

上座部佛教的某些殊勝特色(中)

佛使比丘 著

香光書鄉編譯組 譯

【正見是衆善之始】

……大家也許知道，正見一旦現前，正思惟、正語、正業、正命、正精進、正念和正定都會同時自動產生，當時機成熟時，我們就會從苦中解脫。《增支部》說：「人靠著正見的徹底實踐，以克服所有的苦」，於是佛陀稱正見為「解脫的開端」，這帶給我們很大的希望，我們應該熱切而且心存感激地儘快奉行八正道第一項的正見。

【正見是正定的基礎】

奉行八正道最大的希望是，每當我們向內觀照（實際上就是正見）時，自然同時會獲得與正見成正比增長的

正定。

其實，人心念紛亂時根本無法修習，自然地修習所獲得的也是自然的定；如果按照技術化、規則化的方法修習，則所獲得的也是與該方法相應的定。一旦修習正見，自然就可獲得更深的定力，而這份定力又積聚成幫助正見自然湧現的資糧。

缺乏正見，我們就不知如何修習，一個人先前所獲得的正見會時時刻刻激發出正定的力量，而這新激發出來的正定力也會反過來促使正見成正比增長。關於這點，佛陀曾經如是說：「沒有慧，就沒有定；沒有定，也不會有慧；定慧具足，則近於涅槃。一定、慧是彼此存在的必備條件。因

此，沒有慧，不能生定，反之亦然，定、慧是互相激發而成的。

我們可以射箭的例子來說明上述的現象。當一個人手持弓箭瞄準目標時，無須以意志來集中精神，這種集中的精神會自然而然地與瞄準同步產生。如果射箭的人想射中目標的認知堅定，那麼他的精神集中也會很堅定，認知時時刻刻都強化精神的集中（定）。同理可知，正確瞭解解脫的價值，必然會引生正定的力量，並且完全和佛陀上述所說「無慧就無定」的說法一致。因此，把重點放在修習正見上，就會自然產生適當且足以徹悟真理的正定。一般說來，一個健康、智慧的人可以從事這種修行，且獲得滿

意的結果。

佛陀曾在《增支部》以四種方式中

描述定：

(一)預知此生幸福的定，這是四色定的修行。

(二)獲得智見的定(一種不平凡
的領悟力)。這是作意光明想、住畫
想的修行。

(三)獲得正念正知(意識的專注
與純淨)的定。這是為了達到自我控
制，而觀照內心活動的修行，也是為
了能洞見受、想、行之生、住、滅的
修行。

(四)獲得息滅四種有漏(欲漏、
有漏、見漏、無明漏)的定，這是觀
照五取蘊(色、受、想、行、識)生滅
的修行。

由上述可知，第四種的定就是可
獲得如經典上所說的智慧或正見的修
行，修習這種定主要是為了培養智慧
，事實證明「修習正定」這字義，比我
們平常所知修四色定的範圍廣得多。
因此，定的修行不能離開慧或正見，
上座部佛法的定在解脫的目標上絕對

直接或間接地與慧並存，並不是如多
數人所認為的只要安靜持續地打坐而
已。

至於八正道之一的正定，佛陀在
許多經典中是以四色定來說明，而且
在《中部·大四十經》中，佛陀也解釋
正定具有能分辨善惡的正見，且是能
制心一處的心理狀態。因此，正定因
具有正見而稱之為「正」，否則修習四
色定會落入外道，如佛陀證悟前的老
師阿羅邏迦藍、優陀羅摩子所修的
苦行與其他外道的信仰，那樣的定不
屬於八正道，不能通往佛法的目的——
涅槃。因此，正見和正定必須片刻
不離地並進，這就是上座部佛教的特
色。

【正見是八正道的指導綱目】

不僅如此，只要正見現前，八正
道的其他六要素——正思惟、正語、
正業、正命、正精進與正念也就可以
順利增長。正見的本質可以明辨是非
、可行與不可行、有益與有害，同時
也知道修行的方法。更甚者，它有很

強的覺悟力，常常趨使人們依據正確
的認知處世。因此，透過正見，一個
人必然有正確的目標、說正確的話、
行為正當、正確地生活、正精進，並
且能正思惟，由於正見的力量，這六
項德目變得較易達到。

從另一個思考的角度看，為了達
到八正道中屬於「戒」的正語、正業和
正命的目標，必須有慚與愧兩種力量
的支持，也需要收攝六根(根律儀)。
同樣地，因為具足正見，這些支持的
力量可以很奇妙地獲得。甚至八正道
中的正定，它形成的因素有正精進、
正念和正定本身，它們相依共存，互
相支撐，如心輕安、身輕安也可以經
由正見的力量，而很容易獲得。因此
，正見是八正道的關鍵，也是其他項
目的指導綱目，所以佛陀稱它為八正
道的「先鋒」。八正道中屬於「慧」的正
思惟和正見也是如此，當它們在正見
的引導下時，就可得到適度的增長。
尤其，具足出世的正見時，可以
解決前述六項的實際困難，甚至包括
正定本身等七項困難，也可以解決。

由出世正見的四個層次所獲致的智慧可以用一句話說明：「對我們而言，凡事不執取，則不受後有。」一旦人的內心充滿「不執取」等的正見，邪見、邪思惟、邪語、邪行、邪命、邪精進、邪念、邪定等就不會滯留心中。更確切地說，內心就會自動地「改邪歸正」，臻至圓滿。因為對世間的一切不執著，最終將達到滅——涅槃，也就是痛苦及其起因的究竟滅除。只有靠「凡事不執著，則不受後有」的正見，這種可能才會發生。

「八正道使世間不缺少阿羅漢」

最奧妙的一點是八正道使世間不缺少阿羅漢。佛陀在入滅的那天說：「憍陳如！如果比丘正確地生活，世間就不會缺少阿羅漢。」其中「正確」指的就是八正道。佛陀當時也說：「沒有八正道的宗教，就沒有四果位

涅槃是至高無上的法

三、不生、不有、不滅的涅槃超越任何事物，包括任何宗教所信仰的具有創造、控制與毀滅等三種力量的

的聖者——須陀洹、斯陀含、阿那含和阿羅漢。那一個宗教沒有八正道，就沒有四果位的聖者，而佛教中是有八正道的。

為什麼八正道能使世間不缺少阿羅漢呢？這一點也不難明白。當一個人依循以正見為導、正定居後的八正道生活時，他的生活就自然地不讓煩惱有可乘之機，煩惱一旦缺乏來自眼、耳、鼻、舌、身、意的滋養品，就會日漸消弱，終至死亡。假如每個人都根據八正道的原則過正確的生活，那麼所有的煩惱將必然消失殆盡。若煩惱消耗到可以證得聖果的第一個標準時，這人就證得須陀洹（入流的狀態），最終的阿羅漢果也必然可經由八正道證得，而趣向涅槃。因此，這對每個人而言，都是很大的希望，因為證初果須具足的毅力是人可及的。我們內心持續修持定，以證悟「

上帝，這是至高無上的上座部佛法。

「能創造、控制與毀滅的上帝」

在任何宗教經典上所說的「上帝」

不執著樂，不執取一物，則不受後有」，會使我們的內心遠離對世間事物或有情眾生的執著，並且使內心趨向「息滅一切苦——不留任何受苦之因」，這是因為他已沒有任何束縛。

當我們的內心一直持續集中在這種不執著的真理上，最終的正見會自然產生，自然趨向涅槃。因此，言語、行為、生活方式、努力、注意力和專注力就不會趨向邪惡，善良自動持續地充塞身心，而成為完美究竟的八正道。同時，由於缺乏滋長煩惱的必需品，煩惱最後也漸漸萎縮，直到證得某一沙門果，甚至證得阿羅漢果。

以上所說就是可使世間不缺少阿羅漢的八正道的奧妙，對眾生而言，這方法是實際可行的。這就是上座部佛教令我們深感驕傲的第二項特色。

可從佛教的角度加以理解，並歸納成三種意義：創造神、控制神與毀滅神。創造神是創造萬物的神，控制（主宰）神職司控制，毀滅神負責週期性