

真正佛陀之子

修習八正道的功德

班迪達尊者 著

鐘苑文 譯

預流者已經入流了，他的心將永遠與佛法同在。

在執行世間的職責時，他會像母牛一樣，一邊吃草，一邊看顧小牛。

他的心傾向佛法，但不會迴避世間的責任，是真正的佛陀之子。

證得預流果，令輪迴之洋乾涸

不論男女，任何人只要擁有這樣一輛馬車，且駕駛得當，無疑地都會抵達涅槃。

據說當比丘天人聽了這段馬車的開示，他了解佛陀指出的重點，當下即成為預流者，而擁有這輛稱為「八正道」的莊嚴馬車。雖然佛陀的開示直接指向阿羅漢這終極目標，但這位天人還未有得到最終覺悟的潛能，他目前的身心情況最多能證得預流果。



在覺悟的第一階段，已經解脫落入惡趣的危險。經典說已根除三種煩惱：邪見、疑與戒禁取見。在註釋書中，還加入嫉妒與慳。

〔根除三種煩惱〕

◎斷除邪見

我們可以假定天人在前一世身為比丘時，已獲得名色分別智。在得到的剎那，他解脫了有個內在永恆的實體——自我的邪見。然而，他只是暫時地捨棄這邪見，要等到初次窺見涅槃，才會永遠改變見解，預流者不再相信永恆實體的錯覺。

◎斷除疑

第二種根除的煩惱與邪見密切相關。在無法正確了解事物的本質時，很難得到一個孰是孰非的堅定結論。就如人站在岔路口，或突然發現自己迷了路，對於要走那一條路感到懷疑。這種進退兩難使人衰弱，精力削減。

當行者看到因果運作的原理時，暫時地捨棄疑，他們看到佛法是真實的，名與色皆是有為法，世間的一切無非因緣和合而生。然而，這種沒有疑的狀態，只在念與觀持續時維持。最後，對於佛法的功效與真實性堅定不移的信念，只有行至八正道的目的地——涅槃時，才會出現。跟

隨著佛陀的足跡走到道路終點的行者，同時也會對佛陀與其他以同樣的道路，到達相同目標的聖人們生起信心。

◎斷除戒禁取見

預流者斷除的第三個煩惱是戒禁取見，以一般方式對這點的了解是相當明白的，但若是從四聖諦的觀點來檢視，就能更完全地了解。當有潛力的預流者首次在自己身上修習八聖道時，他們學會明瞭第一聖諦——一切皆苦，名色是苦。行者最初的修習包含觀察這些苦的事物。當完全明瞭第一聖諦，將會自動體解其他三個聖諦。意即第二聖諦——捨棄渴愛；第三聖諦——苦滅；第四聖諦——修習八正道。

八正道最初或世間的部分，在每個正念的剎那中發展，在某些點上會圓熟成出世間智。因此，在到達涅槃時，這位天人知道他的修行是唯一成就涅槃的方法。他知道經驗到真正的苦滅——無為法，且了解除此之外沒有其他的涅槃，所有的行者在此時都會有相同的感受。

八正道是唯一導向涅槃的道路，這種深刻的了解只有透過修行才能達到。有了這個了解，預流者便不再執著，或相信其他沒有八正道要素的修行方法的功效。

在註釋書中，提到其他兩種根除的煩惱，一是嫉妒——不希望看到別人的快樂或成功；二是慳——不希望看到他人與自己一樣快樂。我個人並不同意這些註釋。這兩種心所屬於「瞋」的範



圍，根據佛陀所說的經典，預流者所根除的煩惱與瞋無關。然而，既然已根除投生於下界的潛在因素，預流者就算遭到嫉妒與慳的攻擊，也不至於投生下界。

在《清淨道論》這部受到高度推崇、非正典的作品中，有段有趣的評論。以正典的參考資料為基礎，《清淨道論》承認預流者仍會受到貪、瞋、癡的襲擊，且仍有慢。然而，由於聖道心已根除了導致惡趣的煩惱，便可安然下結論：預流者解脫了足以導致投生惡趣的煩惱。

《清淨道論》同時指出，預流者已成功地使得輪迴存在的海洋乾涸。只要人還未達到覺悟的第一階段，就必須繼續存在於無始輪迴中，輪迴的範圍十分廣大，你會一直持續地流轉。但預流者在最後完全覺悟成為阿羅漢之前，最多只有七次的投生。七世比起無盡的來世，又算什麼呢？對所有修行的目標而言，我們可以說輪迴的海洋已經乾涸。

不善業只能在無明與渴愛的影響下發生，當某種程度的無明與渴愛消失，某種不善業果——投生於惡趣的可能性也會消失。受到自我的邪見與懷疑道與業等的煩惱冷酷地攻擊時，惡人什麼事都做得出來，他們所犯下的暴行，無疑地會導致投生下界。預流者沒有這些煩惱，就不再犯導致惡趣投生的可怕行為，且他過去可能導致投生惡趣的業，也會在達到聖道心的剎那斷除，預流者不再需要害怕這種強烈的苦受。

〔不可剝奪的聖財〕

預流果的另一項功德是明白聖人的七聖財。聖人是品格純淨、高尚，成就四種覺悟之一的人，他們的財產是信、戒、慚、愧、聞、捨與慧。

「信」是對佛、法、僧持久且不動搖的信心，因為直接的經驗與了解而不會動搖。聖人永遠不會被賄賂或收買，而以任何方式捨棄佛、法、僧。為了達到此一目的，而使出各種軟硬手段，絕對無法說服聖人捨棄他的知見。

「戒」指的是與五戒有關的行為之清淨，據說預流者無法蓄意破戒，無有導致惡趣投生的邪思或邪行。他已從三種身惡行、語惡行與邪命中解脫，最後從戒禁取見解脫出來。

第三與第四項聖財是「慚」與「愧」，前面已有解釋。預流者紮實地培養慚與愧這兩個層面，也因此不會表現出錯誤的行為。

第五項聖財是「聞」，指的是對禪修理論以及如何禪修的實際了解。於走在朝向涅槃的八正道上的教師中，預流者確實是博學多聞。

「捨」(cīga) 通常譯為「施捨」，實際上意指「捨棄」。預流者慷慨地捨棄所有會造成投生下界的煩惱；此外，他在布施上也是慷慨大方，且是真實、持久的。

最後一項聖財是「慧」，指的是觀智與觀慧。預流者的修行解脫了錯誤的念與定，他也將解脫會在內部爆發並顯現於身、口、意的強烈煩惱，同時也解脫對投生惡趣的恐懼。

個人的寂靜是最重要的，解脫恐懼時才能達到，如果許多人能夠理解這樣的寂靜，確實在



心中擁有寂靜，你可以想像對世界和平有多少貢獻。世界和平只能從內在開始。

〔真正佛陀之子〕

另一項預流果的功德是成為真正的佛陀之子，許多人很虔誠，極具信心，每天供養佛、法、僧三寶，但由於環境中的變數，總是有可能放棄信仰，可能生來就不相信，這一生你也許非常高尚且心地善良，但下一世則變為惡棍。除非達到覺悟的第一階段，成為真正佛陀的子女，否則得不到保障。

《清淨道論》中使用的[巴]利語是 *orasa putta*（自己的兒子），意指真正的、完全成熟的、充滿活力的孩子。*putta* 通常譯為「兒子」，但實際上一般用法是指子孫，包括女兒。

依照《清淨道論》所述，預流果可獲得數百種功德，事實上，其功德是數不清的。預流者完全專心致力於佛法，對聽聞真正的佛法興趣強烈，能了解甚深且不易為人所理解的佛法。當預流者聽到完整陳述的開示，他的心中會充滿著喜與樂。

也因為預流者已經入流了，他的心將永遠與佛法同在。在執行世間的職責時，他會像母牛一樣，一邊吃草，一邊看顧小牛。他的心傾向佛法，但不會迴避世間的責任。預流者如果適當地精進於禪修，希望在道路上往前走更遠，便很容易得定。

擁有涅槃車，關閉惡趣門

〔適用於每個人的車輛〕

佛陀清楚地結論：禪修的成就不分性別，不論男女，都可以信賴這輛車將載他到涅槃。從過去到現在，所有的人都可以使用這輛馬車。

現代的我們有無數的交通工具可用，時常有更新的發明，出現在運輸工具的領域中。人類能在陸上、海上或天上旅行，一般人很容易就能環遊世界，人類在月球上行走，太空船航行到其他星球，甚至更遠。

然而，不論運輸工具可以穿越多遠的太空，皆無法幫助你抵達涅槃。如果實際上有交通工具在涅槃停靠，我也想要擁有它。然而，我還未聽過有這種奇異車輛的廣告或保證，可以載人到涅槃這安全的庇護所。

不論科技多先進，即使是最精巧的運輸工具，也無法保證不出意外。致命的意外在陸地、海洋與太空中發生，許多人以這種方式死亡。我不是說這表示運輸工具沒有用，只是沒有安全的保障罷了，唯一百分之百保險所及的交通工具只有八正道。

現代車輛在性能與安全上都有很高的標準，如果你有錢，就能買得起非常舒適、快速、豪華的房車，方便隨你使用。如果你不富有，也可貸款，或暫時租借一輛大型豪華轎車或跑車，



也可以乘坐大眾運輸工具。即使你很窮，永遠可以站在路邊搭便車。

然而，即使是自己的車子，也無法保證性能會完美無缺，還有很多雜事要做——必須為車子加油，以各種方式保養，損壞時要送修。所有的車輛有天總要拖吊到廢棄場，而且你使用得愈多，就愈接近終點休息站。

以同樣精密與高標準來製造涅槃之車是比較好的，因為這是輛永不會耗損的車。如果一般人很容易可以接觸這輛車，該有多好啊！如果每個人都擁有一輛涅槃之車，想像這世界會多麼和平？這輛車導向無價之寶，無論你多麼富有也買不到，更租不到涅槃。你必須為它努力，它才會屬於你，只有它成為你自己的財產時，才會有幫助。

〔涅槃之車須由自己製造完成〕

在這世上，大部分的車輛都是由工廠製造完成的，但這輛導向涅槃的車必須自己製造，是成套自己動手做的裝備。一開始你必須相信涅槃是可以到達的，相信這條路能引導你到目的地。你也必須有動機——一種誠摯且專心致志為目標而努力的渴望，但光有動機無法走遠，除非你付諸行動。你必須努力，精進於念，時時持續精勤，因而建立定，智慧得以開花結果。

如果八正道已在生產線上製造完成，那不是很好嗎？可惜的是並非如此，這就是你可憐的心靈為何必須自行製造的原因。你以信心與了解目標的強烈渴望武裝自己，不屈不撓地經歷艱

苦、疲乏與困倦，以及努力奮鬥來組裝自己的車輛。你發揮精進來讓輪子保持轉動，努力保持念的工作完整。你堅實地固定可供倚靠的慚與愧的靠背，訓練車伕筆直前行。最後，在經歷不同的內觀階段後，你會擁有須陀洹道的車輛——預流道心。當這輛車變成自己的財產時，你會很快且很容易地進入涅槃。

一旦這輛預流之車已經完成，它就永遠不會貶值或破損。它和這個星球上現在可以使用的車輛相當不同，你永遠不必加汽油或機油，不必修理或替換。你使用得愈多，它便愈堅固，也愈精密。它完全不會有意外，當乘坐這輛車旅行時，會百分之百保證安全。

只要我們活在地球上，註定會有生命的起伏與變動。有時事情進行得順暢良好，而其他時候，失望、氣餒、痛苦、憂傷則是常規。然而，已經擁有預流道之車的人，會順暢地滑行過艱辛的時光，且在好時光中，也不會興奮過度。惡趣的大門已關閉，他永遠都有進入涅槃這安全庇護所的路。

這輛偉大之車的功德是歌頌不完的，但請確保你已真正完成並擁有了它，你將進入生命的完成。

請勿存有任何放棄的想法，而是要發揮所有的精進與精力，努力組裝這輛車，並穩當地保有它。



八正道是成就究竟解脫的基礎

這輛佛法之車的主要外觀，在大約二千五百二十五年前或更早之前，由佛陀在《轉法輪經》的開示中首次揭露，這也是佛陀覺悟後的首次開示。

在佛陀出現之前，這世界完全活在不知八正道的黑暗中。隱世者、出離者、賢者、哲人對於真理，全都有自己的觀點、看法、推測與珍愛的理論。

如同現在一般，有些人相信涅槃是感官愉悅的快樂，因此讓自己熱衷於欲望。其他人則蔑視這種行為而有相反的反應，他們克制自己的欲望，不讓身體有感官的舒適與愉悅，而認為這是神聖的奮鬥。一般而言，眾生在愚癡之中，無法通達真理，因此，信念與行動都是任意獨斷的，每個人都基於一己的觀點或看法，而做出一千零一種不同的事。

佛陀不接受縱欲與苦行，他的方法居於兩者之間，不偏向任何一方，當他對眾生揭示八正道，以存在的真理為基礎的真實信心會生起。信心因而得以置於真實之上，而非只是個概念。

「信」對人心有很大的影響，這就是它為何成為五根之一的原因。有了信，才會有精進。信心激起修行的動機，而變成其他法——如定與慧的基礎。當佛陀初次揭示八正道，他即啟動了五根，這項對於諸法的見解開始在眾生的心中運轉，因而使得真正的解脫與安樂就在眼前。

願你對修行有誠摯而由衷的信心，願此成為你成就究竟解脫的基礎。