

# 三日佛憶 過日已是

香光莊嚴【第七十九期】民國九十三年九月 ▼ 二〇

三天來感受佛法的殊勝，受益很多，當下警惕自己，「信要真、願要實、行要專」，把握今天，珍惜當下，慎勿放逸。

當警眾偈響起時，佛三已近尾聲了。感謝諸佛菩薩、護法龍天的加被，悲願的法師們，及外護內護的同學、家人、同修們的護持，使佛三在莊嚴、殊勝、祥和、平靜中結束。

這三天來，感謝 悟師父與當家師，時時刻刻提醒同修們要攝心、安心在每個當下，因時間是不停留的。悟師父教導學員們：「修持念佛法門要從戒、定、慧開始，心的自在是修行的基本，修行重要的是安頓身心，佛法的緣起是相互依持，所

謂緣起、緣滅。」第二天 悟師父又開示：

「得到天下，卻失去自己。持戒的基礎是尊重自己和別人，修行要修現前的一念，千經萬律，只在一念間。」第三天：「徹底無常的是自己的心，一心就是一念，心定、念真，就是明心見性，凡事盡責，照顧好自己的心。修六隨念，真誠地持佛名號，就能與佛相應……。」三天來感受佛法的殊勝，受益很多，當下警惕自己——信要真、願要實、行要專，把握今天，珍惜當下，慎勿放逸。



回憶第一次參加佛三，那時心的奮進有如猛龍過江，勇往前進。以愛生命的心，不浪費時間的願，更認知到人生是一條不能回頭的單行道，當下精神百倍，拜佛、念佛、靜坐……，安板前還要寫「日知錄」，雖然腰酸背痛，但不疲倦。

時間仍在剎那中流逝。當時學佛的心，像碧綠小草，欣欣向上，而如今的我，恰如秋天的枯葉，已有力不從心之感。人生猶如四季，春、夏、秋、冬，應順其自然，服老當然，但不要怕老。回首幾十年來的坎坷路，不再怨天尤人、哀聲嘆氣，在遠離悲傷中，時時但念無常，體悟生命的真諦，現在的我，是一個快樂的學佛人。

學佛是我生命中最美的一堂課，每天

早課時，警惕自己把握今天，晚課後反省自己、檢討自己，時時刻刻輕唱著「歸鄉曲」，不管六字佛號或四字佛號，都虔誠用心、專注地念著。希望清淨的國度，有一位思鄉的歸人，她已不再是迷途的過客。

