



戰勝心的黑暗

禪修，是善心與不善心的戰爭，
如何克服內心的黑暗力量，
對禪修者而言極為重要。
當戰勝心的黑暗，祥和光明遍照，
猶如明月東昇般清明無礙，
此時心地風光將不可同日而語……
