

# 佛 陀與佛法

達賴喇嘛等著 陳布燦 譯

兩千五百年前誕生的太子悉達多，後來成為歷史上的佛陀，是世界幾大宗教創建者中，唯一宣稱自己既非上帝，也非上帝派來的使者的教主。當被問及他到底是誰，他回答：「我只是一個覺者。」

儘管他的一生充滿傳奇色彩，我們確切知道他活著的年代（西元前563-483），和他的核心教示。無論在過去或現在，佛陀的生平事蹟，一直是我們踐行的典範和鼓舞的來源。沒有比某位當代導師描述得更簡潔有力：「佛陀為我們示現：什麼是可能的。」

## 佛陀的一生

達賴喇嘛（The Dalai Lama）

在過去，一些博學的佛教徒嘗試透過邏輯與辯證，來證明他們自己對佛陀生命歷史事蹟的解讀與說法。然而，從問題的本質來看，這種形式的辯證，我想永遠都不會有結論。

關於佛陀的歷史，儘管有些互相衝突矛盾的說法，但從文獻典籍當中，對佛陀一生的關鍵事蹟，仍是可以產生一個普遍的共識。我們都知道：佛陀原本是個跟我們一樣的普通人，帶著所有人類的基本缺陷與弱點。他生於王室，已婚，育有一子。不過，後來他無意中遇到被疾病、衰老和死亡折磨受苦的人們，因而接觸到生命無法滿足的痛苦本質。

目擊這些現象，讓他深受困擾。這位王子終於離開王宮，拋棄了受到庇蔭而舒適的王子生活。一開始，他採行隱士的苦修生活，致力於透過肉體上極度的苦行，來做為精神上的修行。隨後，他發現脫離痛苦的真正道路，是在介於嚴厲苦行與自我放縱、豪奢享受之間的中

道。他專心一意的精神追求，終於達成完全開悟，也就是成佛。

我覺得佛陀一生的故事，對我們有很大的意義。它顯示人類生命所原本具有的巨大潛力和能量。對我而言，導引他走向開悟的這些事蹟，為他的信徒建立了正確而激勵人心的典範。簡言之，他的一生其實就是在陳述下面這一段話：「這就是你們追求心靈所要走的道路。你們必須銘記在心：獲得開悟不是一件容易的事。它需要時間、意志和毅力。」

因此，極為重要的，從一開始，就不能心懷幻想——有一條快速易達的道路。做為一個精神訓練者，你們必須準備承受真正心靈追求所涉及的艱辛，必須決心堅持你們的努力與意志。你們必須預期沿途必將遭遇多重障礙，並明白修行成功的關鍵在於永不失去決心。這樣一個斷然堅決的步驟是非常重要的。就我們所看到的，佛陀個人一生的故事，是一個人經由艱苦工作和絕不動搖的奉獻而達成開悟的故事。諷刺的是，有時我們似乎相信：作為跟隨佛陀腳步的我們，能夠以某種方法，大為輕鬆不費力氣，就能獲致開悟。

## 佛陀的典範

喬瑟夫·葛斯坦 (Joseph Goldstein)

有個需要思考的問題：我們是否能夠在嚴肅修行及日常生活兩者之間，以一種對自身有意義的方式，讓我們與佛陀的生命聯結起來，賦予自己的生命更寬的眼界、更深的內涵？

## 與佛陀生命聯結的兩個方式

其中有一種可能性：將佛陀視為一個特定的歷史人物，一個活在西