

# 行到深山處

香光莊嚴【第七十三期】民國九十二年三月 ▼ 一四〇

「石頭師父」毅然遠離塵囂走入深山，獨自在山林綠野間，  
過著日中一食、樹下住的頭陀生活，

思惟二千多年的古老法音，觀看心光在黯夜迸現燦爛的火花。

清晨五點，濃濃的霧氣籠罩山谷，我們一行人向深山行去，在一片白茫茫裡探訪山中的苦行僧。

兩小時的車程，我們來到嘉義大埔鄉街上，與林姓聽友會合，改搭他駕駛的四輪傳動車，進入顛簸又陡峭的山徑，開始「菩提樹下」廣播節目的採訪工作。

山路一彎又一彎，漸漸地，朝霧開始飄散，一道晨曦從對面的山頭，衝破雲層向四方放射，天光雲影，相互輝映！此時此景有如心光一片，照破山河萬朵。

沿路上，冬陽稀薄的日光淡淡地灑在枯黃的山巔，路旁稀疏的聖誕紅，孤瑟中顯得熱情，還有山谷間那點點粉紅、雪白的梅花綻放招展，青青的梅子也在綠葉間擺盪，原本有點荒蕪的山景卻又顯得熱鬧。陡峭的山路，考驗車子的性能與駕駛

的技術，車子隨著山路蜿蜒慢行，且走且停，有時必須下車步行，直到車子再也爬不上去了，只好整裝下車。天空白雲飄飛，前方路遙山深，我們一步一步往前行，愈向深山，紅塵的千門萬戶愈遠，心



中也愈清明。我想起一段話：「先別忙著救度世界眾生，整治自己才是重要，只要自己好了，走到那裡，世界就好到那裡：」。想到今天將拜訪的這位苦行僧，我不禁在心裡笑開了。

一鉢千家飯，孤僧萬里遊，苦行僧為了生死路，潛修度春秋。

苦行僧，認識他的人都叫他「石頭師父」。未進入深山落腳前，經常在大埔鄉僻靜處的一顆石頭上打坐，所以得了「石頭師父」的封號。為了讓心的訓練功夫能更上一層樓，「石頭師父」毅然遠離塵囂走入深山，從此在這方天地裡，過著日中一食、樹下住的頭陀生活，獨自在山林綠野間，笑看日落月昇，吟詠思惟傳唱二千多年的古老法音，觀看心光在黯夜迸現燦爛

的火花。

記得佛傳裡的悉達多太子，為了體解生、老、病、死的大事，追尋生命真諦，也曾一度在苦行林度過，雖然苦行不是修行的最終根本，但摒除外緣，專心道業，是修行過程中必經的歷程。有道是「古來聖賢皆寂寞」，他們也有過獨住的經驗，希望獲得生命一點沉澱與感悟，而佛教裡更有閉關、禁足等修持方式，這無非是讓行者都能攝六根、增益道糧，等待道力養足後，再到萬丈紅塵裡渡化苦難眾生。

苦行僧隱居在山頂，天天不倒單，日中一食，以花生拌麵粉或奶粉裹腹，破爛的工寮是他的落腳處，以天空為羅帳，別人棄置的燒筍灶為床，日月星辰作燈火，雨水當甘泉，生活完全遠離物質文明，然

而心境卻豐富無比，因為他就走在牧心這條路上，朝朝暮暮聆聽心中如潮起伏的念頭，日日夜夜調伏這顆驛動的心。

佛陀說：「大地眾生皆具如來智慧德相，只因妄想執著終不能證得。」我想，這顆蒙上塵埃的心靈，終究要花上我們老大的功夫去擦拭才行，雖然擦拭的過程很艱難，甚至孤苦難耐，但還是難行要行，因為生命中再沒有比淨化自己心靈更重要的事了。

多年來，苦行僧一直以受持《佛遺教經》，奉行「少欲知足」的教法為修行指標。這使我想起自己剛出家時，做完一天的執事後，當明月升起，就穿上袈裟跪在佛前，緩緩地誦著《佛遺教經》。那是佛陀的最後遺教，他萬般叮嚀行者在日常生活

應遵守的規律，以及各種行持方法，讀來是句句殷切，讓人深受感動，我發心隨佛出家，但願我也能精進向道，等待一朝塵勞除卻，便得自我最深處的芳馨。可歎的是，多年的歲月已然過去，在生死裡流浪的我，還是煩惱眾生一個，仍繼續在塵俗凡境裡翻滾、老去，甚至等待死亡，但始終沒有忘懷《佛遺教經》曾在心中激起的一線希望之光。苦行僧說：「如是知，就要如是行」，對，這就是精進！即使有無明，清醒時就不要怠忽，在此後生命的每個寒暑、每一當下，都應該精進！精進！

當天的午齋，除一盤花生外，苦行僧還特地升火水煮自己種植的芋頭與佛手瓜、筍乾為我們加菜，對苦行僧而言，這已是待客的上等佳餚了，平時以米飯或麵



類為主食的我，今天難得品嚐到真正的菜根香，感覺有點不習慣，但苦行僧在這深山裡安貧守道的道心，仍深深感動著我。啊！「布衣暖，菜根香，念佛滋味長」，苦行僧已然樂在其中！

用完午齋，我們開始進行採訪錄音工作，在天地的見證下，一場「法」的饗宴於焉展開！四周萬籟俱寂，偶爾有群鳥吱吱叫著飛過，三兩隻松鼠突然竄來竄去以外，就只有苦行僧和善、自在的法音，迴盪在偌大山谷。只聽得寒風陣陣，把苦行僧的法音，一起吹送至虛空供養十方大眾。

午后，山中的寒氣愈來愈重，思忖著一定得趕在日落前離開山區，於是匆匆向苦行僧道別，他送我們走下蒼茫山路，我

們在前，他在後，這幕直如「徐徐送客上青天」一般。最後，彼此互道一聲「阿彌陀佛」，轉身向各自的方向而去！當我回頭望向那破舊的工寮，苦行僧的身影，在夕照餘暉下，一切顯得多麼聖潔！

踏上來時路，回到熙來攘往的喧囂城市時，已是萬家燈火。而苦行僧呢？深山裡的他，此刻應早已洗了腳坐上「灶」裡用功，一心一意地、專注地思惟《佛遺教經》裡的法義。

行到深山處，又從深山歸來，行囊裡帶回了苦行僧贈送的稀世珍寶——「少欲知足」、「如是知，就要如是行」的座右銘，這「法」的贈禮，在未來的修學路上，將時時提攜著我們。