

我在研讀班的日子

鄭克明

記得三年前的某個星期天，我陪同修來精舍還願。不知為何，總覺知客法師相當親切與投緣，法師的清淨行止與風範，讓我有如沐浴春風的喜悅。也許是佛陀知悉我因緣成熟，讓法師當使者，引導我入門吧。那日交談中，法師要我報名佛學研讀班，又拿三本《香光莊嚴》雜誌鼓勵我回家看看。

由於法師的鼓勵，我認真地看完這三本雜誌，尤其是向智尊者的專輯。看完後，我羞愧不已。那時的我喜歡抽煙、喝酒應酬，並出入情色酒店等風月場所。也喜歡賭博，常常三天兩頭不回家，貪婪地追逐名利。我總認為只要不犯法即可，卻不知所有的大錯，都是由小過失漸漸累積而來的。

在看完向智尊者的文章後，我的心靈受到極大的震撼！我察覺到自己並未由那些玩樂中獲益，反而招致損失與痛苦，只是自己一直不肯承認罷了。當了解到唯有改變自己的行為，才能解脫痛苦後，使我原本不想報名佛學研讀班的心思轉變，從而積極地想要改變與解脫。

不曉得他人是否有同樣的經驗？在學佛的道路上，有任何發心，往往都會伴隨著挫折與考驗！但危機也是轉機，在歷經挫折考驗後所生起的信願力，也就更加強大與堅定。

在研讀班開學前一週，老闆臨時要我前往新竹當工地負責人。沒

有選擇的餘地，只好每星期五下午從新竹趕回高雄上課。每次一開就是四、五個小時的車，如此經過兩個多月，工程告一段落後，才調回高雄。這段期間，害怕自己會因為辛苦奔波而退失學佛的信心，每日誦念阿彌陀經及念佛。希望藉由三寶護佑加被，得以通過重重考驗，順利完成研讀班的課程。後來家庭或事業上大大小小的考驗，使我相信只要肯精進，三寶總是慈悲地護佑我們渡過難關。也因此，我更珍惜上課的光陰，三年來從不缺課。

研讀班的同學來自社會不同角落，都有不同的環境背景。但師父們對待同學，如同佛陀不分貧富貴賤，總是平等地慈悲攝受，孜孜教誨，從未期待學生的回饋。只希望更多的人，能因聽聞佛法，減輕痛苦，開啟正確的人生知見。

第一年上初級班，課程生動活潑。法師帶領我們認識三寶，藉由瞭解皈依三寶的重要性，勉勵同學人人皆可成佛。初次接觸佛法的我，心中生起陣陣的激蕩與感動，為以往的一切深感懺悔。皈依後，礙於現實生活，五戒無法完全圓滿，但也隨分隨緣地盡力實行。以往種種惡劣行徑稍微收斂，我感受到無比的清涼與安心。在領受法益後，便希望更多人能得到佛法的利益。於是在佛陀面前發願，願盡此生為這佛陀教育的園地盡力。也許是佛陀聽到了我的願望，不久，法師要我負責法會行堂運輸工作，心裡真有說不出的高興與歡喜。

中級班的課程更加精彩，佛法的中心要義「十二因緣」上場，讓我明白了三世輪迴因果法則，及現世身心流轉相續的本質。為了截斷生命輪轉的枷鎖，法師教導我們從「觸」著手——時時保持「明觸」，去觀察周遭發生的一切。觀察它的生起與消滅，並了知它不是維持不變，不是我所能夠掌控的，直下了解生命只是身心和合相續的

自然現象。我非常幸運，在念完中級班課程後，僧團出版了許多有關禪修的書籍，如《香光莊嚴》73至75期、《念處之道》、《內觀捷徑》等。看完後，深感佛法精緻奧妙，對禪修也不再感到陌生。在參加兩次禪三行門課程後，我有了實際禪修的體驗。

研讀班課程依著戒、定、慧三學的安排。到了高級班便著重於慧學的教導，以啟發學生的覺知為目標。授課法師每每於課堂中不斷地提出問題，試圖激發同學的覺知力量，更要同學時時回歸審視「身心」這本書。生性闇鈍的我上起課來，倍覺吃力！佛法如此浩瀚，不是一蹴可及，凡夫如我需要更謙卑努力地學習。

三年的佛學研讀班終於畢業了。但畢業不是結束，而是開始。我從不惋惜學佛後，所放棄的世間欲樂；反而因為學佛，更瞭解欲樂背後所隱含的痛苦，轉而選擇較清淨無為，知足惜福的日子。縱使被周遭的親友或同事誤解，認為我不去享樂，是個很笨、很呆的人，我也不為所動。

佛學研讀班畢業後，我一直思索著：什麼才是佛弟子應有的行儀？如何能讓他人對三寶生起信心，願意親近？幾經思考，才發現這是多麼不容易的事，原來法師們所負擔的如來家業，是這般地沉重！我期勉自己依循如來的教導，清淨自己的身口意行為，依循佛法而行。若能因此，讓大家看到我學佛後的改變，感受到佛法對人們的利益，而願意親近佛陀，學習佛法。那我才真不辜負悟師父創辦研讀班的本懷，及僧團各位法師們的辛勞教導。