



未來會愈來愈好嗎？

釋自助

「未來會愈來愈好嗎？」這個課題是很值得省思的。的確，在不自覺中，我也會期待未來會更好，尤其當看到眼前的不圓滿時，你更會期待有個圓滿的將來。

但仔細思惟，卻發現未來未必會更好，而且這是個真理。佛法說的「緣起」的理則真的是無處不在，原來我們天天活在緣起的真理中，但我們卻無法看清這個事實，甚至不願意接受這個事實。從個人身心到外在環境的一切人、事、物，都離不開緣起的事實。看看自己的身體就可以明白，它就像機器，只有愈用愈老舊，不會愈用愈新。懂得維護，是可以延長其壽命，但漸趨老舊卻是不可能改變的事實。我的生命如此，外在一切人、事、物的生命，不都是如此嗎！

無常微細難知，但真的是微細難知嗎？好像又不是，是煩惱如此地粗重，連如此明確的事實都無法真確覺察。晚上躺在床上，闔上雙眼時，不就是在向今日的世界告別嗎？而明日醒來，生命的科學面在告訴我，你這部機器又朽壞了一些些了。能改變的不是這些，而是我們的心啊！

對於生命，對於這個世間，無常的真理永遠都在，如果不去真實面對，於當下承擔，「未來會更好」將永遠只是幻覺。