

賞識你的孩子

香光莊嚴【第七十八期】民國九十三年六月 ▼ 一三八

「你是最棒的！」是否口惠不實？

孩子是否會感受到父母只是表面作文章、敷衍敷衍？而做父母的，是否也曾真正「賞識」過自己？

那天，與同修一起參加小寶就讀的幼稚園所舉辦的「父母讀書會」，讀的是周弘所寫的《賞識你的孩子》。出席的媽媽爸爸都很認真地看了這本書，也分享自己「賞識孩子」的經驗。經驗裡有快樂、有成果，也有挫折、疑惑。其中，挫折與疑惑常常來自「稱讚到後來，就沒效了！」「孩子認為理所當然，進一步還要求交換條件。」「表現不好，還覺得我們要誇獎他！」……「表現不好，還要誇獎他嗎？」讀書會進行到後來，現場竟出現了「應該賞罰

分明」的主張，而且還獲得不少人的認同、支持。於是，「賞識教育」似乎變成了「賞罰分明」。書名原是「賞識你的孩子」，而非「如何對孩子賞罰分明」，討論出這樣的方向，顯然是家長們對「賞識」有了迷思。

有一回，參加幼稚園所辦的文學獎比賽，在一群活潑優秀的孩子中，原本心中那「你是最棒的」小寶，稍稍黯然於群星之中，覺察到自己心中有些挫折。「你是最棒的！」是否口惠不實？孩子是否會感



小寶日記 —我的「賞識」

小寶喜歡聽故事，
他總是拿著小書
叫我念故事給他
聽。一遍又一
遍，直到我睡著
...



最近小寶突然自己會拿起書，喃喃地
唸起書來，彷彿他每一個字都認識一
般。原來他是靠記憶與認圖。
原來他是靠記憶，與認圖。



小寶喜歡倒垃圾。
今天去倒垃圾時間：「爸爸，垃圾為
什麼臭臭的？」
爸爸說：「垃圾本來就是臭的呀！」
小寶說：「那他為什麼不洗澡？洗澡
才不會臭臭的。」

受到父母只是表面作文章、敷衍敷衍？
而做父母的，是否也曾真正「賞識」過自
己？在「分數、排名、優劣」下，反思自
己對孩子的「賞識」；在「成功、賺錢、
成就」下，反思自己對自己的「賞識」，發
覺自己的「賞識」充滿「意圖」，在所在意
的範圍內，才能「賞識」。

經驗中，「賞罰」總較為有效，短期
內容易看到成果，但賞與罰其實相差不
多。我們往往只為了達到目的，卻不知真
理早已悄然而去，模糊了所謂「賞識」的
真義。以下，我試著於紀錄小寶成長的日
記中，分享我的賞識。