

【專輯】
禪修心鑰（下）

維持心的平衡

人不能只經由凝視天空而覺悟；
或經由閱讀、研究經典而覺悟；
或藉由思考而覺悟；
也不會因發願，就突然靈光爆破而覺悟。
要讓覺悟生起，必須有覺悟的因素——「覺支」。
七覺支是七種覺悟的因素，
能使心維持平衡，專注於觀察的所緣，
進而走向覺悟的涅槃。



專輯

香光莊嚴【第七十五期】民國九十二年九月
▼○○五



(攝影原作：釋自昶／影像處理：釋自顯)