

善學菩薩道 不染世間法
如蓮華在水 從地而湧出
皆起恭敬心 住於世尊前
法華經從地湧出品第十五

行政院新聞局登記局版台誌第四五四八號
中華民國七十四年二月二十日創刊

香光莊叢

季第 19 期

Glorious Buddhism

編輯：釋妙慈
發行人：釋妙慈
主編：釋妙慈
地址：香光莊 60406
內埔村溪州49-1號
電話：(05) 2541267
郵政劃撥：03308694—香光寺
Buddhist Institute of Hsiangkuang Convent
49-1 Hsiychoo, Nei-pu
Chu-Chi, Chia-I, 60406
TAWAN, R.O.C.
印刷：美商青島印刷公司
高雄市中區中華二路170號

親愛的蓮友：
您想從煩惱繁忙的生活中學習健康樂觀嗎？您嚮往心靈的寧靜嗎？來吧！歡迎您來參加「行門共修會」。

在香煙島島，梵音和悅中，讓聲聲的「南無阿彌陀佛」洗滌您身心的塵垢，澄靜您起伏的思緒，找到心靈的歸宿。

高雄紫竹林精舍
每週一晚間七：三〇—九：三〇
嘉義安慧學苑
每週二晚間七：三〇—九：三〇

邀請您送一份法喜到人間
「香光莊叢」是一份傳遞佛化教育的刊物，發行至今已進入第二十年，由原來每期一萬份增至一萬六千份；四年來皆由少數善心人士隨喜助印，而今面對日益增加的印刷費及高漲的郵資，我們竭誠地邀請您定期發心贊助，送一份法喜到人間，滋潤更多渴望佛法的心靈。
香光莊叢雜誌社敬啟

戒淨持勤精 門提菩發開

營居安戒齋辦學苑慧安義嘉

【本刊訊】嘉義安慧學苑為力行一推廣佛法教育、踐行正信佛教生活和以佛法美化人生的宗旨，於國曆十月十四、十五日舉辦了兩梯次的「齋戒安居營」活動，藉由傳授八關齋戒的機緣，提供社會大眾體驗佛法生活的清涼。安慧學苑自創建以來，在住持上悟下因法師的督智領導下，舉辦有佛學研讀班、佛三共修、烹飪聯誼、培福聯誼……等各項適合社會各階層人士的活動，帶動了雲嘉南地區的學佛風氣；此次齋戒安居營更吸引了近二百三十位居士參加共修。

八關齋戒是佛陀為居家弟子所制定的出世戒法，受持時間雖只有一日，若能明瞭其開遮持犯，如法修持，即可令身心清淨安定，成就無量功德。因而，此次齋戒安居營活動除了引導大家正授戒法外，還有懺摩、過堂等共修儀軌受持清淨戒法，其程序是：(一)講戒——由見疏法師向大家講解佛制八關齋戒的緣起、功德和受持注意事項。(二)學佛行儀——由見疏法師和大家研討禮的生活——居家環境的整潔是內心莊嚴的開始。(三)小組時間——將參與者分成若干組，經由引禮法師帶領研討，大家得以體會戒律是生活中的一面明鏡，而安住和掌握當下的因緣則是持戒的起步功夫。(四)星語·心語——採日記方式回顧一日持戒的生活，分享彼此心得。

一天的佛門生活既緊湊又踏實，從大家認真的參與中

鄉原命生尋訪 貌風教佛認辨

座講令冬年青專大光香

！鑼開將即

【本刊訊】香光尼眾佛學院慧青學苑繼大專女青年學佛營之後，將於國曆十一月十一日至十三日舉辦「香光大專青年冬令講座」。此次活動的目標在引導同學由正確認識佛教的風貌與精神內涵出發，探索般若智慧；更由古德的行儀中，萃取力行與德養，訪尋生命的原鄉。

藕益大師曾說：「只貴子見地，不貴子行履，謂有見地，必有行履。」誠然，思想影響行為，而直探佛心一代時教，更是開悟人性本覺智慧，圓滿高尚人格的基石。確立正知見的方法雖多，不外乎聞藏與聽經聞法，因而此次冬令營的解題課程除將介紹查閱佛學工具書的方法外，亦將採專題方式進行，課程如下：

一、切莫誤解佛教——從佛教的教義、制度、儀式、現況澄清人們對佛教一向的誤解。

二、心經簡介——從探索空有不二的中道正智，開顯摩訶般若波羅蜜的大乘思想，培養菩薩悲願精神。

三、阿含道次第廣論——阿含經記載了佛陀的身教和言教，由此可以了解修學佛法的次第與方法。

四、高山仰止——古德的行儀為我們示範了學佛者的楷模，驗證了成聖成賢的可能，自其中可以學習聖人的智慧與德行。

此外，行門課程則安排有「佛門課誦」透過梵唄等行門操練行門，開發生命潛能；生活課程則以出坡與研討提供同學們從實際的作務中，踐行所學，並培養與人溝通的能力。

此次冬令營參加名額為六十位，希望同學把握機會，報名表請寄：嘉義縣竹崎鄉內埔村溪州四十九-1號「香光大專青年冬令營收」即可。

道知認應也您

號稱亞洲地區最大、最新的台北火車站，終於在九月初開始啟用。這座費時六年，耗資達新台幣一百七十七億興建完工的現代化車站，無疑地為台灣的交通史開創了另一個新的紀元。啟用以來，每日進出車站的旅客絡繹不絕，更吸引了十餘萬民眾前往參觀，一時之間人們的歡喜讚歎聲喧騰，競相走告。

幾日下來，遺憾的事發生了——一部分的公共設施遭到無情的破壞，綠意盎然的盆栽裡遍布著丟棄的香煙頭，鮮紅的檳榔汁如血般佈滿在雪白的牆壁上、地板上，垃圾堆積如山，到處是成堆的垃圾……凡此種種，將國人在生活中對廢棄物的處理習慣赤裸裸地暴露無遺，讓人不禁要質疑、要震驚這座現代化的火車站能現代到何時？

不僅是台北火車站如此，其他公共設施也常常受到相同的命運。如名聞遐邇的中正紀念堂美麗的庭園步道上，常有一撮撮的狗屎堆砌；一般的地下水道裡，盡是糞尿、塑膠袋、死野狗……等，只要來個西北雨，台北部分地區就會水淹及膝；原本清澈的河川也已充滿了工業污水，瀕臨死亡……舉目所見是滿目瘡痍，我們不禁要問：一個國際性的大都市應該具備什麼條件呢？宏偉的建築？熱絡的商業氣息？還是電器、服裝潮流同步於日本、巴黎？這些在八十年代的台灣早已不足為奇！若與別的國家相比，恐怕最值得一提的還是我們的「髒」與「亂」吧！

記得民國初年在上海租界的公園大門口，懸掛著「中國人與大狗禁止入內」的牌子，對中國人是極盡羞辱，後來經過國人的憤發圖強，以「十萬青年十萬軍」的精神，八年浴血抗戰，爭回了這片錦繡山河，也拿掉了「中國人與大狗禁止入內」的奇恥大辱，然而我們「製造髒亂」的習慣是否也應一併洗雪呢？在多年經濟建設的努力之後，它竟堂堂而皇之地呈現在台北車站、公園、國際大道乃至台灣各地的觀光名勝間，形成極不和諧的景觀。昔日我們認為是國恥的牌子，有待於我們共同意識到，再來憤發圖強。

近年來，面對台灣社會失序的種種現象，有人充滿信心地說，那只是邁向開發國家過渡時期所呈現的現象而已。可是，是否進步中的國家都是如此呢？在經建上與台灣同稱「亞洲四小龍」，而自許為明日瑞士的新加坡，自一九六五年成立以來，和台灣同時走過了艱辛的二十多年，如今新加坡平均國民所得已躍居開發國家之列，其經濟成就就是眾所共見，在另一方面由於新加坡人的共同努力建設，已使新加坡由一個擁擠髒亂的港口小島變成秩序井然、整潔舒適、綠蔭遍地的花園王國。反觀台灣，在經濟成長上我們確實創造了奇蹟，然而在環境與生態的保護方面我們卻交了白卷；我們可以建設出媲美國際級的硬體設備，卻尚缺乏開發國家的人文素養與國民生活品質，致使美麗的「福爾摩沙」不再呈現出清澈、綠意盎然、井然有序的景觀，這是誰的責任？

愛護和建設台灣是我們的責任。依佛法而言，環境的進展到清淨，亦或退墮到穢惡，都是我們的共業所成。不論外界或內心的活動都必須從我們的存在中去把握，有良好的環境，才可能有健康舒坦的身心，身心平衡後才能進一步追求更高的性靈生活，創造更美好的世界。

目前台灣有關的環保活動正如火如荼地展開，顯示大眾環保的意識抬頭。但我們的國民道德若只停留在「個人自掃門前雪，莫管他人瓦上霜」的情況，而把注意力放在工廠等幾個大目標上，即便把排放廢水的工廠遷移或加裝處理廢棄物的設備，甚至勒令停止生產，公共場所便能美觀了嗎？自然環境就不會再被破壞了嗎？我們以為要改善環境的關鍵在於透過各種媒體、教育機構，提高全民的生活素質意識、社會的價值觀以及對社會大眾的關懷，這才是解決環境問題的根源之道。讓我們共同來關心生活的素質與內涵，共創一個美好的人間淨土，讓「福爾摩沙」重現在東太平洋上！

探討心理發展 加強弘修知能

劉氏昌醫師蒞院講授「人類精神的發展」

【本刊訊】香光尼眾佛學院為加強學僧自我認識，提升人文素養及弘修知能，特於本學期增開「心理學專題」課程，聘請學者專家蒞院講授。於九月二十五、二十六、二十七日邀請日本東京大學、帝京大學醫師、曾任草屯療養院精神科主任及高雄凱旋醫院精神科科長劉氏昌醫師蒞院講授「人類精神的發展」。

精神學科是以人類進化的動物性為基礎，進而探究複雜的精神活動。接著以「不安」為主題，說明人類各種行為背後的心理特質。接著則由零歲開始，說明人類自嬰兒期到成人期歷程中，由於與環境的種種互動關係而影響自我心理發展的健康和人格塑造。此外，劉醫師介紹了現代心理治療的三大潮流：動態性與行為科學療法，並進一步從家庭動態醫學的角度，解析自我發展與溝通過程中防衛機轉、語言檢索及觀念的擴張等種種狀況，生動、深刻地闡述了精神醫學的重要概念。

劉醫師以豐富的臨床經驗，深入浅出地以事例印證學理，令與會者對人類精神的發展有更新的認識，增進對自我的了解，同時更加肯定健全的人格是社會穩定和諧的基石，而在物慾追求重於精神生活的現代社會裡，如何帶動社會，重新重視心靈生活的發展是宗教行者刻不容緩的神聖使命。

失去的「福爾摩沙」

從台北車站談起

號稱亞洲地區最大、最新的台北火車站，終於在九月初開始啟用。這座費時六年，耗資達新台幣一百七十七億興建完工的現代化車站，無疑地為台灣的交通史開創了另一個新的紀元。啟用以來，每日進出車站的旅客絡繹不絕，更吸引了十餘萬民眾前往參觀，一時之間人們的歡喜讚歎聲喧騰，競相走告。

幾日下來，遺憾的事發生了——一部分的公共設施遭到無情的破壞，綠意盎然的盆栽裡遍布著丟棄的香煙頭，鮮紅的檳榔汁如血般佈滿在雪白的牆壁上、地板上，垃圾堆積如山，到處是成堆的垃圾……凡此種種，將國人在生活中對廢棄物的處理習慣赤裸裸地暴露無遺，讓人不禁要質疑、要震驚這座現代化的火車站能現代到何時？

不僅是台北火車站如此，其他公共設施也常常受到相同的命運。如名聞遐邇的中正紀念堂美麗的庭園步道上，常有一撮撮的狗屎堆砌；一般的地下水道裡，盡是糞尿、塑膠袋、死野狗……等，只要來個西北雨，台北部分地區就會水淹及膝；原本清澈的河川也已充滿了工業污水，瀕臨死亡……舉目所見是滿目瘡痍，我們不禁要問：一個國際性的大都市應該具備什麼條件呢？宏偉的建築？熱絡的商業氣息？還是電器、服裝潮流同步於日本、巴黎？這些在八十年代的台灣早已不足為奇！若與別的國家相比，恐怕最值得一提的還是我們的「髒」與「亂」吧！

記得民國初年在上海租界的公園大門口，懸掛著「中國人與大狗禁止入內」的牌子，對中國人是極盡羞辱，後來經過國人的憤發圖強，以「十萬青年十萬軍」的精神，八年浴血抗戰，爭回了這片錦繡山河，也拿掉了「中國人與大狗禁止入內」的奇恥大辱，然而我們「製造髒亂」的習慣是否也應一併洗雪呢？在多年經濟建設的努力之後，它竟堂堂而皇之地呈現在台北車站、公園、國際大道乃至台灣各地的觀光名勝間，形成極不和諧的景觀。昔日我們認為是國恥的牌子，有待於我們共同意識到，再來憤發圖強。

近年來，面對台灣社會失序的種種現象，有人充滿信心地說，那只是邁向開發國家過渡時期所呈現的現象而已。可是，是否進步中的國家都是如此呢？在經建上與台灣同稱「亞洲四小龍」，而自許為明日瑞士的新加坡，自一九六五年成立以來，和台灣同時走過了艱辛的二十多年，如今新加坡平均國民所得已躍居開發國家之列，其經濟成就就是眾所共見，在另一方面由於新加坡人的共同努力建設，已使新加坡由一個擁擠髒亂的港口小島變成秩序井然、整潔舒適、綠蔭遍地的花園王國。反觀台灣，在經濟成長上我們確實創造了奇蹟，然而在環境與生態的保護方面我們卻交了白卷；我們可以建設出媲美國際級的硬體設備，卻尚缺乏開發國家的人文素養與國民生活品質，致使美麗的「福爾摩沙」不再呈現出清澈、綠意盎然、井然有序的景觀，這是誰的責任？

愛護和建設台灣是我們的責任。依佛法而言，環境的進展到清淨，亦或退墮到穢惡，都是我們的共業所成。不論外界或內心的活動都必須從我們的存在中去把握，有良好的環境，才可能有健康舒坦的身心，身心平衡後才能進一步追求更高的性靈生活，創造更美好的世界。

目前台灣有關的環保活動正如火如荼地展開，顯示大眾環保的意識抬頭。但我們的國民道德若只停留在「個人自掃門前雪，莫管他人瓦上霜」的情況，而把注意力放在工廠等幾個大目標上，即便把排放廢水的工廠遷移或加裝處理廢棄物的設備，甚至勒令停止生產，公共場所便能美觀了嗎？自然環境就不會再被破壞了嗎？我們以為要改善環境的關鍵在於透過各種媒體、教育機構，提高全民的生活素質意識、社會的價值觀以及對社會大眾的關懷，這才是解決環境問題的根源之道。讓我們共同來關心生活的素質與內涵，共創一個美好的人間淨土，讓「福爾摩沙」重現在東太平洋上！

