



授人具足戒者，波逸提。」（《大正藏》卷二十一，頁764a）
所以，第一三二條是指證明授戒師的

戒臘資格，第一三八條是指度人出家的時間間隔，應考量教導的負擔。這兩條確有不同，並未重複。（下期待續）

【春風化雨】

不把生氣帶到夢中

釋悟因

佛法有個核心教導，就是「活在當下」、「不攀緣過去」、「不攀緣未來」。這個教導顯示著生命的實況，禪宗祖師大珠慧海禪師說：「吃時不肯吃，百種需索；睡時不肯睡，千般計較。」一顆心多麼不安份啊！所以，練習能夠專心吃飯、安心睡覺，是禪門弟子的重要功課。

學佛修行的人，可以學著做一個功課：平日若生氣或有委屈，上床前就要把它們化解掉！也許，還不能做到非常專心、心無罣礙地睡覺，至少不至於背著生氣睡覺。睡前，不要把生氣帶到夢中！這可不是說著玩的，它是佛教的大道理、人生的大課題！因為死亡與睡眠實在很相似，如果常生氣，帶著生氣的心去睡覺，萬一在睡眠中一覺不起，那是很糟糕的，就等於把今生的生氣帶到下輩子去了。養成了這樣的業習，你可能就成為一個很容易生氣的人。因此，我們要在當下練習——不把生氣帶到夢中。