，尋求一份圓滿的、和諧的、安定的化解之道。

如同佛經上所說：「戒斷於損他，普施無所謂。」從一個更廣大的視野來看，戒律原是建立在「以己度他情」的恕道上，以自己的心情去推度別人的心情，從自己的需要同時去了解、關心他人的需要。故經上說：「凡爲自己不愛不快之法，在彼亦爲不愛不快之法，然則我如何以己所不愛不快之法害他。」

所以，戒律的生活是從熱切、精進的宗教精神中流露出來的一種引導人向上、向善的動力，是慈悲心、寬大心的落實，絕不是繁文的束縛，消極的制止，它是實現人類和平幸福的不二法門。

唯有透過律己利他的自我要求，人才活得眞實，活得純淨，活得幸福，人與人也才眞正有了關懷、信賴和溫暖。

■一切善法的根源

戒是佛陀所制，有聲聞戒和菩薩戒。聲聞戒分出家和在家，在家戒有五戒、八關齋戒、十善戒；出家戒有比丘、比丘尼戒，式叉摩那戒、沙彌、沙彌尼戒；菩薩戒則無論在家，出家都可以受持。而不論八戒、十戒、比丘比丘尼戒，乃至菩薩戒，無不是由五戒開展出更深更廣的，因此，五戒是一切戒律的最基礎戒律，如優婆塞戒經云：「若自言說，離五戒已，度生死者，無有是處，是菩提道初根本地。」

從實踐的立場，戒又可分爲消極和積極二個層面：

消極的稱爲「止持」，意即不當做的不可做，也就是「諸惡莫作」，如果不當作而去作，例如生靈不可傷害，若故意傷害，便是犯戒。

積極面來說就是「作持」，意指當作要作，也就是「衆善奉行」，如果當作而不作，如同見衆生苦迫，當盡力濟助，若不濟助，這也是犯戒。

由此可知，戒律不只是消極的「有所不爲」，更是要積極的「有所當爲」。凡是一切利他行爲的實踐，都是持戒精神的流露。所以，一個人如果能時時刻刻過著戒律的生活，當下即是一切善法的體現啊！

即以五戒爲例：

一、不殺生戒，是慈悲心的長養，我們不僅要懂得珍惜自己的生命，還要不隨便侵奪其他生命生存的權利，乃至對於生存在世間的每一個活活潑潑的生命，懷著一份體恤、愛護、尊重的心情去對待，這都是「不殺生」戒的實踐。

最近社會有很多自覺運動：

㈠在公共場所吸煙時，就到指定地點儘情享受，以維護吸二手煙人的身體健康。

㈡在十字路口停車時，注意自己是否已停在斑馬線上，妨礙行人穿越，擾亂交通秩序，而造成危險。

㈢丟棄垃圾時，提醒自己別忘了這一片清淨的生存空間是前人留下的，而豈能輕易地在我手中弄髒了？

二、不偷盜戒，是指不以暴力或不正當的手段取得屬於別人的財物，乃至不以不法方式謀利佔人便宜等都是。

生命的生存，有賴資生的物質，奪取供養他人身體的資財，就等於間接剝奪侵犯了他的生命。再從微細的角度來看，凡是逃避自己應負的責任，應盡的義務，也是「偷盜」的行爲。所以當我們寄包裹時，不可夾帶信件；申報應納稅額時，須據實申報（若有不明白，最好提出申辯）……乃至站在自己的工作崗位時，也要不遲到、不早退，做任何事情都能發揮生命的熱力，全力以赴，不偷工、不減料，老老實實地盡完自己當盡的責任，這才是實踐了「不偷盜」戒的眞實義。

三、不邪淫戒，這是就社會的基礎在家庭而家庭的結合在男女間正常關係而制的。和諧的家庭生活建築在夫婦濃厚的感情和相互尊重上，假使任何一方有脫軌的行爲，夫妻彼此的信任，融洽自然減弱甚至消失，取而代之的可能是不斷吵鬧與爭執，甚至可能鑄成人間的慘劇，因爲它已經不只是二個人結婚、離婚的個人問題，而是由怨偶導致了社會問題。此外如寫色情小說、拍攝黃色電影等發人邪念、邪行的事，也都在不邪淫的戒止範圍。

四、「不妄語」，意指誠信篤實的語言。「不誠無物」，對個人言，「信實的言語」是一個人立身處世、成就的重要珍寶，而對傳播發達、廣告到處充斥的今日

（下轉第四版）

諸有修功德
柔和質直者
則皆見我身
在此而說法
—法華經如來壽量品

邀您送一份法喜到人間

「香光莊嚴」是一份傳遞佛陀教育的刊物，發行至今已進入第十期，每期一萬份。二年來皆是由少數善心人士隨喜助印，而今面對日益增多的讀者索閱，我們竭誠盼望您能發心贊助，送一份法喜給更多渴望佛法滋潤的心靈。

香光莊嚴雜誌社　敬啓

助印芳名

柴仟元整：陳林嗣蘭
貳仟元整：洪秀枝　林麗枝　古煥騰
邱高貴榮
壹仟伍佰元整：
曾和宮
壹仟叁佰元整：
張中堅　賴明香
壹仟元整：
陳宥任　王玉翠
捌佰元整：
邱琪琇
柴佰柒拾元整：
蘇瑞惠
柴佰元整：
朱瑞發　林振和
劉貞秀　陳貞如
王松根　釋淨悟
杜昇武　洪秀玉
林　暖
肆佰元整：
段岱群　孫　謀
鍾玉貞　林珍圭
張顏淑卿
藍余意妹
楊明勳
壹佰伍拾元整：
莊智翔
壹佰元整：
王李葱　蔡謀祥
張明德　張簡月意
鄭麗娟　曾春心
林清金　陳曜飛
張天一　張惠玉
劉志寬　林蕭振
楊崗琪　陳惠珍　葉榮元
陳崑鏗　傅敬群
陳憲義　蕭妙隨　程進嘉
壹佰貳拾元整：
吳逸竹
林成達　段秀娟
壹佰元整：
林志忠　王順牽
張日貴　張嘉長
鍾劉玉蓮
楊崗琪
沈煌堂　李沈達
伍拾元正：
宋采穎　宋圭融
黃永和　李碧桃　龔淑瑛
黃瓊姬　黃瓊玉
黃惠雯
貳佰元整：
宋圭融