



◎悟因法師於本次營活動的課程中，以《沙門果經》為主軸，探討修道與持戒的關係。（圖中講演者為悟因法師。照片提供：伽耶山基金會）

馬來西亞佛學院「戒海寂靜之旅」邀請悟因法師講授《沙門果經》

第十四屆馬來西亞佛學院僧俗二眾解行營為期五天的「戒海寂靜之旅」於95年11月13日展開，11月17日圓滿落幕。學僧會策劃的僧俗二眾解行營，每年舉辦一次，包括課程需求評估、課程規劃、師資聘請、招生等皆由該學院的學僧會策劃。

本次課程包含解門、行門二種，其中行門課程以禪修為主，由該學院院長繼程法師主持；解門課程以戒學為核心，邀請台灣專研戒律的長老尼悟因法師主講。悟因法師開講《沙門果經》，從阿闍世王殺父造業、懺悔的事例，說明行者在修道歷程如何去除修道障礙，進而探討

聲聞四重戒的開、遮、持、犯，藉由懺悔清淨，創造六和敬的僧團及對佛法僧戒的淨信。課程對象包括馬來西亞佛學院全體學生，並有教界僧俗二眾，計有六十餘人聽講。最後法師以「為用而學」勉勵全體學員，期許學子持戒、學戒，讓戒律成為輔佐修道身心的基礎與資助。課程圓滿時，學員紛紛表示受益良多，盼日後能繼續學習。

香光書鄉出版社出版

班迪達尊者禪修開示集《今生解脫》

本書為當代緬甸禪修大師班迪達尊者，於一九八四年至美國麻州禪觀社指導兩個月禪修的開示集。全書由六個篇章所組成：第一章〈基本戒律與禪修指導〉，第二章〈增長五根、契入勝義〉，第三章〈以正念劍、退十魔軍〉，第四章〈七覺支〉，第五章〈觀禪〉，第六章〈通往涅槃的車乘〉。

希望本書的出版，得以讓讀者對此修法有進一步的理解，進而實際體驗，得以成就佛陀對弟子的期望。



◎作者：班迪達尊者

(Sayadaw U Pandita)

◎譯者：香光書香編譯組

◎出版者：香光書香出版社

◎索書辦法：請洽香光尼僧團各分院