

咫尺天涯 從吃葷到吃素

釋見參
釋見錄

江山易改，本性難移，您說難移的究竟是什麼呢？

擒賊擒王，您知道到底是誰在我們身上當王呢？

修行，您觀察到「行」是怎麼運作的呢？

意象館將以生活實例探索修行的途徑，提供您另類的觀察。

事件（老比丘與小沙彌對話）

老：「什麼事不高興？」

小：「爸爸發願吃長齋，現在卻反悔，怪體力差，醫生又勸他吃點魚肉，說吃肉生肉什麼的。」

老：「你想怎麼樣？」

小：「我咬著牙不同意，可是每到吃飯時，爸爸老是垮著一張臉。害得媽媽不知道怎麼做菜，搞得烏煙瘴氣的。」

小的六親不認，沒什麼商量的餘地，看來吃素的價值觀凌駕一切。但如此這般地堅持，到底是怎麼回事？

凸顯的意象操作

老：「你自己當初為什麼吃素？」

小：「我曾經看過一本書，印象很深刻。它描述美國加州農場養殖宰殺牛隻的過程，非常地殘忍，簡直不忍卒睹。之後，我就再也吃不下肉了。」

原來如此，操作意象夠強，夠鮮明。下一步是就此意象，再作確定。

老：「你覺得肉類的來源很不人道，所以決定吃素。認為吃素才仁

慈，表現了正義，這個意象很凸顯，是嗎？」

小：「好像是。」

老：「那麼你認為讓病重的父親，每飯不開心，媽媽傷腦筋，自己生悶氣，醫生搖頭，這就是既仁慈又正義囉？」

小：「可是吃肉確實不好啊！跟眾生結怨，會墮入三惡道。」

原來是擔心父親吃肉結怨而受惡報。

老：「那麼現在父親吃素就好得很，不結怨了？吃飯時，父親高興？母親不為難？自己很安心？醫生不皺眉？當然也就不致墮入惡道了，是嗎？」

小：「那怎麼辦？」

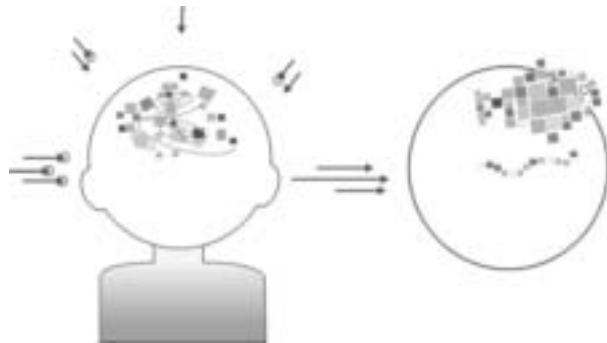
先要看到自己的心靈操作意象圖，檢視它，是奉行正見的信仰呢？或是率由己見的自然反應？弄清楚成就一件事情，是由矇眼揮棒而得？或以冷靜觀察呈現？

意象改變

老：「你看到自己在堅持什麼嗎？」

小：「我不要爸爸跟眾生結怨，墮入三惡道，太可怕了。」

老：「還是讓我們先面對眼前的處境吧。你要父親吃素，搞得雞飛



狗跳，民不聊生，有什麼意思呢？看來這件事急不得。你認為呢？」

小：「有道理，感覺是不太順利。不過，我理智上知道，心裡還是有些不甘願。」

老：「其實，該疼惜的是你父親這個人，可是你卻緊抓著自己的想法不放，這樣是不是掉進了戒禁取見？這件事的主角是你父親，不是你，你沒問題，但要避免製造問題。你已經在吃素了，而他吃素的時機，看來還沒有成熟。」

小：「我懂了，我一直希望家人都好過，卻沒能看清楚時節因緣。一味堅持己見，弄得大家都不愉快，還差點違背了我當初的心意。現在，我願意順著爸爸了。不過仍然覺得有些遺憾。」

愛之深責之切，遺憾固所難免。見解就比較容易改變，但是放鬆情感，就需要多花些時間，費些力氣了。

結語

知識、經驗、見聞覺知等等累積綜合成「心靈操作意象圖」，主宰了我們身口意的行為，一旦改變了這個意象圖，也就輕易扭轉了三業的行為，您說修行難呢？易呢？㊦