佛教對人生的看法

每一個人都有自己獨特的造化，彼此的遭遇不同，對環境的感受互異，其因緣更是迥異，所以說，每一個人的命運都不相同，連雙胞胎也彼此不同。這種導致彼此互異的力量，佛教經典稱它叫業力，而現代心理學把它稱作潛能。相信，每一個人都有他自己的潛能，其發展與人生，受到這個潛能的影響，除非你能使用智慧，依聖哲們的啓發，透過修持和「轉識成智」的法門，你很難脫離業力的支配，佛法之所以珍貴，正是因爲它能幫助你從缺陷到圓滿，從脆弱到堅强，從失敗到成功。

各位！請你想想，某甲爲什麼要出生在貧困的家庭？遭受偌多匱乏的折磨？某乙爲什麼會出生在富裕的家庭，從小就享受良好的教養環境？請你再想想，張三爲什麼讀起書來那麼吃力，而李四何以過目不忘？爲什麼有人天生就有健康的身體，有人卻注定一輩子受殘障的折騰？這些我們稱爲業力所導致的先天定數。

但是好的定數未必使一個人順利一輩子，如果不在信仰、道德、性格、知識、技能各方面，接受良好的啓發和訓練，再好的定數也要坐吃山空，他的運途就要一蟹不如一蟹；反之，有些人雖然先天不好，但是靠著自己的努力和修持，也能扭轉自己的命運，有個成功的人生。這個命運的轉捩點就在於自己是否接受正信佛教的洗滌，因爲佛法能給你人生的智慧。

1 看出圓滿的人生

我們必須承認，每個人都有自己的業力，它正是自己的本質，也是自己用來活出意義的資糧。生活的本質是接納自己，而不是排拒自己；是按照自己現在的情況，好好地活出意義，看出生命的愉快；而不是否定自己，怨天尤人，而導致自己的沮喪。你要注意，看出愉快的是你自己，感受沮喪的也是你自己。反正你要爲自己生活，爲什麼不從光明面去看？

請注意！你的潛能正是你自己。如果你能把它實現出來，就有了快樂；你就覺得自己有用，生活有了意義。你注定跟別人不同，因此只有接納自己，用自己的能力去工作，去生活，去實現自己的生活，而不與別人比較時，才能肯定生命的價值。

你就像打牌時手中所握的一副牌，你的唯一任務是把它打到最好，而不是去羨慕別人的好牌，抱怨自己手氣的不佳。生活正是這個道理，手上的牌是定數，接受手上的牌好好打下去就是智慧，當你把手上的牌發揮到淋漓盡致時，那就是完成了一次圓滿的生命意義，你也就從那些定數中解脫、圓滿成就了菩薩道。

我們把自己的潛能用出來，無論是勞力或勞心、無分工作和職位，都要誠心敬業去做，你的福報在其中，你的善緣在其中，你的智慧也從而增長。這就是爲什麼有些人從小開做起，可以創造一番大事業；有的人並沒有什麼高學歷而能創造成功的事業和人生。

每一個人都應該依自己的根性因緣去實現，你之所以爲你是好的，別人之所以爲別人也是好的，你不可能把自己變成別人而獲得成功，你就是你，是唯一、獨特和值得珍惜的。人只有珍惜自己才會成功，因爲路是你自己走出來的。你要走自己的路，這正是佛經上所謂「自悟自度」的道理。

觀生人的教佛

於講授教岩石鄭
營佛學年青女專大光香年八十七

2 生活的本質是實現

佛教的人生觀，簡單地說就是「你是你自己的實現」。佛陀告訴我們，人唯有以接納、承擔和讚嘆的態度，去面對自己的生活，否則就會迷失。眞正的醒覺就是了解自己，接納自己，實現自己。只有這樣，才能離苦得樂，得大自在。

佛陀在靈山法會上拈花微笑，無非是告訴世人，每一個人都像一朵花，每一朵花都不相同，他們開出來的顏色、花瓣、香氣都不一樣，但是他們綻放時那種喜悅是相同的，是值得報以欣然和微笑的。

我們把自己的潛能實現出來，也許自己是一位工人，是一位教師、工程師，乃至是一位計程車司機或小商販，我們用不著跟別人比較，而只是去實現它和承擔它。我們承擔的是生活的艱苦，我們實現的是把業力轉變成服務社會和布施的資糧，我們就在實現與布施當中，看到解脫成佛的本質。

每個人透過自己的實現，把能力發揮出來，各盡所能，成就自己的人生，這就是「成所作智」。我們接納自己，不去跟別人比較，無需追求別人的讚美和羨慕，自己就會生活得清心自在，那就是「妙觀察智」。每一個人依自己的根性去實現自己的生活，彼此對社會都有貢獻，都在實現中得到自我肯定，這就是「平等性智」。當一個人實現了自己的潛能，把業力轉變成福德和功德，從而布施與服務社會，從業力中解脫出來，便是一種圓滿，所以叫做「大圓鏡智」，它意味著生命的圓滿和實現。

在佛陀的眼中，每一個人都很尊貴，都很重要，都具有佛性，都是社會上的菩薩。工程師設計了藍圖，但工程是由工人完成的，兩種人在生命歷程中，表現不同的布施，但卻一樣的重要。企業經理的待遇也許比業務員要多些，但是就生命的實現而言，卻沒有兩般，明白到這一點，就能發現生命的意義，從而獲得喜悅和滿足；如不能體驗到這一點，一頭栽進比較的熱鍋，不滿和怨尤將破壞幸福的生活。一個人是否幸福，完全決定於自己是否對生命有「正見」。

有些人日進斗金，月賺億萬，他們坐高級的轎車，住最華麗的房屋，穿最美的衣裳，但是並不快樂。因爲他生活在得失、不安、貪婪和縱慾之中，他以佔有代替布施；他沒有轉識成智，把潛能眞正地展現爲光輝和慈悲，反而把它變成更複雜的業力。他們與生活的眞理背道而馳，不是爲了實現而生活，而是爲了追求與國積而生活。請注意！不停地渴求和追逐，在心理生活上就是一種匱乏。他注定生活在貧窮之中。

這裡並非意味著不該發展事業，一展自己的長才，而是要注意，任何事業都要建立在服務與布施之上。人只要違背這項眞理，他就注定在精神生活上有了殘廢，即令是再富有，也只不過是貧窮的富人罷了。

人生貴在實現，只有實現者才能發揮自己的潛能，珍惜自己的生活，欣賞生活的點點滴滴。只要你不與生活的實現疏離，不把實現變爲貪婪與佔有，那麼生活就變得幸福起來。

3 參透人生一齣戲

從佛教的觀點來看，人生有如披上業力的外衣，在演一齣戲。你得意的時候，也只不過在戲台上得意而已，當你放下戲袍，你還是你自己，所以禪家常說「畢竟是你自己」，你千萬不要被戲中的得意沖昏了頭，這會使自己迷失。當然，在你失敗的時候，也用不著過於沮喪看不開，你要想想那些演苦旦的人，一上了戲就表演得悽苦無比，但一下了戲還是喜樂自在。當你看出這一點時，你就知道老和尚要人參悟「人生如戲」的本義。

我認爲人生如戲還有更積極的意義，那就是要把人生這齣戲演好，接納並愛惜自己的角色，在學校做一個好學生，在家裡做一個好子女，在社會上要當一個好國民，將來在子女面前要當一個慈愛的父母，無論扮演什麼角色，都要把它做好。

人生本來就免不了受苦，你要在這齣戲中，知道含辛茹苦就是活下去的本質。你要知道，在這齣戲裡，只有最好的演員才能演好苦旦，只有大明星才演得起苦難的英雄和丑角。所以，佛家講究苦行，注重逆來順受和精進不懈的精神。

當你遭遇到苦難的時候，你要提醒自己，這正是精進的時候。當你落寞沮喪的時候，你更要有所覺照，這是培育精進心智的時候。人只有能接受種種困苦才能磨練出光明的心智，實現圓滿的人生；也唯有懂得含辛茹苦，才能看到生命的意義，因爲更多的磨練，使他的精神更爲剛健，能不被虛幻和物慾所牽，而成就如如不動的法體。這就是圓滿與醒覺，一條證入菩提的坦途。

開拓光明的人生

各位！如果你想有個光明精進的人生，過著豐足自在的生活，就需要皈依三寶。皈依佛、皈依法、皈依僧就是皈依三寶。皈依三寶不但在正信的佛教上，得到虔誠信仰的宗教情操，更能滿足超感性的人性需求。在皈依之後，自己便有了崇高的價值理念，看出生命的意義，也給自己的人生帶來活力和希望。它給你一種安和寧靜的歸宿感，也讓自己接觸到宇宙間「存在」的法體。那高級的精神世界，正是我們努力嚮往的希望。那是一個佛的精神法界。

皈依給予自己一個期許，給自己立下一個承繼佛陀薪傳的開端，它使我們從許多心理障礙中解脫出來，徹底獲得自由；一種能自我控制，並發揮創造力的智慧，讓我們在這塵世中活得有朝氣，有一番好的作爲，而不虛度此生；同時，爲自己的圓滿人生，締造成佛的資糧。現在讓我們來了解三皈依的涵義。

1 在皈依佛中自我醒覺

人生最根本的問題是如何面對自己，如何看待自己。如果成天拿自己跟別人比較，要在別人面前炫耀，甚至期望著別人的讚美，那就注定要迷失了。一個向外追求的人，必然把自己的本質和對別人的情分，當做達成私慾的手段，他否定了自己，也踐踏了別人。

皈依佛表示皈依了自性佛。對法界而言，我們皈依佛的慈暉，得到佛的加持；對自己而言，是誠懇地接納自己，實現自己。一個不能接納自己的人，會覺得空虛，經常隨著外界的變動而隨波逐流，他們是無根的，是漂泊的，隨時隨地都可能被慾望引誘入彀，成爲物慾的奴隸。各位想想，奴隸怎麼會有自由與快樂呢？

自我醒覺表示自己能做自己的主人，他的感情和理智不會因爲心理生活上的疏離而分了家，在思想和情感上是一致的，所以他們的心中沒有矛盾，也沒有困擾。他們不以挑剔的眼光去看生活，所以生活的愉悅是一切現成的，他們不以不滿之心去嫉恨別人，因爲自己的生活已使他滿足。他們珍惜的是自己手上有的東西，發揮它、享用它，所以能腳踏實地地成長，在事業上如此，在情感上如此，在生活上更是如此。

就心理層面上，醒覺意味著一種心智成長與協調。這在佛經上稱爲圓滿。心理學和研究告訴我們，人的大腦分爲左半球和右半球，左半球職司分別、系統、邏輯、語文、計量等；右腦職司直覺、創意、美感、調和等。現代人的生活，整天浸淫於數量、財富、競爭和比較之中，左腦用得太多了，所以精神生活變得緊張，生活的視野變得狹隘，而屬於生活的直觀與創意，則漸漸衰退，這是現代人精神生活的危機。

佛教告訴我們，「皈依佛，兩足尊」。我們唯有能自我醒覺，才能讓左腦和右腦得到平衡和協調，也唯有皈依佛，才能使自己的生活智慧得到開展。

科學與工技不斷的發展，能爲我們帶來許多物質上的方便和滿足，但是人類是否有能力去善用

（下轉第四版）

助印芳名

張中堅 參仟元整；曾和宮 蕭榮濱 貳仟元整；陳延 張欽培 黃進女 林忠元 壹仟伍佰元整；林依靖 壹仟貳佰元整 蔡金戎 壹仟元整；黃惠美 張惠華 沈芳融 徐文雄 陳東財 魏雅恭 林金記 許保旺 朱怡璇 陳蕙蘭 林清福 林千蕙 許銘燦 林照坤 許呂杞蘭 陸佰元整；許育彰 許育瑋 施文樹 蕭炳榮 無名氏 王瑞源 凌迎曦 吳福榮 貳佰伍拾元整；陳瑞成 伊文 伊琪 何宜靜 貳佰元整；

伍仟元整：陳安順 王智宏 曾綠 參仟陸佰元整；何陳格 李茂男 溫美純 伍佰元整；陳木樹 盧金良 沈貴蓮 梁瑞陽 彭仕堂 邱炳崑 龔迎瑋 卓春金 何馬秀 顏黃爽 鄭海東 周芳如 黃明鏡 王正義 何佩眞 莊淑菁 侯明材 陳慶松 蔡秀琴 賈春生 黃美琳 蘇宜銘 蘇容萱 陳地利 陳志鋒 黃群芳 陳金利 陳俊宏 陳俊忠 陳碧櫻 沈怡芬 沈冠宏 徐月子 黃盛雄 林聰蔭 王明富 盧素微 賴靜華 許淑娥 王乃玉 馬裕豐 吳勉 吳金花 段宏昌 張志民 謝春英 陳俊銘 黃淑桂 陳俊維 侯素雪 劉木隆 黃姿桂 吳金花 壹佰元整；林峰村 林世原 馮澤文 石福島 吳旻靜 王秋 曾五妹 呂信雄 江景淵 蔣瓊姬 葉方月英 伍拾元整；陳彥瑋

肆佰元整：邱依恩 何憲龍 陳俊郎 參佰元整；林麗華 蔡江漢 李錦瞳 徐小鵑 林秋金 曾春雄