

在你我的身心現象當中，可以去檢核，去了解。如果你感到很不愉快，或者你覺得很不好，應該是從自己身心上去檢核，那麼你就可以得到佛法真切、確實的受用。佛法的受用不必等到死後或來生，也不必等到多少輩子後，而是就在當生，就在當下，在你現在的身心當中，就可以得到佛法深切的利益。

（編者按：本專輯整理自悟因法師電視弘法節目「生活中的緣起」的第一及第二集的講演，文中標題為編者所加。「生活中的緣起」節目每週六上午八點至九點於佛衛電視慈悲台播出。）

【心田四季】

## 栽種菩提樹

釋自護

某日，一位居士緩緩走入寺裡，悠閒自在地在四處觀看，正要過去問候，她已迎面而來，微笑地說：「師父！久久回來寺裡一次，發覺這兒的景觀、環境改變不大，仍然如此清淨、莊嚴。只是……」，她以認真的神情說：「似乎連寺裡所種的菩提樹也沒有多大改變，上回和此次所見，樹都沒有比較高大、粗壯。是肥料不夠？還是養分都被樹枝吸取了呢？」



這位居士頗為有趣，竟觀察地如此詳細。其實，我想一棵樹要長的高大、長的好，需要很多因緣的和合，不是單一的因緣就可以解決問題。種了樹之後，需盡心盡力去照顧，用幫助它成長的正確方法去照顧它。除了施肥，還要澆水，樹如果遭到病蟲害，則需治療。除此，自然環境的條件，如溫度、陽光、空氣等等也是取決的一大因素。

因此，既是因緣和合所成，種了樹之後，則不用著急：「為什麼樹都長不大？」用心照顧是種樹者的責任，但是樹生長速度的快或慢，就不是種樹者可以決定、控制的。時機因緣成熟了，樹自然就會成長茁壯。

修行用功又何嘗不是如此？不用著急、氣餒：為什麼修學這麼多年了，都沒有什麼結果？只要認真、精進地用正確的方法用功，不偏離佛法修學的正道，以耐心、毅力和堅定的心老實修行，時機因緣成熟，則能體會到修行的價值及妙樂。修行需要不斷地精進，不急求結果，精進修行一段時間之後，再回頭看，將會發現自我身心的轉變。如果兩、三天就急求成果，將無法看到任何跡象。比如我們將一顆菩提樹的種子種入土壤中，第二天就把它挖出來，它將只是一顆種子；但是，如果就只是單純地好好照顧種子，稍待一段時日之後，將會發現它已發芽、成長。

但願每一個人都能以老實、用功、不期待的心來修行，栽種心中小小的菩提幼苗，成為圓滿莊嚴的大樹。