



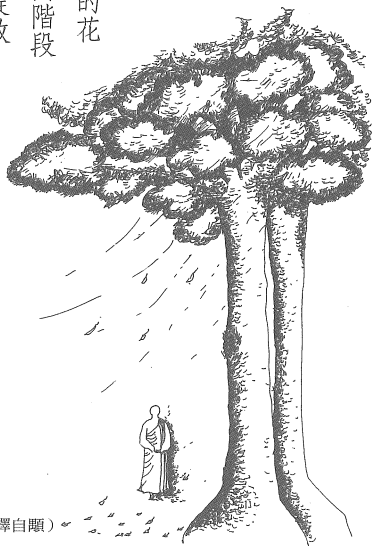
風中的果實

釋自淳

阿姜查說：「當微風吹過一棵正開著花的果樹時，有些花朵便散落在地，另一些則仍留在樹上，長成小小的青色果子；

當風再一次吹來，一些青色果子也隨之掉落，在它們掉落之前，有些已接近成熟，有些則已經熟透……。」

我想，修行證果的過程正如開在樹上的花朵和搖曳在風中的果實一樣，隨時會在不同階段的煩惱風中「墜落」。有的善願剛剛萌芽、綻放，卻在開花時就掉落了，有的持續一段時間，卻在果實還很青澀時，就急匆匆地脫離果樹。最後，留在樹上繼續長大成熟的，只是少數幾個。雖是碩果僅存，但它已是歷經千般萬般試鍊。所以，我們不能不正念、正知現前，以菩提心面對內心外境的各種煩惱風，避免被「風」吹落了。



（繪圖：釋自順）