

什麼是你帶走的？

釋悟因

大地震來時，你最想帶走什麼？什麼是你帶走的？

很多人在生的時候都忙著「帶不走」的東西。什麼是帶不走的？所有身上穿戴著的、手上正忙著的，身旁的各色「必需品」以及「珍品」——存摺、房地產等等，還有珍愛的人，……幾乎都是帶不走的。

九二一大地震之後，我問香光尼僧團的法師們：「當天搖地動的時候，你最想帶走什麼？」

一位說要帶眼鏡，因為近視。一位說要帶念珠。噢！不帶念珠也可以念佛吧？一位說要帶「戒牒」，以證明自己的比丘尼身分。我問她：「你平時帶戒牒嗎？」「沒有。」「平時不帶戒牒，有人懷疑你的身分嗎？」她聽了一時無話可說。

眼鏡、念珠、戒牒……，這些都是身外之物。眼鏡，晚上睡覺要摘下來；念佛，不用念珠也可以。檢視所有你所努力、所擁有的，最後會發現你能帶著的是正念。正念分明，時時刻刻起善念、行正行，這是別人拿不走、搶不走的。