



## 對生命的虔敬

釋悟因

禪門有一句警語：「臘月三十到來，手忙腳亂」，臘月是十二月，年度終了，轉借作生命終了的意思。整句話是說，平時不準備資糧，大限一到，就要亂了方寸。這是警惕禪者、佛弟子，平時就得把身邊的事情打理好，隨時準備上路。

怎麼作準備呢？可以從最小的事情著手。每天睡前，鞋子脫下擺整齊後才上床睡覺，這不僅是將鞋子擺整齊而已，這是佛教祖師大德的教導——「今天脫了鞋和襪，不知明天還著不著」。這一覺睡下去，明天是否還能再穿上鞋襪，還是個未知數，沒有人能把握！隨時隨地都在警覺無常，提醒自己作好準備，這是佛教深度的人生觀，也是宗教人的虔敬——對生命的虔敬！

同樣的道理，從外頭回到家中，將鞋子脫下後擺好再走進室內。把鞋子擺整齊，不是要我們去管別人擺鞋子，而是要從看住自己的腳下做起，同時也學習將抽屜收拾整齊，把不用的東西整理、布施，與人結緣，不要屯積太多。如果離開工作場域，睡覺前也將桌面收拾好才就寢。

如此，一步步去做，將平常身邊的事物都整理妥貼，那麼，說走就可以走了。這是一種宗教態度及戒律，從自己的內在、外在，擴及到整個世界，都要惜福與虔敬。