



## 生命橋樑

【心田四季】

釋見璽

人間的可貴，有許多是來自人與人之間的互相尊重、真誠對待與分享，但也不禁要自問：「我希望別人對我真誠，也希望自己能坦承面對別人，但我是否具備這些令人安心的條件以及那份坦蕩呢？」這是值得自省的，往往想像中的我與真實中的我，有著莫大的差距。

最近與一位法師長談，彼此分享著修行的生活與領執的理念。從談話過程中了解到每個修行生命的可貴，她強烈的道心深深地感動了我，使我又重新調整了修行步伐，更深刻體會到：與人交往，當多建橋、少築牆。只是在現況中，往往又發現人與人之間，還是存在「緣」的深淺及「契機」與否等現實因素，有時真是強求不來，但還是勉勵自己儘量以平等心對待每一位眾生。

我知道：修行的路是累世的，更是生命永遠的皈依處，那無法靠外在環境或他人的肯定而來，真正的力量是來自將宗教情操作為自己生命的能量，是一股發自內心的肯定與篤定，如此修行的路才能走得更長、更遠。祈願能以一顆平常心，過著「明是非，不起分別」的日子，讓自己更加自在，也讓人同時感受到那份自在。