



凝視印度

## 苦行與神通

苦行、聖火、淨食、經學、泥土、神祇、淨水、牛糞、風、祭典、太陽和時間，這些都是生靈萬物淨化的媒介。

《摩奴法典》5-105

苦行 (Tapas) 本意為「熱」，源於《梨俱吠陀》「世界的動力來自於熱」的思想。苦行者相信人體遭受痛苦時，會因生理反應產生熱力，並進而激發出淨化生命的強大內在力量。因此，早在佛陀時代，這種極端的修行方式就已流行於印度民間。由於苦行無須對吠陀典籍進行有系統的學習，其他的種姓者也可以透過苦行，來與「婆羅門至上」的神權思想互別苗頭，因此為印度嚴密的種姓制度開啟了一扇窗。

根據佛典記載，苦行的方式：「……或食牛糞，或食鹿糞，或食樹枝、葉、果實，……或有臥荊棘者，或有裸行臥牛糞上者，……以無數眾苦，苦役其身。」他們捨棄了繁瑣的祭祀與咒語，經歷無盡肉體的折磨，以達到自我淨化的目的，這無非是希望獲得精神上的超自然體驗——宗教中所謂的「神通」，這點正是苦行在印度千古不衰的主要原因之一。

在孟買的博物館中，一尊苦行者雕像，雙手合十，瘦骨嶙峋，見證著苦行者的「求道之心」，有如岩石般堅硬。至於神通呢？在我們周遊印度時，從未曾見過。

二〇〇一年 印度孟買

攝影·撰文／林許文二·陳師蘭



# 戰勝心的 黑暗

禪修心鑰 (中)

ISSN 1027-5126

香光莊嚴

74

民國92年6月出刊

民國74年2月創刊

【季刊】

香光莊嚴

戰勝心的黑暗

禪修心鑰 (中)

第七十四期

中華民國九十二年六月出版

