

# 赤子心·清淨行

香光莊嚴【第七十四期】民國九十二年六月 ▼ 一五二

有時，我覺得自己並不快樂，自我期許與外在壓力讓我感到沮喪，如今在老比丘自在祥和的笑靨中，一切都好似變得雲淡風輕，因為快樂並非建築於外在的事相上，而是真正體驗「法」所流露的心意……

今天我又外出採訪了。

受訪者是來自泰國解脫自在園，一位年事已高的華裔長老比丘——泰偉才比丘。這位長老比丘在親近佛使尊者期間，專司尊者演講的錄音工作，並曾為尊者擔任中文翻譯。

不久前，泰偉才比丘從泰國來到台灣，目的是來看看心中美好的台灣，同時也順道治病。這次能拜訪泰偉才比丘，多虧香光莊嚴雜誌社與香光書鄉出版社幾位法師的引介，我才有機會親近這樣一位安

詳，又帶有赤子心的長老比丘。

說到這段引介因緣，則又可溯源到十年前，那時香光書鄉出版社為了出版佛使尊者的著作，由方丈悟師父率領編譯組的法師們，前往泰國的解脫自在園洽談授權翻譯出版事宜，那時泰偉才比丘就像個「地陪」一般，熱切招待為法而來的台灣比丘尼，就這樣結下了日後這段殊勝法緣。

我們的車子在幽靜、鬧區，鬧區、幽靜間穿梭，不久就來到座落於偏遠鄉間的法雨道場。



兩三幢小屋錯落在山坡上，初春午後陽光斜照，從樹林間灑下，小鳥在林間吱吱喳喳，走在其中，覺得自己彷彿成了森林僧，正在前往求法的山徑上。短短一小

時的時間，我們由鬧區走到靜處，身心由動態而漸漸舒緩下來，眼前盡是一片綠意，差點忘了來此的目的，心中只有清涼，好奇妙的感受！記得佛使尊者生前一再強調，修行一定要向大自然學習，我想大自然的神奇力量，就是讓人能歇下狂心，以一顆清涼的心來省思生命吧！

第一次拜訪法雨道場，大夥兒正不得其門而入時，遠遠地就看見一位老比丘臉上掛著淺淺的笑意，雙腳想快又快不得地朝我們走來。橘紅色的袈裟在日光下，有如綻放的向日葵，耀眼燦爛，泰偉才比丘

微微向我們揮手，待靠近時，靜靜地注視我們幾秒中，沉默微笑的臉龐，散發著安詳、平靜的氣息，那樣的氛圍頓時讓我不知所措，只好「晾」在一旁傻笑，看著三位法師與比丘寒暄話家常。

若問我什麼力量最大？我覺得安詳的力量最大，它能讓不安心安定，讓浮動的個性自動收斂，讓聒噪的人安靜下來，而我在老比丘安詳與平靜的攝受下，那一刻竟也重燃起對修行功德的思慕。

可不是嗎？一個人能不斷在清淨的法中成長，所獲得的自在、平靜與和諧，自然願意和眾生全然分享，奇妙的是，這樣的分享是種自然流露，而不是刻意所為，就如生長在森林中的一棵樹，它自然而然就擁有了陽光和雨露，也自然擁有春夏秋

冬，那是件多麼美好的事！

在我們談話過程中，老比丘時而會流露出活潑純真的表情，當我在他面前架起麥克風時，他舉起危顫的手輕輕拍著胸脯，輕聲地說：「怕怕！」然後像天真的孩童般笑了起來，讓一夥人也不禁開懷大笑，這時老比丘又用食指輕輕觸雙唇：「噓！」結果大家笑得更大聲了，我們的笑聲讓原本寧靜的法雨道場，一下子熱鬧起來，在他的笑聲中，我隱約看到眼前這位老比丘，正從清淨法中散放出喜悅的訊息，傳播給在場的人。

曾經有個學妹問我：「你快樂嗎？」

有時，我覺得自己並不快樂，執事的壓力、時間的緊迫感、對個人行持的期許，偶爾也會陷入人事是非，都讓我覺得並不

稱心如意，而感到沮喪，如今在老比丘自在祥和的笑靨中，這一切都好似變得雲淡風輕。因為快樂並非建築於外在的事相上，而是真正體驗「法」所流露的心意，如果能於法中有深刻的體驗，即使百花叢裡過，也能片葉不沾身，直向安樂的彼岸。一個有修持的人，就是能在泥沼裡來去自如，又能笑得滿臉燦爛，至於我，在未來的時日，就繼續於泥沼中磨鍊，期待有朝一日蓮花也能開敷。

印象深刻的是，老比丘一再叮嚀，每天要靜坐，然後利用所培養出來的定力用心地過生活，用心刷牙、用心吃飯、用心穿衣、用心開車，甚至吵架時也要用心。是的，當我們忙著織雲補天時，「用心」能幫助我們截斷煩惱之流，此時才能回到



生活

輕安的身心安園。

這是一次愉快的訪談，老比丘教導的「法」平易近人，他說：「學佛的目的就是要滅苦。」人間處處有悲苦，眾生都在苦難中浮沉，如何幫助自己走出苦難，答案就是只有自己不斷地從「法」中學習成長，當心靈能日漸保持平衡，我們就已走

在「法」的路上，而且無疑地是在進步了，生命將可以漸漸遠離苦迫的逼惱。不論是經典裡的教導，或在現實中的見證，我從泰偉才比丘的身上獲得這樣的啟示。  
正法，亙古流傳；我們的生命，生滅沒有定時，期待在正法的指引下，每個人都能找到歸鄉的涅槃道路。

【教界啟事】

## 悟因法師《四分比丘尼戒講錄》CD版即將出版

悟因法師《四分比丘尼戒講錄》CD版將於八月底推出。本講錄是悟因法師民國九十一年於高雄縣光明山日月禪寺講授《四分比丘尼戒》的精采內容，以比丘尼在現代生活的適應、落實戒律生活為重點，是學戒者最佳的自學指導。今製成CD版方便隨身聽學，敬請期待。

◎全套共有十三片CD，酌收工本費壹千元。

◎預約電話：02-23641213。或 email：gayamail@gaya.org.tw