

每年十二月初便收到各路好友傳來歲末的祝福，臨近耶誕節時，電子郵件更是萬箭齊發。看著各種充滿年節喜氣的文字、圖片、音樂，我心裡不免懷疑著：怎會有這麼多人製作那麼多節氣性的作品，在網路間流竄呢？

不過疑惑歸疑惑，收到祝福總是令人開心的事。開心歸開心，然而心中還是疑惑。「耶誕」對大部分人的意義究竟在哪裡？是宗教性的？商業性的？還是民族性的？除了基督教徒紀念教主的降生，商人喜於另一次的商機外，對大部分的國人來說，耶誕除了隨俗的「慶祝」之外，究竟樂從何來？莫非「樂」來自於一頓大餐或是一夜狂歡？若是，只要我願意，何日何時不能為呢？非要等到耶誕？

而對於大部分的跨年慶祝活動，「新年快樂」不絕於耳，我更是疑惑：「一年春盡一年春，野草山花幾度新；天曉不因鐘鼓動，月明非為夜行人。」每年春去又春來，年年年尾接年頭，歲月的流轉極自然不過。一年過去並非因為我們的努力，若未完成特別的建樹，是該慶祝還是反省呢？每年看著跨年活動似乎成為全民運動，態度「嚴肅」如我者，總難跟著附和。「新的一年快樂」應是決定於過去、現在與未來持續的努力。「快樂」是一種追求的結果，想擁有這個結果，過程中的努力是必要的。但顯然，它卻一直被忽略。

依我對「歲末祝福」的看待，與其說是「祝福」，另一層意義是否也在「提醒」？提醒一年將盡的事實，提醒生命把握應及時！過去，逢年過節過生日，多半時候我總不自覺地念著每晚課課誦的「普賢警眾偈」：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸。」想著生命漸行漸短，想著一事無成，總多一分的戒慎恐懼。也正因戒慎恐懼，更應經常提醒自己：當勤精進，慎勿放逸！生命已過了一大半，我未來的目標呢？生命的「達成率」呢？這輩子，我可不想沒有「進度」！今天是「耶誕」，我的心情顯然與街上的氛圍極為不搭。明天早上，當您打開mail，收到我這封信，看到有人如此「雜念」，會不會猜想：這人心情不好喔？

是因為「上了年紀」的關係嗎？似乎並不是。我知道我已經「老成」很久了，「無情歲月增中減，有味詩書苦後甜。」老成如我，長久以來都不認為唱歌、跳舞、啖大餐是快樂的方式。在每一個重要的日子，我選擇讀一篇美麗的文字，誦一卷喜愛的經文，甚至只是與家人的互相陪伴，作為我賦予那個日子的「意義」！歲末，祝福我們的地球風調雨順，國家國泰民安！祝福每一個人少病少惱，多福多慧，日日是好日，年年是好年！