

【編輯手札】

無盡的旅程

編輯組

「在連綿不斷的黑暗中飛行，……前方也沒有可知的光亮與人群，以及一個清楚可辨的飛機場，這件事就不止是一個寂寞了得。有時候它會很不真實，甚至到了你都覺得世上有其他活人是不可能的。在黑暗中，山丘、森林、巨岩、平原，都是同一種東西，而黑暗本身則是無止境的。地球不再是你的星球，……這一刻，你的飛機才是你的星球，而你是其中唯一的住民。」這段文字出自於白芮兒·瑪克罕（Beryl Markham, 1902-1986）所著的《夜航西飛》（*West with the Night*）一書，生動地描述著這位英國女飛行家在她熱愛的飛行歲月中，所體會到的夜航滋味。

人類追求並獻身理想的過程，應該有著相通的感覺與相近的經歷。佛經中曾有「寂靜馬車」的譬喻，如果修道是一個冒險的旅程，行者在橫越輪迴的沙漠、叢林或森林時，會有許多危險等候，此時，他必須搭乘一輛安全可靠的车，而這輛車是一輛全然寂靜的馬車——八正道之車，以安然踏上涅槃之旅。

因此，孤獨、危險、沮喪與茫然等，已是旅程中不可避免的遭遇，只有你搭乘的

這輛八正道的寂靜馬車，才是你唯一可以依止的「星球」，而你是其中唯一的「住民」——因為夥伴只是旅程中來去的過客，輪迴的沙漠，還是得自己橫渡。

這輛「八正道之車」具備那些要素呢？佛陀說，它的兩輪是心精進與身精進，慚愧是靠背，正念是環繞馬車的裝甲，車伕則是正見。無論男女，只要擁有這輛馬車，且駕駛得當，都能抵達涅槃。不僅能斷除邪見、疑、戒禁取見，更能成為真正佛陀之子——心傾向佛法，不迴避世間的責任。所以，抵達涅槃的預流者，一來者、不來者、阿羅漢等聖人，是如此歌頌這輛莊嚴寂靜的馬車：「我的心已完全改變，充滿了信心、清明與廣闊。許多智慧於我身中展開，心強壯而穩定，能彈性地面對生命的變化。」

擁有一顆寧靜而堅強的心，具足智慧面對人生的起伏，不正是許多人夢寐以求的嗎？其實，這也正是行者在修道之旅中，永恆不變的目標。這是一段無盡的旅程，旅程中的你，正處於那個階段呢？正被暴風雨與黑夜困住嗎？還是已看見船隻與黎明呢？重要的是，我們始終沒有忘記初衷、遺失熱情，儘管下一刻「我們要飛往一個離這裡三千六百哩的地方——其中兩千哩是連續不斷的海洋，一路上大部分是黑夜。我們正夜航西飛而去。」

我們會找到自己生命的律動，看到遠方的景致，也將與佛陀所說的真理相遇。涅槃不遠，這輛全然寂靜的馬車，正帶領我們朝它奔去……