

佛學研讀班初級班結業後的一個晚上，我正走在精舍往祇園講堂的階梯，準備去參加行門共修。突然接到以前同事的電話：「我們好幾個同事在海天下餐廳等你，商量要去大陸打拚的事，你一起過來吧！」我簡單地回了一句：「我不想再潦下去（台語），只想好好休息，讓心安定下來。」

民國92年，公司結束，我順著這個因緣退休了。但我才55歲，就這樣沒工作，心情上一時還無法接受。「要去大陸開創第二春呢？還是離開職場退休？」掙扎了好久。直至學佛之後，我對生命的看法，完全不同了。

現在的我，因與紫竹林精舍結緣，親近佛法，感覺過得比較充實。當年同修鼓勵我就讀佛學研讀班，這是正確的抉擇。還有這些日子來，法師們的關懷、指導及學長們的提攜，在在都開導了我對佛法的正知見，使我感激不盡。

學佛之後，我的生活簡單了，身體比以前更健康。對過去愛面子、大男人主義等的行為稍有改善。我家設有佛堂，每天早晚供佛的事，都是同修在做，我也認為這是太太的工作，在學佛後，發現我也可以做這工作。現在，每天供香、供茶，以及初一、十五準備供果等，變成我生活中的一部分。記得師父告訴我們，要將佛法應用在生活中，現在我每天對佛菩薩心存恭敬供養的念頭，也是一種修行的開始。

為了有效調整自己的心態，去除高傲、我慢心，我也積極參與行門共修和培福。曾拜託師父不管任何事情，只要有培福的機會我都願意去嘗試。如：當知賓、修剪花草、封山留守、工程修繕小工，還有環保分類回收等工作，這些對我來說非常陌生，但都以歡喜心接受，並全力以赴。有時做到汗流浹背，精疲力盡，但還是很賣力。這和以前上班不一樣，上班是領別人的薪水，所以要認真地做；但在這裡，是為了要調整高傲、我慢心，是自己願意去做。雖然不領薪水，但是有一種付出的快樂，所以心境也就變得愈來愈開朗了。體會到在維護莊嚴道場的當下，也是在莊嚴自己人格上的尊貴。

放下身段，打開封閉的心靈，是我這些日子的努力課題。雖然已往前踏出了一步，但面對自己心念的力量還是很薄弱，還不夠專注，希望未來，能夠有耐心，持續精進修行，徹底洗清心中的塵垢。