

【春風化雨】

四分比丘尼戒本講記(八)

維持僧伽身份的要件(五)

釋悟因

【泉渠水中露身洗浴戒(波逸提第一〇一條)】

若比丘尼，露身形，在河水、泉水、流水中，浴者，波逸提。

比丘尼不只可單獨渡水，也不可露身形在河水、泉水、流水中沐浴，因為河水、泉水、流水沒有屏障，所以不可在那裡沐浴。這條戒制的是「露身形」，露身形只會招來有色、輕蔑的眼光，構成修行的障礙，因此比丘尼不可以輕易露身形。現在有些比丘尼主張為健身故，比丘尼可以游泳，但健身的方式可以有很多種，會招致譏嫌的方式，還是應該避免。

至於某些威儀細行不能不慎，例如「剃三處毛」、「過分洗淨」是衛生習慣問題，或夜晚投宿，不可「與男子同室宿」，就是與女眾「同被褥」、「同床臥」也非恰當，除非生病因緣、戰亂、災難需要照顧安全。

【不白衆使男子治癰戒(波逸提第一四七條)】

若比丘尼，身生癰及種種瘡。不白衆及餘人，輒使男子破，若裹者，波逸提。

「癰及種種瘡」是指肌肉或皮膚腐爛的各種病症。這條戒制重點是「不白衆及餘人」及「使男子破或包紮」的兩種情況。

每個人不可避免地都會生病，女眾看病一定要白衆，最好到大醫院，告假一定要交待去處，並且由一位女眾陪伴同行，不論是比丘尼、沙彌尼、女居士都可以，萬一需要協助或有意外發生時，彼此才能照應。

佛世曾發生過這麼一件事。有次，一位比丘生痔瘡，醫生就在精舍門口為他割痔瘡，而且不幫他敷麻醉藥，他痛得忍不住大叫，醫生站在路口，每當有人經過，就說：「快來看那比丘生痔瘡！」後來佛陀回到精舍，醫生就對佛陀說：「看你的比丘弟子生這種東西！」佛陀說：「天下第一惡口的人，就是這位醫生。」從這醫生的言談和舉止，我們不難瞭解什麼叫惡口了！惡口不只有訾

語、毀謗語，包括作弄人、羞辱人的話，都是惡口。比丘看病尚且可能遭遇到這種情況，更何況是比丘尼，看病更應有人陪同前往。

【突入王宮戒（波逸提第六五條）】

若比丘尼，剎利水澆頭王，王未出，未藏寶，若入過宮門闕者，波逸提。

「剎利」是印度四種姓之一；「水澆頭王」是指受灌頂任命為王；「未藏寶」表示還沒準備好。「宮門闕」是指皇宮內殿的門檻、門限。過宮門闕是說跨過宮廷區域的門限，一般家庭也有門限，跨過門檻就進到了人家家裡。

佛世時，末利夫人是非常護持佛教的優婆夷，她在成為波斯匿王夫人之前是個婆羅門家的婢女，名叫黃頭，受主人之命看守茉莉花園，一天她站在花園門口想：「我當婢女要何年何月才能脫身，用什麼方法才可以出人頭地呢？」那天佛陀正好從婆羅門家前走過，黃頭看見便生起供養的心，於是拿了一碗粗糙米飯供佛，她看見佛陀如此莊嚴，忍不住說：「用這東西供佛，實在微不足道，但我所能做的只有這些。」佛問：「你供佛，有什麼願望嗎？」黃頭說：「做婢女好苦，我一直想能不能脫離婢女之身？」佛說：「你是虔誠的，你很快就會脫離婢女之身了。」黃頭恭敬地供養完畢，就往後院走，一面為聽聞佛陀的開示，一面為自己供佛而滿心歡喜。

她來到後院，看到一個年輕人躺在樹下睡著了，她

想這年輕人怎麼會睡在這裡，而且看起來好像很疲倦，就去提了桶水來，這時年輕人醒了，黃頭拿水給他喝，年輕人心想：「怎麼有這麼賢慧、祥和的女子！」就對她說：「我帶你回我家好嗎？」「你家在那兒？」黃頭問。「我家在宮廷裡，我是國王！」原來他就是波斯匿王。波斯匿王把黃頭婢女買回去了，並立她為后，末利夫人後來受五戒，也鼓勵波斯匿王受五戒。由於這番經驗，末利夫人非常感激佛陀，因此她請求國王允許所有比丘、比丘尼出入王宮不必報備，而且完全護持。

從此比丘、比丘尼出入王宮，通行無阻。一天，迦留陀夷比丘到宮廷去，當時國王和夫人還在後宮休息，他就闖進去了，末利夫人一聽有比丘到，就馬上恭敬地起身迎接，慌忙中衣服沒來得及穿好而掉落，夫人趕忙蹲了下來。迦留陀夷走開後，波斯匿王問夫人：「你方才的失態，他有沒有看到？」夫人答：「我視比丘、比丘尼都像兄弟姊妹，縱使看到也沒有關係吧？」但迦留陀夷回到僧團，卻告訴別人：「我今天到宮廷，看到……這些話一傳開，引起大眾的譏嫌，佛陀因此制戒。」

【食家強坐戒（波逸提第二八條）】

若比丘尼，食家中有寶強安坐者，波逸提。

【屏與男子坐戒／食家屏坐戒（波逸提第二九條）】

若比丘尼，食家中有寶在屏處坐者，波逸提。

這兩條戒是緣於迦留陀夷到舊友家乞食，卻坐著不走，甚至單獨與女主人在有遮障處談話，妨礙人家的家庭生活，也可能讓自己陷入無法自持的情境，佛陀因此制戒，比丘尼同遵。

到俗人家沒有事先通知就闖進去，可能會干擾人家的家庭生活，自己也會很尷尬，如果又一直在那兒坐著不走，人家也不知該拿你怎麼辦！所以到任何人家，一定要先通知，得到允許後才可進入，否則就犯波逸提。相對地，比丘、比丘尼住的地方也必須要有個界限，辦公與生活區域一定要分清楚。

現在有很多虔誠的居士，非常護持法師，比丘(尼)就和他(她)們非常親近，彼此有事沒事不分時間、不分界限，隨意就到人家裡去，這是不相宜的。若非必要，不可隨意到俗人家裡走動，縱使為三寶事必須去的話，也要先通知人家，辦好事就立刻告辭離開，不可無故久留。有學佛的人尊重法師，那是因為他有信仰，但他(她)的家人卻未必學佛，若法師一直闖進人家的生活世界，是會惹人討厭的，所以這些都要注意。

其他如與男子說法過限戒(波逸提第九條)、獨與男子坐戒(波逸提第三〇條)、共男子入屏處語戒(波逸提第八〇條)、共男子入屏障處戒(波逸提第八一條)、遣伴遠去與男子屏處耳語戒(波逸提第八二條)、與男子共入闔室戒(波逸提第八六條)等，都是比丘尼單獨與異性在各種屏障處中相處，犯波逸提。制定這些無非為了使比丘尼能保持初衷，減少引生自他障礙修行的因緣。

〔觀軍陣戒(波逸提第三三條)〕

若比丘尼，往觀軍陣，除時因緣，波逸提。

「軍陣」指軍隊、軍營、軍隊操練、行軍、征戰處、軍隊駐紮處。往觀軍陣，會讓人懷疑我們刻意去看是要探軍情；「除時因緣」是指特殊的時節和情況，如雙方已在征戰、行軍，你在路上恰巧碰見了就不犯。

制定此戒的原因在於軍隊是要征戰的，有許多兇器，不可因為自己的好奇或興趣而去觀看。此外，比丘尼的道場附近若有軍營，也不宜探頭探腦地窺看。

〔觀伎樂戒(波逸提第七九條)〕

若比丘尼，往觀聽伎樂者，波逸提。

比丘尼不可往觀伎樂，也不要看電視連續劇，一般人為了休閒看電視，出家人過捨家、棄物欲的生活，用功的時間都尚且不夠，還浪費時間觀伎樂，豈不本末倒置？且眼耳一觀伎樂，心隨著那些聲影、劇情打妄想，忘了出家人求解脫、度眾生的正務，這是最可惜的事！

〔香塗摩身戒(波逸提第一五〇條)等〕

另外還有許多和塗摩身、莊嚴身有關的戒條，如香塗摩身戒(波逸提第一五〇條)等，是禁止比丘尼叫任何人以香塗摩身、莊飾色身，並且提醒出外要服裝整潔，這些戒若不持守，都將妨廢道業，招引外難。戒淫類的戒到此告一段落。(下期待續)