

【演講台】

王邦雄 主講 編輯組 整理

圓融無礙的 人生智慧 (下)

(編者按：本篇是王邦雄教授於八十五年一月七日於高雄紫竹林精舍所舉辦的「社教講座」的演講內容。王教授為國家文學博士，現任教於中央大學哲學研究所，台北大學籌備會研究員，負責人文學院的規畫工作。)

【前期提要】圓融無礙的人生就是無缺陷、無對立的人生，那就是要殘而無障、缺而不陷，彌補客觀世界的殘缺，且不要陷落在自己的缺憾裡。此外，還要與命同在，與緣同行。不要說自己的命比人差，「認命就是好命」，先認命才有可能的開始。要改命是要經過修行，有德行才有福報。

命有缺陷，認命就沒有障和陷；

緣會錯過，隨緣就沒有怨和憾……

當下即是，人生最美好的就是現在；

所在皆是，不論在任何地方都要輕鬆……

「隨緣是善緣」



人際關係影響我們福報很大的第二個是「緣」，佛教解釋山河大地、鳥獸蟲魚都是通過「緣」來解釋，說它是緣起的，緣起所以無自性，所以是空。我們的前半生和父母過，後半生和先生、太太過，父子是天生的命，夫妻是人間的緣，婚姻好不好與緣有關，有緣就會千里來相會，遇到誰就和誰過一生，所以婚姻一定是終身大事。但好人不一定有好婚姻，因為緣是外在的，在街上走來走去看對了眼，你看我順眼，我看你也順眼，於是情投意合，這就叫緣。但這個緣是在外面碰來的，並無自性，所以婚姻老是沒有保證，因為這是外面找來的。譬如去買股票，你希望它得到支撐，只要漲不要跌，但股票是大家的，是緣的事，大家賣就跌、買就漲，全是個心理因素，由緣起而來，所以買的股票就無自性，你不能保證台塑、南亞或國泰一定要多少錢，因為那是大家的事，所以緣充滿了不定感，命是定，緣是不定，人生只有走一條路，隨緣就是善緣。

前面講好命，這裡講善緣，善就是福報，福報和緣在一起，所以不要痴痴地等，一定要和緣走，如我們小時侯上什麼學校，和那位老師、同學在一起，它就是最好的學校，他是最好的老師、最好的同學，你不要在這學校又看不起這學校，和這老師學習，又說也許好的老師在建國中學，不論你在那裡，現在和你在一起的人就是人生最好的人，你不要在先生、太太之外再想還有白馬王子、紅顏知己，這就是善緣。你隨現在的緣是善緣，跟不上這個緣就叫無緣，隨緣是善緣，認命就是好命。

本來緣會錯過，命有缺陷。你若認了命就沒有障和陷。緣抓不住，你只能跟著它，緣最大的難題是因為它會錯過，你跟著它就不會陷也不會障也不會陷了。好父母、好子女、好兄弟、好家庭、好婚姻、好朋友、好同事、好社會，只要和我們在一起都好，這就是隨緣，就是善緣。與命同在，與緣同行，你要與你的命站在一起，就會好命；與緣同行，那就是善緣，這兩個觀念很重要。所以，我們的命、我們的緣也許有殘缺，只要你認命隨緣就不會障礙，也不會陷落。

現在再解釋另一個觀念，緣起就緣生，緣盡就緣滅，這叫生滅無常。我們相逢在十八歲這是緣，十八歲會過去，但不要怕，因我們的命不空，所以我們要用一生的命來護持、疼惜當初認識的緣，十八歲相逢的緣會過去，但十八歲過去還有十九歲，十九歲過去還有二十歲，每年都用我們的命來護持這個緣，所以緣空而命不空。命就是定，兩個定的把不定的定住，兩個命可以把緣定住，才能一生一世。夫妻要長久不是靠緣長久，是靠兩個命好好地修行，先生修行，太太也修行，緣就能一生一世、天長地久，兩個不空的命把會成空的緣定住，緣不空叫「緣分」。「分」就是說你不空，我也不空，我們兩人共同擔負，不是只有「緣」還要有「分」。緣會過去，我們不要讓它過去，夫妻每天在家裡約會，以前都在街上約會，有時要等好久，現在每天都可在家裡約會，不要說面目可憎、言語無味，這是沒讀書的人才會這樣，你要來修行、讀書，那就會言語有味，這面目也就不是可憎而是



可喜可愛了。

這是人生的兩大殘缺，一個是天生的命，一個是人間的緣。命不好，緣沒有來，要想辦法不要障也不要陷，第一你要認命，第二你要隨緣，認命是好命，隨緣是善緣，命要改命，緣要緣分。這樣殘的障，缺的陷就沒有了，人如果能這樣就較能平心靜氣，要不人生輸在起跑線，心裡就會很不平衡。

現在有的媽媽選擇時辰剖腹生產，除非是高齡產婦，我不相信這套，這是靠修行來的不是靠時辰，如果沒修行，再好的時辰也沒有好報。所有的好命從好人來，所有的福報從德行來，你給那小孩那麼好的時辰，福分太高也不是好事，除非你把德行補起來，要不然福分會壓倒我們。我們希望把殘缺感化掉，不然心裡就有怨，有怨就會苦，因為太執著就會有無常感、有分別心，和別人比就會有得失心，覺得自己輸掉，內心充滿了怨與悲哀，苦積太久就變成心結，心有千千結心就會痛，這樣的心痛我叫它癌細胞。假如我們心裡有癌細胞的話，就會把我們一生的幸福、健康與美好吃掉，殘缺就會讓你陷落，然後你這一生就不可能成為美好的人生。

所以我告訴諸位少怨嘆，與命同在、與緣同行，沒有怨沒有憾，沒有癌細胞，然後我們才有人生的智慧。這些心結是個毒，怨會讓你陷落，就好像被套牢，你就要解套解毒，怎麼化解？就是要認命、隨緣。儘管我殘缺，但我不障不陷，那就要靠自己的修行與智慧。

圓融無礙，當下解脫

我們要追求一個圓，沒有缺口叫圓。老中少三代每天都回家相聚，很圓，但沒有擁抱、談心還不算滿，要擁抱才體貼，談心才會貼心，不是只有擁抱兒女，還要擁抱媽媽、爸爸，這擁抱叫體貼。體貼就是身體和他貼，兩個貼在一起，心也貼在一起跳叫貼心，貼心後圓才有內涵，不然只有形式而已，我們的內心要滿滿的都是親情、愛、友誼，好溫馨好實在。滿滿的就是有笑容、有體貼、有貼心，能讀對方的眼神，讀你千遍也不厭倦，這樣就滿了。人生追求團圓，團圓不是說大大小小回來過年、過中秋、過端午節，但更重要的是圓了要有滿，心底滿滿的感覺才真正溫馨。

但滿就沒有餘地，就有排斥性，如客滿、額滿，都塞滿了。滿了就不能再進來，所以圓滿好像很好，但滿也有後遺症，就是沒有餘地、沒缺口。人如果過分圓滿、完美不是件好事，如果沒有這德行、這分福報，你承受得了嗎？我們應該補上功德福報才保得住，如果圓就沒有缺口，太滿就沒餘地，別人就進不來，所以孩子還沒回來就不鎖門，虛掩留個缺口，還留一盞燈，他才會覺得家在那兒。所以人生如果是圓就沒有缺口，別人就進不來；滿就沒有餘地，別人就找不到立身的空間。

舉例來說，如別人來我們家，祖母或媽媽有潔癖，走一步路，她就拿塊抹布擦一下，



走到最後你就不敢動了，客人才站起來，她就趕快清掃，走到那裡掃到那裡，這不是掃地出門是什麼？所以客人不敢進去，有事情就站在外面講，因為她太喜歡乾淨就變成癖好，不能容忍別人。所以沒有缺口，人家就進不來，沒有餘地，人家就沒有立足的空間。好好想這個道理，人生不要太圓滿，我們不要讓自己那麼圓、那麼滿，留個缺口人家隨時可以進來，留個餘地人家才能與我們在一起。

從「圓」到「滿」，接下來要講「消」，「消」以後才講「融」，「融」之後再講「圓」，「圓」然後再追求「滿」，這樣才有內涵，不過，滿了以後就沒有餘地，志得意滿的人就會傲慢，就會給別人壓力。所以我建議很多當義工的人，最重要是要忘掉自己的「義」，不要叫「義工」，要叫「不義工」，不然會感到自己有修行又做義工，就會贏過別人、壓迫別人，因為你說自己是義工，人家立刻就會變成不義，就變成別人的負擔，所以我們從圓走向滿後，就要把自己的成就放下來，那就叫做「消」，「消」就是自我解消。你把「滿」消化了，就像胃吃了滿滿的食物，要趕快消化它，才會變成營養，沒有消化就會胃痛。人家說天妒英才、紅顏薄命，就是因為他太滿了。所以，以前較富有人家的小孩，一定要給鄉村人家做孩子，就是要把他的福消一點下來，不然有錢人家的孩子看起來是英才、紅顏，會遭天妒神忌。有的人常稱自己是鬼才，我就說我們只要人才就好；不要說自己好神氣，只要有人氣就好，神氣太高，鬼才又太過了，我們做人就好，我只是人氣、人才，這就是

「消」。

所以什麼是最好的名字，「牛糞」最好，糞土沒人搶最安全，那叫做「消」，人生不要太滿，滿了就會太驕傲會太光采，光采、精明的都會得罪別人，憑什麼我們比別人好？舉例來說，我常勸很多考第一名的人跟全班道歉：真不好意思，昨晚隨便讀讀都有讀到，老師出的題目都和我有緣，所以考出的分數才會高一點。所以消就是要忘掉我是第一名，成績愈好愈要謙虛，愈要對同學好，同學數學不會就教他做，這就是回饋、功德。第一名是有福報，但是要陪同學讀書才有德行，千萬不要自以為是第一名，這樣就太滿了，會引起同學的反感，這就是為什麼成績好的都很孤獨的原因。所以，做父母、做老師的一定要保護成績好的人，尤其是前三名學生，要讓他們有機會回饋全班、勞動服務，最好讓前三名去掃廁所，這樣他才能回饋，放下身段，這樣才能消，消之後人家才不會氣，自己解消後又融入圓，圓又可以滿，滿就要消，消又要融，融又要融入。

我們總希求團圓，不光是一種形式，而是人需要親情、友情，滿得實在的感覺很好。但下一步趕快解消，不要得意忘形，不能太傲慢，要把你的好放下來，義工變成不義工，忘掉自己的義，忘掉自己的德，才能重新融入團體中，不然你會愈來愈孤立。所以，圓融就是你圓滿消融，經過消融才無礙，又回到圓滿，不然就有礙。你要解消融入，才會與命同在、與緣同行。解消什麼呢？解消自己的命不好、自己的機會比別人差，解消以後才會



好好與家人、朋友在一起，要不然心裡有怨，你就會抗爭、對立而產生障礙，就不會留下餘地、缺口，別人就沒有空間可以進來，這樣怎麼可能圓融？所以圓融就是圓滿消融，就可以無礙。假如我們沒有圓滿，說消融並沒有意義，說要放鬆一點，你都還沒緊張如何鬆，如為什麼講老莊，是因為我們要學孔孟，老莊自在輕鬆，為什麼要自在輕鬆？因為要去愛人世間啊！孔孟比較莊嚴，老莊比較消融、自在，為什麼我們要讓自己輕鬆、放下來，因為明天要走更遠的路，我們要做好兒女、好父母、好先生、好太太、好同學、好朋友、好同事，所以要無礙，我們對別人的好不要變成一種障礙，我愈放下我的好，就愈能看到別人的好。我不說自己好，那麼兒女的好出來，太太的好也出來了，這樣才叫無礙，假如我一回家便在突顯自己的好，兒子、女兒和太太的好就出不來，這叫礙。我們的不好要改過，但更難的是要把自己的「好」放下，因為我們容易忘掉自己的不好，但很難忘掉我們的「好」。

「當下即是」

平時我們都用「好」來和別人比賽，「好」是種力氣，我可以把別人比下去，你看小朋友講話，一個說我爸爸當警察，一個說我爸爸當醫生，另一個說我爸爸當工程師，工程師和醫生怎麼比呢？從這裡就知道原來人比較不容易忘記自己的好，我們的「好」就是人

間最大的「礙」。所以如何把我們的美好、圓滿放下來消融，重新和所有人站在一起，不光是自己與命同在，還要消融，而與緣同行。與緣同行是與別人結緣，我們要惜緣，如果沒有消融，就很難融入，道家說放下叫「無待」，簡單地說就是不要等待，就是我不要名利、財富、權勢或身分、地位，這樣就可以讓自己過得更好。現在的人都是有條件的，等我當總經理就好了，等我考上第一志願就好了，人生都在等待中過去，等到最後人變老。所以要得救就要解脫出來，不能陷落在條件的設定中。從這裡我們說人生就是要找到我們的「是」或「然」，「然」就是「是」，就是人家肯定我們。譬如人家如果說我們的不是，我們就受不了，我們最怕人家不以為然，怕人家說我們不是。那麼「是」在那裡？「是」在當下，當下即是，人生的美好就是現在，就在這裡，你不要等待明天、明年，你在開學中、考試中、讀書中，甚至在上班工作中都很好，這才是真正的圓融無礙。假如一直在等待就有「礙」，好像萬事皆備只欠東風，千萬不要等東風，要當下即是。

「所在皆是」

第二個所在皆是，「所在」就是不論任何地方、任何時刻都輕鬆，就在此時此地，人生要無礙你一定要當下即是、所在皆是，不要說回家才輕鬆了，在路上也要輕鬆。道家叫自然，你的自然是自己如此；自然就是佛家講的如來藏自性清淨心的自性。你要靠自性，



不要靠權勢、名利、身分、地位，否則就會有「礙」。你不靠緣就不會性空，所以是自性清淨心。人生無礙的最後希望就在自性清淨心，它是如來藏，如如而來、如如而去的寶藏，這樣的話，我們才能通過無待來思考這個問題，無待以後才會自在，就可以當下即是、所在皆是，人生雖然漫長，似乎也很快、艱苦，但你的修養、修行無窮無盡，請給自己一個機會，現在就是，這叫頓悟，它是一生一世永恆的修行，但又是每個當下的解脫，當下即是、所在皆是。我相信這兩個意義同時存在，這一生一世就是莊嚴、是圓滿，每個當下的解脫是消融。這樣的話，在人生路上就可以一方面圓滿，一方面消融，就不會有障礙、有陷落，就可以直道而行。每個當下都是一生一世的承諾，我們對父母、先生、太太是一生一世，是每個當下都對他好，你不要說我一生一世都對你好，但每個當下都沒做。所以我們要一生一世，又要每個當下，一生一世總在分分秒秒中，天大地大總在家常日常生活中，一生一世的修行是在每個當下的解脫，我想這是我讀中國古書用心去思考的一些人生問題，我以心得報告來回饋諸位，不然讀書是罪過，今天講到這裡，謝謝。